

ABSTRAKSI

Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area

Tanggal : Jum'at, 31 Oktober 2014

CITRA SRI DEVI : 10.860.0146

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi menopause pada ibu-ibu rumah tangga di Desa Tanjung Anom Kecamatan Pancur Batu Deli Serdang. Dugaan awal terdapat hubungan negatif antara penerimaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi menopause. Artinya semakin rendah penerimaan diri maka semakin tinggi kecemasannya dalam menghadapi menopause. Sebaliknya, semakin tinggi penerimaan diri maka semakin rendah kecemasannya dalam menghadapi menopause. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan fasilitas program SPSS versi 21,00. Dari hasil pengolahan data diperoleh bahwa koefisien determinan (r^2) = 0,164 dimana penerimaan diri memiliki kontribusi 16,4% terhadap kecemasan pada ibu-ibu yang menghadapi menopause di Desa Tanjung Anom Kecamatan Pancur Batu Deli Serdang dan 83,6% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dengan uji *product moment* diperoleh nilai $F = 15,255$ dan koefisien signifikansi sebesar 0,000. Hal ini berarti nilai signifikansi yang diperoleh adalah $p < 0,010$. Dengan demikian hipotesis yang diajukan yang berbunyi ada hubungan negative antara penerimaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi menopause. Dimana semakin rendah penerimaan diri maka semakin tinggi kecemasan, dinyatakan diterima.