

**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA PENYINTAS ALAM
LETUSAN GUNUNG SINABUNG**

TESIS

OLEH

**SOLVIA KARINA TARIGAN
NPM. 141804035**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2016**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA PENYINTAS ALAM
LETUSAN GUNUNG SINABUNG**

TESIS

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi pada
Program Studi Magister Psikologi Program Pascasarjana
Universitas Medan Area

OLEH

**SOLVIA KARINA TARIGAN
NPM. 141804035**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2016**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

**UNIVERSITAS MEDAN AREA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Resiliensi Remaja Penyintas Alam Letusan Gunung Sinabung
N a m a : Solvia Karina Tarigan
N P M : 141804035

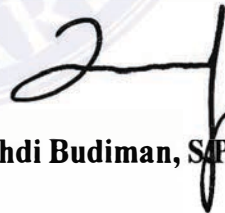
Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Wiwik Sulistyarningsih, M.Si



Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Si

**Ketua Program Studi
Magister Psikologi**



Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS. Kons

Direktur



Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, MS

Telah di uji pada Tanggal 04 November 2016

N a m a : Solvia Karina Tarigan

N P M : 141804035



Panitia Penguji Tesis :

Ketua : Prof. Dr. Lahmuddin Lubis, M.Ed

Sekretaris : Azhar Aziz, S.Psi, MA

Pembimbing I : Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si

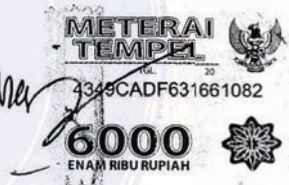
Pembimbing II : Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Si

Penguji Tamu : Dr. M. Rajab Lubis, MS

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan,



Solvia Karina Tarigan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik serta karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “ **Gambaran Resiliensi Remaja Penyintas Bencana Alam Letusan Gunung Sinabung**”, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi di Universitas Medan Area.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan balasan yang berlimpah ruah.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Ir. Hj. Retna Astuti Kuswardani, MS selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Medan Area.
2. Ibu Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS. Kons selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Program Pascasarjana Universitas Medan Area.
3. Ibu Dr. Wiwik Sulistyanungsih, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang dengan kesabaran, perhatian, ketelitian, serta arahan dalam memberikan bimbingan dan dorongan agar tesis dapat terselesaikan.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing II yang dengan kesabaran serta kebesaran hati beliau yang telah memberikan

waktu untuk membimbing serta mengarahkan penulis ditengah-tengah kesibukan beliau sehingga tesis ini dapat diselesaikan.

5. Ibu Muliana BR Surbakti, S.Pd selaku Kepala Sekolah di SMA Negeri 1 Simpang Empat Kab. Karo yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
6. Kepada Bapak JK sebagai PKS bidang kurikulum, Bapak IG PKS sarana prasarana, serta para Guru-Guru di SMA Negeri 1 Simpang Empat Kab. Karo yang turut membantu dengan ikhlas memberikan waktunya dalam penelitian ini.
7. Seluruh Siswa SMA Negeri 1 Simpang Empat Kab. Karo khususnya untuk adik-adik kelas IX yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini
8. Seluruh Staff Pengajar di Magister Psikologi Pasca Sarjana Universitas Medan Area yang selama ini telah membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya dengan tulus dan ikhlas sehingga menambah wawasan dan pengetahuan penulis.
9. Teruntuk Keluarga penulis khususnya kedua orangtua penulis yakni Bapak Dr. Pendastaren Tarigan, SH, MS dan Ibu Dra. Netty Herawatty Sinulingga. Abang penulis Taufik Hidayat Tarigan, SE, MM. Kakak penulis Vita Cita Emia Tarigan, SH, LLM, CD beserta Abang Ipar Ade Merdeka Syah, SH, MH.
10. Sahabat-sahabat penulis Risdawati Purba, Noni Novika Sari, Gregory Moreno, Rr Ayu Mirmaningtyas, Fatmi Nasution, dan Puspita Sary

Ginting, Dinda Mulya Lubis, Marahalim Harahap, Hendrik Salim, terima kasih sudah menjadi sahabat bagi penulis. Terima kasih untuk kebersamaan, nasihat, semangat, motivasi serta kebersamaan dalam suka maupun duka. Berbagai karakter ada pada kalian, inilah membuat kenangan kita tak kan terlupakan.

