

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirahim.

Puji syukur peneliti panjatkan Kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah SAW. yang akan selalu menjadi tauladan bagi kita semua.

Selama pengerjaan skripsi ini peneliti juga banyak memperoleh dukungan dari berbagai pihak. Dalam rasa syukur dan dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya atas dukungan yang telah diberikan selama ini kepada:

1. Ibu Dra.Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan nasehat dan buah pemikiran, serta semangat kepada peneliti yang tak henti-hentinya setiap saat.
2. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan nasehat dan dukungan kepada peneliti.
3. Istiana, S.Psi, selaku Ketua Sidang dalam persidangan skripsi peneliti, yang telah bersedia hadir dan memberikan bimbingan kepada peneliti.

4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku Dosen Tamu pada persidangan skripsi peneliti, yang telah bersedia hadir dan memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk hadir pada persidangan skripsi peneliti.
6. Seluruh pegawai Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu memberikan informasi kepada peneliti.
7. Para responden, Tamara (samaran), Sandra (samaran), dan Mary (samaran), yang telah meluangkan waktu dan bersedia diwawancarai oleh peneliti.
8. Mama dan Papa, Salwa dan Syahrul Mahruzar, yang telah memberikan dukungan plus doa yang tak henti-hentinya.
9. Kakakku, Rina (my fashion icon), thanks for keep me to think 'keep stylish' in even every bad mood... dan Chicha (my consultant), thanks for listening my stooooorieeeees. Both of you are sisters that never found out there!
10. Adek-adekku, Riza- untuk komputernya, Rida- untuk fasilitas antar-jemputnya, Riga- untuk nemeni fathinya. Get what you have ever thought and dreamt for your life, Bros!
11. Romirza, thank you for every-single-thing that you've done to me. It's inspired me!

12. Faiza yang bersedia nemenin ke kampus berhubung ku harus bimbingan n Hala Nazah yang bersedia ditinggalin....
13. Teman-temanku; Anty (pendengar setia segala yang penting dan tak penting), Kartika Dewi (atas bantuan penting dalam pengerjaan skripsiku ini..), Iswahyudi n Tina (atas perhatiannya..), Isra (atas segala copy-an...), Rina, Mawaddah, Dewi Meylina, dan teman-teman angkatan 2002 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
14. Juga untuk kak Pit dan keluarga (atas bantuan yang sangat berharga), Amat (pertolongan pertama masa seminar), serta atas semua yang diluar kesadaranku telah turut membantu dan menginspirasi dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Dan yang terpenting, untuk Fathi, anakku yang selalu setia menemani setiap pikiran dan langkahku dalam proses dan penulisan skripsi ini juga di dalam hidupku.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 06 September 2008

Peneliti

Syahrika Syahrul

DAFTAR ISI



	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	3
B. Perumusan Permasalahan	14
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Depresi Pascapersalinan	17
1. Pengertian Depresi Pascapersalinan	17
2. Faktor-faktor Penyebab Depresi Pascapersalinan	17

3. Urutan Depresi Pascapersalinan	24
4. Gejala-gejala Depresi Pascapersalinan	25
5. Karakteristik Penderita Depresi Pascapersalinan	27
6. Dampak Depresi Pascapersalinan terhadap Bayi	28
B. Menyusui	30
1. Pengertian Menyusui	30
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui	32
3. Keunggulan Air Susu Ibu dalam Aspek Psikologis	33
C. Staus Pernikahan	36
D. Paradigma Penelitian	38

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian Kualitatif	39
B. Metode Pengumpulan Data	40
1. Wawancara	40
2. Alat Ukur EPDS	43
C. Responden Penelitian	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Jumlah Responden	44
3. Prosedur Pengambilan Responden	45
D. Alat Bantu Pengumpulan Data	46
1. Pedoman Wawancara	46

2. EPDS (<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>)	47
3. Alat Perekam Suara (<i>TapeRecorder</i>)	48
E. Prosedur Penelitian	48
I. Tahap Pralapangan	48
2. Tahap Lapangan	49
3. Tahap Analisis Data	49
F. Kejegan dan Kesahihan Penelitian	50
 BAB IV. GAMBARAN DATA PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Data	53
I. Responden I (Tamara)	53
a. Identitas	53
b. Observasi Umum	54
c. Hasil EPDS	56
d. Hasil Wawancara	57
e. Analisis Kasus I	66
2. Responden II (Sandra)	68
a. Identitas	68
b. Observasi Umum	69
c. Hasil EPDS	70
d. Hasil Wawancara	71
e. Analisis Kasus II	76

3. Responden III (Mary)	78
a. Identitas	78
b. Observasi Umum	78
c. Hasil EPDS	80
d. Hasil Wawancara	81
e. Analisis Kasus III	84
B. Pembahasan	86
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
1. Saran Praktis	97
2. Saran Teoritis	98
DAFTAR PUSTAKA	99

DAFTAR TABEL

Tabel :	Halaman
1. Analisis Kasus Tamara	66
2. Analisis Kasus Sandra	76
3. Analisis Kasus Mary	84
4. Analisis Kasus Ketiga Responden	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :	Halaman
EPDS (<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>)	104
Pedoman Wawancara	106
E-mail Dr.Uf Bagazi, Sp.OG	107
Transkrip Verbatim Wawancara Responden 1	110
Transkrip Verbatim Wawancara Responden 2	122
Transkrip Verbatim Wawancara Responden 3	134