

DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, PJ. 1987. *Metodologi Research I*. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Universitas Gadjah Mada.
- Azwar, S. 1992. *Relibilitas dan Validitas*. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta, Liberty.
- Barnadib, I. 1997. *Pendidikan dan Pengajaran serta Pengembangan*. Yogyakarta: Pendidikan SPG Studing.
- Bhatia, H.R. 1977 . *A. Texbook Of Educational Pshycilogy* New Delhi : The Mac Millan Company Of India Limited.
- Djamarah, SB. 2002. *Rahasia Sukses Belajar*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Drost, SJ. 1993. *Menjadi Pribudi Dewasa Dan Mandiri* , Yogyakarta. PT. Kanisius.
- Effendy,OU,Drs.1989. *Psikologi Manajemen Industri*. Bandung. PT. Mandar Madju.
- Faisal,A. 2000. *Hubungan Pola Asuh Demokratis Orang Tua Dengan Penalaran Siswa Kelas II SMA Muhammadiyah - 4 Pangkalan Berandar*. Skripsi (Tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Fariani,FS. 2000. *Hubungan Tingkat Aspirasi Dengan Disiplin Diri Pada Siswa SMU*.Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Gie, The Liang, 1979. *Cara Belajar Yang Effisien*, Yogyakarta. Gaajah Mada University Press.
- Hadi,S. 1987. *Metodologi Research I*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Hadi, S dan Parmadaningsih, Y, 1997, *Manual SPSS*. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haditono, R. 1987. *Pengantar Psikologi Perkembangan*, Yogyakarta : Gadjah Mada University press.
- Hurlock, B. Elisabeth. 1994. *Psikologi Perkembangan* . Jakarta. Erlangga.

Monks, FS dan Haditono, SR. 1982. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

Mu'tadin, Z. 2002, *e.psikologi.com* : www.e.psikologi@yahoo.com.

Nasution, S, 1982. *Berbagai Pendekatan dalam Proses Belajar Dan Mengajar*, Jakarta. PT. Bumi Aksara.

Prijasaksono, A. 2001. *Create Your Own Cheese*. Jakarta. PT. Gramedia.

Prijasaksono dan Mardianto, AM. 2001. *12 langkah Manajemen Diri, Self Management*. Jakarta. PT. Gramedia.

Prijasaksono dan Sanjaya, A.D. 2002. *Use Your 7 Power*. Jakarta. PT. Gramedia.

Santoso.1996. *Perbedaan Kemandirian Antara Siswa Kelas III Sekolah Menengah Umum Dengan Siswa Sekolah Perawat Kesehatan*, Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sarwono, S. 2001. *Psikologi Remaja*. Jakarta. PT. Gramedia.

Wijayanto, I. 2003. *Sex In the Kost*. Yogyakarta .CV. Qalam.

Zulhizwar. 1992. *Hubungan Kemandirian Dengan Prestasi Belajar Pada siswa Di SMU*. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Nama :

STB :

Usia :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini akan saya sajikan beberapa pernyataan. Anda diminta untuk menyatakan pendapat terhadap pernyataan-pernyataan tersebut dengan cara memilih. Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang anda rasa sesuai dengan pilihan anda sendiri :

SS = Jika anda merasa SANGAT SETUJU dengan isi pernyataan.

S = Jika anda merasa SETUJU dengan isi pernyataan.

TS = Jika anda merasa TIDAK SETUJU dengan isi pernyataan.

STS = Jika anda merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan isi pernyataan

Apabila anda keliru dan sudah terlanjur memberi tanda silang, maka lingkarilah pilihan yang keliru tersebut. Kemudian beri tanda silang yang baru pada jawaban yang baru yang anda pilih.

