

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam pada KekasihNya Nabi Muhammad SAW.

Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Umiku tersayang, Hj. Hadistah, BA. Aku bangga karena aku terlahir sebagai anakmu, Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan agar aku dapat lebih berbakti kepadamu.
2. Keluarga kecilku di rumah, Buat Bu Is “sehat dan bahagia selalu bersama keluarga kecilnya”, Bang Iwan “semoga dapat lebih menghargai makna hidup ini”, adindaku di negeri seberang “semoga perjalan hidup selama ini cukup bermakna”, dua ponakanku Mba Kia dan mas Zaki semoga menjadi anak yang sholeh, terima kasih kehadiran kalian membuat keluarga kami semakain utuh.
3. Ibu Dra. Irna Minauli M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Istiana, S.Psi, selaku pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan waktu dan fikiran untuk bimbingan, serta memberikan saran dan masukan yang berguna bagi peneliti, sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Rahmi Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing II, yang dengan sabar membimbing dan memberikan masukan kepada peneliti dalam situasi apapun hingga akhirnya skripsi ini selesai juga.
6. Ibu Farida⁷ Hanum Siregar, S.Psi, selaku Sekertaris Sidang Meja Hijau.

Terimakasih atas waktu dan masukannya kepada peneliti.

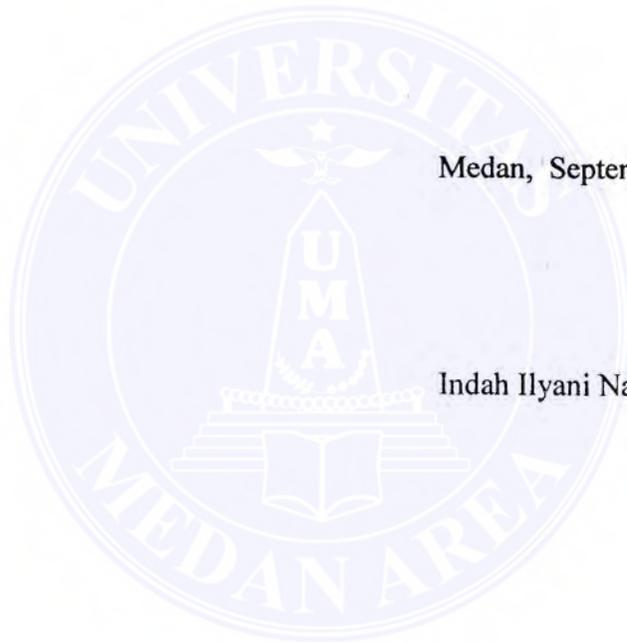
7. Ibu Ummu Khuzaimah, M.Psi, selaku Dosen Tamu Sidang Meja Hijau, yang turut memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Afisah Wardah Lubis, M.Si, selaku Kepala bagian Psikologi Perkembangan Anak.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini membimbing saya, terimakasih untuk semua ilmu yang pernah diajarkan, semoga dapat diaplikasikan dalam kehidupan ini.
10. Bapak Riswan Sihombing, selaku Lurah di Kelurahan Tanjung Rejo, yang telah bersedia memberikan tempat bagi peneliti untuk melakukan penelitian di Kelurahan yang Bapak pimpin.
11. Sahabat-sahabatku di Smu Plus Muhammadiyah Ak III, buat Eka dan Arya, terimakasih menjadi supporter terbaik dalam penyelesaian skripsi ini. Mba Nina, Wani, Memes, Ririn dan teman-teman angkatan III lainnya, persahabatan kita tak kan mungkin tergantikan.
12. Teman terbaikku, Rizka Indayana, semoga langgeng bersama Heri, berakhirnya kuliah ini mudah-mudahan bukan akhir dari persahabatan kita.
13. Teman-teman seperjuangan skripsi, Vije "Kawan gila-gilaan" Ami, Ati dan Astri "seru ya, ngejar-ngejar Bu ina n Bu Rahmi, kenangan yang tak terlupakan", semoga kita kelak akan dipertemukan kembali.
14. Teman-teman stambuk 03, Weni "ga ada loe ga rame", B Aan "Just memory, semoga dapat yang terbaik lagi", Jannah, Novel, Nirda, Syaidi, Inggrid, Joe, Siska, Ami, Eko, Ulfi, Dita, Anin, Imel, Novi, Vieda, Kak Mindo, Nuri, Yani,

