

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 1983. Psikologi Sosial. Edisi Revisi. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 1989. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi. Jakarta : Bina Aksara.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., dan Hilgard, E. R. 1987. Pengantar Psikologi. Jilid 1. Edisi kedelapan. Alih bahasa oleh : Taufiq, N. dan Barhana, R. Jakarta : Erlangga.
- Ayu, L. 1991. Hubungan antara Kecemasan Terhadap Penyesuaian Diri pada Remaja di SMA Muhammadiyah. Yogyakarta : Skripsi (tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi UMA.
- Azwar, S. 1989. Reliabilitas dan Validitas. Seri Pengukuran Psikologi Interpretasi dan Komputasi. Jakarta : Liberty.
- Azwar, S. 1992. Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Block, J.D. 1997. Secrets of Better Sex. Aliuh Bahasa Wijaya Kesuma. Jakarta : Pofesional Books.
- Buclew, J. 1980. Pradigma for Psychopatology A Contributor to Case History Analysis. New York : S. B. Lippen Cott, Company.
- Chaplin, J. P. 1993. Kamus Lengkap Psikologi. Penerjemah : Kartini Kartono. Jakarta : CV Rajawali.
- Coleman, J. S. 1970. Abnormal Psychology and Modern Life. Seventh Edition. Scoh Foresman Company USA.
- Daradjat, Z. 1969. Kesehatan Mental. Jakarta : Gunung Agung.
- Diamond, J. 2002. Menopause pada Pria (Male Menopause). Alih Bahasa : Alexander Sindoro. Editor : Lyndon Saputra. Batam : Interaksara.
- Freud, S. 1992. Seksuality and The Psychology of Love. Jakarta : Penerbit CV Rajawali.
- Greenwood, J. 1992. Sex dan Permasalahannya. Penerbit Edinburgh.

- Gunarsa, S. D. 1993. Psikologi Untuk Keluarga. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research I. Untuk Penelitian Paper, Skripsi, Thesis dan Disertasi. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hutama. 1997. Nasehat Perkawinan dan Keluarga. Buletin Majalah Bulanan. Jakarta : Pusaka Antara.
- Jacobs, I. L. 1989. Impotensi. Jakarta : PT Sinar Agape Press.
- Kartono, K. 1986. Patologi Sosial. Jilid I. Jakarta : Rajawali Pers.
- _____. 1992. Peranan Keluarga Memandu Anak. Jakarta. Penerbit : C. V. Rajawali.
- _____. 1987. Kamus Psikologi. Bandung : Penerbit Pionir Jaya.
- _____. 1991. Psikologi Wanita : Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa. Jilid 1. Bandung: Penerbit Mandar Maju.
- Kasdu, D. 2002. Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause. Jakarta : Puspa Swara.
- Lazarus, R. S. 1989. Psychology Stress and The Coping Proses. Mc Graw-Hill. New York. 7
- Levina, S.P. 2000. Menopause. Masalah dan Penanggulangannya. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Malleson, J. 1990. Tahun-tahun Peralihan untuk Semua Wanita. Jakarta : Pustaka Karya.
- Marhiyanto, B. 1987. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian antara Usia Lanjut yang di Panti Sasana Tresna Werda Binjai dengan Usia Lanjut yang Tinggal Bersama Keluarga. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan : Universitas Medan Area.
- Mochtar, R. 1985. Stres Dalam Hidup Kita. Edisi IV. Jakarta : Pusdiklat Departemen Kesehatan RI Japan Internasional Cooperation Agency (JICA).
- Nurleli, 1997. Perbedaan Stres Dalam Menghadapi Menopause antara Wanita yang Bekerja dengan Wanita yang Bekerja dengan Wanita yang Tidak Bekerja. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

- Pangkahila, A. 1992. Lika-liku Lemah Syahwat, Respon Seksual. Tabloid Wanita Indonesia. Edisi Bulan Juni No. 145.
- Reitz, R. 1993. Menopause. Suatu Pendekatan Positif. Cetakan Pertama. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Renshaw, D. 1996. Tujuh Minggu untuk Meraih Kebahagiaan Seksual. Buku Panduan Resmi *American Medical Association*. New York : Penerbit Abdi Tandar.
- Simatupang, S. 1998. Hubungan antara Kecemasan dengan Kepuasan Hubungan Sexual pada Pasangan yang Menggunakan Kontrasepsi Pil. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi UMA.
- Singarimbun, M. dan Effendi, S. 1981. Metode Penelitian Survei. Jakarta : Midas Surya Grafindo.
- Soewondo, A. 1995. Problem Wanita antara ada dan Tiada. Majalah Identitas Wanita Islam. Jakarta : Edisi Pebruari 1995 No. I/VII.
- Walgito, B. 1984. Bimbingan dan Konseling Perkawinan. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN

MOHON UNTUK DIISI

NAMA :
USIA :
MENOPOUSE : SUDAH/BELUM
ALAMAT :

Salam manis,

Semoga Ibu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa dan semoga bahagia selalu dalam menjalani tugas sehari-hari.

