

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas ridho dan bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Kepada semua pihak yang telah memberikan dukungannya, penulis mengucapkan terima kasih, khususnya untuk :

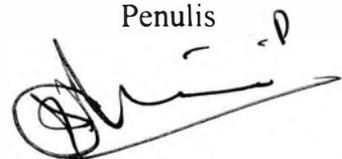
1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan
2. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti selaku Dosen Pembimbing I yang selalu menyediakan waktu dan tempat untuk memberikan arahan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini
3. Ibu Suryani Hardjo, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan memberikan petunjuk serta masukan-masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
4. Kepada seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Terima kasih atas segala ilmu yang bermanfaat yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kepada seluruh staf administrasi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut mendukung segala urusan selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Pimpinan Klinik Bersalin REN Pane yang telah memberikan tempat dan fasilitas selama penulis melakukan penelitian pada pasien ibu hamil pertama (primi gravida).
7. Ibu Pimpinan Rumah Bersalin Harapan Ibu yang juga telah memberikan ijin kepada penulis dalam rangka pengambilan data penelitian pada pasien ibu hamil pertama (primi gravida).
8. Bapak Drs. Bunyamin Msi selaku Kakanwil BKKBN Propinsi Sumatera Utara yang telah memberikan ijin tugas belajar kepada penulis.

9. Bapak Drs. Marzuki Nainggolan selaku Kepala BKB Kota Medan yang memberikan ijin, dorongan dan semangat kepada penulis.
10. Kepada PPLKB dan PLKB Kecamatan Medan Johor yang banyak memberikan dorongan dan semangat kepada penulis.
11. Suami tercinta Drs. Piter B. Situmorang yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada ibu-ibu pasien yang telah meluangkan waktu mengisi angket yang penulis berikan.
13. Orangtuaku, mertuaku, kakak-kakak dan adik yang selalu memberi semangat dan harapan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat-sahabatku se angkatan 2001, khususnya Sonny Vera, Rita Vivi, Berlian, Ramlah, Indri dan semua teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang memberikan dorongan dan semangat.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas segala budi baik Bapak, Ibu dan saudara-saudara sekalian dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi.

Medan, Januari 2006

Penulis



Riris Eva Nora Sitorus

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. LANDASAN TEORETIS	
A. Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primi Gravida</i> .....	8
1. Pengertian Kecemasan .....	8
2. Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primi Gravida</i> .....	10
3. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primi gravida</i> .....	12
4. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primi Gravida</i> .....	14

B. Persalinan <i>Primi Gravida</i> .....	16
1. Pengertian Persalinan .....	16
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan <i>Primi Gravida</i> .....	17
C. Dukungan Suami.....	17
1. Pengertian Dukungan Suami .....	17
2. Aspek-aspek Dukungan Suami .....	19
3. Fungsi Dukungan Suami .....	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami .....	22
D. Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primi Gravida</i> .....	23
E. Perbedaan Kecemasan menghadapi Persalinan <i>Primi Gravida</i> Antara Isteri yang Bekerja dengan Isteri yang Tidak Bekerja .....	24
F. Hipotesis .....	26
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	30
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	32
F. Metode Analisis Data .....	34
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	37

1. Orientasi Kacah.....	37
2. Persiapan Penelitian .....	38
a. Persiapan Administrasi .....	38
b. Persiapan Alat Ukur.....	38
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	40
B. Pelaksanaan Penelitian .....	43
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	45
1. Uji Asumsi .....	45
2. Hasil Perhitungan Korelasi r Product Moment .....	48
3. Hasil Perhitungan Analisis Data Anava 1 Jalur.....	49
4. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik ....	50
D. Pembahasan .....	52
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel :</b>	
1. Distribusi Butir Angket Dukungan Suami Sebelum Uji Coba .....	39
2. Distribusi Butir Angket Kecemasan Menghadapi Persalinan Sebelum Uji Coba .....	39
3. Distribusi Butir Angket Dukungan Suami Setelah Uji Coba .....	42
4. Distribusi Butir Angket Kecemasan Menghadapi Persalinan Setelah Uji Coba .....	43
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	46
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	46
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians .....	47
8. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i> .....	48
9. Statistik Induk .....	48
10. Rangkuman Hasil Analisis Varians 1 Jalur.....	49
11. Statistik Induk .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran :</b>	
A. Uji Coba .....	63
A-1. Data Uji Coba Angket Dukungan Suami .....	64
A-2. Data Uji Coba Angket Kecemasan Menghadapi Persalinan ..	67
A-3. Hasil Uji Validitas Butir Angket Dukungan Suami .....	70
A-4. Hasil Uji Reliabilitas Angket Dukungan Suami .....	74
A-5. Hasil Uji Validitas Butir Angket Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	76
A-6. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecemasan Menghadapi Persalinan.....	80
B. Uji Asumsi .....	82
B-1. Uji Normalitas Sebaran .....	83
B-2. Uji Linieritas Hubungan .....	88
B-3. Uji Homogenitas Varians .....	92
C. Analisis Data Product Moment .....	98
D. Analisis Data Anava 1 Jalur .....	101
E. Angket .....	105
E-1. Angket Dukungan Suami .....	106
E-2. Angket Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	112
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	116