

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum wr.wb.

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan ke Hadirat Allah SWT atas selesainya skripsi ini. Selain itu dengan segala kerendahan hati penulis tidak lupa mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Ketua sidang pada persidangan skripsi penulis.
3. Bapak Drs. H.Amiruddin Rangkuti, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan serta saran yang sangat berarti bagi penulis hingga selesainya skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan yang selalu memperhatikan perkembangan penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Sarinah, S.Psi, selaku Dosen Tamu yang telah meluangkan waktunya untuk hadir pada persidangan penulis.
6. Bapak H. Sitanggang, B.A, selaku Kepala Sekolah Yayasan PTPN IV Kebun Bandar Pasir Mandoge-Asahan beserta staf pengajar dan siswa-siswi yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih banyak atas bantuannya.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

8. Buat teman-temanku Isah (Boreg), Pinta, Popi, R.B. Danang, Dewi Rahmayani, Dewi Kesuma Lani, Habibah, Rahma juga teman-teman stambuk 2000 lainnya yang namanya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Buat seseorang yang sangat spesial bagi penulis “Hendrik” yang telah banyak mendo’akan serta selalu memotivasi penulis.
10. Buat teman-teman kost yang ada di Pembangunan USU 5B, yang selalu memberi perhatian dan dukungannya kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, 23 Januari 2006.

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kecemasan Realistik	10
1. Pengertian kecemasan realistik	10
2. Faktor-faktor yang dapat menimbulkan kecemasan realistik..	13
3. Aspek-aspek kecemasan realistik	17
B. Relasi Interpersonal	19
1. Pengertian relasi interpersonal	19
2. Teori-teori relasi interpersonal	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi relasi interpersonal	23
4. Aspek-aspek relasi interpersonal	25
C. Hubungan Antara Relasi Interpersonal Dengan Kecemasan Realistik Pada Remaja	27
D. Hipotesis	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel- variabel Penelitian	31
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	33

D. Metode Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
1. Validitas alat ukur	38
2. Reliabilitas alat ukur	40
3. Hasil uji coba alat ukur	41
F. Prosedur Penelitian	43
1. Tahap persiapan	43
2. Tahap pelaksanaan	45
3. Tahap pengolahan data	45
G. Metode Analisis Data	45
BAB IV Laporan Penelitian	
A. Orientasi Kancah Penelitian	48
1. Orientasi kancah penelitian	48
2. Persiapan penelitian	49
3. Hasil penelitian	49
a. Uji normalitas sebaran	49
b. Uji linieritas hubungan	50
c. Hasil utama penelitian	50
4. Deskripsi data penelitian	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Diskusi	54

C. Saran-saran	57
1. Saran metodologis	57
2. Saran praktis	58
Daftar Pustaka	60



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Blue Print untuk skala relasi interpersonal sebelum uji coba	36
2. Blue Print untuk skala kecemasan realistik sebelum uji coba	37
3. Distribusi item-item skala relasi interpersonal setelah uji coba	42
4. Distribusi item-item skala kecemasan realistik setelah uji coba	43
5. Deskripsi skor skala relasi interpersonal	51
6. Kategorisasi data empirik variabel relasi interpersonal	52
7. Deskripsi skor skala kecemasan realistik	52
8. Kategorisasi data empirik variabel kecemasan realistik	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	61
Lampiran A : Angket	62
Lampiran A-1 : Angket relasi interpersonal	63
Lampiran A-2 : Angket kecemasan realistik	66
Lampiran B : Uji validitas	68
Lampiran B-1 : Validitas skala relasi interpersonal	69
Lampiran B-2 : Validitas skala kecemasan realistik	73
Lampiran C : Uji reliabilitas	77
Lampiran C-1 : Reliabilitas skala relasi interpersonal	78
Lampiran C-2 : Reliabilitas skala kecemasan realistik	81
Lampiran D : Analisis korelasi data penelitian	84
Lampiran E : Deskripsi data penelitian	89
Lampiran F : Surat bukti penelitian	96