

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur semata-mata tercurah kehadirat Illahi Robbi atas segala rahmat, kasih sayang serta taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk meraih gelar sarjana S1 (strata 1)

Dengan segala kerendahan hati, tak lupa peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus dan ikhlas kepada :

1. Ayahanda Drs.H.Syahrul Anwar dan Ibunda Siti Zulaiha tercinta, yang telah mengorbankan segalanya demi kesuksesan dan keberhasilan peneliti serta tak henti-hentinya berdoa sehingga peneliti mendapatkan kemudahan-kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ayahanda Ir. Emmy Harso Kardinata Msc dan keluarga (Ibu dan adik-adikku Qori, Iin, Bobby dan Kiki) terima kasih atas jasa dan dukungan moral dan spiritualnya selama ini terhadap peneliti.
3. Bapak Drs.Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak Drs.A.Rangkuti, selaku Pembimbing utama yang di sela-sela kesibukannya masih menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan saran yang berguna sehingga skripsi ini dapat selesai.

5. Bapak Azhar Azis, S.Psi, selaku pembimbing kedua yang selalu sabar dalam membimbing dan memotivasi peneliti serta selalu mendengarkan keluh kesah peneliti selama ini dalam menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Hj. Merri Hafni, S.Psi. Msi selaku Kabag. Perkembangan yang telah memberikan kemudahan-kemudahan bagi peneliti selama proses penulisan skripsi ini.
7. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi yang telah banyak membantu dan memberi masukan kepada peneliti.
8. Bapak Zulkarnaini Tala, SpOG, selaku Pimpinan umum PONPES Modern Muhammadiyah Kuala Madu Langkat, Buya Sufriadi Hasan Basri selaku Wakil pimpinan bidang pondok, Drs. Firmali Arma selaku Kepala Madrasah Aliyah serta Drs. Titis Kardianto selaku Kepala Madrasah Tsanawiyah yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Seluruh Anak-anakku (santri-santriah) PONPES Modern Muhammadiyah Kuala Madu Langkat. Thanks a lot !!
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area beserta seluruh Pegawai dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu peneliti selama menuntut ilmu.
11. Yang tercinta kakanda U'ul dan adinda Chadut, moga persaudaraan kita makin kuat dan awet sampai ke anak dan cucu.
12. Yang tersayang Ego yang telah memberikan banyak cinta, semangat, pengertian, waktu, tenaga dan biaya pada peneliti. Terima kasih banyak.....

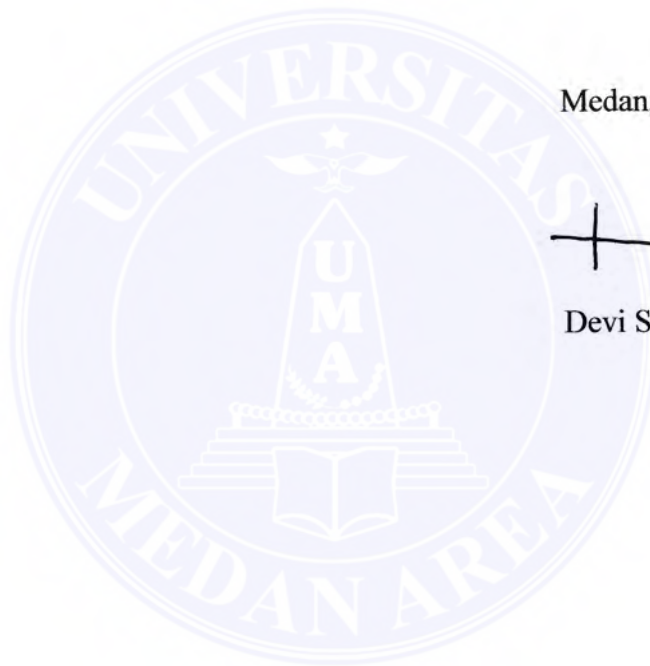
13. Yang tersayang abangku Ikhwan Muslim, terima kasih banyak peneliti ucapkan karena tanpa kepercayaan dan bantuannya selama ini mustahil peneliti menyelesaikan kuliah sampai sejauh ini.
14. Sahabat-sahabatku tersayang Diana Puspa Sari Rezeki, S.Psi, Yetty, S.Psi, Syamsul Bahri, S.Psi, Dewi Kesuma Lanny, S.Psi, Nurhasanah, S.Psi, Fitri Damayanti, S.Psi, Andi, SE, Yuanita Halimah Suri, Rika (si gadis gunung), Syahreni Hutasuhut, Fera, Eka Zaini Putri, S.Psi, dan semua teman-teman seangkatan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
15. Untuk Kakak Stambuk 97 (Aby, Naldi, Isda, Dodi), 98 (Rudi, Ilham), 99 (Andi, Dwi Merak Kartika Kirana, S.Psi, Balqis Juniana S.Psi)
16. Kontjo'ku Yuyun, Vera, Latifah Murni, Lia Ndut, Hariska Wirda, Mbak Putri S.Psi (The Manager)
17. Teman-temanku di Asrama Kak Pipit, Kak Tina, Yani, Za'i, Ali, Darmono, Fahmi, Take Ayangsa, Kak Suli, Ibu Ana, dan semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
18. Keluarga Besar Alm.H. Mas'ud, terimakasih atas dukungannya selama ini terhadap peneliti. Dan juga untuk Keluarga Om Tes di P.Baru, terimakasih atas dukungannya selama ini.
19. Last but not least, Melanie Armelia Desky, terima kasih banyak atas kepercayaan dan kasih sayang pada peneliti, terima kasih telah menjadikan peneliti begitu bangga mempunyai sosok kakak yang cantik, baik, dan perally profesional. Semoga di kantor tetap jadi atasan yang baik dan di lapangan menjadi perally yang tangguh. Peneliti tetap doain semoga sukses selalu.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu oleh peneliti, semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaan bagi kita semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak.

