

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesabaran dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam teriring kepada Rasulullah SAW selaku *“the best motivator”* ku dalam menyelesaikan skripsi ini. Sungguh suatu kebahagiaan yang tidak ternilai bagi penulis, dapat menyelesaikan skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini merupakan andil dan peran dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

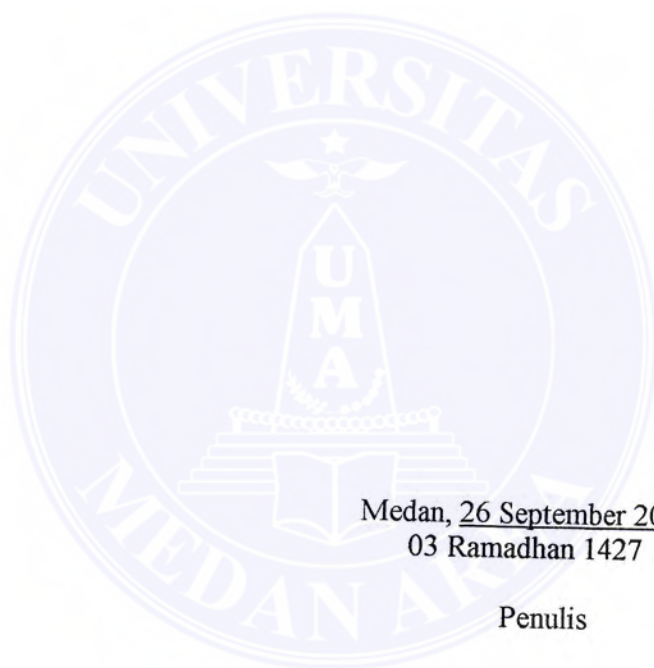
1. Dekan, Pembantu Dekan I, II dan III, Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Bapak Drs. H. Amiruddin Rangkuti, selaku dosen pembimbing utama penulis, yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan bagi penulis.
3. Bapak Azhar Azis. S.Psi, selaku dosen pembimbing kedua penulis, yang selalu sabar dalam memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Mery Hafni, S.Psi, Msi, selaku Kepala Bagian Jurusan Perkembangan Fakultas Psikologi UMA, yang selalu menanyakan bagaimana perkembangan skripsi penulis, sehingga menjadi motivasi penulis untuk segera menyelesaikannya.
5. Buat para dosen, yang telah mentransfer learningnya kepada penulis, InsyaAllah berkah dan bermanfaat, semoga Allah selalu memberi

- kemudahan dan keikhlasan bagimu dosenku. Maafkan penulis jika selama proses kuliah pernah membuat hatimu luka, sedih dan tersinggung
6. Ayah dan Bunda, terima kasih telah memberi segenap kesabaran dan motivasi kepada ty, Adikku Ningsih ayo segera selesaikan juga skripsinya, Husin, berusaha menjadi mahasiswa yang the best ya dek, Azir ayo semangat dek! Mo jadi supir pesawat khan he..he (Pilot).
 7. Buat Soul Mate ty, syukron telah mendampingi ty tuk segera menyelesaikan skripsi ini, semoga bentuk sayang ini selalu kembali pada Robb pemilik hati.
 8. Buat kawan-kawan di HMI, semoga tetap istiqomah dalam memperjuangkan aspirasi ummat, thanks buat adik Ketum yang imut (Nirda), Hendra, Afnel, Indah, Ifda, Windi, Rusda, Windi, Bang Husin, Bang Emri, Bang Daud (ayo...semangat) dan yang gak bisa kak tuliskan satu persatu. Terus Istiqomah ya dalam berdakwah!
 9. Kasfi (Kajian Study Filsafat) qoe, thanks telah melakukan pencerahan terhadap pola fikirku selama ini, sohib ku Dani thanks banget..., mbak Eka, Kak Ida, Bang Edi, Bang Armad, Bang Akmil, Bang Zainal, Bang Habib, Bang Fazri, Heri saudaraku, eh jaga tuh ponakan gue!
 10. Buat adik-adik diskusi ku As-Syifa, maaf ya dek...ka gak bisa teruskan kegiatan diskusi mingguan kita!!! Maya, Putri, Icha dan adik-adiku yang centil, tapi smart InsyaAllah.
 11. Buat kawan-kawan di IMAMUPSI dan UKMI, Alhamdulillah kita pernah menjadi bagian dari ukhwah dalam lingkup Psikologi Islami, semoga

IMAMUPSI terus ada, dan menjadi warna dalam khasanah Psikologi Islami. Sohibku Feri (black magic), Sarah, Ainul, Eva, Alm Liza, Vida, Wilda, Memei, Rahma dsb

12. Sahabat sejati, "Carton" koe, walaupun ty dahulu seminarnya tapi itu gak menjamin cepat selesai! Kalian sahabat sejati yang Insyallah tidak pernah terlupakan, Spongebob (Siti Fatimah Siregar), Woody Wood Packer (Akramayani), Tazmania (Lina Maulidyna Marza), BabyHuwie (Dewi Sulfah), Bugs Bunny (Siskha Andhina).
13. Buat kawan-kawan aktivis dakwah Islam Medan, thanks sudah membantu ty mengaktualisasikan nilai – nilai Islam dalam bentuk konkrit, semoga Islam mampu menjadi solusi terhadap perubahan moral saat ini.
14. Buat kawan-kawan di RAM yang telah membuatku merasa teruji secara sabar dan dewasa, pengalaman ini menjadi masukan dalam setiap memoar hidup penulis, terutama adikque Rini udah mau bergadang tuk mengetik skripsi kakak syukron jiddan, Uti Halimah yang mau menemani ty ngambil skala kemana-mana, syukron jiddan ya ti!!! Serta para Abi and Ummi in RAM.
15. Sahabat-sahabat ty Angkatan 2001, semoga kita dapat selalu menjadi manfaat bagi banyak orang baik fihak akademis maupun di masyarakat, amin...!
16. Buat para staff administrasi kampus ungu ku, thanks telah membantu ty mengurus berkas-berkas yang diperlukan selama ini, bang Misro, kak Fida, dan semuanya deh....