11. Teman-teman tersayang penulis “Kacums” (Inge, Liza, Ocy, Mylna, Indah, Ririn, Dania).

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada para pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu dalam tesis ini, yang telah memberikan dukungan kepada penulis. Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan Ibu-Bapak sekalian.

Akhir kata penulis menyadari tesis ini jauh dari sempurna. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan semua.

Medan,

Penulis

Solvia Karina Tarigan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
ABSTRAK	v

BAB I : PENDAHULUAN 1

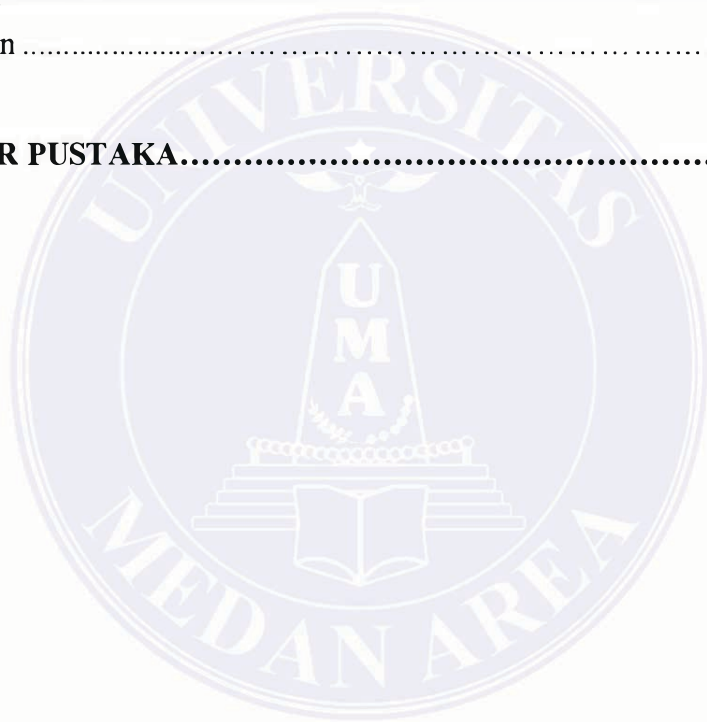
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12

BAB II : LANDASAN TEORI 14

2.1. Resiliensi	14
2.1.1. Pengertian Resiliensi	14
2.1.2. Fungsi Resiliensi	16
2.1.3. Aspek-aspek Resiliensi	18
2.1.4. Sumber-sumber Resiliensi	25
2.2. Remaja	28
2.2.1. Pengertian Remaja	28
2.2.2. Karakteristik Remaja	30
2.2.3. Ciri-ciri Remaja	32
2.3. Penyintas Bencana Alam Gunung Sinabung	33
2.3.1. Pengertian Penyintas	33
2.3.2. Pengertian Bencana Alam	34
2.3.3. Bencana Alam Letusan Gunung Sinabung	35

2.4. Resiliensi Remaja Penyintas Bencana	
Letusan Gunung Sinabung	36
2.5. Kerangka Konsep	40
2.6. Penelitian Yang Relevan	41
BAB III : METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3 Identifikasi Variabel	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Populasi Penelitian	45
3.6 Sampel Penelitian	45
3.7 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	45
3.8 Metode Pengumpulan Data	46
3.9 Prosedur Penelitian	49
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
1. Uji Validitas Alat Ukur	50
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	50
3.11 Metode Analisis Data	51
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN	
PEMBAHASAN.....	54
4.1. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	54
4.1.1. Orientasi Kancah	54
4.1.2. Persiapan Penelitian	56
4.1.2.1. Persiapan Administrasi	56
4.2. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
4.2.1. Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	59
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	60
4.3. Analisis Data dan Hasil Penelitian	61
4.3.1. Gambaran Subjek	61