Medan, 20 Mei 2006



Devi Senja Ayu. SA



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
HALAMAN MOTTO	
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kecenderungan Stress	9
1. Pengertian Kecenderungan Stress	9
2. Ciri-ciri Individu yang Terkena Stress	10
3. Tahapan Stress	12

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Stress pada Remaja	14
B. Relasi Interpersonal	16
1. Pengertian Relasi Interpersonal	16
2. Tahap-tahap dalam Relasi Interpersonal	17
3. Aspek-aspek Relasi Interpersonal	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Relasi Interpersonal	20
C. Remaja	21
1. Pengertian Remaja	22
2. Ciri-ciri Masa Remaja	23
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	27
D. Hubungan Kecenderungan Stress pada Remaja dengan Relasi Interpersonal	28
E. HIPOTESIS	31

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
---	----

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Populasi, Sampel, dan Tehnik Pengambilan Sampel	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
F. Prosedur Penelitian	47
G. Analisis Data	48

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian	50
1. Oriantasi Kancah Penelitian	50
2. Persiapan Penelitian	51
3. Hasil Penelitian	52
3.1. Uji Normalitas Sebaran	52
3.2. Uji Linieritas Hubungan	52
3.3. Hasil Utama Penelitian	53
4. Deskripsi Data Penelitian	53

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	57
B. Pembahasan	57
C. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	62
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Distribusi Item untuk skala kecenderungan stress sebelum ujicoba	37
2. Distribusi Item untuk skala relasi interpersonal sebelum ujicoba	40
3. Distribusi Item skala kecenderungan stress setelah ujicoba	44
4. Distribusi Item skala relasi interpersonal setelah ujicoba	45
5. Deskripsi skor skala kecenderungan stress	54
6. Kategorisasi data empirik variabel kecenderungan stress	55
7. Deskripsi skor skala relasi interpersonal	55
8. Kategorisasi data empiric variabel relasi interpersonal	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	65
Lampiran A : Skala	65
Lampiran A-1 : Skala kecenderungan stress	66
Lampiran A-2 : Skala relasi interpersonal	73
Lampiran B : Data hasil uji coba	77
Lampiran B-1 : Data hasil uji coba skala kecenderungan stress	78
Lampiran B-2 : Data hasil uji coba skala relasi interpersonal	87
Lampiran C : Uji validitas	92
Lampiran C-1 : Uji validitas skala kecenderungan stress	93
Lampiran C-2 : Uji validitas skala relasi interpersonal	98
Lampiran D : Uji reliabilitas	102
Lampiran D-1 : Uji reliabilitas skala kecenderungan stress	103
Lampiran D-2 : Uji reliabilitas skala relasi interpersonal	107
Lampiran E : Analisis korelasi product moment	110
Lampiran F : Deskripsi data penelitian	114
Lampiran G : Surat bukti penelitian	134