

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 1983. *Psikologi Remaja*. Jakarta. Rineka Cipta
- Alkinson, JM. 1990. *Mengatasi Stres di Tempat Kerja*. Jakarta : Bina Rupa.
- Atkinson, R.L, Atkinson, R.C., Smith, E.D., Bem, D.J. Noeln-Hoekma, S. 1990 *Introduction to Psychology, 8th ed.* New York: Harcout Brace College, Publisher.
- Anoraga, P 1992. *Psikologi Dalam Perusahaan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Anoraga, P. 2001. *Psikologi Kerja*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. 1992. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta.
- Davis, K., & Newstrom, J.W., 1990, *Perilaku Dalam Organisasi Jilid I*, Jakarta: Erlangga
- Fraser, TM. 1995. *Stres dan Kepuasan Kerja* . Jakarta : PT. Pustaka Binaman Presindo
- Goleman, 1995, *Mengenal Kecerdasan Emosional Remaja*. [Http://www.e-psikologi.com/remaja/250402/htm](http://www.e-psikologi.com/remaja/250402/htm)
- Gibson, J.L., Ivancevich, J.M., & Donnelly, Jr., J.M. 1991. *Manajemen Edisi Kesembilan, Jilid I*. Jakarta: Erlangga. Gito Sudarno & Sudita. 1997. *Perilaku Organisasi Edisi Pertama*. Yogyakarta: BPFE UGM
- Handoko, H. 1985, *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia* . Yogyakarta: BPFE
- Maulidinafsi, H. 1997. *Hubungan Antara Kelebihan Beban Kerja dengan Stres Pada Karyawan di PT. Pupuk Iskandar Muda Lhokseumawe Aceh Utara. Skripsi* (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Medan Area.
- Manullang. 1981. *Managemen Personalia*. Jakarta : Balai Aksara.

Tay Swee dan Smith, PJ. 1991. *Bagaimana Mengendalikan Stres*. Jakarta : Grafitti.

Rahardja, dkk. 2007. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Job Stress Serta Pengaruhnya Terhadap Kepuasan Kerja Dan Kinerja Salesmen*. Jurnal Studi Manajemen Dan Organisasi. Semarang: Universitas Diponegoro.

Walgito, B. (2003). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi Offset.

Wexley dan Yukl. 1995. *Prilaku Organisasi*. Jakarta: Raja Grafindo Parsada.

Wexley dan Yukl. 1997. *Prilaku Organisasi dan Psikologi Personal*. Jakarta: PT. Bina Aksara.





# **LAMPIRAN A**

## **DATA PENELITIAN**



**LAMPIRAN A1**  
**DATA PENELITIAN KEMATANGAN EMOSI**



# **LAMPIRAN A2**

## **DATA PENELITIAN STRES KERJA**



# **LAMPIRAN B**

## **VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

RELIABILITY

```
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007  
VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016  
VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025  
VAR00026 VAR00027
```

```
VAR00028 VAR00029 VAR00030
```

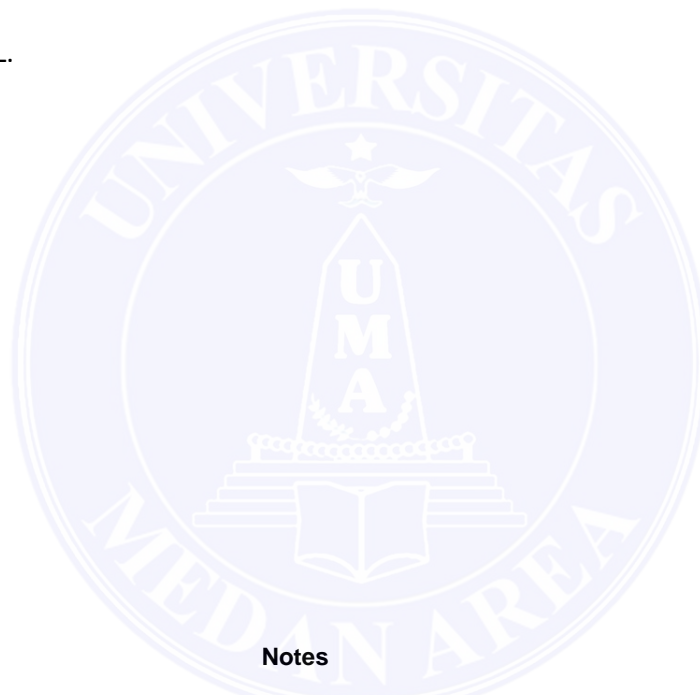
```
/SCALE('KEMATANGAN EMOSI') ALL
```

```
/MODEL=ALPHA
```

```
/STATISTICS=SCALE
```

```
/SUMMARY=TOTAL.
```

