

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar. S, 1989, Manusia Sikap dan Pengukurannya. Yogyakarta, Sigma Alpha.
- Azwar, 1986, Seri Pengukuran Psikologi Relabilitas Dan Validitas. Yogyakarta Liberty.
- Bagus, 1998. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. Kedokteran EGC. Jakarta.
- Boyke, 2004. Pregnency And Brith Problem. Jakarta
- Djoko, 2002. Asuhan Peraslinan Normal. Jakarta :Dri Dasa Printer
- Derek. R. Retter dkk, 1993. Social Psychological Approaches To Health. New York London, Toronto, Sydney.
- Faried, www.dwp.or.id, Kehamilan dan Kecemasan, download, 3 September 2004.
- Hadi, 1989, Statistik I. Andi Offset. Yogyakarta
- Hanifa, 1992, Ilmu Kebidanan. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Harlock, 1992. Psikologi Perkembangan. Erlangga. Jakarta
- Kartini Kortono, 1990, Psikologi Wanita Mengenal Wanita Sebagai Ibu dan Nenek. Bandung
- Koeswara, 1987. Psikologi Eksistensi. PT. Eresio. Bandung
- Kusumo Wardani, Reni, www.kompas.com, Operasi Caesar, download, 3 September 2004.
- Lazarus. R.S. 2000. Psychology Stress And The Coping Prosees. Mc. Graw-Hill, New York.
- Lizey dan Hall, 1986. Theoris OF Personal City. New York, Mc. Graw-Hill Company.
- Mariam, 2002. Kehamilan. PT. Mitra Media Publisher.

- May A.B.W. 1987. Brouwe Psikologi Eksistensi. PT. Eresio Bandung.
- Petrus, 1987, Senam Hamil, Arca Jakarta.
- Purnawan, 1982, Kapita Selektta Kedokteran. Fakultas Kedokteran UI
- Robbert, 2002, Petunjuk Medis Bagi Wanita Hamil. PT. Pustaka Delepratas.
- Ruth, 2002. Mengkreasikan Kehamilan dan Menjaga Kasih Sayang Bersama. PT. Raja Grfindo Persada. Jakarta.
- Rustam, 1990. Sinopsi Obstetri Fisiologis. Obstetri. Jakarta.
- Sani, 2001. Menuju Kehamilan Yang Alamiha. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Schiffmann, 1991, Mencegah dan Merencanakan Kehamilan. Arean. Jakarta.
- Socharto, 1992, Patologi Kehamilan dan Penanganannya. Yayasan Bisa Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Sumandi S, 1983. Psikologi Kepribadian. PT. Raja Grafindo Persada Universitas Gajah Mada. Jakarta.
- Susan, 1997. Pemantauan Janin. Jakrata
- Supriaji, 2001, Konsep Asuhan Kebidanan. Departemen Kesehatan Jakarta.
- Trijatno, 1992, Preklamsi dan Eklamsi Patologi Kehamilan dan Penanganannya. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohadjo. Jakarta.
- Who, 1997, Safe Mother Hood.
- Zakaria, Paul, www.com, Untung Rugi Persalinan Caesar. Download. 3 September 2004.

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri sendiri:

1. Nama (Inisial) : _____
 2. Jenis Kelamin : _____
 3. Umur : _____
-

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pertanyaan ke dalam bentuk angket. Saudara/i diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam angket tersebut dengan cara memilih :

- SS : Bila merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut
S : Bila merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut
TS : Bila merasa **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut
STS : Bila merasa **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut

Saudara/i hanya diperbolehkan memilih satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pertanyaan, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban di samping pertanyaan.

Contoh :

1. Sejak usia kehamilan 7 sampai 9 bulan, saya mudah berkeringat dingin.

SS S TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu sangat setuju dengan pernyataan yang diajukan.