- Ifda, dan seluruh teman-teman seangkatan yang lainnya yang tak mungkin dituliskan satu persatu, terimakasih untuk semua kenangan yang ada selama ini.
15. Buat Kak Imah “semoga ini yang terakhir”, Kak Lina “cepat dapat momongan”, K ani dan Bang Alni, Bang Habib, Bang Arman, Bang Husin, Kak Dewi, Kak Iti, Bang Daud dan Kak Yani, terimakasih telah menjadi bagian cerita dalam hidupku.
 16. Adik-adik HMI Komisariat UMA dan UKMI Ukhuwah UMA, Sadari, Hendra, Kasferi, Lukman, Khairul, Rusda, Rani, Puput, Ari, Mutia, terimakasih untuk kebersamaannya selama ini, semoga kita diperjumpakan kembali.
 17. Seseorang yang selalu setia menemani hari-hariku, Abangda Emri Muda Srg, ST, semoga ini awal yang baik untuk memulai sesuatu yang baik. Amin.
 18. Buat “ Murid Istimewaku”, Wawan, semoga kebersamaan kita bermanfaat.
 19. Teman-teman di Giga net dan Cyber Net, Eva, Sri, Fitri, Saka, Ipeh dan Kak Yani, Kalau ada rezeki kita joint buka warnet ya, biar bisa main gratis terus.
 20. Umi-umi Zahira Kids Land, Umi Efi, Umi Lela, Umi Yani, Umi Ulfa dan Umi Elli, terimakasih telah berbagi ilmu semasa di TK, semoga tali silaturahmi diantara kita tetap terjaga.
 21. Buat Ayah yang lebih memilih”dia” sehingga harus meninggalkan kami, semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan rezeki buat ayah, hanya Allah yang tahu semua rasa ini,
 22. Semua sahabat, teman, kakak, adik dan semua orang yang pernah singgah dalam hidupku namun tidak tertulis di sini karena keterbatasan tempat, terimakasih sudah menjadi bagian dalam hidupku.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini terdapat kesalahan baik isi maupun tata tulisnya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata tiada yang dapat peneliti berikan sebagai balasan, hanya Allah SWT yang dapat membalas segala perbuatan dan keikhlasan Bapak dan Ibu, saudara dan rekan-rekan berikan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, September 2008

Indah Ilyani Nasution



DAFTAR ISI

| | |
|---|----|
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang masalah | 1 |
| B. Tujuan penelitian | 10 |
| C. Manfaat penelitian | 10 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | 11 |
| A. Kecemasan | 11 |
| 1. Pengertian Kecemasan | 11 |
| 2. Jenis-jenis Kecemasan..... | 13 |
| 3. Aspek-aspek Kecemasan..... | 13 |
| B. Pernikahan..... | 15 |
| 1. Pengertian Pernikahan..... | 15 |
| 2. Tujuan Pernikahan..... | 15 |
| C. Kecemasan Menghadapai Pernikahan..... | 16 |
| 1. Faktor-faktor kecemasan menghadapi pernikahan..... | 17 |
| D. Keluarga | 19 |
| 1. Pengertian keluarga | 19 |
| 2. Tujuan Berkeluarga..... | 19 |
| 3. Fungsi Keluarga..... | 20 |
| 4. Jenis- jenis Keluarga..... | 21 |
| 5. Keluarga Bercerai..... | 22 |
| E. Perceraian..... | 23 |
| 1. Dinamika Terjadinya Perceraian..... | 23 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Faktor-faktor Penyebab Perceraian..... | 26 |
| 3. Dampak-dampak Perceraian..... | 29 |
| F. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Pernikahan Ditinjau Dari Keluarga Bercerai dan Keluarga Utuh..... | 31 |
| G. Hipotesis..... | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Variabel penelitian..... | 33 |
| B. Defenisi operasional variabel penelitian | 33 |
| C. Populasi dan teknik pengambilan sampel | 34 |
| D. Metode pengumpulan data | 35 |
| E. Validitas dan reliabilitas | 37 |
| F. Metode analisis data | 40 |
| BAB IV PELAKSANAAN, HASIL, PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Orientasi Kanc̄ah dan Persiapan penelitian..... | 42 |
| 1. Orientasi Kanc̄ah..... | 42 |
| 2. Persiapan penelitian..... | 43 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian..... | 44 |
| B. Pelaksanaan Penelitian..... | 46 |
| C. Analsis Data Dan Hasil Penelitian..... | 47 |
| 1. Uji Asumsi..... | 47 |
| 2. Hasil Perhitungan analisis data..... | 49 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Empirik dan Mean Hipotetik..... | 50 |
| D. Pembah̄asan..... | 52 |

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN.....54

B. SARAN.....55

DAFTAR PUSTAKA.....56



DAFTAR TABEL

| TABEL | HALAMAN |
|---|---------|
| 1. Distribusi Butir Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan Sebelum Uji Coba..... | 44 |
| 2. Distribusi Butir Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan Setelah Uji Coba..... | 45 |
| 3. Uji Reliabilitas..... | 46 |
| 4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas sebaran..... | 48 |
| 5. Rangkuman Hasil, Perhitungan Uji Homogenitas Varians..... | 49 |
| 6. Statistik Induk..... | 50 |
| 7. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik..... | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| LAMPIRAN..... | 63 |
| A. Data Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan..... | 64 |
| A. 1. Uji Validitas Butir Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan..... | 69 |
| A. 2. Hasil Butir-Butir Valid Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan... | 73 |
| A.3. Uji Reliabilitas Butir Skala Kecemasan Menghadapi Pernikahan..... | 78 |
| B. Uji Asumsi..... | 80 |
| B.1. Uji Normalitas Sebaran..... | 81 |
| B.2. Uji Homogenitas Sebaran..... | 84 |
| C. Teknik Analisis Varians Satu Jalur..... | 90 |
| D. Skala kecemasan menghadapi pernikahan..... | 94 |
| E. Surat Keterangan Penelitian..... | 101 |