**Reliability**



**Notes**

Output Created		17-Nov-2015 08:59:46
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	48

	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY  /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027  VAR00028 VAR00029 VAR00030  /SCALE('KEMATANGAN EMOSI') ALL  /MODEL=ALPHA  /STATISTICS=SCALE  /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.031
	Elapsed Time	00:00:00.172

[DataSet0]



## Scale: KEMATANGAN EMOSI

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	97.9
	Excluded <sup>a</sup>	1	2.1
	Total	48	100.0

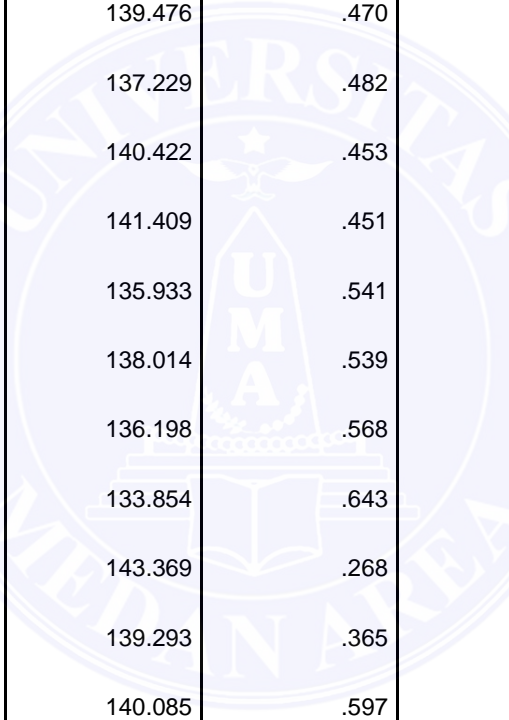
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.890	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	53.6170	137.285	.482	.886
VAR00002	53.6383	136.236	.415	.888



VAR00003	53.1064	138.662	.375	.888
VAR00004	53.9574	138.911	.583	.884
VAR00005	53.8085	140.810	.425	.887
VAR00006	53.7872	143.562	.232	.891
VAR00007	53.8723	133.244	.643	.882
VAR00008	53.9362	136.191	.642	.883
VAR00009	53.0213	143.021	.185	.893
VAR00010	53.7447	143.629	.245	.890
VAR00011	54.0426	139.476	.470	.886
VAR00012	53.3404	137.229	.482	.886
VAR00013	53.7234	140.422	.453	.887
VAR00014	53.9362	141.409	.451	.887
VAR00015	53.7447	135.933	.541	.884
VAR00016	53.8298	138.014	.539	.885
VAR00017	53.6170	136.198	.568	.884
VAR00018	53.8085	133.854	.643	.882
VAR00019	53.9787	143.369	.268	.890
VAR00020	53.5745	139.293	.365	.889
VAR00021	54.0426	140.085	.597	.885
VAR00022	53.5532	138.731	.448	.886
VAR00023	53.8936	139.967	.559	.885
VAR00024	53.5532	142.296	.271	.890
VAR00025	53.5106	137.299	.559	.884
VAR00026	53.5319	141.733	.375	.888
VAR00027	53.7660	139.879	.417	.887
VAR00028	54.0213	144.673	.244	.890

VAR00029	53.9362	139.974	.493	.886
VAR00030	53.7660	142.531	.317	.889

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
55.5745	148.685	12.19363	30

NEW FILE.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

RELIABILITY

/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007  
 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016  
 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025  
 VAR00026 VAR00027

VAR00028

/SCALE('STRESS KERJA') ALL

/MODEL=ALPHA

/STATISTICS=SCALE

/SUMMARY=TOTAL.

## Reliability

### Notes

Output Created		17-Nov-2015 09:01:27
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	48
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax

RELIABILITY

```
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002  
VAR00003 VAR00004 VAR00005  
VAR00006 VAR00007 VAR00008  
VAR00009 VAR00010 VAR00011  
VAR00012 VAR00013 VAR00014  
VAR00015 VAR00016 VAR00017  
VAR00018 VAR00019 VAR00020  
VAR00021 VAR00022 VAR00023  
VAR00024 VAR00025 VAR00026  
VAR00027
```

```
VAR00028
```

```
/SCALE('STRESS KERJA') ALL
```

```
/MODEL=ALPHA
```

```
/STATISTICS=SCALE
```

```
/SUMMARY=TOTAL.
```

Resources

Processor Time

00:00:00.015

Elapsed Time

00:00:00.015

[DataSet1]

**Scale: STRESS KERJA**

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.861	28

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	81.5208	97.574	.503	.854
VAR00002	81.3333	99.078	.373	.857
VAR00003	81.3125	98.262	.473	.855
VAR00004	81.4583	99.998	.311	.859
VAR00005	81.6458	99.042	.297	.860
VAR00006	81.3542	97.297	.503	.854
VAR00007	81.5208	93.872	.642	.849