SELAMAT BEKERJA

ANGKET KECEMASAN IBU HAMIL

NO	URAIAN PERNYATAAN	JAWAB			
		SS	S	TS	STS
1	Sejak usia kehamilan 7 sampai 9 bulan, saya mudah berkeringat dingin				
2	Selama hamil nafsu makan saya bertambah.				
3	Saya merasa khawatir dengan kondisi anak yang ada didalam kandungan ini.				
4	Dalam kondisi hamil sekarang ini saya tetap bersemangat.				
5	Jika membayangkan proses kelahiran, jantung saya berdebar lebih keras				
6	Setiap malam saya tidur dengan nyenyak.				
7	Sejak mengandung saya lebih mudah tersinggung				
8	Meskipun berat badan saya bertambah dengan kehamilan ini, tetapi saya tetap percaya diri.				
9	Akhir-akhir ini saya merasa terganggu pencernaan sehingga buar air besar tidak teratur.				
10	Pada saat hamil sekarang ini saya bisa makan secara teratur.				
11	Saya mudah panik bila dihadapkan pada suatu masalah.				
12	Saya yakin akan dapat melalui proses persalinan dengan baik.				
13	Saya selalu terbangun tengah malam				
14	Selama hamil saya dapat buang air besar secara teratur.				
15	Saya merasa tertekan dengan keadaan perut besar, karena tidak leluasa bergerak.				
16	Tidak satu aktivitas rutin yang tidak saya lakukan, meskipun saya dalam kondisi hamil				
17	Semakin mendekati proses melahirkan, saya semakin sulit tidur.				

18	Beban dari bayi yang saya kandung tidak mengganggu pernafasan saya.				
19	Semakin besar usia kandungan saya, semakin sulit rasanya untuk tenang, dan rileks				
20	Saya siap menghadapi persalinan				
21	Saya selalu kurang nafsu makan.				
22	Selama hamil saya tidak pernah mengalami gangguan pencernaan.				
23	Kadang timbul perasaan takut yang tidak masuk akal tentang keadaan bayi saya				
24	Saya merasa tidak takut jika melihat peralatan kedokteran yang ada di ruang bersalin				
25	Saya sering merasa pusing.				
26	Saya jarang terganggu oleh rasa sembelit (sakit perut karena sukar buang air besar).				
27	Masalah yang tidak terselesaikan, seringkali muncul lewat mimpi.				
28	Saya tetap bergairah melakukan aktivitas meskipun dalam keadaan hamil.				
29	Sejak perut semakin membesar, saya merasa sering sesak napas.				
30	Saya tidak mudah berkeringat, meskipun hamil.				
31	Sejak masa kehamilan ini perasaan saya sering tidak menentu.				
32	Meskipun sering mendengar cerita yang tidak baik tentang proses melahirkan, tetapi saya tetap dapat menentramkan perasaan saya sendiri.				
33	Ujung jari dan telapak tangan saya mudah menjadi dingin				
34	Meskipun lelah, tetapi saya jarang bernafas tersengal-sengal.				
35	Saya merasa sering merasa tegang dan kurang rileks.				
36	Selama kehamilan ini, rasanya saya tidak pernah marah tanpa alasan yang jelas.				

37	Meskipun saya makan secara teratur, tetapi saya merasa sulit untuk buang air besar.				
38	Meskipun berat badan saya naik, tetapi denyut jantung saya normal.				
39	Selama saya hamil, saya menjadi sangat marah bila ada yang menyakiti hati saya.				
40	Saya merasa tidak mudah panik.				
41	Bila memikirkan persalinan, saya menjadi susah tidur.				
42	Saya tidak pernah merasa pusing.				
43	Saya mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi sejak mengandung.				
44	Meskipun banyak hal yang harus saya pikirkan, tetapi saya tetap bisa berkonsentrasi.				
45	Meskipun ada makanan enak dihadapan saya, tetapi saya jarang bernafsu untuk memakannya.				
46	Saya selalu makan secara teratur, dan tidak pernah merasa bermasalah dengan nafsu makan saya.				
47	Saya selalu merasa gelisah jika membayangkan peralatan kedokteran yang berada di ruangan bersalin.				
48	Banyak cerita-cerita takhayul tentang kehamilan, tetapi saya tidak pernah takut.				

KLINIK UMUM & BERSALIN DANDY DINDA

Jl. Besar Tembung No. 10, Percut Sei Tuan, SUMUT. Telp. 061 77122914

Medan, 02 Mei 2005

Kepada Yth
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Medan

perihal : **Keterangan Pengambilan Data/ Penyebaran Angket**

Dengan hormat,

Menunjukkan surat saudara No. 0327/FO/PP/2005 Tgl. 23 April 2005 perihal Pengambilan Data/ Penyebaran Angket dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswa dengan :

Nama : Rahmawati
NIM : 00.860.0194
Jurusan : Psi Perkembangan
Fakultas : Psikologi

Telah melakukan pengambilan data/ penyebaran angket sebanyak 15 exemplar di klinik Bersalin Dandy & Dinda alamat Jl. Besar Tembung No. 10. Sehubungan dengan tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut diatas dengan judul **Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Persalinan di Kelurahan Medan Tembung.**

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan lebih lanjut.

