

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Ilahi Rabbi, atas segala rahmat dan karunia-Nya sampai saat ini penulis masih diberikan kesehatan dan semangat yang luar biasa sehingga berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil. Sehubungan dengan hal tersebut, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tuaku tercinta, bapak Erianto dan ibu Rohana yang dengan kesabaran dan keikhlasannya telah banyak memberikan semangat dan dorongan moril dan materil serta mengiringi dengan doa selama proses pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Drs.Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah banyak memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Ibu Dra.Nefi Darmayanti,MSi, selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi.

5. Ibu Suryani Hardjo. S.Psi, selaku dosen pembimbing II yang dengan perhatiannya memberikan petunjuk, saran dan motivasi yang sangat berharga dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Bapak H.W.S.Wasri.BA, selaku kepala sekolah SMA PGRI Pekan Baru yang telah bersedia memberikan izin tempat dan waktunya kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Seluruh guru dan staf pengajar SMA PGRI Pekan baru yang telah memberikan waktu untuk penulis.
8. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan saran dan bantuan untuk kelancaran proses pembuatan skripsi.
9. Adek-adek SMA PGRI Pekan Baru, yang telah bersedia mengisi angket sehingga sangat membantu kelancaran pembuatan skripsi ini.
10. Kak Rani dan Bang Veni, adikku tersayang Afni dan Rendi yang banyak membantu memberikan semangat dan dorongan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku tersayang dan seperjuangan Dewi, Wita, Ika, Ria, Melita (akhirnya kita selesai juga), Lia, Ipa dan Atik (makasih atas motivasi dan doanya), Ayu (terima kasih udah sabar jadi teman curhatku), dan terima kasih untuk kalian semuanya yang udah mengajarkan penulis rasa persaudaraan dan membuat hidup jadi lebih berwarna.

12. Enrico Chandra Satria, yang udah menjadi penjaga setiaku. Terima kasih atas penjagaanya, doanya, ketulusannya serta kasih sayangny yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Rekan-rekan Stambuk 2001, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih bantuan dan dorongannya.
14. Anak-anak kantin Teknik yang udah memberikan hiburan-hiburan kepada penulis (terima kasih).

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Hanya kepada Allah SWT penulis memohonkan segala bantuan dan kebaikan yang telah penulis terima dari semua pihak agar mereka mendapatkan balasan yang berlipat ganda. Amin.

Medan, 15 Desember 2005

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kecemasan .....	7
1. Pengertian Kecemasan .....	7
2. Macam-macam Kecemasan .....	8
3. Ciri-ciri Orang yang Mengalami Kecemasan.....	10
4. Faktor-faktor Pencetus Timbulnya Kecemasan .....	11
5. Aspek-aspek Kecemasan.....	13

6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	
Dalam Ujian .....	14
B. Kepercayaan Diri .....	15
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	16
3. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	18
C. Ujian.....	20
1. Pengertian Ujian.....	20
2. Jenis-jenis Tes atau Ujian .....	21
D. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan	
Siswa Dalam Menghadapi Ujian .....	23
E. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Metode Pengambilan Data .....	28
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
F. Metode Analisis Data.....	33
<b>BAB V PELAKSANAAN, ANALISIS DATA DAN HASIL</b>	
<b>PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	36
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	36

2. Persiapan Penelitian .....	37
a. Persiapan Administrasi.....	37
b. Persiapan Alat Ukur .....	37
3. Uji Coba Alat Ukur .....	40
a. Hasil Uji Coba Angket Kepercayaan Diri .....	41
b. Hasil Uji Coba Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian .....	42
B. Pelaksanaan Penelitian .....	44
C. Analisis Data .....	45
1. Uji Asumsi.....	45
a. Uji Normalitas Sebaran.....	45
b. Uji Linieritas Hubungan.....	46
c. Uji Homogenitas .....	47
2. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	48
D. Hasil Penelitian .....	50
E. Pembahasan.....	52

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran-saran.....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>
-------------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

1. Distribusi Item Angket Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	39
2. Distribusi Item Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Sebelum Uji Coba.....	40
3. Distribusi Item Angket Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	42
4. Distribusi Item Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Setelah Uji Coba.....	43
5. Tabel Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	46
6. Tabel Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	47
7. Tabel Perhitungan Uji Homogenitas.....	48
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	50
9. Tabel Statistik Induk.....	51
10. Tabel Rerata Variabel Kelompok.....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN:

A. Data Hasil Uji Coba .....	62
A-1. Data Angket Kepercayaan Diri .....	62
A-2. Data Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian .....	63
B. Hasil Analisis Kesahihan Butir .....	64
B-1. Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Kepercayaan Diri .....	64
B-2. Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian .....	65
C. Uji Reliabilitas Angket.....	66
C-1. Uji Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri .....	66
C-2. Uji Reliabilitas Angket Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian .....	67
D. Angket Yang Digunakan Dalam Penelitian .....	68
E. Hasil Uji Asumsi .....	69
E-1. Normalitas Sebaran .....	69
E-2. Linieritas.....	70
E-3. Homogenitas .....	71
F. Analisis Kovarians 1-Jalur .....	72
G. Surat Keterangan Penelitian .....	73
G-1. Pengantar Penelitian .....	73
G-2. Bukti Penelitian .....	74