VAR00008	81.3125	97.283	.522	.854
VAR00009	82.3750	100.452	.225	.862
VAR00010	81.5625	100.592	.250	.861
VAR00011	81.5208	94.680	.590	.851
VAR00012	81.7500	97.213	.425	.856
VAR00013	81.5833	100.716	.246	.861
VAR00014	82.1875	97.390	.446	.855
VAR00015	81.7292	98.202	.345	.858
VAR00016	81.7292	97.989	.415	.856
VAR00017	81.7292	96.585	.531	.853
VAR00018	81.9167	96.333	.498	.854
VAR00019	82.0833	98.163	.335	.859
VAR00020	81.7292	97.436	.544	.853
VAR00021	81.6667	102.865	.103	.865
VAR00022	82.0625	101.592	.180	.863
VAR00023	81.7083	99.530	.321	.859
VAR00024	81.7083	95.913	.566	.852
VAR00025	81.2292	98.436	.454	.856
VAR00026	81.9375	99.081	.308	.860
VAR00027	81.5208	91.914	.682	.847
VAR00028	81.9375	101.932	.121	.866

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
84.7083	105.062	10.24998	28



# **LAMPIRAN C**

**UJI ASUMSI**

**(UJI NORMALITAS DAN UJI LINEARITAS)**



NEW FILE.

DATASET NAME DataSet2 WINDOW=FRONT.

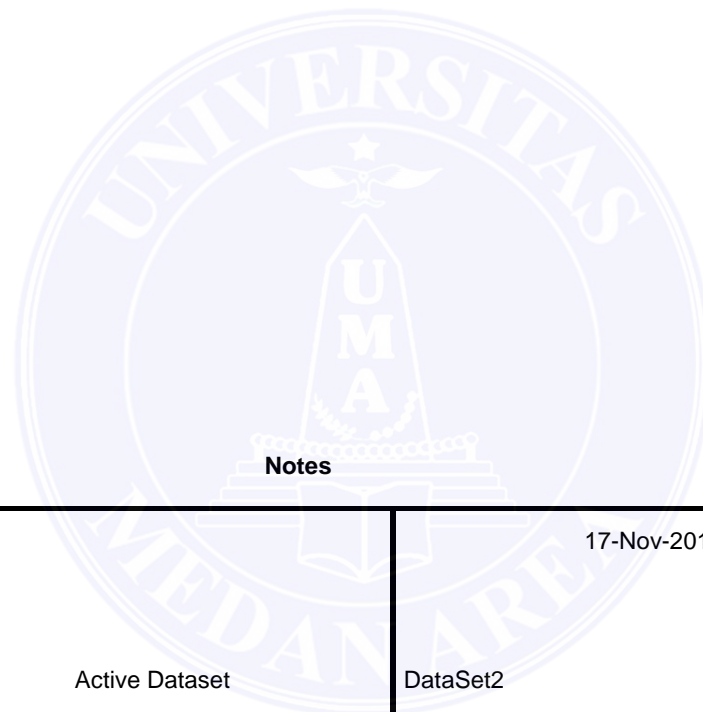
NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=X Y

/STATISTICS DESCRIPTIVES

/MISSING ANALYSIS.

## NPar Tests



### Notes

Output Created		17-Nov-2015 09:11:03
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	48
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Syntax	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=X Y /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.016
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KEMATANGAN EMOSI	48	44.0417	10.90180	28.00	68.00
STRESS KERJA	48	67.6458	9.13140	42.00	82.00

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		KEMATANGAN EMOSI	STRESS KERJA
N		48	48
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	44.0417	67.6458
	Std. Deviation	10.90180	9.13140
Most Extreme Differences	Absolute	.142	.102
	Positive	.142	.069
	Negative	-.072	-.102
Kolmogorov-Smirnov Z		.985	.705
Asymp. Sig. (2-tailed)		.286	.703

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

EXAMINE VARIABLES=X Y

/PLOT BOXPLOT STEMLEAF

/COMPARE GROUPS

/STATISTICS EXTREME

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

## Explore

**Notes**

Output Created		17-Nov-2015 09:11:16
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	48
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		<pre> EXAMINE VARIABLES=X Y /PLOT BOXPLOT STEMLEAF /COMPARE GROUPS /STATISTICS EXTREME /MISSING LISTWISE /NOTOTAL. </pre>
Resources	Processor Time	00:00:00.905
	Elapsed Time	00:00:01.248

[DataSet2]

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KEMATANGAN EMOSI	48	100.0%	0	.0%	48	100.0%
STRESS KERJA	48	100.0%	0	.0%	48	100.0%

**Extreme Values**

			Case Number	Value
KEMATANGAN EMOSI	Highest	1	22	68.00
		2	48	68.00
		3	17	66.00
		4	21	64.00
		5	47	64.00
	Lowest	1	24	28.00
		2	41	29.00
		3	35	29.00
		4	46	32.00
		5	20	32.00
STRESS KERJA	Highest	1	42	82.00

	2	28	81.00
	3	36	81.00
	4	39	79.00
	5	15	77.00 <sup>a</sup>
Lowest	1	17	42.00
	2	16	44.00
	3	7	52.00
	4	6	54.00
	5	43	56.00 <sup>b</sup>

a. Only a partial list of cases with the value 77.00 are shown in the table of upper extremes.

b. Only a partial list of cases with the value 56.00 are shown in the table of lower extremes.