Saya Lilis Syuheri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan, tengah menyusun skripsi dalam rangka menyelesaikan tugas akhir mata kuliah saya. Sehubungan dengan tersebut, maka pada kesempatan ini saya mengadakan penelitian dengan menggunakan suatu alat ukur yang dinamakan dengan angket.

Angket ini saya mohon Ibu berkenan untuk mengisinya sesuai dengan kondisi yang benar-benar Ibu rasakan selama ini. Jawaban yang Ibu berikan tidak ada yang salah, semua adalah benar sepanjang jawaban tersebut sesuai dengan apa yang Ibu rasakan. Jawaban yang Ibu berikan akan kami jaga kerahasiaannya. Oleh karena itu Ibu tidak perlu merasa khawatir, karena ini hanya untuk kepentingan kuliah sekaligus untuk pengembangan ilmu pengetahuan umumnya dan Psikologi khususnya, terutama mengenai kecemasan dan kepuasan mengadakan hubungan seksual.

Demikianlah kami sampaikan, atas bantuan dan kesediaan Ibu memberikan jawaban, dengan rasa syukur saya mengucapkan terima kasih yang dalam.

Hormat saya

Lilis Syuheri

PETUNJUK PENGISIAN

Pilihan jawaban yang disediakan ada 7 (tujuh) dan berilah Tanda Silang (X) pada salah satu jawaban yang menurut Ibu sesuai.

- * Semakin kekiri Ibu menyilang berarti ibu semakin menyetujui jawaban di sebelah kiri
- * Semakin kekanan Ibu menyilang berarti ibu semakin menyetujui jawaban di sebelah kanan

ANGKET A

| Di usia seperti sekarang ini saya merasakan : | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 1 | Tidak ada keluhan di perut | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Perut terasa mual |
| 2 | Tidak gemetar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Gemetaran |
| 3 | Jantung normal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Debaran jantung kuat |
| 4 | Tidur nyenyak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Sulit tidur |
| 5 | Keringat normal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Keringat dingin banyak keluar |
| 6 | Debaran jantung biasa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Selalu berdebar-debar |
| 7 | Berat badan normal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Badan bertambah gemuk |
| 8 | Tetap rajin | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Badan terasa berat |
| 9 | Selalu bergerak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Lebih banyak berdiam diri |
| 10 | Tidur tidak terganggu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Sulit tidur |
| 11 | Merawat diri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak peduli pada kondisi tubuh |
| 12 | Buang air kecil normal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Selalu ke kamar kecil untuk buang air |
| 13 | Tidak ada gangguan di perut | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Perut terasa mual |
| 14 | Berolahraga ringan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Bawaan badan malas |
| 15 | Menyibukkan diri di rumah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suka melamun |
| 16 | Tubuh tetap sehat | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suka mengeluh sakit-sakit |
| Mengetahui diri yang sudah mulai tua, saya merasakan | | | | | | | | | |
| 17 | Santai saja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tegang |
| 18 | Tenang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Bingung |
| 19 | Yakin saja tetap seperti biasa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Khawatir |
| 20 | Tetap mampu konsentrasi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Sukar konsentrasi |
| 21 | Perasaan aman | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Perasaan tidak menentu |
| 22 | Hal yang wajar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak menerima |
| 23 | Tenang-tenang saja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Gelisah |
| 24 | Tidak mudah tersinggung | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suka marah-marah |
| 25 | Tidak menyalahkan siapa-siapa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Serba salah |

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------|
| 26 | Menerima keadaan diri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Membenci diri |
| 27 | Tidak mau tahu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Menceritakan saya |
| 28 | Tidak menyalahkan siapa-siapa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suami kurang perhatian |
| 29 | Siap menghadapi perubahan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Cemas |
| 30 | Berusaha tetap sabar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Lebih mudah marah |
| 31 | Tidak terganggu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suka ketakutan |
| 32 | Mengisi kegiatan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suka melamun |