Contoh : Saya rajin belajar hanya pada mata kuliah yang saya senangi.

a. SS

b. S

c. TS

d. STS

ANGKET MANAJEMEN DIRI

1. Saya akan berusaha sekuat tenaga untuk mencapai cita-cita
a. SS b. S c. TS d. STS
2. Bagi saya bertanya pada orang lain adalah suatu hal yang memalukan.
a. SS b. S c. TS d. STS
3. Saya selalu menepati janji terhadap orang lain.
a. SS b. S c. TS d. STS
4. Berat bagi saya rasanya untuk meminta maaf kepada orang lain walaupun saya yang salah.
a. SS b. S c. TS d. STS
5. Saya berusaha untuk tidak bergantung pada orang lain.
a. SS b. S c. TS d. STS
6. Saya merasa tidak memiliki kemampuan untuk mengatur diri sendiri.
a. SS b. S c. TS d. STS
7. Saya selalu bertanya pada orang lain tentang sesuatu yang belum saya ketahui.
a. SS b. S c. TS d. STS
8. Adanya kegagalan membuat saya menjadi rendah diri
a. SS b. S c. TS d. STS
9. Kegagalan yang saya alami merupakan cambuk untuk meningkatkan prestasi.*
a. SS b. S c. TS d. STS
10. Saya merasa tersinggung dengan kritik orang lain.
a. SS b. S c. TS d. STS
11. Saya selalu menyusun kegiatan-kegiatan saya dalam agenda.
a. SS b. S c. TS d. STS
12. Bagi saya hidup ini akan aman tanpa persaingan.
a. SS b. S c. TS d. STS
13. Saya harus mampu membentengi diri dari segala godaan.
a. SS b. S c. TS d. STS

14. Saya sering melupakan janji dengan orang lain.
a. SS b. S c. TS d. STS
15. Saya suka mencoba hal-hal yang baru demi kemajuan diri saya.
a. SS b. S c. TS d. STS
16. Saya merasa pesimis bila harus bersaing dengan teman yang lebih pintar.
a. SS b. S c. TS d. STS
17. Saya harus mampu menentukan tujuan hidup saya dan mengisinya dengan kegiatan yang mendukung.
a. SS b. S c. TS d. STS
18. Saya berpikir bahwa orang-orang yang duduk dan membaca diperpustakaan membuang-buang waktu saja.
a. SS b. S c. TS d. STS
19. Saya akan menyusun terlebih dahulu barang yang akan saya bawa bila berencana untuk bepergian.
a. SS b. S c. TS d. STS
20. Saya akan menunda semua pekerjaan demi menonton acara favorit saya di tv.
a. SS b. S c. TS d. STS
21. Saya berusaha belajar sebaik mungkin walaupun pada pelajaran yang tidak saya sukai.
a. SS b. S c. TS d. STS
22. Saya kesulitan membuat catatan atau ringkasan bacaan.
a. SS b. S c. TS d. STS
23. Dengan adanya kegagalan membuat saya berhati-hati untuk melakukan sesuatu.
a. SS b. S c. TS d. STS
24. Saya sering ragu apa sebenarnya yang ingin saya capai dengan belajar di fakultas ini.
a. SS b. S c. TS d. STS
25. Saya akan tetap berusaha untuk menyelesaikan tugas kuliah walaupun hal itu terlihat sulit.
a. SS b. S c. TS d. STS

26. Saya enggan untuk mencoba memperbaiki kegagalan yang saya alami
a. SS b. S c. TS d. STS
27. Saya selalu mengumpulkan dengan rapi semua catatan dan tugas kuliah.
a. SS b. S c. TS d. STS
28. Biasanya setelah pulang kuliah saya selalu menerima ajakan teman untuk jalan-jalan.
a. SS b. S c. TS d. STS
29. Menurut saya persaingan antar teman merupakan salah satu jalan mencapai kemajuan.
a. SS b. S c. TS d. STS
30. Saya sering tidak menuruti jadwal menyelesaikan tugas kuliah.
a. SS b. S c. TS d. STS
31. Saya mencari diperpustakaan atau ditoko bila tidak menemukan informasi atau tugas kuliah yang saya butuhkan.
a. SS b. S c. TS d. STS
32. Banyaknya masalah yang saya hadapi membuat saya kurang semangat dalam belajar
a. SS b. S c. TS d. STS
33. Saya akan mengoreksi diri agar kegagalan tidak terulang lagi.
a. SS b. S c. TS d. STS
34. Saya malas berolah raga karena akan membuat badan capek dan pegal-pegal.
a. SS b. S c. TS d. STS
35. Saya mampu memisahkan masalah pribadi dengan tugas-tugas yang menjadi tanggung jawab saya.
a. SS b. S c. TS d. STS
36. Saya mudah frustrasi dalam menghadapi permasalahan hidup.
a. SS b. S c. TS d. STS
37. Dengan menjaga perilaku nama baik saya menjadi tidak tercemar.
a. SS b. S c. TS d. STS