## KEMATANGAN EMOSI

KEMATANGAN EMOSI Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

3.00 2 . 899

5.00 3 . 22334

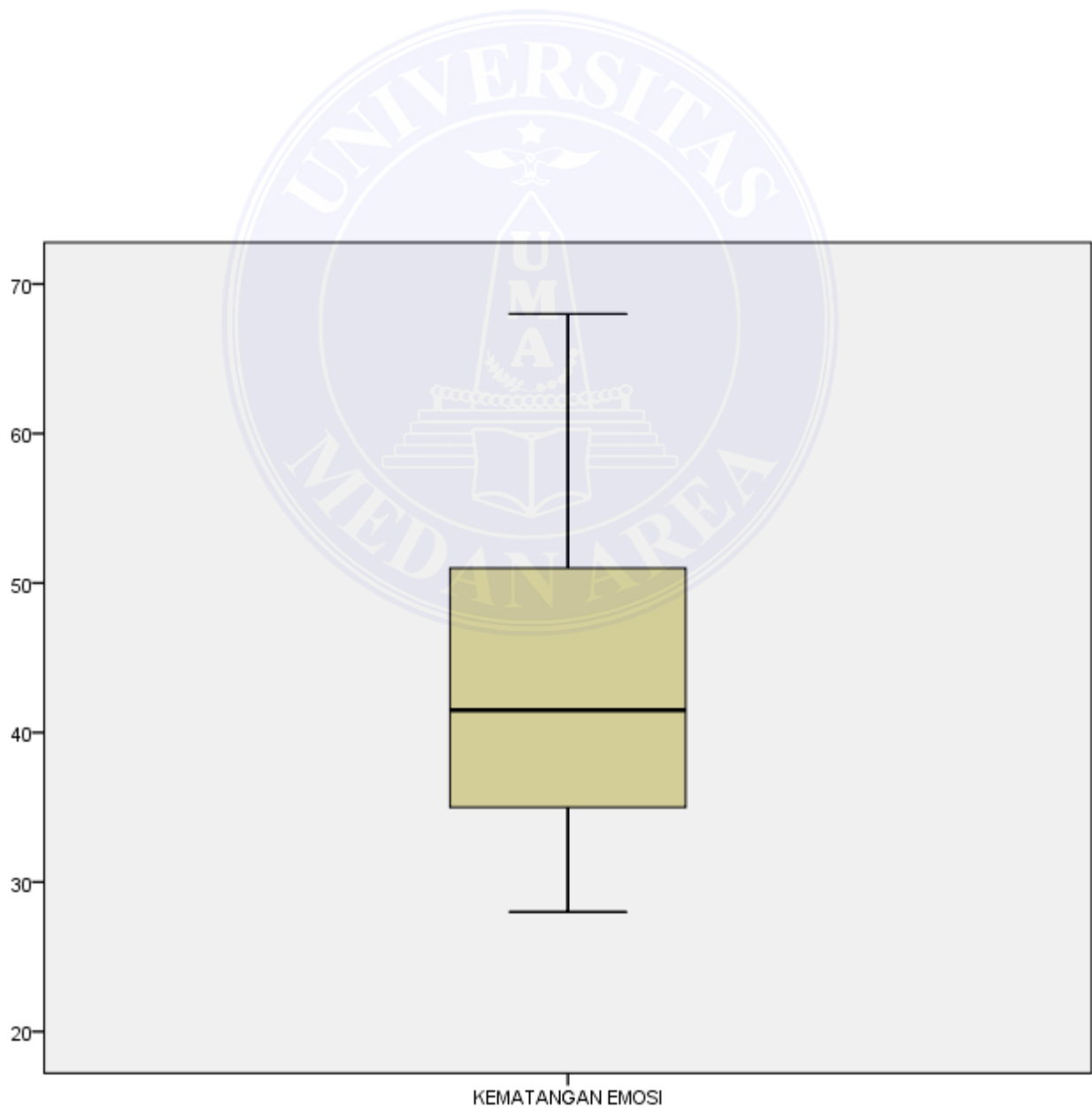
13.00 3 . 555566788899

8.00 4 . 01122333

4.00 4 . 5699  
7.00 5 . 0111234  
2.00 5 . 57  
3.00 6 . 044  
3.00 6 . 688

Stem width: 10.00

Each leaf: 1 case(s)



