

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Hubungan *self efficacy* dengan kecemasan dalam belajar kimia pada siswa SMA Negeri 8 Medan” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area.

Penulis sepenuhnya menyadari karyatulis ini masih jauh dari sempurna, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulis.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini diantaranya:

1. Kepala Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
3. Ibu Farida Hannum, S.Psi, M.Psi, selaku Kepala Bagian Psikologi Pendidikan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

4. Ibu Mustika Tarigan, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan motivasi, arahan, saran, masukan serta meluangkan waktu kepada penulis untuk membimbing penulis menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Drs. H. Mulia Siregar S.Psi,M.Psi, selaku dosen pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi kepada penulis didalam menyelesaikan segala masalah saat membuat skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan penulis banyak hal tentang dunia psikologi sehingga turut berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah banyak membantu penulis dalam urusan administrasi serta memberikan perkembangan setiap jadwal di dalam pelaksanaan setiap acara kegiatan atau aktivitas di dalam penyelesaian skripsi.
8. Untuk seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan pelayanan terbaik saat meminjam buku, terkhusus buat bapak Heriwadi yang selalu berbaik hati memberi pengarahan cara mencari dan melihat skripsi untuk dijadikan sebagai referensi saat penulisan skripsi ini berlangsung.
9. Pihak SMA Negeri 8 Medan yang telah memberikan kesempatan, waktu dan tempat bagi penulis untuk melakukan suatu penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.

10. Ibu-ibu guru Kimia di SMA Negeri 8 Medan, terimakasih sudah membantu dan memberikan jatah jam mengajarnya untuk peneliti membagikan angket pada siswanya.
11. Yang teristimewa dan yang kusayang kedua orang tuaku yaitu Bapak sekaligus teman terbaikku serta cinta pertamaku yang kini menatapku dari Surga Pdt. Walpen Anto Silitonga S.Th dan Mamaku Yusti Rosta Hutabarat yang selalu setia memasak sarapan pagi untukku. Terima kasih banyak atas semua jasa, doa, nasihat, arahan, semangat, cinta dan pengorbanan yang telah kalian berikan kepadaku selama ini. Maafin aku pak, sampai akhir hayatmu (24 Jan 2016) aku belum bisa membanggakanmu. Terima kasih telah menjadi pria terbaik dihidupku. Tidak dapat kusebutkan semua kebaikan dan pengorbananmu untukku pak. I LOVE YOU PAK, AND I LOVE YOU MAK..
12. Untuk abang-abangku, yaitu Teguh Petrus Silitonga, Martin Jofatria Silitonga, Bartolomeus Silitonga dan Yudas Bin Yakobus Silitonga terimakasih atas dukungan, bantuan serta perhatian kalian selama ini. Terspesial untuk bang Teguh Petrus Silitonga, terimakasih bang sudah menjadi ayah pengganti setelah bapak tiada, mendengarkan keluh kesahku dan selalu menyemangatiku untuk terus berjuang menyelesaikan skripsiku, panggilan “Nang/boru” darimu sejujukan hati yang sepi akan panggilan itu dari bapak yang berpulang saat aku sedang mengerjakan skripsi ini. Dan juga teruntukmu my bro Yudas Bin Yakobus Silitonga, terimakasih banyak bang untuk semua motivasi dan harapan yang abang berikan,

terimakasih tetap menjadikan aku Putri Raja yang dititipkan bapak untuk mu. I LOVE YOU MY BROO..

