

Kata Pengantar

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala berkat dan rahmat yang diberikan-Nya kepada penulis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat akhir kelulusan untuk meraih gelar kesarjanaan pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area-Medan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa adanya bimbingan dan keterlibatan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada:

1. Ibunda dan Ayahanda tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Dra. Nefi Darmayanti, Msi, selaku Dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan sumbang saran pikiran pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, selaku Pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran, di tengah-tengah kesibukannya telah menyempatkan diri dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini, yang saat ini sedang melanjutkan pendidikan di Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

5. Ibu Sarinah, S.Psi, selaku Pembimbing pendamping, yang dengan penuh kesabaran, di tengah-tengah kesibukannya telah menyempatkan diri dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Merry Hafni, S.Psi, MSi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Anak dan Perkembangan, yang telah memberikan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Abang Endarsyah, yang dengan sabar memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, disaat penulis sedang berduka.
8. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah membimbing dan mendidik penulis sebagai mahasiswa selama ini.
9. dr. Ahmad Primonta Tarigan, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Siti Hajar Medan, yang telah memberikan waktu dan tempat bagi penulis untuk mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu. Semoga Allah SWT, selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Agustus 2006

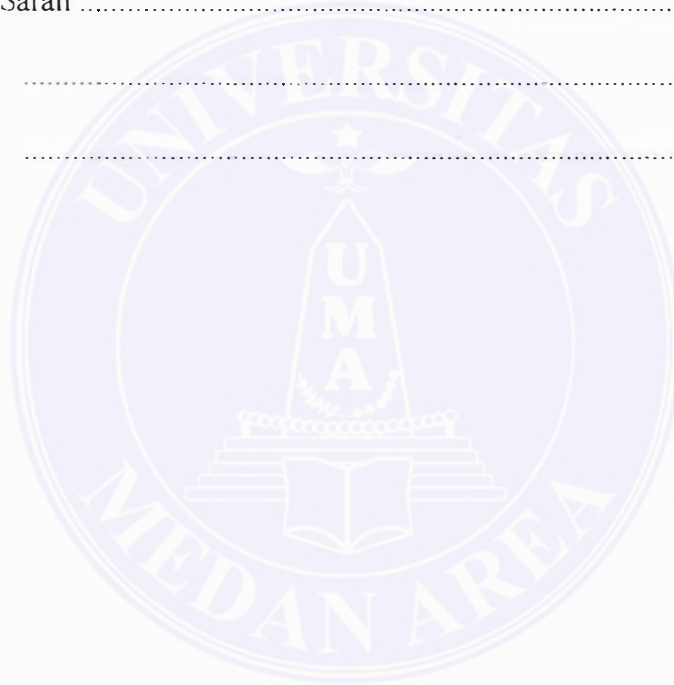
Penulis

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Motto	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Tabel	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II : LANDASAN TEORITIS	10
A. Gangguan Tidur	10
6. Pengertian Gangguan Tidur	10
7. Jenis-jenis Gangguan Tidur	12
8. Faktor-faktor Gangguan Tidur	14
B. Kecemasan.....	16
1. Pengertian Kecemasan.....	16
2. Faktor-faktor Kecemasan.....	18
3. Jenis-jenis Kecemasan.....	20
4. Aspek-aspek Kecemasan.....	23

C. Operasi.....	24
1. Pengertian Operasi.....	24
2. Persiapan Operasi	25
3. Jenis-jenis Operasi	26
D. Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Operasi dengan Gangguan Tidur Pada Pasien yang Menjalani Operasi Berat, Sedang, dan Ringan	29
E. Hipotesa	31
BAB III : METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	35
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV : PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	41
1. Orientasi Kanchah.....	41
2. Persiapan Penelitian.....	42
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	44
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian	47

1. Uji Asumsi	47
2. Hasil Perhitungan Korelasi Anakova.....	49
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik ...	52
D. Pembahasan	53
BAB V : PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
Daftar Pustaka	59
Lampiran	61



Daftar Lampiran

Lampiran	61
A. Validitas dan Reliabilitas Angket Kecemasan Menghadapi Operasi dan Gangguan Tidur	62
B. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas.....	79
(B – 1). Uji Asumsi Normalitas Sebaran	80
(B – 2). Uji Asumsi Linieritas.....	84
(B – 3). Uji Asumsi Homogenitas Variansi 1 – Jalur	87
(B – 4). Uji Keandalan Tehnii Hoyt	92
C. Angket Kecemasan Menghadapi Operasi.....	97
D. Angket Gangguan Tidur Menghadapi Operasi.....	101
E. Surat Bukti Penelitian	103

Daftar Tabel

1. Distribusi Butir Angket Kecemasan Sebelum Uji Coba.....	43
2. Distribusi Butir Angket Gangguan Tidur Sebelum Uji Coba.....	43
3. Distribusi Butir Valid dari Angket Kecemasan Setelah Uji Coba.....	45
4. Distribusi Butir Valid dari Angket Gangguan Tidur Setelah Uji Coba.....	46
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	48
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	49
7. Hasil Uji Anava (x dan y) 1 jalur dan Anakova (y^1) 1 jalur.....	50
8. Statistik Induk.....	51
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	52