

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1984. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis. Jakarta, Bina Aksara.
- A. Tomb, David. 2003. Psikiatri. Jakarta, Buku Kedokteran EEG.
- Ayu, L. 1991. Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah Yogyakarta. Skripsi, tidak diterbitkan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Azwar, S. 1992. Reliabilitas dan Validitas. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta Sigma Alpha.
- Drajat, Z. 1989. Kesehatan Mental. Jakarta, Bulan Bintang.
- _____ 1990. Kesehatan Mental. Jakarta, CV, Haji Masagung.
- Gorzeman, Bowdon. 1991. Medical Survival Nursing. Toronto. Philadelphia, BC. Decker.
- Gunarsa, S.D & Gunarsa, Ny. 1996. Psikologi Perawatan. Jakarta. BPK Gunung Mas.
- Guyton, Hall. 1997. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta. EGC.
- Hadi, S. 1987. Metode Reserch. Yogyakarta. Penerbit Yayasan Fakultas Psikologi.
- Hariyono, R. 2000. Mengatasi Rasa Cemas. Jatim. Pustaka Pelajar.

Jersild, A.T. 1965. *The Psychology Of A Dolesence*. Znd. New York. The Memilland Company.

Marhijanto, B. 1987. *Kecemasan Mempengaruhi Ketenangan Jiwa*. Lamongan. Bintang Pelajar.

Smeth, Barth. 1996. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta. Raka Press.

Tarmiji. 1982. *Kesehatan Jiwa*. Jakarta. Bulan Bintang.

Walgito, B. 1989. *Psikologi Suatu Pengantar*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi UGM.

www.dinkes.D.file/departemen.kesehatan.htm.

www.dinkes.D.file/pelayanan.kesehatan.htm

UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

MEDAN

I. IDENTITAS SUBJEK

Nama :

Umur :

Alamat :

II. PETUNJUK PENGISIAN

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan, masing-masing pernyataan terdapat tiga (3) pilihan jawaban, yang terdiri dari :

- Ya
- Kadang-kadang
- Tidak

Tugas anda adalah memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan saat ini. Caranya adalah dengan memberi tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai menurut anda. Semua jawaban anda adalah benar dan jawaban yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya. Jawablah setiap pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewat!

TERIMA KASIH

ANGKET KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI

NO	PERTANYAAN	JAWABAN		
		Ya	Tidak	Kadang-kadang
	Apabila memikirkan tentang penyakit yang saya derita dan operasi yang akan saya jalani :			
1.	Saya tetap tenang			
2.	Saya tetap tidur seperti biasa			
3.	Siap menjalani operasi			
4.	Makan seperti biasa			
5.	Tidak mengalami gangguan tidur			
6.	Detak jantung saya normal			
7.	Telapak tangan saya berkeringat dingin			
8.	Kepala pusing			
9.	Saya jadi cepat lelah			
10.	Ingin buang air besar/kecil			
11.	Otot punggung tegang/sakit			
	Membayangkan masuk ke ruang operasi membuat saya :			
12.	Menjadi selalu pusing			
13.	Merasa berkeringat dingin			
14.	Selalu ingin buang air kecil			
15.	Tubuh jadi lemas			
16.	Tidak bisa memejamkan mata			
17.	Mudah lelah			
18.	Tidak nafsu makan			
19.	Nafas terasa sesak dan tersengal			
20.	Jantung berdebar-debar lebih keras			

21.	Merasa tidak takut dengan penyakit yang diderita			
22.	Operasi adalah hal yang biasa, siap menghadapinya			
23.	Saya tidak mengalami gangguan lambung			
24.	Pola makan saya tetap seperti biasa			
	Jika membayangkan proses operasi :			
25.	Saya menjadi mudah marah			
26.	Saya merasa kurang konsentrasi			
27.	Perasaan saya menjadi gelisah			
28.	Saya mudah tersinggung			
29.	Saya merasa tidak bebas dan tertekan			
30.	Saya mudah panik			
31.	Saya merasa benar-benar takut			
32.	Hati saya merasa tidak tenteram, hingga malam pun saya sulit memejamkan mata			
	Meskipun sudah mendekati hari "H" operasi :			
33.	Saya tetap bisa membaca koran dengan penuh konsentrasi			
34.	Saya merasa tidak perlu panik			
35.	Saya merasa tidak perlu takut karena banyak yang berhasil			
36.	Saya yakin bahwa operasi merupakan cara pengobatan untuk penyakit saya			
37.	Saya tidak merasa gelisah			
38.	Saya tidak perlu cemas menghadapi operasi			
39.	Saya merasa tenang-tenang saja			
40.	Saya tidak merasa tertekan dalam menghadapi operasi ini			

ANGKET GANGGUAN TIDUR

NO	PERTANYAAN	JAWABAN		
		Ya	Tidak	Kadang-kadang
1.	Saya merasa kesulitan untuk memulai tidur			
2.	Saya lebih sering terbangun pada malam hari setelah diputuskan akan dioperasi			
3.	Saya terbangun pagi-pagi sekali dan tidak dapat tidur kembali			
4.	Saya merasa segar saat bangun pagi			
5.	Saya merasa mengantuk sepanjang hari			
6.	Saya memulai tidur pada malam hari pada jam yang sama dengan sebelumnya, namun tidak dapat tidur			
7.	Saya bangun pagi-pagi sekali			
8.	Jam tidur saya tidak teratur karena sakit			
9.	Saya tidur sepanjang hari, namun masih merasa kurang tidur (mengantuk)			
10.	Saya merasa cemas pada malam hari sebelum operasi dilaksanakan			
11.	Saya sering terbangun tengah malam			
12.	Jam tidur saya kurang dari 4 jam			
13.	Saya lelap tidur meskipun diinfus			
14.	Saya merasa terganggu dengan suara ribut			
15.	Saya tidak bisa tidur karena ditangan saya terpasang jarum infus			



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1455 /FO/PP/2006
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 10 April 2006

Kepada Yth : Saudara Pimpinan
RSU Siti Hajar
Jalan Jamin Ginting No 2 Medan
di -
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Nur Ramadani
NPM : 00.860.0031
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada RSU Siti Hajar Medan.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Operasi Dengan Gangguan Tidur Pada Pasien Yang Menjalani Operasi Berat, Sedang dan Ringan di Rumah Sakit Siti Hajar Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,

Drs. Mulia Siregar

Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA
2. Mahasiswa PUS.
3. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



Medan, 26 Juni 2006

Nomor : 042/Set RM/VI/2006
Lamp : -
Hal : Pengambilan Data.

Kepada Yth;
DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA

di -
Tempat

Berdasarkan surat saudara No : 1453/FO/PP/2006, tertanggal 18 April 2006, hal permohonan Pengambilan Data. Dengan ini kami sampaikan bahwa saudara yang tersebut dibawah ini :

N a m a : Nur Ramadani
NPM : 00 860 0031
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi.

adalah benar nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian serta memperoleh data dari Rumah Sakit Siti Hajar Medan dari tanggal 18 April 2006 s/d 18 Mei 2006, guna mendapatkan keterangan, penjelasan dan data yang dibutuhkan dalam rangka penyusunan skripsi.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Bagian Rekam Medik

Siti Hajar Medan