4.3.2. Hasil Gambaran Resiliensi	62
4.3.3. Hasil Uji Analisis Faktor Konfirmatori	64
4.4. Pembahasan	74
4.5. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	80
5.1. Simpulan	80
5.2. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blue Print Slala Resiliensi.....	48
Tabel 4.1. Blue Print Slala Resiliensi.....	58
Tabel 4.2. Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	59
Tabel 4.3. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	61
Tabel 4.4. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.5. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal	62
Tabel 4.6. Gambaran Resiliensi	63
Tabel 4.7. Hasil Uji Coba Correlation Matrix	64
Tabel 4.8. Hasil Inverse of Correlation Matrix	67
Tabel 4.9. Hasil Analisis Inferensia KMO dan Bartless's Test	68
Tabel 4.10. Hasil Analisis Anti-Image Matrices.....	68
Tabel 4.11. Hasil Analisis Communalities	69
Tabel 4.12. Hasil Analisis Total Variance Explained.....	71
Tabel 4.13. Hasil Analisis Component Matrix.....	73

**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA
PENYINTAS BENCANA ALAM LETUSAN GUNUNG SINABUNG**

Solvia Karina Tarigan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi remaja penyintas bencana letusan Gunung Sinabung di Kabupaten Karo. Subjek penelitian ini adalah 120 orang siswa SMA Negeri 1 Simpang Empat Kabupaten Karo. Alat ukur penelitian berupa skala resiliensi yang disusun berdasarkan tujuh aspek resiliensi yang dikemukakan oleh Reivich & Shatte (2002). Hasil penelitian ini adalah dari 120 subjek terdapat 48 orang (40%) memiliki resiliensi yang tinggi, 46 orang (38%) memiliki resiliensi yang sedang dan 26 orang (22%) memiliki resiliensi yang rendah. Teknik analisis dengan menggunakan analisis faktor konfirmatori menunjukkan hasil bahwa ke tujuh aspek memiliki determinasi dalam pembentukan resiliensi. Determinasi aspek regulasi emosi dalam pembentukan resiliensi sebesar 0,745, determinasi aspek pengendalian impuls sebesar 0,753, determinasi aspek optimisme sebesar 0,527, determinasi aspek analisis kausal sebesar 0,716, determinasi aspek empati sebesar 0,574, determinasi aspek efikasi diri sebesar 0,633 dan determinasi aspek pencapaian dalam pembentukan resiliensi sebesar 0,561.

Kata kunci : resiliensi, remaja, penyintas bencana

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia adalah negara kepulauan yang secara geografis, geologis, hidrologis, dan demografis, merupakan wilayah yang tergolong rawan bencana. Undang-Undang Nomor 24 Tahun 2007 tentang Penanggulangan Bencana menyebutkan Bencana adalah peristiwa atau rangkaian peristiwa yang mengancam dan mengganggu kehidupan dan penghidupan masyarakat yang disebabkan, baik oleh faktor alam dan/atau faktor nonalam maupun faktor manusia sehingga mengakibatkan timbulnya korban jiwa manusia, kerusakan lingkungan, kerugian harta benda, dan dampak psikologis. (sumber:bnpb.go.id)

Data pada Pusat Penanggulangan Krisis Kesehatan (PPKK) mencatat selama kurun waktu 5 tahun antara tahun 2010 – 2014 jumlah kejadian bencana di Indonesia mencapai 1.907 kejadian bencana, terdiri dari 1.124 bencana alam, 626 bencana non alam dan 157 bencana sosial. Sedangkan untuk tahun 2014 jumlah kejadian bencana sebanyak 456 kejadian, terdiri dari 227 bencana alam (49%), 197 bencana non alam (44%) dan 32 bencana sosial (7%). Kejadian bencana tersebut menimbulkan jumlah korban sebanyak 1.699.247 orang, terdiri dari 957 orang korban meninggal, 1.932 orang luka berat/dirawat inap, 694.305 orang luka ringan/rawat jalan, 391 orang hilang dan 1.001.662 pengungsi.

