

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih yang tak terhingga penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, meskipun sangat sederhana. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, serta kerja sama dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, dengan hati yang tulus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ayahanda P. Pasaribu dan Ibunda tercinta, R.Br. Silitonga untuk doa, kasih sayang, dan pengorbanannya. Serta Abang Lamhot, Bang Kliston, Bang Hendri dan Bang Somba. Kakak-kakakku; Kak Donaon, Kak Lerti, Kak Marni, Kak Selmi serta Adik-adikku Ika dan Eka yang telah banyak berkorban baik moril maupun materil serta doa yang tidak pernah hentinya untuk penyelesaian skripsi ini. Juga tak lupa buat keponakanku BORPAS yang lucu-lucu Yolanda Christy, Fetrina Christy dan Clarency Christy yang slalu membuat bou slalu tertawa.
2. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Sarinah, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing I, Yang telah bersedia meluangkan waktu disela kesibukannya untuk mendidik dan membimbing peneliti serta banyak memberikan motivasi, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Istiana. S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II, yang tidak henti-hentinya membimbing, memberikan motivasi dan dukungannya yang begitu berharga kepada penulis.

5. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si , selaku ketua jurusan Perkembangan sekaligus sebagai Ketua Sidang meja hijau, yang turut memberikan motivasi dan saran kepada peneliti.
6. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi. M.Psi, selaku sekretaris yang sudi meluangkan waktunya dalam pelaksanaan sidang meja hijau.
7. Ibu Anna Wati Dewi Purba S.Psi. M.si Selaku Dosen Tamu yang sudi meluangkan waktunya dalam pelaksanaan sidang meja hijau.
8. Ibu Dra. Nefi Darmayanti S.Psi. M.Si, yang tidak henti-hentinya membimbing, memberikan motivasi dan dukungan yang begitu berharga kepada penulis.
9. Para Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
10. Seluruh Staf Biro Konsultasi UMA Psikologi, Kak Vidha, Ibu Sri, Bang Iswandi, Kak Salamah, Mas.Misro, Bang Dian, Bang Samsir, Kak Rita, tanpa kalian yang mengatur berkas-berkas dan administrasi kuliah, tidak akan mungkin saya dapat selesai.
11. Bpk. Drs. Lesman Sembiring, pertua serta wali remaja di GBKP Jadimeriah yang telah bersedia meluangkan waktunya dan telah membantu dan menyediakan tempat penelitian penulis serta adik-adik remaja GBKP Jadimeriah yang telah menjadi sample penelitian penulis.
12. Buat Sahabat ku Elvina Dora, kak Lia, kak fina, kak Bina, anggota club psr 6 Gg.Putra jasa; kak Betti, kak Bos, Kak Muti, Kak Jus, Ani, Eka dan Bang

Abadi Ginting, Heri Yang telah membantu aku serta memberikan motivasi, semangat dan kritikan kepada ku.

13. Seluruh Kawan-kawan Stambuk 01, 02, 03, Terima kasih atas dukungan serta semangatnya buat penulisan skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu tapi akan selalu dikenang didalam hati.

14. Dan Kepada Seluruh Pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Berkat dan kasih karunia Tuhan selalu menyertai kalian dimanapun berada. Dan semoga karya ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan kita semua umumnya.

