

## PERSEMBAHAN

Untukmu, Mama ..... Papa .....

Aku tidakingat berapa banyak tangisan dan kelakuanku semasa kecil membuat kalian susah.....

Aku tidakingat berapa banyak aku telah membuat kalian menangis karena perkataan dan perbuatanku .....

Aku tidak ingat berapa banyak hal yang membuat kalian kecewa padaku .....

Mama ..... Papa .....

Maafkan aku, mama .....

Maafkan aku, papa .....

Mama ..... Papa .....

Terimakasih atas semua yang telah kalian berikan padaku .....

Mungkin aku tidak dapat mengembalikan semuanya pada kalian .....

Aku hanya bisa berdoa untuk kalian, agar Allah S.W.T. selalu memberikan rahmat, Perlindungan dan Pengampunan-Nya .....

Mungkin suatu saat aku akan membuat menangis dan kecewa lagi .....

Maafkan aku, hanya itu yang bisa kukatakan pada kalian .....

Mama ..... Papa .....

Kalian harus tahu, bahwa aku mencintai kalian .....

Kalialah harus tahu, bahwa aku menyayangi kalian dari apapun yang kumiliki .....

Mama ..... Papa .....

Akan kubuktikan, bahwa aku bisa membuat kalian bangga memiliki anak sepertiku .....

Dan hingga nantinya, aku memiliki keluarga .....

Aku takkan melupakan baktiku yang harus kulakukan pada kalian .....

## MOTTO

“(Yaitu) orang-orang (yang menanti Allah dan rasul) yang kepada mereka ada orang-orang yang menyatakan: *“Sesungguhnya manusia telah mengumpulkan pasukan untuk menyerang kamu, karena itu takutlah kepada mereka”*, maka perkataan itu menabuh keimanan mereka dan mereka menjawab : *“Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung”*. - **Q.S. Ali Imran : 173**

“Dan barang siapa bertaqwa kepada Allah, niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberikan rezeki dari arah yang tiada disangka-sangka. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya.” – **Q.S. Ath-Thalaq : 3**

**Rasulullah bersabda**, “Ketahuilah bahwa kemenangan akan datang bersama kesabaran, jalan keluar datang bersama kesulitan, dan kemudahan itu ada bersama kesulitan”.

“Saat semua orang tidak menginginkan bahkan dunia tak sudi melihatmu, masih ada mereka yang menemani. Saat kita menjadi sangat berbeda dengan kebanyakan orang hingga kamu memutuskan untuk menyerah akan segalanya, ia selalu hadir di sisi kita, memegang erat tangan kita, memberikan kita semangat dan cinta. Itu adalah gurumu dan teman-temanmu.” - **God study, School 2013, dan Sungkyunkwan Scandal (Film Korea)**

“Tiada langit yang tidak dapat kita raih, yang kita perlukan adalah usaha untuk menggapainya walaupun kita butuh perjuangan meraihnya. Mungkin selama prosesnya kita akan terjatuh berulang kali, tapi kita hanya butuh kembali bangkit untuk mengejanya, karena tidak ada kata terlambat untuk melakukannya. - **Dream High 1 dan I Miss You (Film Korea)**

## KATA PENGANTAR

*Bismillah Hirrahman Nirrahim*

Pujidansyukursayaucapkankepada Allah SWT.karenaatasberkatdankarunia-Nyapenelidapatmenyelesaikan seminar inidengattepatwaktudandapatterselesaikandenganbaik.

Skripsiiniberjudul

“Hubunganantara*Burnout*denganMotivasiBerprestasiAkademikpadaMahasiswa yang Bekerja” yang memilikitujuanuntukmengujihubungan antara *burnout* di tempatkerjadenganmotivasiberprestasiakademikpadamahasiswa yang bekerja.Penelitimenyadaribahwaskripsiinimasihjauhdarisempurna, meskipunpenelitetelahberusahadengansebaikmungkinseuaidengankemampuanpen elitimilki. Penelitijugamenyadaribahwa proses penyusunanskripsiinitidakterlepasdaribimbingandanbantuandariberbagaipihak, baiksecaralangsungmaupuntidaklangsung, untukitupenelitimenyampaikanpenghargaandanterimakasih yang tidakterhinggakepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selakuDekanfakultasPsikologiUniversitas Medan Area.
2. Dra. MustikaTarigan, M.Psi.,selakuKetuaPenguji.
3. ZuhdiBudiman, S.Psi.,M.Psi., selakuSekertaris.
4. Dra. Hj. IrnaMinauli, M,Si., selakuDosenPembimbing I yang telahdengansabardanpenuhpengertianmemberikanbimbingankepadasayasel amapenyusunanskripsi.

5. Farida Hanum Srg., S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang membimbing saya dengan baik dan penuh kesabaran kepada saya selama penyusunan skripsi.
6. Kedua orang tua saya, Nuzul Alamsyah dan Husna May Linda,
7. Saudara kutercinta, Abang Fadli dan Kak Tasha, serta Kak Fani sebagai kakak ipar.
8. Teman kutercinta, Zulfanni Asiva, S.Psi. dan Rahmadani Syahputra Koto, S.Psi., terimakasih atas dukungan, ajaran, tenaga dan waktunya yang tanpa henti-hentinya memberikan dorongan untuk Indah dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan, F-10 (Fanni, Dani, Dimas, Hafis, Aldi, Ahmad, Zulham, Vinadan Nuri).
10. Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area yang telah menyempatkan membantuku selama proses pengumpulan data skripsi.
11. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah mendukung selama proses skripsi ini.