## STRESS KERJA

STRESS KERJA Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

2.00 Extremes (= <44)

2.00 5 . 24

5.00 5 . 66888

8.00 6 . 01344444

7.00 6 . 6667888

12.00 7 . 001111234444

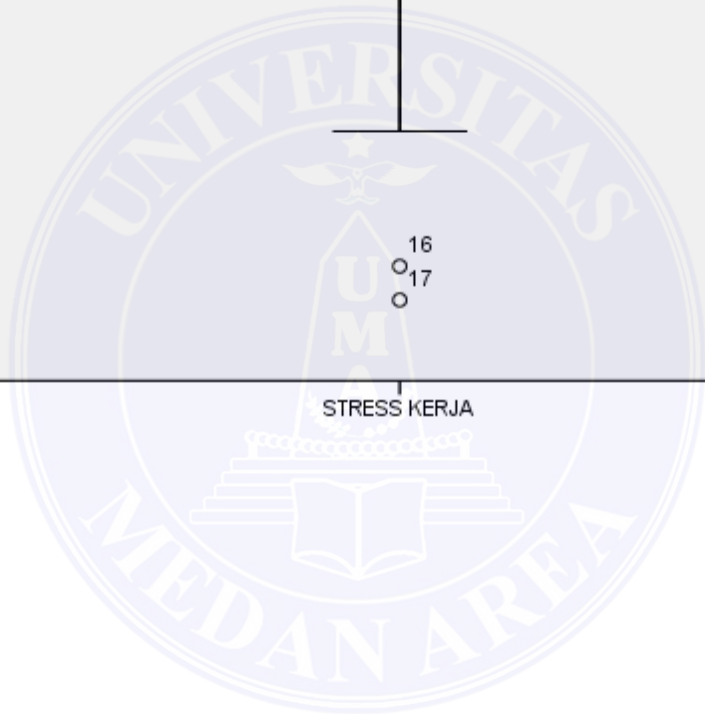
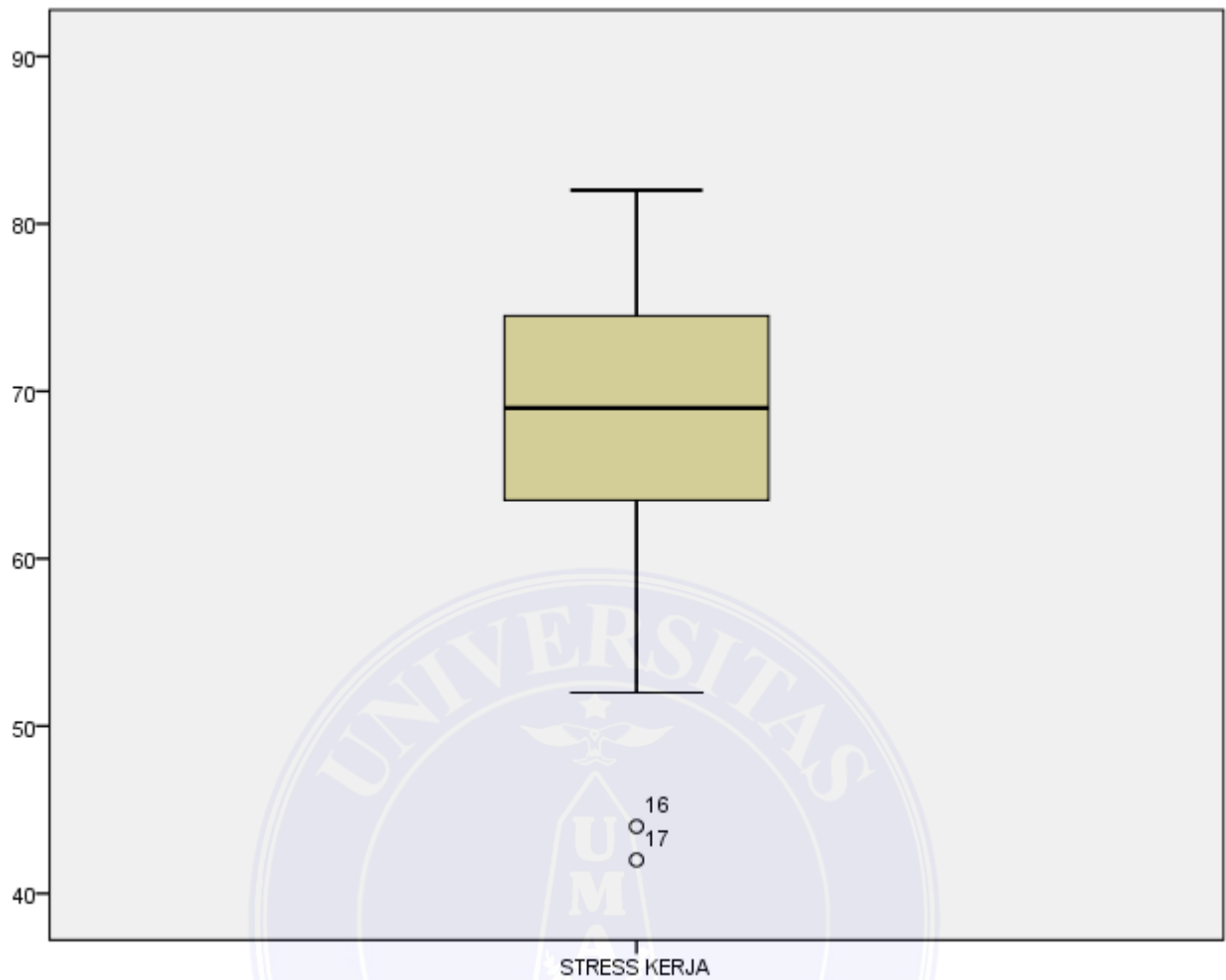
9.00 7 . 555667779