Medan , September 2008

Afriani Nomsia



## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....                      | i              |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                 | ii             |
| HALAMAN MOTTO .....                      | iii            |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                | iv             |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                 | v              |
| DAFTAR ISI .....                         | viii           |
| DAFTAR TABEL .....                       | xii            |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                     | xiii           |
| <b>BAB. I PENDAHULUAN.....</b>           | <b>1</b>       |
| A. Latar Belakang Masalah .....          | 1              |
| B. Tujuan Penelitian.....                | 8              |
| C. Manfaat Penelitian.....               | 8              |
| 1. Manfaat Teoritis.....                 | 8              |
| 2. Manfaat Praktis .....                 | 8              |
| <b>BAB II. LANDASAN TEORI .....</b>      | <b>9</b>       |
| A. Pengendalian Emosi Dasar Negatif..... | 9              |
| 1. Pengertian Emosi .....                | 9              |
| 2. Pembagian Emosi.....                  | 10             |
| 3. Emosi Dasar Negatif .....             | 11             |
| 4. Aspek-aspek Emosi.....                | 13             |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Status Ayah.....  | 26        |
| 1. Pengertian Father Present.....  | 26        |
| 2. Pengertian Father Absence.....  | 27        |
| 3. Faktor Penyebab Ketidakhadiran Ayah Dalam Keluarga.....   | 28        |
| 4. Akibat Ketidakhadiran Ayah Dalam Keluarga Bagi Anak-anak.....   | 28        |
| D. Perbedaan Kemampuan Pengendalian Emosi Dasar Negatif Antara Remaja Pada Keluarga Father Present dengan Keluarga Father Absence Permanent..... | 32        |
| E. HIPOTESIS.....  | 33        |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>34</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian.....   | 34        |
| B. Defenisi Oprasional Variabel Penelitian.....  | 34        |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....   | 35        |
| 1. Populasi.....   | 35        |
| 2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....   | 35        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....  | 37        |
| 1. Metode Angket.....  | 37        |
| 2. Metode Dokumentasi.....   | 38        |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....   | 38        |
| 1. Validitas.....  | 38        |
| 2. Reliabilitas.....   | 39        |
| F. Metode Analisis Data.....   | 40        |
| <b>BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>  | <b>42</b> |
| A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....   | 42        |
| 1. Orientasi Kanchah.....  | 42        |
| 2. Persiapan Penelitian.....   | 43        |
| B. Pelaksanaan Penelitia.....  | 44        |
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....   | 47        |
| 1. Uji Asumsi.....   | 47        |
| a. Uji Normalitas Sebaran.....   | 47        |
| b. Uji Homogenitas Varians.....  | 48        |
| 2. Hasil Perhitungan Teknik Analisis t-test.....   | 49        |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....  | 51        |
| a. Mean Hipotetik.....   | 51        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| b. Mean Empirik.....       | 51        |
| c. Kriteria.....           | 51        |
| D. Pembahasan.....         | 53        |
| <b>BAB V. PENUTUP.....</b> | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan.....         | 55        |
| B. Saran.....              | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>57</b> |



## DAFTAR TABEL

| Tabel:  | Halaman |
|---|---------|
| 1. Distribusi Butir Skala Kemampuan Pengendalian emosi Dasar<br>Negatif<br>(Sebelum Uji Coba) ..... | 46      |
| 2. Distribusi Butir Skala Kemampuan pengendalian Emosi Dasar<br>Negatif<br>(Sesudah Uji Coba) ..... | 47      |
| 3. Rangkuman Hasil Perhitungan<br>Uji Normalitas Sebaran .....                                      | 49      |
| 4. Rangkuman Hasil Perhitungan<br>Uji Homogenitas Varians .....                                     | 50      |
| 5. Statistik Induk .....  | 51      |
| 6. Rangkuman Hasil Analisis T-Test .....  | 51      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>LAMPIRAN</b> .....   | <b>59</b>      |
| A. Data Uji Coba Skala Penelitian   |                |
| A – 1. Hasil Uji Validitas Butir Skala Kemampuan pengendalian<br>Emosi Dasar Negatif .....    | 60             |
| A – 2. Hasil Uji Reliabilitas butir Skala Kemampuan Pengendalian<br>Emosi Dasar Negatif ..... | 61             |
| B. Uji Asumsi .....   | 62             |
| B – 1. Uji Asumsi Normalitas .....  | 63             |
| B – 2. Uji Asumsi Homogenitas .....   | 64             |
| C. Analisis T-test .....  | 65             |
| D. Skala Kemampuan Pengendalian Emosi Dasar Negatif .....                                     | 66             |
| E. Surat Keterangan bukti Penelitian .....  | 67             |