ANGKET B

| Hubungan seksual yang saya rasakan selama ini | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------------|
| 1 | Hidup terasa tersiksa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Membuat hidup semakin menyenangkan |
| 2 | Susah hati | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Menimbulkan rasa senang |
| 3 | Pesimis menjalani hidup | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Optimis menghadapi hidup |
| 4 | Tidak semangat menghadapi hari esok | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Lebih bersemangat |
| 5 | Pemarah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Menjadi tidak mudah marah |
| 6 | Acuh tak acuh | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Lebih ramah |
| 7 | Malas berbuat apapun | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Senang melakukan apa saja |
| 8 | Suami terasa semakin jauh | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Membuat suami semakin sayang |
| 9 | Suami sering keluar rumah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suami betah di rumah |
| 10 | Jarak dengan suami semakin renggang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Ingin selalu berduaan |
| 11 | Banyak pekerjaan terbengkalai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Membuat saya senang bekerja |
| 12 | Tidak peduli dengan keinginan suami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Selalu memenuhi keinginan suami |
| 13 | Suami terlihat mulai membenci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Dengan suami semakin sayang |
| 14 | Selalu salah pengertian dengan suami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Mengerti apa yang diinginkan suami |
| 15 | Terasa menderita | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Mendapat kepuasan |
| 16 | Hanya kewajiban | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Merasa nikmat |
| Dalam mengadakan hubungan seksual dengan suami saat sekarang ini, yang saya rasakan adalah | | | | | | | | | |
| 17 | Susah hati | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Senang hati |
| 18 | Timbul rasa takut | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Bebas melakukan kapan saja |
| 19 | Tidak siap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Selalu siap |
| 20 | Lebih baik menolak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tetap menerima |

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 21 | Kurang memperhatikan suami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Perhatian kepada suami semakin besar |
| 22 | Kekhawatiran yang besar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak ada rasa khawatir |
| 23 | Suami terlihat tidak puas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Yakin suami merasa puas |
| 24 | Suami seperti tidak bahagia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Yakin suami menjadi bahagia |
| Selama mengadakan hubungan seksual dengan suami, saya merasakan | | | | | | | | | |
| 25 | Kecewa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Puas |
| 26 | Benci | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Senang |
| 27 | Susah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Bahagia |
| 28 | Keinginan tidak terpenuhi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Keinginan tercapai |
| 29 | Rendah diri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Bangga |
| 30 | Malu kepada suami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Kewajiban sebagai istri terpenuhi |
| 31 | Tidak ada kenikmatan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Nikmat luar biasa |
| 32 | Suami mau menang sendiri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suami mampu memenuhi keinginan saya |
| Suasana di dalam rumah yang saya rasakan selama ini | | | | | | | | | |
| 33 | Saya suka menyendiri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Membuat saya senang berduaan dengan suami |
| 34 | Lebih senang jika suami tidak dirumah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Terasa sunyi jika suami pergi |
| 35 | Merasa terkekang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Bebas melakukan apa saja dengan suami |
| 36 | Pakaian harus tetap terjaga sopan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Saya bebas menggunakan pakaian yang disenangi suami |
| 37 | Suami tidak bebas menggoda saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Suami bebas menggoda saya |
| 38 | Selalu ada gangguan jika ingin berduaan dengan suami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak ada gangguan selama berhubungan intim dengan suami |
| 39 | Di dalam rumah terasa panas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Kondisi udara selalu mengundang gairah |

| Selama berhubungan intim dengan suami, saya merasakan | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------------------|
| 40 | Sakit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Semakin segar |
| 41 | Badan terasa pegal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Badan segar |
| 42 | Alat kelamin terasa nyeri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak ada gangguan pada alat kelamin |
| 43 | Badan terasa capek | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak terasa lelah |
| 44 | Tulang terasa ngilu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak ada keluhan pada tulang |
| 45 | Badan terasa berat | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Badan terasa ringan |
| 46 | Badan kaku | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Badan terasa rileks |
| 47 | Otot tegang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Otot mengendur |
| 48 | Kepala terasa ringan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tidak pusing-pusing |
| 49 | Tekanan darah normal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tekanan darah naik |



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
KECAMATAN MEDAN DELI
KELURAHAN TANJUNG MULIA**

Alamat Kantor : Jl. Kom. Laut. Yos Sudarso Km. 7 Telp. 6622961 Medan - 20241

= SURAT - KETERANGAN =

Nomor : 470 / 270 . /2004.-

==== KEPALA KELURAHAN TANJUNG MULIA KECAMATAN MEDAN DELI KOTA MEDAN dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : LILIS SYUHERI.
 No. Stambuk : 99.860.0091.
 Program Studi : Ilmu Psikologi.
 Fakultas : Psikologi.
 A l a m a t : JL.K.L.Yos Sudarso Lk.XI.

==== Yang namanya tersebut diatas benar telah Melaksanakan Pengambilan data pada Kelurahan Tanjung Mulia Kec.Medan Deli.

==== Surat Keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan guna untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa yang berjudul " Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Menopause dengan Kepuasan Dalam Hubungan Seksual Pada Wanita di Kelurahan Tanjung Mulia Medan.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepadanya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan , 16 Maret 2004

KELURAHAN TANJUNG MULIA
 N .
 NIP. 01228813.