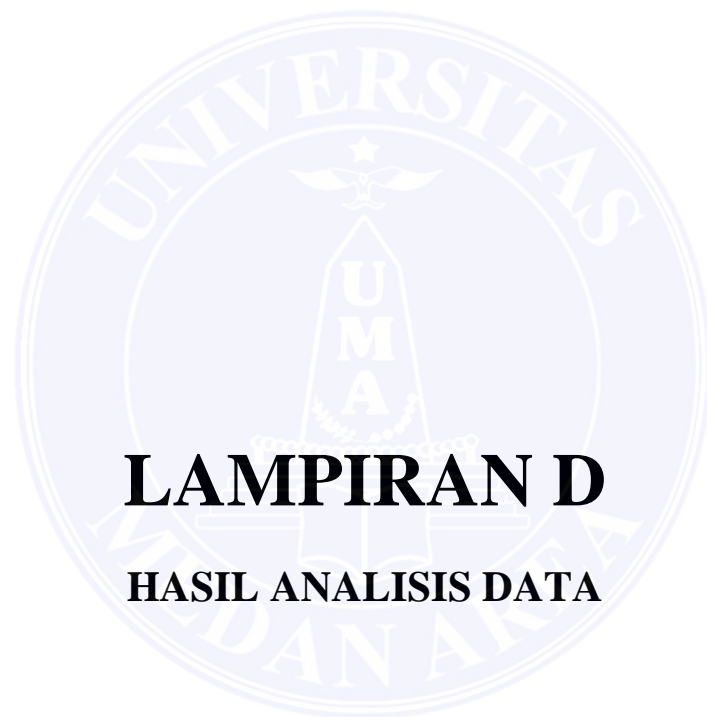
3.00 8 . 112

Stem width: 10.00

Each leaf: 1 case(s)





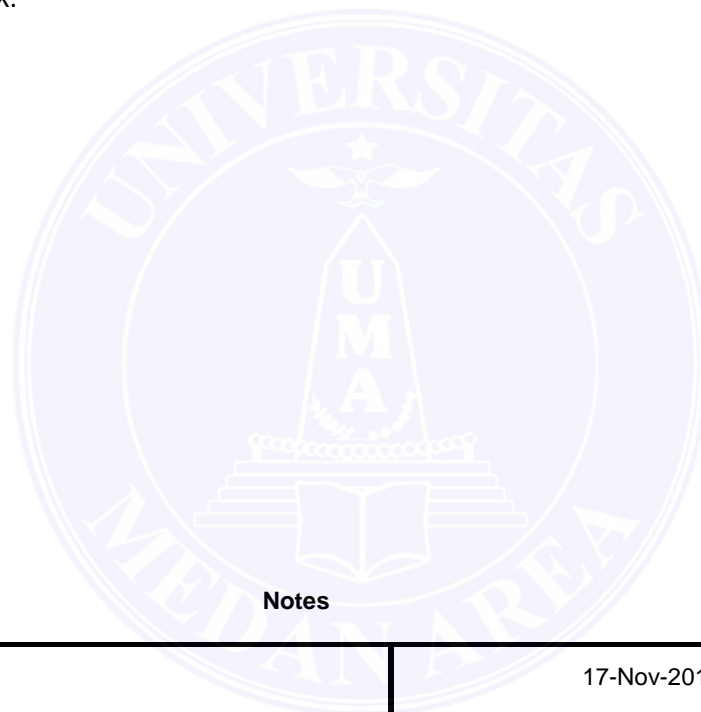


**LAMPIRAN D**  
**HASIL ANALISIS DATA**

REGRESSION

```
/DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N  
/MISSING LISTWISE  
/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA CHANGE  
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)  
/NOORIGIN  
/DEPENDENT Y  
/METHOD=ENTER X.
```

