

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1987. Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi. Jakarta : Bina Aksara.
- Atamimi, N. 1989. Tingkat Kecemasan Pada Wanita Bekerja di Kota Madya Yogyakarta. Laporan Penelitian. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Azwar, S. 1986. Seri Pengukuran psikologi. Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- \_\_\_\_\_. 1989. Manusia Sikap dan Perilakunya. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Bagus. 1998. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. Jakarta : Kedokteran Ebc.
- Boyke, 2004. Pregnancy and Birth Problem. Jakarta.
- Budiarjo, A. 1987. Kamus Psikologi. Semarang : Dakara Prize.
- Daradjat, A. 1985. Kesehatan Mental. Jakarta : PT. Gunung Agung.
- Departemen Kesehatan RI. 2004. Asuhan Persalinan Normal. Jakarta.
- Djoko. 2002. Asuhan Persalinan Normal. Jakarta. Tri Dasa Printer.
- Eisenberg, A. 1996. Kehamilan yang Anda Hadapi Bulan Pertama. Alih bahasa Suri Purwaka. Jakarta : Arcan.
- Faried, [www.dwp.or.id](http://www.dwp.or.id). 2004. Kehamilan dan Kecemasan. Down load.
- Hadi, S dan Pamardiningih, Y. 2000. Manual SPS. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Hanifa. 1992. Ilmu Kebidanan. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Hardjan. 1992. Patologi Kehamilan dan Penanganannya/Ilmu Kebidanan. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Huriock, EB. 1992. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.
- IBI, UNFRA, BKKBN. 1999. Asuhan Ante Natal.
- Ibrahim, AS. 2001. Majalah Obstetri dan Ginekologi Indonesia. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- IDI, IBI, Bhakti Husada, IDAI, POGI. 2002. Peranan Praktis Pelayanan Kesehatan. Jakarta.

- Jhonson dan Jhonson. 2002. Panduan Kehamilan dan Masa Awal Menjadi Orangtua. Ikatan Bidan Indonesia.
- Kartono, K. 1990. Psikologi Wanita. Mengenal Wanita Sebagai Ibu dan Nenek. Bandung : Mandar Maju,
- Mariam. 2002. Kehamilan. Jakarta : PT. Mitra Media Publisher.
- Pengurus Pusat Ikatan Bidan Indonesia. 1996. Psikologi Bidan.
- Petrus. 1987. Senam Hamil. Jakarta : Arca.
- Purnawan. 1982. Kapita Selekta Kedokteran. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Read, GD. 1954. Child Birth Without Fear. London : Hainemann.
- Robbert. 2002. Petunjuk Medis Bagi Wanita Hamil. Jakarta : PT. Pustaka Delepratas.
- Rustam. 1990. Sinopsis Obstetri Fisiologis. Jakarta.
- Ruth. 2002. Mengkreasikan Kehamilan dan Menjaga Kasih Sayang Bersama. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Schiffman. 1991. Mencegah dan Merencanakan Kehamilan. Jakarta : Arcan.
- Setiawati, AT. 2000. Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Kehamilan Anak Pertama. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.
- Siswanti, N. 1992. Hubungan Antara Tingkat Religiusitas dengan Kecemasan Pada Remaja. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.
- Trijatmo. 1992. Preklampsi dan Eklampsi Patologi Kehamilan dan Penanganannya. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Vicky. 2004. The Girl Friends Guide to Pregnancy – Petunjuk Paling Dapat Dipercaya Buat yang Sedang Hamil. Alih Bahasa Suri Purwaka.
- Walgito, B. 1984. Bimbingan dan Konseling Perkawinan. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- WHO. 1997. Safe Mother Hood.
- Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 1999. Ilmu Kebidanan. Jakarta.
- Yuliatun. 1998. Keteraturan Menjalankan Sholat Wajib Lima Waktu Dalam Hubungannya dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Tahap Akhir. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.