Hormat kami



RUMAH BERSALIN PUSPITA DEWI

Pasar X Gg. Bersama

Medan, 30 April 2005

Kepada Yth
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Medan

perihal : **Keterangan Pengambilan Data/ Penyebaran Angket**

Dengan hormat,

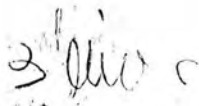
Menunjukkan surat saudara No. 0327/FO/PP/2005 Tgl. 23 April 2005 perihal Pengambilan Data/ Penyebaran Angket dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswa dengan :

Nama : Rahmawati
NIM : 00.860.0194
Jurusan : Psi Perkembangan
Fakultas : Psikologi

Telah melakukan pengambilan data/ penyebaran angket sebanyak 10 exemplar di klinik Bersalin Puspita Dewi alamat Gg. Bersama Sei Rotan Sehubungan dengan tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut diatas dengan judul **Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Persalinan di Kelurahan Medan Tembung.**

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan lebih lanjut.

Hormat kami



RUMAH BERSALIN MITA

PASAR X Gg. SEMAR

Medan, 29 April 2005

Kepada Yth
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Medan

perihal : **Keterangan Pengambilan Data/ Penyebaran Angket**

Dengan hormat,

Menunjukkan surat saudara No. 0327/FO/PP/2005 Tgl. 23 April 2005 perihal Pengambilan Data/ Penyebaran Angket dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswa dengan :

Nama : Rahmawati
NIM : 00.860.0194
Jurusan : Psi Perkembangan
Fakultas : Psikologi

Telah melakukan pengambilan data/ penyebaran angket sebanyak 10 exampiar di klinik Bersalin Mita alamat Pasar X Gg. Semar Sehubungan dengan tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut diatas dengan judul **Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Persalinan di Kelurahan Medan Tembung.**

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan lebih lanjut.

Hormat kami



RUMAH BERSALIN AL-AMIN

Jln. H.M. Yakub Bandar Khalipah No. 15-17 Tembung

Medan, 28 April 2005

Kepada Yth
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Medan

perihal : **Keterangan Pengambilan Data/ Penyebaran Angket**

Dengan hormat,

Menunjukkan surat saudara No. 0327/FO/PP/2005 Tgl. 23 April 2005 perihal Pengambilan Data/ Penyebaran Angket dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswa dengan :

Nama : Rahmawati
NIM : 00.860.0194
Jurusan : Psi Perkembangan
Fakultas : Psikologi

Telah melakukan pengambilan data/ penyebaran angket sebanyak 15 exemplar di klinik Al-Amin alamat Bandar Khalipah Sehubungan dengan tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi mahasiswa tersebut diatas dengan judul **Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Persalinan di Kelurahan Medan Tembung.**

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan lebih lanjut.

Hormat kami





UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223

E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 0327 /FO/PP/2005
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

Medan, 23 April 2005

Kepada : Yth. Saudara Pimpinan
Rumah Bersalin Al-Amin Tembung
di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Rahmawati
NPM : 00.860.0194
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Rumah Bersalin Al-Amin Tembung.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Proses Persalinan di Kelurahan Medan Tembung."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Dekan
Drs. Mulia Siregar

Tembusan :
1. Pembantu Rektor I UMA
2. Mahasiswa Ybs.
3. Pertinggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 0327 /FO/PP/2005
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data**

Medan, 23 April 2005

Kepada : Yth. Saudara Pimpinan
Klinik Mita Sei Rotan
di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama	: Rahmawati
NPM	: 00.860.0194
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Klinik Mita Sei Rotan

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **“Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Proses Persalinan di Kelurahan Medan Tembung.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dekan,

Drs. Mulia Siregar

Tembusan :

1. Pembantu Rektor I UMA
2. Mahasiswa Ybs.
3. Bertanggung jawab



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 0327 /FO/PP/2005
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

Medan, 27 April 2005

Kepada : Yth. Saudara Pimpinan
Klinik Umum Bersalin Dandi Dinda Tembung
di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Rahmawati
NPM : 00.860.0194
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Klinik Umum Bersalin Dinda Dinda Tembung.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Proses Persalinan di Kelurahan Medan Tembung."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Dekan
Drs. Mulia Siregar

Tembusan :
1. Pembantu Rektor I UMA
2. Mahasiswa Ybs.
3. Peringgal



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 0327 /FO/PP/2005
Lampiran :-
Hal : **Pengambilan Data**

Medan, 23 April 2005

Kepada : Yth. Saudara Pimpinan
Bidan Sumarni Sei Rotan
di -
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama	: Rahmawati
NPM	: 00.860.0194
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bidan Sumarni Sei Rotan

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Proses Persalinan di Kelurahan Medan Tembung."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dekan,

DPs. Mulia Siregar

Tembusan :
1. Pembantu Rektor I UMA
2. Nara Ybs.
3. Pertiinggal