**Regression**



**Notes**

Output Created		17-Nov-2015 09:14:10
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	48
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Syntax	<p>Cases Used</p> <p>Statistics are based on cases with no missing values for any variable used.</p> <p>REGRESSION</p> <p>/DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N</p> <p>/MISSING LISTWISE</p> <p>/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA CHANGE</p> <p>/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)</p> <p>/NOORIGIN</p> <p>/DEPENDENT Y</p> <p>/METHOD=ENTER X.</p>								
Resources	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="502 1019 1109 1052">Processor Time</td> <td data-bbox="1109 1019 1262 1052">00:00:00.015</td> </tr> <tr> <td data-bbox="502 1086 1109 1120">Elapsed Time</td> <td data-bbox="1109 1086 1262 1120">00:00:00.016</td> </tr> <tr> <td data-bbox="502 1153 1109 1187">Memory Required</td> <td data-bbox="1109 1153 1262 1187">1356 bytes</td> </tr> <tr> <td data-bbox="502 1220 1109 1310">Additional Memory Required for Residual Plots</td> <td data-bbox="1109 1220 1262 1310">0 bytes</td> </tr> </table>	Processor Time	00:00:00.015	Elapsed Time	00:00:00.016	Memory Required	1356 bytes	Additional Memory Required for Residual Plots	0 bytes
Processor Time	00:00:00.015								
Elapsed Time	00:00:00.016								
Memory Required	1356 bytes								
Additional Memory Required for Residual Plots	0 bytes								

[DataSet2]

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
STRESS KERJA	67.6458	9.13140	48

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
STRESS KERJA	67.6458	9.13140	48
KEMATANGAN EMOSI	44.0417	10.90180	48

### Correlations

		STRESS KERJA	KEMATANGAN EMOSI
Pearson Correlation	STRESS KERJA	1.000	-.566
	KEMATANGAN EMOSI	-.566	1.000
Sig. (1-tailed)	STRESS KERJA	.	.000
	KEMATANGAN EMOSI	.000	.
N	STRESS KERJA	48	48
	KEMATANGAN EMOSI	48	48

### Variables Entered/Removed<sup>b</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method

1	KEMATANGAN EMOSI <sup>a</sup>	.	Enter
---	-------------------------------	---	-------

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: STRESS KERJA

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
1	.566 <sup>a</sup>	.320	.305	7.61194	.320	21.637	1

a. Predictors: (Constant), KEMATANGAN EMOSI

**Model Summary**

Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change

1	46	.000
---	----	------

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1253.663	1	1253.663	21.637	.000 <sup>a</sup>
	Residual	2665.316	46	57.942		
	Total	3918.979	47			

a. Predictors: (Constant), KEMATANGAN EMOSI

b. Dependent Variable: STRESS KERJA

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	88.510	4.618		19.166	.000
	KEMATANGAN EMOSI	-.474	.102	-.566	-4.652	.000

a. Dependent Variable: STRESS KERJA



# **LAMPIRAN E**

## **ALAT UKUR PENELITIAN**



## KATA PENGANTAR

Perihal : Permohonan Pengisian Angket  
Lampiran : Satu Berkas  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN STRES  
KERJA PADA KARYAWAN PT. PERKEBUNAN NUSANTARA IV  
(PERSERO) MEDAN

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Dengan hormat,

Melalui surat pengantar ini saya yang bernama:

Nama : Azhmi Azhari Ritonga

Fakultas : Psikologi

Mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu untuk mengisi angket ini dengan tujuan mengadakan penelitian yang berkaitan dengan tugas yang saya buat. Angket ini bukan tes psikologi, maka Bapak/Ibu tidak perlu takut atau ragu-ragu dalam memberikan jawaban yang sejujurnya. Artinya semua jawaban yang diberikan oleh Bapak/Ibu adalah benar, dan jawaban yang diminta adalah sesuai dengan kondisi yang dirasakan Bapak/Ibu selama ini. Setiap jawaban yang diberikan merupakan bantuan yang tidak ternilai harganya bagi penelitian ini, atas perhatian dan bantuannya, saya mengucapkan terima kasih.

Medan, Oktober 2015

Hormat saya

Azhmi Azhari Ritonga

**Terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu yang sudah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner permohonan ini.**

---

1. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :

- a. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
- b. Berilah tanda (  $\surd$  ) pada kolom Bapak/Ibu pilih sesuai keadaan yang sebenarnya.
- c. Ada empat alternatif jawaban, yaitu :
  - **SS** => Sangat Sesuai.
  - **S** => Sesuai.
  - **TS** => Tidak Sesuai.
  - **STS** => Sangat Tidak Sesuai.

