

DAFTAR PUSTAKA

- Allyn. 2005. *Psikologi Remaja*. Jakarta. PT. Rajagrafindo Persada.
- Arikunto. 2002. *Metoda Penelitian*. Jakarta. Penerbit, PT RajaGrafindo Persada.
- Azwar, S. 2004. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Pelajar.
- _____. 2004. *Penyusun Skala Psikologi*. Yogyakarta : Penerbit Pustaka Pelajar.
- Dagun, S.M. 2002. *Maskulin dan Feminin*. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Derlega, V dkk. 2006. *Self-Disclosure*. Kalifornia. Sage Publication.
- Dhika, 2005. *The Interpersonal Communication*. Jakarta. Penerbit Bumi Aksara
- Fakih, 2003. *Psikologi Remaja : Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta. Penerbit Bumi Aksara.
- Fromm. E. 2002. *Cinta, Seksualitas, Matriarki, gender*. Jakarta. Penerbit Jalasutra.
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research*, Jilid IV, Yogyakarta : Andi.
- _____. 1992. *Metodologi Research*, Jilid III, Yogyakarta : Andi.
- Hadi dan Pamardiningsih. 2005. *Seri Program Statistik (SPSS) Versi 2005 Manual SPSS*. Yogyakarta : Universitas Gajah mada.
- Gilligan. 1989. *Kamus Lengkap Psikologi*. (terjemahan). Jakarta. Penerbit, PT RajaGrafindo Persada.

- John M.Echols dan Hasan Shadily, 1993. **Kamus Lengkap**. Jakarta. Penerbit, PT RajaGrafindo Persada.
- Lavista, K. 2005. **Pengungkapan Diri**. <http://www.Khajeya.Blogspot.com>
- Lenny, 2006. **Tes bakat dan Perskalaan Kecerdasan**. Jakarta. Penerbit Pustaka Pelajar.
- Masrul, 1976. **Tes SPM**, Raven.
- Maccoby. 1979. Jakarta. **Percaya Diri**. Penerbit, PT RajaGrafindo Persada.
- Masrul. 1976. **Keyakinan Diri**. Jakarta. Penerbit Pustaka Pelajar.
- Mohammad. K. 2002. **Kesehatan Reproduksi**. FKUI. Jakarta.
- Monk. F.J.1998 **Psikologi Perkembangan**. Yogyakarta. Gadjah Mada University Press.
- Notoatmodjo, 2003. **Metodologi Penelitian**. Yogyakarta
- Papu.J, 2002. **Pengungkapan Diri Remaja**. <http://www.e-psikologi.Com/social>.
- , 2006. **Pengungkapan Diri**. <http://www.e-psikologi.Com/social>.
- Sugiarto, 1988, **Tes Intelegensi** yang dibuat oleh Terman dan Merrill.
- Sugiono, 2006. **Metodologi Research**. Yogyakarta.
- Sholiah. N. 2006. **Gender dan Jenis Kelamin**. <http://www/pmiiliga.Wordpress>.
- Suhirman, 2007. **Psikologi Pemilihan Karier**. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2003. **Statistika Dalam Penelitian**. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Sutrisno. H. 1989. **Metodologi Penelitian**. Yogyakarta. Penerbit Andi.
- Yusuf. D. 2004. **Psikologi Kepribadian**. Jakarta. Penerbit Ar-Ruzz.

Wiknjosastro. 2006. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung.

Penerbit PT.Remaja Rosdakarya.

Zalbawi. S. 2007. *Gender dan Kesehatan*. <http://www.kalbe.co.id>.

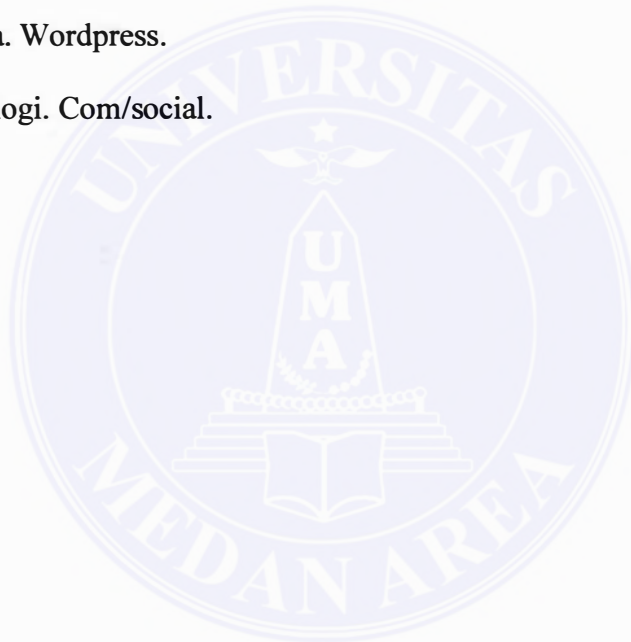
Internet :

<http://pmiiliga.wordpress.com/2006>.

<http://www.kalbe.co.id>.

<http://www.pmiiliga.wordpress>.

<http://www.e-psikologi.com/social>.