Semoga Allah membalas segala ketulusan hati Bapak, Ibu, saudara/I
sekalian dan penulis berharap semoga karya sederhana ini mampu memberikan
setitik pencerahan terhadap para pembacanya, InsyaAllah Amin.



Medan, 26 September 2006 M
03 Ramadhan 1427 H

Penulis

Fitri Yani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Tujuan Penelitian	13
3. Manfaat Penelitian	13
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Shalat	14
1. Pengertian Shalat	14
2. Fungsi Shalat	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Shalat	23
4. Aspek-aspek Pemahaman dan Shalat yang Benar	26
5. Pemahaman Akan Shalat yang Benar	40
6. Pengukuran Aspek Pemahaman Akan Shalat yang Benar ...	43

B. <i>Coping Stress</i>	47
1. Pengertian Stress	47
2. Sumber-sumber Stress.....	50
3. Pengertian <i>Coping Stress</i>	53
4. Fungsi <i>Coping</i>	54
5. Jenis-jenis <i>Coping</i>	55
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	59
7. Aspek-aspek <i>Coping Stress</i>	60
C. Hubungan Antara Pemahaman Akan Shalat Yang Benar Dengan <i>Coping Stress</i>	62
D. Hipotesis.....	67

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	68
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	68
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	71
D. Metode Pengumpulan Data	72
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	75
F. Metode Analisis Data	78

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

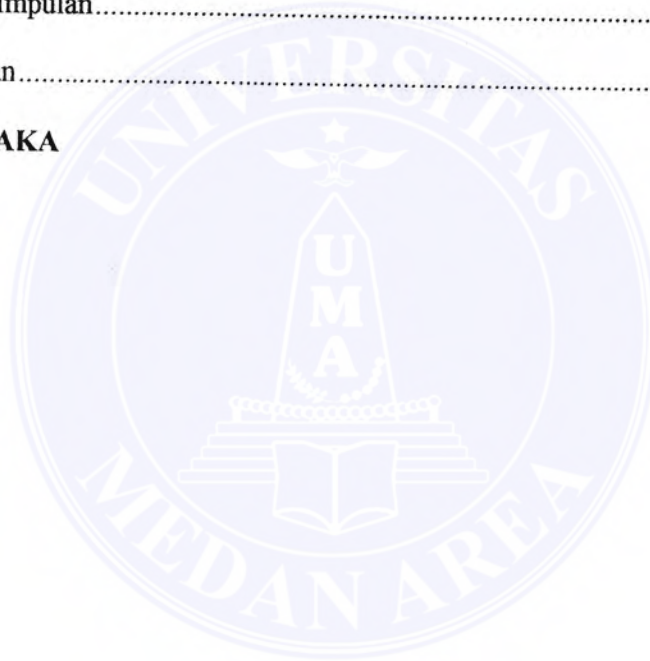
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	80
1. Orientasi Kacah.....	80
2. Persiapan Penelitian	81
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	85

B. Pelaksanaan Penelitian	88
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	89
1. Uji Asumsi	89
2. Hasil Perhitungan Korelasi r Product Moment	91
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotek dan Mean Empirik	92
D. Pembahasan	96

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	99
B. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel:

Halaman

1. Distribusi Item Skala Pemahaman Akan Shalat Yang Benar Sebelum Uji Coba	83
2. Distribusi Item Skala <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Coba	84
3. Distribusi Item Skala Pemahaman Akan Shalat Yang Benar Setelah Uji Coba.....	86
4. Distribusi Item Skala <i>Coping Stress</i> Setelah Uji Coba.....	87
5. Rangkuman Hasil Pengujian Normalitas Sebaran.....	90
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Linieritas Hubungan	91
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Product Moment	91
8. Statistik Induk.....	92
9. Rangkuman Perbandingan Antara Mean Hipotetik dan Mean Empirik	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar:	Halaman
1. Visualisasi Kondisi Pemahaman Akan Shalat Yang Benar.....	94
2. Visualisasi Kondisi <i>Coping Stress</i>	95



DAFTAR LAMPIRAN



Lampiran:

Halaman

Lampiran A Data Uji Coba	106
A.1 Data Uji Coba Skala Pemahaman Akan Shalat Yang Benar	107
A.2 Data Uji Validitas Butir Skala Pemahaman Akan Shalat Yang Benar	109
A.3 Data Uji Reliabilitas Skala Pemahaman Akan Shalat Yang Benar	112
A.4 Data Uji Coba Skala <i>Coping Stress</i>	114
A.5 Data Uji Validitas Butir Skala <i>Coping Stress</i>	117
A.6 Data Uji Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i>	120
Lampiran B Uji Asumsi	122
B.1 Data Uji Normalitas Sebaran	123
B.2 Data Uji Linieritas Hubungan	128
Lampiran C Analisis Data Korelasi r Product Moment	132
Lampiran D Skala	136
D.1 Data Skala Pemahaman Akan Shalat Yang Benar	137
D.2 Data Skala <i>Coping Stress</i>	140
Lampiran E Surat Keterangan Penelitian	143