

QUOTES

“Today you are you. That is truer than true. There is no one alive who is youer than you”

-Dr. Seuss-

“And if you can’t see anything beautiful about your self, get a better mirror, look a little closer, stare a little longer because there’s something inside you that made you keep trying, despite everyone who told you to quit.”

“You built a cast around your broken heart, and signed to yourself. You signed it”
“They Were Wrong!!”

-Anonymous-

“Narukami no sukoshi toyomite sashi kumori, ame mo furanu ka kimi wo todomemu ?”

(Sambaran petir dikala langit mendung, ketika hujan turun maukah kau di sini bersamaku?)

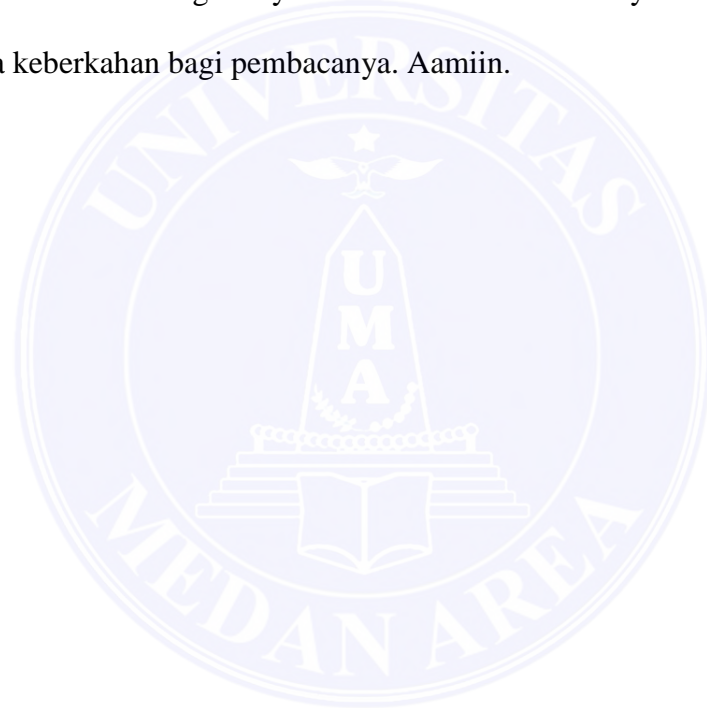
“Narukami no sukoshi toyomite furazu to mo, warewa tomaramu imoshi todomeba”

(Sambaran petir bahkan jika hujan tak kunjung turun, aku akan tetap berada di sini bersamamu)

-Kotonoha no niwa-

PERSEMBAHAN

Karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk keluarga yang sangat saya sayangi dan cintai. Khususnya teruntuk kedua orangtua saya, ayahanda tercinta H. Zulkifli dan ibunda tersayang Hj. Zuraidah. Serta untuk kakakku, Dinda Chairiza, S.Psi, dan kedua adik laki-lakiku, Reza Anugrah Putra dan Muhammad Arief. Semoga karya tulis ini memberikan banyak sekali manfaat dan membawa keberkahan bagi pembacanya. Aamiin.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit dan bumi beserta isinya, pemilik jagad raya ini, penolongku, tempatku mengadu dikala senang maupun sedih. Terima kasih ya Allah telah memberikan kesehatan serta semangat yang luar biasa kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta salawat dan salam selalu saya limpahkan kepada keharibaan Nabi Muhammad SAW.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini tak lepas dari ridho Allah SWT, serta bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari semasa perkuliahan maupun sampai selesainya skripsi ini. Serta pihak yang memberikan bantuan serta dukungan baik secara aktif maupun pasif. Maka itu sudah sepantasnya peneliti mengucapkan ribuan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang teristimewa, yang sangat berharga, tersayang, tercinta, terkasih kepada kedua orangtua saya ayahanda H. Zulkifli, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang memberikan semangat tiada habis-habisnya untuk menyelesaikan skripsi ini serta kepada ibunda tersayang Hj. Zuraidah yang telah menyemangati serta mendoakan kelancaran penyelesaian skripsi ini. Cinta dan kasih kalian adalah nafas bagiku untuk hidup, tanpa cinta dan kasih kalian jiwaku tidak utuh sepenuhnya. Ayah, kau adalah pahlawanku, inspirasiku, semangatku serta nafasku. Ibunda, engkau adalah ibu terhebat yang aku miliki, kasih

sayangmu, kehangatanmu, senyumanmu, serta doa yang selalu engkau panjatkan untuk keluarga dan anak-anakmu membuatku aku sangat beruntung dan bahagia aku telah terlahir menjadi anakmu dan bagian dari keluarga ini

2. Buat saudara-saudara peneliti. Buat kakakku, Dinda Chairiza, S.Psi. serta kedua adik-adikku Reza Anugrah Putra dan Muhammad Arief yang tiada bosannya menyemangati, memberi semangat serta memberikan bantuan dalam pengerjaan skripsi ni.
3. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang memberikan kemudahan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd selaku pembimbing I, yang sangat banyak membantu dan membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi. Terimakasih banyak karena ibu sudah meluangkan waktu dan memberikan kritik, saran, nasehat, serta masukan-masukan yang sangat luar biasa dari awal pembuatan skripsi ini hingga selesainya pengerjaan skripsi ini. Terima kasih banyak bu, atas dukungan dan keluangan waktunya.
5. Ibu Rahma Fauzia, M.Psi selaku pembimbing II, yang sangat banyak membantu serta membimbing. Memberikan saran, masukan, nasihat serta keluangan waktunya hingga terselesaikannya pembuatan skripsi ini. Terima kasih banyak bu, atas waktu yang telah ibu luangkan serta bimbingannya selama ini.

6. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd selaku ketua sidang yang memberikan banyak nasihat, masukan serta saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini.
7. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si selaku sekretaris sidang yang telah meluangkan waktunya untuk sidang peneliti.
8. Buat seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberi serta membagi ilmunya dengan peneliti.
9. Seluruh Pegawai Tata Usaha Universitas Medan Area, bang Mimi, bang Agus, bang Putra, bang Wandu, kak Lily, kak Vida, kak Tety dan pihak lainnya yang telah memberikan bantuan, kemudahan, informasi serta membantu dalam proses pemuatan surat izin penelitian yang sangat membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak Elfrianto, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas FKIP Bahasa Inggris Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di Fakultas FKIP Bahasa Inggris Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
11. Kepada seluruh dosen pengajar dan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah meluangkan waktunya dan memberikan kesempatan kepada peneliti dalam proses pengambilan data.
12. Seluruh pegawai tata usaha Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara yang telah membantu peneliti dalam proses penyebaran angket serta membantu peneliti mengurus surat selesai penelitian.
13. Buat teman-teman teristimewa Desiana Yonathan, S.Psi, Miftahul Fitri Nasution, Laily Maulidiah Sari Siregar, S.Psi, Puspa Ega Harahap, S.Psi,

Era Ana Pasti, Tri Ambar Purwandari, S.Psi, Mira Meilisa, S.Psi, Dinda Arisya, Utari Anggraini, S.Psi, Febrianti Indrawati, S.Psi, Desmawati, S.Psi, Padil Iskandar Sembiring, Yanti Siregar, S.Pd. Terima kasih banyak banyak banyak banyak atas bantuannya, semangatnya sangat luar biasa. Semoga kita selalu dalam ridho dan lindungan Allah SWT. Aamiin. *I love you all.*

14. Buat teman-teman SMA. Geng HANAFY. Harun Ali Rangkuti, Alwi Ghiffari Ritonga, S.E. Nanda Prayugo, S.Pd. Muhammad Zahrawi, S. Ikom. Muhammad Fakhri Tri Pratama dan Yunita Halim. Terima kasih teman sudah menyemangati. *I love you* banyak-banyak.
15. Buat teman-teman Sanggar Tari Elcis Production. Terima kasih banyak atas dukungan serta semangatnya.
16. Buat seluruh teman-teman angkatan 2011 khususnya kelas C yang selalu memberikan semangat dan saling menyemangati dan memberikan dukungan serta bantuannya kepada peneliti.
17. Bagi semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih banyak telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan serta doanya. Sukses untuk kita semua, teman.

Tanpa bantuan mereka semua skripsi ini tidak akan terselesaikan dan semoga pengorbanan dan jasa yang diberikan kepada peneliti akan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

Walaupun demikian, peneliti masih menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari isi maupun tata penulisannya. Maka dari itu peneliti memohon maaf. Semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi orang yang membacanya. Aamiin.

Medan, Juni 2015

Peneliti

Ayu Dwi Lestari



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
QUOTES	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Mahasiswa.....	10
a. Pengertian Mahasiswa.....	10
B. Prokrastinasi	11
a. Pengertian Prokrastinasi.....	11
C. Prokrastinasi Akademik	14
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik	14
b. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik	15
c. Aspek-aspek Prokrastinasi	17
d. Jenis-jenis Tugas Prokrastinasi Akademik.....	20
D. Kontrol Diri.....	21
a. Pengertian Kontrol Diri.....	21
b. Ciri-ciri Kontrol Diri	23
c. Jenis-jenis Kontrol Diri	24
d. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	24

e. Aspek-aspek Kontrol Diri	25
f. Terapi Kontrol Diri	27
E. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik	28
F. Kerangka Konseptual	31
G. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Tipe Penelitian	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional Variabel	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Validitas dan Reliabilitas	37
G. Metode Analisis Data	38
BAB IV. PELAKSANAAN DATA, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	40
B. Pelaksanaan Penelitian	49
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	50
D. Pembahasan	55
BAB V. PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	xvii
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

TABEL 1	Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	46
TABEL 2	Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba.....	48
TABEL 3	Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	50
TABEL 4	Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	50
TABEL 5	Distribusi Penyebaran Butir Pernyataan Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba	51
TABEL 6	Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	52
TABEL 7	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran....	54
TABEL 8	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	55
TABEL 9	Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment.....	56
TABEL 10	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

- A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri Sebelum Penelitian
- B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Penelitian
- C. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri Setelah Penelitian
- D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Penelitian
- E. Uji Asumsi dan Hipotesis
- F. Skala
 - F-1. Skala Kontrol Diri
 - F-2. Skala Prokrastinasi Akademik
- G. Surat Keterangan Penelitian