KUESIONER PENELITIAN

PENGUNGKAPAN DIRI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

I. Identitas Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
No. Responden :

II. Petunjuk Pengisian

1. Baca dan pahami terlebih dahulu pernyataan yang diajukan pada kuesioner ini.
2. Berilah tanda silang (√) pada jawaban yang anda anggap paling mewakili.
3. Setiap jawaban yang diberikan dijamin kerahasiannya.

Keterangan :

SS = Sangat Setuju
S = Setuju
TS = Tidak Setuju
STS = Sangat Tidak Setuju

| NO | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Menurut saya, kejujuran penting artinya dalam mengutarakan pendapat. | | | | |
| 2. | Saling membantu dengan teman adalah sikap yang baik | | | | |
| 3. | Sebagai teman sekelas sebaiknya menunjukkan sikap yang positif | | | | |
| 4. | Menjelekkan orang lain adalah sikap tidak terpuji. | | | | |
| 5. | Menurut saya, kebaikan teman patut dihargai. | | | | |
| 6. | Menurut saya, semua orang senang dipuji. | | | | |
| 7. | Menurut saya, mengasingkan diri dengan tidak mengutarakan apa yang dialami bukan solusi terbaik dalam mengatasi masalah. | | | | |
| 8. | Diantara sesama teman perlu saling berbagi. | | | | |
| 9. | Saya kira mengutarakan jati diri memberikan hasil yang baik. | | | | |
| 10. | Pengalaman menyakitkan tidak perlu diberitahukan kepada orang lain. | | | | |
| 11. | Menurut saya, kepercayaan orang lain perlu dipertahankan. | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 12. | Menurut saya, minta maaf karena kesalahan adalah sikap yang baik | | | | |
| 13. | Berkata jujur memberikan hasil yang baik. | | | | |
| 14. | Untuk mengutarakan sesuatu yang penting, perlu adanya niat yang baik. | | | | |
| 15. | Perasaan perlu dipendam sendiri | | | | |
| 16. | Menurut saya, sebelum seseorang mengutarakan pendapatnya, maka sikap curiga perlu dihilangkan. | | | | |
| 17. | Menghargai pendapat orang lain merupakan hal yang penting. | | | | |
| 18. | Seseorang yang mengutarakan keinginannya untuk membantu orang lain patut dihargai. | | | | |
| 19. | Mendengarkan pendapat orang lain adalah sesuatu yang patut dilakukan. | | | | |
| 20. | Menurut saya norma kehidupan penting bagi manusia. | | | | |
| 21. | Saling berbagi perasaan dengan mengutarakan isi hati adalah tindakan yang menguntungkan. | | | | |
| 22. | Hubungan persahabatan memiliki nilai yang sangat penting. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 23. | Membantu orang lain dalam kesulitan memiliki arti yang penting. | | | | |
| 24. | Informasi yang disampaikan dengan jelas memberikan pengakuan tersendiri. | | | | |
| 25. | Manusia harus memiliki kendala diri terhadap masalah dalam kehidupan. | | | | |
| 26. | Dalam mengutarakan isi hati, maka ketulusan adalah hal yang penting. | | | | |
| 27. | Bercerita dengan orang lain memunculkan masalah baru. | | | | |
| 28. | Mengutarakan pendapat untuk membuat seseorang berbuat baik adalah hal yang patut dilakukan. | | | | |
| 29. | Manusia hidup saling berdampingan. | | | | |
| 30. | Menurut saya seseorang tidak dapat bertindak sesuka hatinya. | | | | |
| 31. | Sifat menjelekkan orang lain tidak baik dari segi hidup bermasyarakat. | | | | |
| 32. | Teman sekelas merupakan saingan. | | | | |
| 33. | Dengan mengutarakan masalah yang dihadapi, teman karib mungkin dapat mencari solusi | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| | terbaik. | | | | |
| 34. | Sebelum bertindak seseorang sebaiknya mempertimbangkan terlebih dahulu. | | | | |
| 35. | Hubungan yang terjalin dengan baik mendatangkan kesenangan. | | | | |
| 36. | Menghargai pendapat orang lain adalah penting. | | | | |
| 37. | Menurut saya, dalam kehidupan sosial ada aturan-aturan dalam mengemukakan pendapat. | | | | |
| 38. | Seseorang menyampaikan pendapat dengan baik dan sopan di hadapan orang banyak. | | | | |
| 39. | Untuk mempererat hubungan persahabatan sifat mementingkan diri sendiri perlu dihilangkan. | | | | |
| 40. | Menghargai pendapat teman sekelas memiliki arti yang penting. | | | | |
| 41. | Rasa peduli memberikan dampak yang positif. | | | | |
| 42. | Setiap orang memiliki nilai-nilai yang tinggi dalam hidup bermasyarakat. | | | | |
| 43. | Hubungan yang baik membuat pengutaraan pendapat dapat diterima dengan baik pula. | | | | |
| 44. | Dalam persahabatan hubungan harmonis perlu dijaga. | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 45. | Menurut saya, mengemukakan pendapat tidak harus untuk hal yang menguntungkan diri sendiri. | | | | |
| 46. | Menurut saya, mengutarakan pendapat tentang masalah yang dihadapi adalah salah satu solusi yang terbaik. | | | | |
| 47. | Sebelum mengutarakan pendapat, perlu dipikirkan efek yang mau disampaikan. | | | | |
| 48. | Menurut saya, dalam menyampaikan pendapat, tidak boleh mementingkan diri sendiri. | | | | |
| 49. | Menjelek-jelekan orang lain masalah bagi seseorang. | | | | |
| 50. | Kepentingan diri harus lebih diutamakan. | | | | |
| 51. | Menurut saya, mengutarakan pendapat sebaiknya membuat orang lain percaya kepada kita. | | | | |
| 52. | Saling berbagi bersama teman dengan mengutarakan pendapat memiliki dampak yang positif | | | | |
| 53. | Menurut saya, dalam mengutarakan pendapat, ada hal-hal rahasia yang tidak perlu | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| | disampaikan. | | | | |
| 54. | Mencurahkan isi perasaan bukan hanya pada waktu senang. | | | | |
| 55. | Menurut saya, kesan negatif terhadap seseorang membuat apa yang diutarakan tidak tercapai. | | | | |
| 56. | Menyampaikan isi hati untuk mendapatkan bantuan adalah hal yang wajar dilakukan. | | | | |
| 57. | Seseorang yang melakukan kesalahan perlu mendapatkan tegoran dengan bahasa yang sopan. | | | | |
| 58. | Penyampaian rasa tidak suka tidak mesti dengan bahasa yang kasar. | | | | |
| 59. | Mengutarakan masalah pribadi tidak perlu dilakukan pada tempat yang umum kepada seseorang. | | | | |
| 60. | Menurut saya, apa yang diutarakan seseorang memberi kesan atas apa yang diinginkan. | | | | |
| 61. | Menurut saya, penyampaian pendapat di hadapan orang banyak perlu mengikuti norma-norma yang berlaku. | | | | |
| 62. | Menurut saya, kita perlu menjaga perasaan | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| | orang lain jika kita mengutarakan pendapat. | | | | |
| 63. | Dalam mengutarakan penolakan dapat disampaikan dengan cara yang sopan. | | | | |
| 64. | Cara berbicara tidak menunjukkan tipe seseorang kepada teman. | | | | |
| 65. | Jawaban sopan yang diberikan terhadap apa yang ditanyakan orang lain perlu dilakukan. | | | | |
| 66. | Hubungan timbal balik memiliki kerugian. | | | | |
| 67. | Menurut saya, laki-laki cenderung mengutarakan hal yang tidak masuk akal. | | | | |
| 68. | Komunikasi tercapai dengan cara saling berbagi dalam mengutarakan pendapat. | | | | |
| 69. | Jalinan hubungan satu sama lain tidak memiliki arti yang penting. | | | | |
| 70. | Menurut saya, seseorang sebaiknya mengutarakan isi hati dengan cara yang baik. | | | | |
| 71. | Perempuan lebih suka menyampaikan isi hati kepada teman daripada laki-laki | | | | |
| 72. | Dalam menyampaikan argumentasi, laki-laki cenderung tidak memikirkan orang lain. | | | | |
| 73. | Hubungan yang harmonis dapat terjalin jika | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| | setiap orang mengutarakan isi hatinya dengan baik. | | | | |
| 74. | Dalam berdebat, laki-laki cenderung mementingkan diri sendiri. | | | | |
| 75. | Tata krama dalam mengutarakan pendapat perlu diikuti. | | | | |
| 76. | Perempuan merasa senang dengan penyampaian ide dan gagasan yang sopan. | | | | |
| 77. | Menurut saya, cara pengungkapan diri yang dilakukan laki-laki dan perempuan tidaklah sama. | | | | |