38. Saya biasanya belajar sesuka hati tanpa ada jadwal.
a. SS b. S c. TS d. STS
39. Saya suka mengikuti seminar tentang perkembangan atau kondisi masyarakat.
a. SS b. S c. TS d. STS
40. Saya merasa apa pun yang saya lakukan selalu salah dimata orang lain.
a. SS b. S c. TS d. STS
41. Saya berusaha untuk benar-benar memahami pada semua mata kuliah yang ada.
a. SS b. S c. TS d. STS
42. Saya kurang memperhatikan dalam hal berpenampilan.
a. SS b. S c. TS d. STS
43. Saya selalu mencatat kejadian-kejadian penting dalam buku harian.
a. SS b. S c. TS d. STS
44. Saya sering memerlukan waktu untuk dapat memusatkan perhatian sewaktu kuliah.
a. SS b. S c. TS d. STS
45. Bila terjadi perselisihan antar teman, saya akan meminta maaf terlebih dahulu.
a. SS b. S c. TS d. STS
46. Saya sering mencampur adukkan antara masalah pribadi dengan tugas-tugas yang menjadi tanggung jawab saya.
a. SS b. S c. TS d. STS
47. Saya suka berolah raga untuk kesehatan tubuh.
a. SS b. S c. TS d. STS
48. Saya tidak yakin nilai saya akan sebaik semester lalu
a. SS b. S c. TS d. STS
49. Saya harus mampu mempertahankan nilai disemester depan
a. SS b. S c. TS d. STS
50. Mengikuti perkuliahan saja sudah cukup untuk kemajuan study
a. SS b. S c. TS d. STS
51. Saya selalu membiasakan diri belajar minimal 1 jam dalam sehari.
a. SS b. S c. TS d. STS

52. Saya sering membuat teman marah dan tersinggung.
a. SS b. S c. TS d. STS
53. Saya akan tetap berusaha tabah menghadapi permasalahan hidup.
a. SS b. S c. TS d. STS
54. Saya susah mengingat kejadian penting dalam hidup saya.
a. SS b. S c. TS d. STS
55. Saya sering menunjukkan rasa sayang saya kepada banyak orang sehingga saya disenangi oleh banyak orang.
a. SS b. S c. TS d. STS
56. Saya beranggapan saya akan kalah bila bersaing dengan orang lain.
a. SS b. S c. TS d. STS
57. Saya berusaha disiplin dalam belajar.
a. SS b. S c. TS d. STS
58. Menurut saya mengikuti seminar atau mendengarkan ceramah adalah hal yang sangat membosankan.
a. SS b. S c. TS d. STS
59. Saya akan memilih mengerjakan tugas kuliah daripada menonton acara favorit saya di tv.
a. SS b. S c. TS d. STS
60. Selagi belajar pikiran saya sering melamun.
a. SS b. S c. TS d. STS
61. Sebelum mengikuti perkuliahan saya berusaha memahami bahan kuliah.
a. SS b. S c. TS d. STS
62. Saya selalu terburu-buru dalam mempersiapkan barang yang akan dibawa bepergian.
a. SS b. S c. TS d. STS
63. Keluarga saya kurang peduli pada setiap kegiatan yang saya lakukan.
a. SS b. S c. TS d. STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE
TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@Indosat.net.id

Nomor : 920/FO/PP/2004
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 23 Februari 2004

Kepada : Yth. Bapak Dekan
Fakultas Psikologi UMA
di-
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Risa Kartika
NPM : 99.860.0092
Program Study : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Kemandirian Pada Mahasiswa Kost dan Tidak Kost di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE
TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@Indosat.net.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : **989** / FO/PP/2004

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Risa Kartika
NIM : 99.860.0092
Tempat/ Tgl Lahir : Medan. 20 Agustus 1981
Program Study : Psikologi

Adalah benar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, dan telah selesai melaksanakan Pengambilan Data di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dimulai pada tanggal 23 s/d 26 Pebruari 2004 guna penyusunan skripsi dengan Judul "Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Kemandirian Pada Mahasiswa Kost dan Mahasiswa Tidak Kost di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area."

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Medan, **16** Maret 2004

An Dekan,

Rahmi Lubis, S.Psi.
Pembantu Dekan I