## ANGKET TIPE A

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Sejak usia kehamilan 7 sampai 9 bulan, saya mudah berkeringat dingin.				
2.	Jika membayangkan proses kelahiran, jantung saya berdebar lebih keras.				
3. ✓	Akhir-akhir ini pencernaan saya merasa terganggu, sehingga buang air secara tidak teratur.				
4.	Saya selalu terbangun pada tengah malam.				
5.	Semakin mendekati saat melahirkan, saya semakin sulit tidur.				
6. :	Saya selalu kurang nafsu makan.				
7.	Saya sering merasa pusing				
8. ✓	Sejak perus saya semakin membesar, saya sering merasa sesak nafas.				
9.	Ujung jari dan telapak tangan saya mudah menjadi dingin.				
10. ✓	Meskipun saya makan secara teratur, tetapi saya merasa sulit untuk buang air besar.				
11.	Bila memikirkan persalinan, saya menjadi susah tidur.				
12.	Meskipun ada makanan enak dihadapan saya, tetapi saya jarang bernafsu untuk memakannya.				
13.	Saya merasa khawatir dengan kondisi bayi yang ada dalam kandungan ini.				
14.	Sejak mengandung saya menjadi mudah tersinggung.				
15. ✓	Saya menjadi mudah panic jika dihadapkan pada suatu masalah.				
16.	Saya merasa tertekan dengan keadaan perut besar, karena tidak leluasa bergerak.				
17.	Semakin besar usia kandungan saya, semakin sulit rasanya untuk tenang dan rileks.				
18.	Kadang timbul perasaan takut yang tidak masuk akal tentang keadaan bayi saya.				
19.	Jika ada masalah yang tidak terselesaikan, seringkali muncul lewat mimpi.				

20.	Sejak masa kehamilan ini perasaan saya menjadi sering tidak menentu.				
21. ✓	Saya merasa sering tegang dan tidak rileks.				
22. ✓	Selama saya hamil, saya menjadi sangat mudah marah bila ada yang menyakiti hati saya.				
23.	Sejak mengandung, saya mengalami kesulitan dalam konsentrasi.				
24. ✓	Saya selalu merasa gelisah jika membayangkan peralatan kedokteran yang berada di ruang bersalin.				
25.	Selama hamil nafsu makan saya bertambah.				
26.	Setiap malam saya dapat tidur dengan nyenyak.				
27.	Saat sekarang ini saya bisa makan secara teratur.				
28.	Selama hamil saya dapat buang air besar secara teratur.				
29. ✓	Beban bayi yang saya kandung tidak mengganggu pernafasan saya.				
30. ✓	Selama hamil saya tidak pernah mengalami gangguan pencernaan.				
31.	Saya jarang terganggu oleh rasa sembelit (sakit perut karena sulit buang air besar)				
32.	Meskipun hamil, saya tidak mudah berkeringat.				
33.	Meskipun lelah, tetapi saya jarang bernafas tersengal-sengal.				
34.	Meskipun berat badan saya naik, tetapi denyut jantung saya normal.				
35. ✓	Saya tidak pernah merasa pusing.				
36. ✓	Saya selalu makan secara teratur, dan tidak pernah merasa bermasalah dengan nafsu makan saya.				
37.	Dalam kondisi hamil sekarang ini, saya tetap bersemangat untuk melakukan aktivitas sehari-hari.				
38.	Meskipun berat badan saya bertambah karena kehamilan ini, tetapi saya tetap percaya diri.				
39. ✓	Saya yakin akan dapat melalui proses persalinan dengan baik.				
40.	Tidak ada aktivitas rutin yang tidak saya lakukan, meskipun saya dalam keadaan hamil.				

41.	Saya siap menghadapi persalinan, tanpa rasa cemas.				
42. ✓	Saya merasa tidak takut jika melihat peralatan kedokteran yang ada di ruangan bersalin.				
43.	Saya tetap bergairah melakukan aktivitas sehari-hari meskipun dalam keadaan hamil.				
44.	Selama kehamilan ini, rasanya tidak pernah marah tanpa alasan yang jelas.				
45.	Saya merasa tidak mudah panic.				
46.	Meskipun banyak hal yang harus saya pikirkan, tetapi saya tetap dapat berkonsentrasi dengan baik.				
47.	Banyak cerita-cerita takhayul tentang kehamilan, tetapi saya tidak pernah takut.				
48.	Meskipun udara terasa panas, tetapi saya tidak pernah terganggu dalam tidur.				