13. Untuk keponakanku tersayang Raja Rafael Akestu Silitonga, bocah jail penuh tawa yang selalu membuatku rindu, sehingga aku termotivasi untuk segera menyelesaikan setiap bagian dari skripsi ini agar aku bisa membagi waktu untuk menjemputnya dan membawanya jalan-jalan. Rafael, Senyum tawamu mampu me-refresh otak bou yang mulai penat. Sehat-sehat selalu ya bang, bou selalu mendoakan yang terbaik untukmu. I LOVE YOU EL..
14. Untuk para teman-teman terbaikku girls-girls dan sista-sistaku, Agnes Yulia Naibaho S.Psi (HOTMA), Mayshara Hasana Putri S.Psi (CARLA), Riris Uli Siburian S.Psi (CANTIKA), Pratiwi Widya Juliani Siregar S.Psi (NAHOT), Nuryanti Purba Am.kep (STEVVENY), dan Kartika Surya Utami Sinaga Am.kep (BETHSYIDA). Terimakasih untuk kritikan manis dan pedas kalian, terimakasih bantuan kalian disaat kumebutuhkannya, terimakasih tetap ada untukku disaat aku merasa terpuruk, terimakasih untuk kebersamaan, motivasi, canda, tawa, suka dan duka kita selama ini. Skripsi ini membuat kita semakin dekat girls. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga selamanya. Terspesial untuk teman yang telah ku anggap saudaraku (anak keenam mamak bapakku) Petra Juli Anggraini Sihombing S.Psi, terimakasih untuk setiap moment suka duka yang kita lewati bersama, terimakasih tidak pernah meninggalkan aku, terimakasih telah menerima kekuranganku, terimakasih tetap ada untukku, terimakasih sudah mempercayaku untuk

menjadi teman baikmu. Semoga persaudaraan kita tetap terjaga dengan baik. MISS YOU..

Juga buat adik-adikku Christin Lumbanraja, Mawar Hutagalung, Ekalisa, Eva Purba and the geng lainnya yang selalu berbaik hati membantuku dan menyemangatiku, terimakasih banyak ya dek.

15. My special thanks to Enrico Purba yang telah memberikan kasih dan sayangnya, waktu, semangat, dukungan, doa, pembelajaran, serta telah menambah warna warni di dalam kehidupanku yang tidak ternilai harganya. Terimakasih 7 tahun bersamaku. Semoga hubungan ini dapat kita jaga selamanya. I LOVE YOU COLONIE..
16. Terimakasih untuk seluruh responden yang telah membantu mengisi angket penelitian. Skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan dari anda semua. Terimakasih banyak atas kesabaran dan waktu luang yang kalian berikan untuk mengisi angket penelitian ini.
17. Dan yang terakhir untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan turut berperan selama penulis menjalani perkuliahan. Terimakasih untuk semuanya. Semoga Tuhan yang membalas kebaikan kalian dan semoga Tuhan melimpahkan segala berkat dan rahmad-Nya bagi kita Semua.

Akhir kata terimakasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Syaloom..

Medan, 7 Juni 2016

Rini Eri Citra Silitonga



## DAFTAR ISI

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Batasan Masalah .....	13
D. Rumusan Masalah.....	14
E. Tujuan Penelitian .....	14
F. Manfaat Penelitian .....	14

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Siswa .....	16
1. Pengertian Siswa .....	16
B. Belajar Kimia .....	18
1. Pengertian Belajar .....	18
2. Ciri-ciri Belajar .....	19
3. Belajar Kimia .....	21
C. Kecemasan .....	23
1. Pengertian Kecemasan .....	23
2. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan .....	24
3. Aspek-aspek Kecemasan.....	27
4. Kecemasan Belajar.....	29
5. Macam-macam Kecemasan Belajar.....	30

6. Gejala-gejala Kecemasan Belajar .....	32
D. <i>Self Efficacy</i> .....	33
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	33
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	34
3. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	38
4. Ciri-ciri <i>Self Efficacy</i> .....	39
5. Proses-proses <i>Self Efficacy</i> .....	40
6. Fungsi <i>Self Efficacy</i> .....	43
E. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan Belajar Kimia .....	45
F. Kerangka Konseptual.....	47
G. Hipotesis .....	48

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	49
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	49
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	50
D. Metode Pengumpulan Data.....	51
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	54
F. Metode Analisis Data.....	57

### **BAB IV PELAKSANAAN DATA, ANALISIS DATA, HASIL**

<b>PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Orientasi Kanch dan Persiapan Penelitian.....	59
B. Pelaksanaan Penelitian .....	63
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	73



D. Pembahasan.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Penyebaran Skala <i>Self Efficacy</i> .....	62
Tabel 4.2 Distribusi Penyebaran Skala Kecemasan.....	63
Tabel 4.3 Distribusi Butir-Butir dari Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba.....	71
Tabel 4.4 Distribusi Penyebaran Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	72
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	74
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	75
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	77
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	79