

BAB I

PENDAHULUAN



A. Alasan Pemilihan Judul

Perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi yang semakin pesat membawa perubahan pola dalam kehidupan manusia. Perubahan – perubahan itu membawa akibat berupa tuntutan yang lebih tinggi terhadap setiap individu untuk meningkatkan kinerja mereka sendiri. Dalam kehidupan modern yang semakin kompleks, manusia akan cenderung mengalami stres apabila Ia kurang mampu mengadaptasikan keinginan – keinginan yang ada, baik kenyataan yang ada di dalam maupun luar dirinya.

Menurut pengertian terminologi stres adalah suatu keadaan yang ada pada diri seseorang dimana Ia mengalami tekanan atau gangguan yang lebih besar dari daya ketahanannya untuk menanggung beban yang Ia terima. Segala macam bentuk stres pada dasarnya disebabkan oleh kekurangmengertian manusia akan keterbatasan – keterbatasannya sendiri. Ketidak mampuan untuk melawan keterbatasan inilah yang akan menimbulkan frustrasi, konflik, gelisah, dan rasa bersalah yang merupakan tipe – tipe dasar stres. Akibat – akibat stres terhadap seseorang dapat bermacam – macam dan hal ini tergantung pada kekuatan konsep dirinya yang akhirnya menentukan besar kecilnya toleransi orang tersebut terhadap stres.

PT. Bhandha Ghara Reksa adalah Sebuah Badan Usaha Milik Negara (BUMN) yang mengemban misi untuk turut menunjang kebijaksanaan & program Pemerintah di Bidang ekonomi dan Pembangunan nasional pada umumnya,

khususnya dibidang jasa persewaan dan pengelolaan ruangan serta pengurusan transportasi dengan tetap memperhatikan prinsip – prinsip pengelolaan usaha yang sehat dan UU Perseroan Terbatas.

Dalam melaksanakan misi tersebut, visi yang dicanangkan PT. Bhandha Ghara Reksha adalah menjadi Perusahaan pergudangan modern terpadu dalam pola total logistik manajemen yang terkemuka di Indonesia, sehingga Penulis tertarik untuk melakukan penelitian di Perusahaan tersebut untuk melihat seberapa jauh pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan yang ada di Organisasi tersebut.

Setiap orang dimanapun Ia berada dalam suatu organisasi, dapat berperan sebagai sumber stres bagi orang lain. Secara sederhana stres sebenarnya merupakan suatu perubahan lingkungannya yang dirasakan mengganggu dan mengakibatkan dirinya terancam. Jadi sebenarnya stres adalah sesuatu yang sangat alamiah.

Stres yang dialami Karyawan dan kepuasan kerja yang diinginkan adalah dua kondisi yang bukan saja berkaitan tapi sekaligus antagonis. Karena memang terjadi suatu interaksi kompleks antara stres manusia, pekerjaan dan kepuasan kerja adalah sebagian dari kepuasan dalam kehidupan. Stres yang begitu hebat yang melampaui batas – batas toleransi akan berkaitan langsung dengan gangguan psikis dan ketidak mampuan fisis. Oleh karena itu jika banyak Karyawan di Perusahaan yang mogok kerja, sering mangkir atau tidak masuk kerja dengan alasan yang dicari – cari atau walaupun masuk tetapi situasi kantor lesu, sering ada konflik dengan Pimpinan atau antar Karyawan, maka itulah