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7368998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0203 /FO/PP/2008
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

12 Maret 2008

Yth. Kepala SMU Swasta Harapan 3
Jalan Karya Wisata Ujung No. 31 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Neny Puspita Sari
NPM : 03.860.0077
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SMU Swasta Harapan 3 Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Pengungkapan Diri ditinjau dari Jenis Kelamin di SMU Swasta Harapan 3 Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dra. Hana Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal



**YAYASAN PENDIDIKAN HARAPAN
(YASPENHAR)
SMA HARAPAN 3**

Jl Karya Wisata Ujung / Sido Rukun No 31 Telp 7876152
Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang - Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 152/U/3/SMA Har.3/2008

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMA) Harapan 3, Jalan Karya Wisata Ujung / Sido Rukun No. 31, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, dengan ini menerangkan,

Nama : NENY PUSPITA SARI
N P M : 03.860.0077
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Benar nama tersebut di atas telah melakukan penelitian di SMA Harapan 3 pada tanggal 14 Maret 2008 dengan judul "Perbedaan Pengungkapan Diri Ditinjau dari Jenis Kelamin di SMA Swasta Harapan 3 Deli Tua".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan seperlunya.

Delitua, 14 Maret 2008

Kepala Sekolah
Menengah Atas Harapan 3



ABDUL JALIL, S.Pd

Tembusan

1. Kepada yang bersangkutan
2. Arsip