## ANGKET TIPE B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Suami senantiasa memperhatikan keadaan kandungan saya.				
2.	Apa saja yang saya alami selama kehamilan, seolah-olah suami ikut merasakannya.				
3.	Ketika saya sedang sedih, suami selalu menghibur saya.				
4.	Suami selalu menyediakan kebutuhan makanan bergizi untuk bayi yang saya kandung.				
5.	Suami selalu menyediakan waktu untuk bertukar pikiran dengan saya mengenai kehamilan.				
6.	Suami selalu mengingatkan saya untuk berhati-hati jika berada di rumah sendirian.				
7.	Suami selalu mengingatkan saya tentang jadwal control ke dokter atau bidan.				
8.	Suami saya tidak malu untuk mengajak saya berjalan-jalan, meski penampilan saya sudah tidak menarik.				
9.	Selama saya hamil, suami berusaha memberikan apa saja yang menjadi kebutuhan saya dan calon bayi yang saya kandung.				
10.	Segala sesuatu yang saya butuhkan selama kehamilan ini, suami turut mempersiapkan.				
11.	Suami memberikan kebebasan kepada saya untuk menggunakan uang bila saya membutuhkan sesuatu selama kehamilan ini.				
12.	Suami saya sangat antusias menyiapkan segala kebutuhan untuk persalinan.				
13.	Suami turut mempersiapkan semua perlengkapan bayi yang dibutuhkan				
14.	Suami paling senang jika diajak belanja untuk perlengkapan bayi.				
15.	Suami selalu menanggapi dengan serius, bila saya meminta sesuatu keperluan melahirkan.				
16.	Selama saya hamil, Suami selalu membelikan buku atau majalah tentang kehamilan.				
17.	Bila saya merasakan sesuatu dengan kehamilan ini, saya akan mendiskusikan dengan suami.				
18.	Suami menyarankan kepada saya untuk mengikuti kelas senam untuk ibu hamil.				

19.	Sebagai tambahan informasi bagi saya, suami menanyakan hal-hal yang berhubungan dengan kehamilan saya kepada siapa saja yang dianggap mengerti.				
20.	Suami biasanya memberikan saran apabila saya menghadapi masalah.				
21.	Suami selalu menyediakan waktu sepenuhnya untuk konsultasi tentang kehamilan.				
22.	Apabila ada informasi baru mengenai kehamilan, maka suami saya akan segera menyampaikannya kepada saya.				
23.	Menurut suami, saya semakin cantik selama hamil.				
24.	Perubahan bentuk tubuh saya tidak dipersoalkan oleh suami.				
25.	Saya selalu dipuji oleh suami, bila melaksanakan atau mematuhi semua anjuran dokter demi bayi yang saya kandung.				
26.	Selama saya hamil, suami sering memuji penampilan diri saya.				
27.	Suami saya sangat senang bila saya melakukan istirahat dengan teratur selama kehamilan ini.				
28.	Suami selalu memperhatikan kerapian saya dalam berpakaian.				
29.	Suami saya tidak bersedia membantu mempersiapkan kebutuhan selama saya hamil.				
30.	Suami kurang senang bila saya meminta uang untuk membeli perlengkapan bayi.				
31.	Suami saya tidak pernah peduli apakah saya menginginkan sesuatu atau tidak.				
32.	Selama hamil suami tidak berusaha memberikan apa yang menjadi keinginan saya.				
33.	Suami saya kurang berkenan bila saya mengusulkan agar membeli perlengkapan bayi yang bagus.				
34.	Suami kurang berkenan bila saya memakai uangnya untuk membeli perlengkapan bayi.				
35.	Suami saya tidak pernah membelikan buku atau majalah tentang kehamilan kepada saya.				
36.	Suami tidak pernah memberikan saran apapun apabila saya menghadapi masalah tentang kehamilan.				
37.	Suami saya terkesan kurang mau tahu tentang kehamilan saya.				
38.	Meskipun suami saya tahu banyak tentang kehamilan, tetapi ia tidak pernah				