Akhir kata peneliti, demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi rekan mahasiswa maupun semua pihak yang terkait. Wassalam.

**Medan, 6 September 2014**

Peneliti

**Indah Hidayati**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakang .....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	7
C. BatasanMasalah .....	8
D. RumusanMasalah .....	9
E. TujuanMasalah .....	9
F. ManfaatPenelitian .....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11A.</b>
Mahasiswa yang Bekerja .....	11
B. MotivasiBerprestasiAkademik.....	14
1. PengertianMotivasiBerprestasiAkademik.....	14
2. Faktor-faktorMotivasiBerprestasiAkademik.....	16
3. Ciri-ciriMotivasiBerprestasiAkademik .....	18
C. <i>Burnout</i> .....	24
1. Pengertian <i>Burnout</i> .....	24
2. Faktor-faktor <i>Burnout</i> .....	26
3. Karakteristik <i>Burnout</i> .....	27
4. Program PencegahandanManajemenStresuntuk <i>Burnout</i> .....	39
D. Hubunganantara <i>Burnout</i> denganMotivasiBerprestasiAkademikpadaMahasiswa yang Bekerja.....	50
E. KerangkaKonseptual.....	55
F. Hipotesis .....	56
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. IdentifikasiVariabel .....	57
B. DefinisiOperasional .....	57
C. PopulasiPeneltian .....	58
D.SampeldanTeknik Sampling .....	58
E. MetodePengumpulan Data .....	59
F. ValiditasdanReliabilitas .....	61
G. Analisis Data .....	63
<b>BAB.IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
A.OrientasiKancahdanPersiapanPenelitian.....	64
1.OrientasiKancah.....	64
2.PersiapanPenelitian .....	69
a. Administrasi .....	69
b. AlatUkur.....	69

1. Skala Motivasi Berprestasi Akademik .....	69
2. Skala <i>Burnout</i> .....	71
B. Uji Coba Alat Ukur .....	73
1. Hasil Uji Coba Skala Motivasi Berprestasi Akademik .....	73
2. Hasil Uji Coba Skala <i>Burnout</i> .....	75
C. Pelaksanaan Penelitian .....	77
D. Analisa Data dan Hasil Penelitian .....	78
1. Uji Asumsi .....	78
a. Uji Normalitas .....	78
b. Uji Linieritas .....	79
2. Hasil Perhitungan Korelasi <i>Product Moment</i> .....	80
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	82
a. Mean Hipotetik .....	82
b. Mean Empirik .....	82
c. Kriteria .....	83
E. Pembahasan .....	84
<b>BAB. V. PENUTUP .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>
LAMPIRAN A. Alat Ukur .....	88
LAMPIRAN B. Data Penelitian .....	98
LAMPIRAN C. Uji Validitas dan Reliabilitas Data Uji Coba .....	125
LAMPIRAN D. Analisis Data .....	132
LAMPIRAN E. Surat Penelitian .....	140
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>145</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

### **A. LAMPIRAN A. AlatUkur**

1. SkalaMotivasiBerprestasiAkademik
2. Skala*Burnout*

### **B. LAMPIRAN B. Data Penelitian**

1. Data UjiCoba
  - a. SkoringSkalaMotivasiBerprestasiAkademikUjiCoba
  - b. SkoringSkala*Burnout* UjiCoba
2. Data Penelitian
  - a. SkoringSkalaMotivasiBerprestasiAkademik
  - b. SkoringSkalaPersepsiterhadap

### **C. LAMPIRAN C. ValiditasdanReliabilitas Data UjiCoba**

1. UjiValiditasdanReliabilitasSkalaMotivasiBerprestasiAkademik
2. UjiValiditasdanReliabilitasSkala*Burnout*

### **D. LAMPIRAN D. Analisis Data**

1. UjiNormalitas
2. UjiLinearitas
3. UjiKorelasi

### **E. LAMPIRAN E. SuratPeneltian**

1. SuratPengantar Survey PraPenelitian
2. SuratIzin Survey PraPenelitian
3. SuratPengantarPengambilan Data
4. SuratPengantarKeteranganSelesaiPengambilan Data

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Butir-butir Skala Motivasi Berprestasi Akademik Sebelum Uji Coba .....	70
Tabel 2. Distribusi Butir-butir Skala <i>Burnout</i> Sebelum Uji Coba .....	72
Tabel 3. Distribusi Butir-butir Skala Motivasi Berprestasi Akademik Setelah Uji Coba .....	74
Tabel 4. Distribusi Butir-butir Skala <i>Burnout</i> Setelah Uji Coba .....	76
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	78
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Linearitas Hubungan .....	79
Tabel 7. Rangkuman Analisis Korelasi <i>r Product Moment</i> .....	80
Tabel 8. Statistika Induk .....	81
Tabel 9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	83

