

Persembahan

Kuhadiahkankaryasederhanaini
Kepada yang senantiasa
Mendoakanku, menyayangiku, danmencintaiku
Yang membuatsemuanyamenjadisangatberarti

Ya.... Allah....
Hariiniakubersujudatasberkahmu
Setitikkebahagiaantelahekunikmati
Sepenggaldaricita-citakutelahkuraih
Ternyatakesabaran, perjuangan, danpengorbananku
Selamainiberbuahmanis

KaryasederhanainikupersembahkanuntukIbudanBapak Ku tercinta
Terimakasihatassemuapengorbanan, cintadankasihsayang
Yang telah di berikan, walaupunesungguhnyasemuaikutakkanpernahtergantikan

Terimakasihuntukkekasihkuter cinta, teman-temandansemua orang
Yang senantiasamemberikandoa, dukungan, danmotivasiyasehinggahari-hariku
Indah danberwarna. Kalian adalah motivator terbaikku
hinggamembuatkusemakintangguh
Serta dewasadalammenjalanihidupini.
Terimakasih

Motto

Dibalik kesulitan/kesusahan ada kemudahan,
maka apabila kamu telah selesai dalam urusan kerja-
anlah urusan yang lain dengan sungguh-
sungguh dan kepada Allah hendaknya berharap
(QS. Al Insyarah 6 – 8)

Hiduplah seperti air karena memberikan manfaat
Bagi semua orang dan dapat menyesuaikan
diri dengan lingkungan

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillah rabbil'alamin... pujidansyukurataskehadirat Allah SWT karenaberkatrahmatdanridho-Nya penelitidiberikankesempatanuntukmenyelesaikanskripsiini.

Salawatdansalamtaklupapenelitisampaikanpadanabibesar Muhammad SAW yang safaatnyasangatdinantikansemuaumatmanusia. Bagipenelitiadalahberkah yang luarbiasadenganpenuhverjuanganmenghadapiberbagaiujiandancobaandanmenghasilkansumberilmu yang luarbiasakepadapenelitisehinggaskripsiinimenjadisebuahgoresantinta yang diharapkanbermanfaatbagisemua.Penelitijugatidaklupauntukmenyampaikanucapanterimakasihuntuksemuapihak yang telahbanyakmembantupenelitiuntukmenyelesaikanpenelitianini. Mereka yang dapatpenelitisebutkanadalah:

1. Yayasan H. Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area, sebagai kampus peneliti menimba ilmu.
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku rektor UMA.
3. Prof. Dr. Abd Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Dra. Sri Supriyantini, M.Si, selaku pembimbing I yang memberikan inspirasi dan motivasi bagi saya dalam menggali potensi diri, sekaligus sebagai innovator yang dengan ketekunan dan kecerdasannya selalu menyingkap bintang yang tertutup debu, menciptakan mahasiswa-

mahasiswi berpotensi dan berakhlak serta dengan sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Salamiah Sari Dewi, M.Psi, selaku dosen pembimbing II dan juga yang terus memberikan semangat pada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Serta kesabarannya dalam membimbing peneliti. Banyak masukan dan diskusi yang berarti sekaligus bimbingan beliau mulai dari pra seminar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku ketua penguji, Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah bersedia hadir dan memberikan masukan-masukan kepada penulis.
7. Ibu Laili Alfita, MM, M.Psi, selaku kepala jurusan perkembangandanselakusekretarisdalam sidang saya, terimakasih atas kemurahan hatinya dalam memberikan respon ketika pengurusan surat-surat yang diperlukan peneliti.
8. Seluruh staf dosen Fakultas Psikologi UMA yang telah mengajarkan ilmunya kepada peneliti selama kuliah di kampus tercinta ini, sehingga peneliti dapat memahami dan merasakan manfaat dari ilmu psikologi yang diajarkan.
9. Seluruh Staf pegawai, yang telah sangat banyak memberikan bantuan kepada peneliti dalam hal mengurus surat-surat yang diperlukan peneliti, Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, juga atas dukungan yang diberikan kepada peneliti.
10. Seluruh keluarga tercinta ku yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada peneliti khususnya kedua orang tuaku yang tersayang Mamak dan

Bapak. Buat suamiku tercinta Rahmad Firdaus S.ked yang selalu memberi semangat kepadaku. Buat anakku Dafi Ahdaf Firdaus yang selalu menjadi penyemangat dalam hidupku. Dan tidak lupa kepada adikku Ilham. Terima kasih untuk kalian semua. Kalian adalah orang-orang yang paling kucintai di dunia ini.

11. Seluruh sahabat-sahabatku khususnya : Siti Fatimah, Lidia Novelia, Rosalina Citra Kasih, Juliani, Ayu Tri Monica, Nuriati Manik, Desi Amelia, bg Uya, bg Emil, bg Gonti, Fikri, Sadam dan lainnya yang tidak bisa kusebutkan satu per satu nama kalian. Terima Kasih yang selalu membantu, mendukung dan menyediakan tempat berkeluh kesah bagi peneliti, semoga persahabatan kita tidak akan pernah lekang oleh waktu.

Dalam skripsi ini masih banyak ditemukan kesalahan-kesalahan dan kekhilafan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Medan, 31 Oktober 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penerimaan Diri	9
1. Pengertian Penerimaan Diri	9
2. Dampak-dampak Penerimaan Diri.....	11
3. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	12
4. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	13
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	14

B. Kecemasan	15
1. Pengertian Kecemasan	15
2. Aspek-aspek Kecemasan.....	17
3. Macam-macam Kecemasan	18
4. Faktor-faktor Kecemasan	20
C. Menopause	21
1. Pengertian Menopause	21
2. Usia Masa Menopause	22
3. Tanda-tanda Menopause	23
4. Perubahan-perubahan Pada Masa Menopause	25
D. Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause	26
E. Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause.....	28
F. KerangkaKonseptual	31
G. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. IdentifikasiVariabelPenelitian	33
B. DefinisiOperasionalVariabelPenelitian	33
C. Populasi,Sampel,dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. MetodePengumpulan Data	35
E. ValiditasdanReliabilitasAlatUkur	37
F. MetodeAnalisi Data	39
BAB IV LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. OrientasiKancahdanPersiapanPenelitian.....	41

B. Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	50
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. DistribusiPenyebaranButirPernyataanSkala	Penerimaan	
DiriSebelum Di Uji.....		42
2. DistribusiPenyebaranButirPernyataanSkalaKecemasan	Dalam	
Menghadapi Menopause Sebelum DiUji.....		44
3. Distribusi Butir Skala Penerimaan Diri Setelah Di Uji		47
4. Distribusi Butir Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause		
Setelah Di Uji		49
5. RangkumanHasilUji Perhitungan Uji Normalitas Sebaran		50
6. Rangkuman Hasil Uji Linearitas Hubungan.....		51
7. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>		52
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik Dan Nilai Rata-rata		
Empirik		55
9. Pengkategorisasian Variabel Penerimaan Diri dan		
Kecemasandalam	Menghadapi	
Menopause.....		56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Menopause
- C. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- D. Skala Penerimaan Diri
- E. Skala Kecemasan dalam Menghadapi Menopause
- F. Surat Keterangan Bukti Penelitian

Kata kunci : kecemasan dalam menghadapi menopause, penerimaan diri.

