

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat karunia-Nya, dan perkenan-Nya lah penulis sanggup mewujudkan karya ilmiah yang sederhana ini sebagai syarat akhir untuk meraih derajat gelar kesarjanaan di bidang psikologi pada fakultas psikologi Universitas Medan Area, Medan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya bimbingan dan keterlibatan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bpk. Drs. Mulia Siregar selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan.
2. Ibu Dra. Nefi Darmayanti, Msi selaku pembimbing satu yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
3. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi selaku pembimbing dua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam rangka penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi sebagai Ketua Jurusan Psikologi Anak dan Perkembangan pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Bapak-bapak serta ibu-ibu staf pengajar pada Fakultas Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah membimbing dan mendidik penulis selama menjadi mahasiswa.

6. Seluruh pegawai perpustakaan Universitas Medan Area yang telah memberikan kelonggaran dalam menggunakan referensi yang berhubungan dengan skripsi ini.
7. Bapak Drs. M. Ridwan sebagai kepala Lurah Dataran Tinggi Binjai yang telah memberi izin dan kerja sama kepada penulis dalam rangka mengadakan penelitian/pengambilan data pada Asrama tersebut.
8. Ayahanda HM. Hadi Syahputra dan Ibunda Hj. Sukiyanti tercinta, yang sangat besar pengorbanannya kepada penulis dan dengan penuh pengertian serta kasih sayang yang tulus memberikan dorongan dan semangat sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Abangda Reno dan kakak-kakakku Yessi dan Anggun serta seseorang yang kusayang M. Saleh Tajamuddin Hsb. yang selalu memberikan semangat dan meluangkan waktu sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada keponakan-keponakanku Arum, Diva dan Zuhra yang memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis semoga Allah SWT, membalas budi baik mereka semua. Dan juga semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi perkembangan dunia pendidikan pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu psikologi pada khususnya.

Medan, 2004
Wassalam

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Halaman Pengesahan	
Halaman Motto	
Halaman Persembahan	
Ucapan Terima Kasih	
Kata Pengantar	
Daftar Isi	
Daftar Tabel	
Daftar Lampiran	
Bab I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
Bab II LANDASAN TEORI	9
A. Depresi	9
1. Pengertian Depresi	9
2. Ciri-ciri Depresi	10
3. Faktor-faktor Depresi	12
4. Jenis dan Gejala Depresi	14
5. Mekanisme Terjadinya Depresi	18
B. Kecemasan	19
1. Pengertian Kecemasan	19
2. Ciri-ciri Kecemasan	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	21
4. Gejala-gejala Kecemasan	22
C. Andropause	24
1. Pengertian Andropause	24
2. Ciri-ciri Andropause	26

3. Efek atau Akibat yang Ditimbulkan Andropause	30
4. Gejala-gejala Andropause	32
5. Persamaan dan Perbedaan Menopause dan Andropause	33
D. Kecemasan Menghadapi Andropause	36
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Andropause	36
2. Ciri-ciri Kecemasan Menghadapi Andropause	37
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Andropause	38
4. Gejala-gejala Kecemasan Menghadapi Andropause	39
E. Usia Pertengahan	41
1. Pengertian Usia Pertengahan	41
2. Ciri-ciri Usia Pertengahan	42
F. Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Andropause dengan Depresi	45
G. Hipotesis	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Identifikasi Variabel Penelitian	48
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
1. Kecemasan Menghadapi Andropause	48
2. Depresi	49
3. Usia	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian	49
1. Populasi	49
2. Sampel	50
D. Metode Pengumpulan Data	50
E. Validitas dan Reliabilitas	52
F. Metode Analisis Data	54
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	55
A. Orientasi Kancan Penelitian	55
1. Orientasi Kancan	55
2. Persiapan Penelitian	56

a. Persiapan Administrasi	56
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian	56
B. Pelaksanaan Penelitian	58
a. Skala Kecemasan Menghadapi Andropause	58
b. Skala Depresi	59
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	60
1. Uji Normalitas Sebaran	61
2. Uji Linieritas	61
3. Analisa Korelasi Product Moment	61
4. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	62
D. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Angket Kecemasan Menghadapi Andropause Sebelum Penelitian	57
Tabel 2	Distribusi Angket Depresi Sebelum Penelitian	57
Tabel 3	Distribusi Angket Kecemasan Menghadapi Andropause Setelah Dianalisis	59
Tabel 4	Distribusi Angket Depresi Setelah Dianalisis	60
Tabel 5	Uji Normalitas Data Penelitian	61
Tabel 6	Uji Linieritas Data Penelitian	61
Tabel 7	Analisa Korelasi Product Moment	62
Tabel 8	Hasil Perhitungan Medan Hipotetik dan Empirik	63

DAFTAR LAMPIRAN

A.	Angket Kecemasan Menghadapi Andropause	69
B.	Angket Depresi	74
C.	Data Induk Penelitian	78
D.	Uji Asumsi	83
	D.1. Normalitas Data Penelitian	83
	D.2. Uji Linieritas Data Penelitian	88
E.	Analisa Data Penelitian	90
F.	Surat Bukti Penelitian dan Struktur Organisasi Kancan Penelitian	