2. KARAKTERISTIK RESPONDEN :

- a. Umur : ..... Tahun
- b. Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan \*)
- c. Pangkat/Golongan : .....
- d. Unit kerja : .....
- e. Lama bekerja : ..... tahun
- f. Pendidikan terakhir : .....
- g. Status perkawinan : ( ) Belum Nikah atau ( ) Nikah.

\*) Coret yang tidak perlu.

## 2. Stres Kerja

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya pusing karena banyak tugas yang harus diselesaikan.				
2	Walau sakit saya terus melakukan pekerjaan.				
3	Saya sudah terbiasa menghadapi banyak tugas.				
4	Saya lelah karena harus menyelesaikan tepat waktu.				
5	Saya sulit tidur karena pekerjaan tidak selesai.				
6	Saya tidur teratur untuk menjaga fisik saat bekerja.				
7	Saya sering melakukan kesalahan saat mengerjakan tugas.				
8	Saya bersikap tenang walau banyak tugas yang ingin di selesaikan.				
9	Saya cemas apabila tugas tidak terselesaikan.				
10	Saya senang apabila tugas sudah selesai.				
11	Saya gugup saat mengerjakan tugas.				
12	Saya senang apabila mengerjakan tugas tepat waktu.				
13	Saya mudah marah saat pekerjaan menumpuk.				
14	Saya sabar apabila mendapat banyak tugas.				
15	Saya sulit konsentrasi disaat mengerjakan tugas.				
16	Malas dan bosan saya kerjakan dengan sabar.				
17	Saya tidak semangat bekerja melihat tugas yang banyak.				
18	Saya terus semangat saat melihat tugas.				
19	Saya bosan apabila banyak tugas yang belum selesai.				
20	Semakin banyak tugas, membuat saya mengerti mengefektifkan waktu.				
21	Saya malas saat banyak tugas yang menumpuk.				
22	Saya semangat untuk mengerjakan tugas.				
23	Banyaknya tugas yang dikerjakan membuat saya malas untuk berbicara.				
24	Saya bertanya kepada teman apabila saya tidak mengerti.				
25	Saya panik apabila ada tugas yang belum selesai.				
26	Saya minta bantuan kepada teman agar cepat terselesaikan.				
27	Pikiran saya tidak tenang karena banyak tugas yang belum selesai.				
28	Saya pernah tidak menyelesaikan tugas tepat waktu.				

## 1. Kematangan Emosi

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat bekerja sama dengan baik terhadap orang lain.				
2	Saya kurang menyukai tugas kelompok.				
3	Saya menyadari beberapa tugas tidak mampu saya tangani dengan optimal.				
4	Saya merasa kesal saat tidak mampu mengerjakan tugas yang sulit.				
5	Saya terbiasa merencanakan sesuatu dengan matang sebelum bertindak.				
6	Saya menyukai hal-hal yang mendadak.				
7	Saya berlapang dada jika menerima kritikan.				
8	Jika dikritik, saya menggerutu didalam hati.				
9	Saya merasa senang jika saya dikoreksi atasan.				
10	Saya merasa tersinggung saat kesalahan saya dikemukakan.				
11	Saya dapat menahan emosi dihadapan orang, walaupun masalah itu sangat memalukan saya.				
12	Saya tidak dapat menahan emosi saat merasa malu.				
13	Saya cenderung sangat berhati-hati dalam bertindak.				
14	Saya cenderung mudah menuduh orang lain atas sesuatu.				
15	Saya dapat melakukan setiap pekerjaan dengan tenang.				
16	Saya terburu-terburu dalam menyelesaikan pekerjaan.				
17	Saya akan bekerja lebih keras lagi jika atasan saya sudah menegur.				
18	Saya menjadi malas bekerja apabila atasan saya sudah menegur.				
19	Jika banyak tugas yang menumpuk, saya mengerjakannya tahap demi tahap.				
20	Saya mudah letih saat melihat tugas menumpuk.				
21	Saya dapat memilih-milih persoalan.				
22	Saya merasa kacau saat ada masalah yang belum tuntas.				
23	Saya dapat menyelesaikan tugas tepat pada waktunya.				
24	Saya selalu lama dalam mengerjakan tugas.				
25	Saya siap menerima tugas yang diberikan.				
26	Saya tidak suka dengan banyak tugas.				
27	Saya dapat menyelesaikan masalah saya sendiri.				
28	Saya selalu meminta bantuan teman apabila ada masalah.				
29	Saya siap menerima risiko dari pilihan saya.				
30	Saya selalu panik dalam menyelesaikan masalah.				



**LAMPIRAN F**  
**SURAT KETERANGAN**