Salah satu jenis bencana di Indonesia yang sering terjadi akibat faktor alam adalah terjadinya letusan gunung berapi. Letusan gunungapi adalah merupakan bagian dari aktivitas vulkanik yang dikenal dengan istilah "erupsi". Bencana erupsi cukup sering terjadi akhir-akhir ini karena pada dasarnya Indonesia memiliki 129 gunung api aktif atau (sekitar 10% dari jumlah gunung api di seluruh dunia) yang tersebar dari ujung utara Sumatra, Jawa, Nusa Tenggara, Maluku dan Sulawesi Utara (Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi, 2010).

Dari beberapa jenis gunungapi yang terdapat di Indonesia salah satunya adalah Gunung Sinabung yang terdapat di Kabupaten Karo, Sumatera Utara. Setelah pada tahun 1912 terakhir meletus Gunung Sinabung mengalami erupsi kembali pada 22 Agustus 2010. Letusan ini mengakibatkan Gunung Sinabung berubah status dari tipe B ke Tipe A. pada tanggal 15 September 2013 Gunung Sinabung kembali menunjukkan aktivitas letusan dan sampai sekarang masih terus menunjukkan aktivitas letusan-letusan yang terjadi. (Gema BNPB, 2013).

Dampak dari kejadian erupsi Gunung Sinabung yang terjadi bisa dalam bentuk fisik dan psikis. Pada dampak fisik rusaknya infrastruktur, rumah-rumah masyarakat, gedung sekolah, pusat kesehatan di Desa Sibintun serta kerusakan pada lahan pertanian dan perkebunan akibat dari terkena dampak letusan Gunung Sinabung berupa leleran lava, aliran awan panas, serta aliran lahar dingin. Akibatnya, masyarakat yang tinggal disekitaran lereng Gunung Sinabung harus berpindah tempat atau mengungsi. Penyintas yang berasal dari

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, Hasan dkk. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Cetakan ketiga. Jakarta Balai Pustaka.
- Azwar, S. (2000). *Metode Penelitian*. . Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____, (2004). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar . .
- _____, (2004). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____, (2007). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bnpb. (2007). *Definisi dan jenis bencana*. Diunduh dari <http://www.bnpb.go.id/pengetahuan-bencana>. Tanggal akses : 6 Februari 2016.
- Connor, K.M. 2006. *Assessment of Resilience in the Aftermath of Trauma*. *Journal of J Clin Psychiatry*. Vol. 67 : 46-49.
- Desmita. (2005). *Psikologi perkembangan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Ghozali, I. 2013. *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program IBM SPSS 21*. Edisi 7. Semarang: Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grotberg,Edith.H. (1999). *Tapping Your Inner Strength*.Oakland: New Harbinger Publication, Inc.
- _____, (2000). *Resilience for today : Gaining strength from adversity*. (Rev. Ed). United States of America : Greenwood Publishing Group,Inc
- Hadi, S. 2000. *Statistik II*. Yogyakarta. Andi Offset
- Hurlock, E.B. (1999). *Psikologi Perkembangan : Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. (Rev. Ed). Jakarta : Erlangga
- Juneman. (2010). *Psikologi Pelayanan Penyintas Bencana [Psychology of Services For Disaster Survivors]*. *MerPsy*, 1(2), 5-37. ISSN 2085-5486.
- Lestari, K. (2007). *Hubungan Antara Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial Dengan Tingkat Resiliensi Penyintas Gempa di Desa Canan, Kecamatan Wedi, Kabupaten Klaten*. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang.

