

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan anugerah-Nya, kekuatan, kemudahan, ketekunan dan Kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang selama telah dilalui dan akhirnya mampu dihadapi.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak lain juga karena adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak, oleh karena itu, sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Papi dan Mami tercinta, yang telah memberikan segala dukungannya dan tidak pernah berhenti memberikan cinta, kasih sayang serta doanya kepada penulis. Meskipun semua tidak pernah terganti, semoga ini dapat membuat Papi dan Mami bahagia selalu.
2. Keluargaku Tersayang: Cie B-by, Cie Vivie dan Ko Cendy, Cie Mei-mei dan Brother Ronnie, Cie Amoy dan adekku Joe makasih sudah memberikan pendanaan, motivasi dan doa kalian setiap saat buat adik/ cie-cie mu ini, dan juga buat keponakan-kepanakanku Ching-ching, Michael (ethen), Meilee, Calvin “ai” yang selalu menjadi penghibur. Kebahagiaan terbesarku memiliki kalian dalam hidupku dalam Kasih & Anugrah Tuhan Yesus Kristus Melimpah dalam kita semua. Love you all.....!!

3. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut memberikan masukan dan saran dalam perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan waktu disela kesibukannya untuk mendidik dan membimbing peneliti serta banyak memberikan motivasi, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nurmaida Irawani, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II, yang tidak henti-hentinya membimbing, memberikan motivasi dan dukungan yang begitu berharga kepada penulis.
6. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Ketua sidang Meja Hijau, yang turut memberikan motivasi dan saran kepada peneliti.
7. Bapak Andi Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau, yang juga memberikan waktu dan masukannya kepada peneliti.
8. Ibu Ummu Khuzaimah, M.Psi, selaku Dosen Tamu Sidang Meja Hijau, yang telah memberikan saran dan masukan, motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Syamsuddin Hua, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Methodist Pematang Siantar, yang telah memberikan izin penelitian. Serta guru-guru SMA Methodist Pematang Siantar yang telah banyak membantu dan menemani saya pada saat penelitian.
10. Adik-adik SMA Methodist Pematang Siantar, penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan kalian.

11. Buat Semua Keluarga Besar Purba dan Timotheus dimana pun berada, terimakasih selama ini sudah memberikan motivasi yang diberikan kepada peneliti. Peneliti bangga menjadi bagian dari keluarga ini.
12. Seluruh Staf Biro Konsultasi UMA Psikologi, Kak Vidha, Ibu Sri, Bang Iswandi, Kak Salamah, Mas.Misro, Bang Dian, Bang Sarnsir, Kak Rita, tanpa kalian yang mengatur berkas-berkas dan administrasi kuliah, tidak akan mungkin penulis dapat selesai.
13. Buat teman-teman baikku; Winda”wintul” dan B’deni, Eva”ebon”(kapan nyusul hehhe... ), Nana, Irma”Bagor”, Kristina”chiko”, Echa”kacang”, N.Evi Sevrin”Joko”,( Imel”melgon/dian sastro”, Novi”nopay”, Tika, Anin, Liza, “Bibi”Rahma, Siska “kodong”, thank’s buat kebersamaan selama menyelesaikan skripsi, ”we did it”...akhirnya perjuangan kita berakhir. hahaha...) “koko” Renzi, Faisal “ajok”, Lorenzo (encok), Irul, “papi” Eko, P’Ilham, terima kasih sudah menjadi bagian dalam hidupku, kalian terkadang menjadi abang, kakak, adik serta sahabat tempat berbagi kebahagiaan dan kesedihan bersama, tidak akan terlupakan kenangan indah yang pernah kita lalui, kalian telah memberikan motivasi, doa, semangat, waktu dan tenaga selama kita kuliah serta dalam penyelesaian skripsi ini. Dan peneliti berharap persahabatan ini dapat tetap terjalin dan dikemudian hari kita akan tetap bertemu dan berbagi cerita bersama.
14. Seluruh stambuk ’03 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu..terimakasih buat kenangan yang telah kita lalui selama duduk

dibangku perkuliahan. Kehadiran kalian sangat berarti dalam perjalanan hidup peneliti.

15. Buat teman peneliti : Christin, Viera, thank's udh menjadi tempat curhat dan mendukung peneliti dalam doa selama menyelesaikan skripsi, serta selalu mendorong peneliti untuk ambil pelayanan digereja. Wenny Christina, bang Rudi Sitorus thank's buat semuanya selama ini, buat adek-adekku Mona, Fany, Ayu, idha, K'atit, dan semua adek-adek PASU dan KMKP thank's buat kebersamaan yang sudah terjalin, semoga kalian juga cepat menyelesaikan skripsi. Teman-teman SMA ku : Uli, Ervinna, B'wico, Singal, kalian telah memberikan motivasi kepada peneliti.
16. Buat semua orang, abang, kakak, adik, teman-teman yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang pernah datang dan pergi, dan yang pernah mengisi hidupku, namun tetap peneliti ingat. Peneliti bersyukur sudah mengenal kalian karena kalian telah memberikan warna baru dalam perjalanan hidup peneliti dan mengajarkan tentang arti kehidupan

Akhir kata tiada yang dapat peneliti berikan sebagai balasan, hanya Tuhan Yesus Kristus yang dapat membalas segala perbuatan dan keikhlasan Bapak, Ibu dan rekan-rekan berikan. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Medan , 04 September 2008

(INGRID CHIAWTY PURBA)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Penyesuaian Diri.....	8
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	8
2. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	11
3. Proses Penyesuaian Diri .....	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi Proses . Penyesuaian Diri....	14
5. Ciri-Ciri Penyesuaian Diri Yang Berhasil.....	16
6. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	20

B. Etnis .....	23
C. Etnis Tionghoa .....	24
1. Identifikasi .....	24
2. Streotipe Etnis Tionghoa.....	25
D. Etnis Batak .....	28
1. Pandangan Hidup Serta Filsafat Etnis Batak.....	28
2. Agama.....	29
3. Struktur Sosial Orang Batak .....	29
E. Perbedaan Ciri-ciri Antara Etnis Tionghoa Dengan Etnis Batak.....	32
F. Perbedaan Penyesuaian Diri Antara Etnis Tionghoa Dengan Etnis Batak.....	33
G. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
B. Defenisi Operasional Variabel .....	36
C. Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
F. Metode Analisis Data .....	42

### **BAB IV LAPORAN PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	43
1. Orientasi Kancah .....	43

2. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	45
<b>B. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....</b>	<b>48</b>
1. Uji Asumsi .....	49
2. Hasil Perhitungan Teknik Analisis Data .....	50
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	51
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>53</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Penyebaran butir-butir Pernyataan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba .....	45
2. Distribusi Penyebaran butir-butir Pernyataan Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba.....	47
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	50
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians .....	50
5. Rangkuman Hasil Analisi t-test .....	51
6. Statistik Induk .....	51
7. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	53





## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

#### Halaman

Lampiran A. Data Uji Coba Skala Penyesuaian Diri.....	63
A.1. Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri .....	69
A.2. Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	72
Lampiran B. Uji Asumsi .....	79
B.1. Uji Normalitas Sebaran .....	79
B.2. Uji Homogenitas Varians .....	83
Lampiran C. Analisis t-test .....	88
Lampiran D. Skala Penyesuaian Diri .....	91
Lampiran E Surat Bukti Penelitian .....	96