	menyampaikannya kepada saya.				1	1
39.	Saya merasakan suami saya kurang tanggap dengan kesulitan yang saya hadapi pada saat saya hamil.					
40.	Suami jarang memberikan komentar ketika saya menghadapi masalah kehamilan.					
41.	Saya jarang memiliki kesempatan bertanya pada suami mengenai kehamilan ini.					
42.	Suami tidak pernah peduli bila saya gelisah memikirkan kehamilan ini.					
43.	Suami tidak pernah mengelus-elus perut saya yang semakin membesar.					
44.	Suami tidak ikut merasakan apa yang saya rasakan selama ini.					
45.	Suami jarang memperhatikan tentang kondisi kehamilan saya.					
46.	Sepertinya suami saya jenuh berlama-lama menemani saya untuk periksa kehamilan.					
47.	Bila saya cemas dengan kehamilan ini, suami tidak memperdulikan saya.					
48.	Suami kurang tertarik mendengar penyuluhan tentang kehamilan.					
49.	Jika saya tidak selera makan, suami tidak pernah menawari menu makanan lain yang membangkitkan selera makan saya.					
50.	Bila mencemaskan kehamilan saya, suami menganggap saya cengeng.					
51.	Suami saya beranggapan bahwa kehamilan adalah sesuatu yang merepotkan					
52.	Usaha saya dalam menjaga kehamilan ini tidak dihargai oleh suami.					
53.	Suami tidak pernah memperhatikan penampilan saya selama hamil.					
54.	Saya tidak pernah memperoleh perhatian dari suami.					
55.	Suami jarang memperhatikan kebersihan dan kerapian yang saya tampilkan pada saat hamil.					
56.	Meskipun saya sudah berdandan cantik, tetapi suami tidak pernah memuji saya.					



# KLINIK BERSALIN BIDAN REN PANE



Jl. Roso Marendal 1 Kec. Patumbak Hp : 08126034193

Medan, 30 Desember 2005

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

Medan

Perihal : Keterangan Pengambilan data / Penyebaran Angket

Dengan Hormat,

Menunjukkan surat Saudara No. 1034/FO/PP/2005 Tanggal 21 Desember 2005 perihal Pengambilan Data / Penyebaran Angket dengan ini beritahukan bahwa mahasiswa dengan :

Nama : **Riris Eva Nora Sitorus.**  
NIM : 01.860.0011.  
Jurusan : Psi Perkembangan.  
Fakultas : Psikologi.

Telah melakukan pengambilan data / penyebaran angket sebanyak 17 eksemplar di Klinik Bersalin REN Pane Jl. Roso Marendal 1 Kec. Patumbak Hp : 08126034193.

Sehubungan dengan tulisan dan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di atas dengan judul **Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Primi Gravida pada pasien di Klinik Bersalin REN Pane.**

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan lebih lanjut.

Hormat kami

Pimpinan Klinik Bersalin

REN Pane



UNIVERSITAS MEDAN AREA  
Bidan REN Pane

# RUMAH BERSALIN HARAPAN IBU

## Jl. Besar Medan Delitua No. 2 telp 7030060

---

Medan, 30 Desember 2005

Kepada Yth

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

Medan

Perihal : Keterangan Pengambilan Data/ Penyebaran Angket

Dengan Hormat,

Menunjukkan surat saudara No. 1035/FO/PP/2005 Tgl 21 Desember 2005 perihal Pengambilan Data/ Penyebaran Angket dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswa dengan :

Nama : Riris Eva Nora Sitorus

NIM : 01.860.0011

Jurusan : Psi Perkembangan

Fakultas : Psikologi

Telah melakukan pengambilan data/penyebaran angket sebanyak 20 eksemplar di Rumah Bersalin Harapan Ibu Jl. Besar Medan Delitua No. 2 telp 7030060.

Sehubungan dengan tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut diatas dengan judul Hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan Primi Gravida pada pasien di Klinik Bersalin REN Pane.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan lebih lanjut.

Hormat kami,

Bimpinan Rumah Bersalin

Harapan Ibu

Paken Tarigan