- Norris, F.H., Galea, S., Friedman, M.J., & Watsan, P.J. (2006). *Methods for disaster mental health research*. New York: The Guilford Press.
- Marpaung, A.W. (2015). *Social Support dan Psychological Well Being Pada Penyintas Bencana Alam Gunung Sinabung. Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Medan
- Masten, A. S., Best, K. M., & Garmezy, N. (1990). *Resilience and Development: Contributions from the Study of Children Who Overcome Adversity*. Development and Psychopathology, Volume 2. Cambridge University Press
- Monks, F.J., Knoers, A. M. P., Haditono, S.R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Oktaviani, D. (2012). *Resiliensi Remaja Aceh yang Mengalami Bencana Tsunami. Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Depok
- Papalia, Diane et al. 2011. *Human Development*. Edisi Sembilan. Terjemahan. Jakarta: Kencana.
- Pizzolongo, Peter J dan Hunter, Amy. 2011. *I Am Safe and Secure: Promoting Resilience in Young Children. Journal of YC Young Children Vol. 66 Edisi 2 (Mar 2011): 67-69*. Washington: National Association for the Education of Young Children.
- Prihadi, B. (2007). *Semantic Differential Sebagai Alat Ukur Respons Estetik Siswa. Jurnal*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi. 2010. www.vsi.esdm.go.id Tanggal akses 6 Februari 2016.
- Pustakasari, E. N. (2014). *Hubungan Spiritualitas Dengan Resiliensi Survivor Remaja Pasca Bencana Erupsi Gunung Kelud Di Desa Pandansari-Ngantang-Kabupaten Malang. Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Reivich, K. & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor*. New York : Broadway Books
- Retnaningsih, Hartini. 2013. *Letusan Gunung Sinabung dan Penanganan Bencana di Indonesia*. Info Singkat Kesejahteraan Sosial Vol. IV. No. 18 – September 2013.

- Rezki Anggraeni, (2008) *Resiliensi pada penyandang tuna daksa pasca kecelakaan: Jurnal Psikologi*, Universitas Gunadarma. [Http://www.gunadarma.ac.id](http://www.gunadarma.ac.id). Tanggal akses 17 Februari 2016
- Riwayat Erupsi Gunung Sinabung dalam Gema BNPB “Ketangguhan Bangsa Dalam Menghadapi Bencana” edisi Desember 2013.
- Santrock, J.W (2007). *Remaja*. (Rev. Ed). Jakarta : Erlangga
- Siebert, Al. (2005). The Advantage Resiliency. [online]. <https://www.practicalpsychologypress.com> . Tanggal akses: 8 Februari 2016
- Soetjningsih. 2004. *Pertumbuhan Somatik Pada Remaja*. Dalam: Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto, Jakarta
- Sulistyaningsih, W. (2009). *Mengatasi trauma psikologis : Upaya memulihkan trauma akibat konflik dan kekerasan*. Yogyakarta : Paradigma Indonesia
- Tugade, M. M., & Fredrickson, B. L. (2004). *Resilient Individuals Use Positive Emotions To Bounce Back From Negative Emotional Experiences*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86, 320–333
- Widiastuti, R., Aththorick Alief T. & Marlia. (2007). *Tumbuhan Anggrek Hutan Gunung Sinabung*. Medan: Pustaka Bangsa Press
- Yayasan Pulih & JICA. (2006). *Bersama Meraih Asa*. Pusat Krisis Psikologi: Universitas Indonesia.

 **PEMERINTAH KABUPATEN KARO**
DINAS PENDIDIKAN
JALAN VETERAN NO. 54 Telp. (0628) 20412 KABANJAHE - 2211

: 420/4357/ Ren.1/ 2016

Kabangahe, 25 AUG 2016

: --

: Ijin Pengambilan Data

Yth.: Wakil Direktur Bid.
Akademik
Universitas Medan
Area Program
Pascasarjana

di -

Medan

Dengan hormat, untuk memenuhi maksud surat Wakil Direktur Bid. Akademik Universitas Medan Area Nomor : 1036/PPS-UMA/WDI/01/VII/2016 Tanggal 27 JULI 2016 tentang hal tersebut diatas, maka kami sampaikan bahwa :

1. Kami tidak keberatan dan memberi Ijin Pengambilan Data melaksanakan Pengambilan Data kepada :

N a m a : Solvia Karina Tarigan
N P M : 141804035
Program Studi : Magister Psikologi
Judul Skripsi : "Gambaran Resiliensi Remaja Penyintas
Bencana Alam Letusan Gunung Sinabung"
Tempat Pengambilan Data : Dinas Pendidikan Kabupaten Karo

Dengan ketentuan bahwa pelaksanaan Pengambilan Data tidak mengganggu kegiatan aktivitas di dalam kantor.

2. Sebelum dan sesudah selesai melaksanakan kegiatan tersebut agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Karo.

Demikian kami sampaikan, untuk dimaklumi.



Saroha Ginting, S.Pd, M.M
Pembina TK 1
NIP. 19600105 198103 1 006