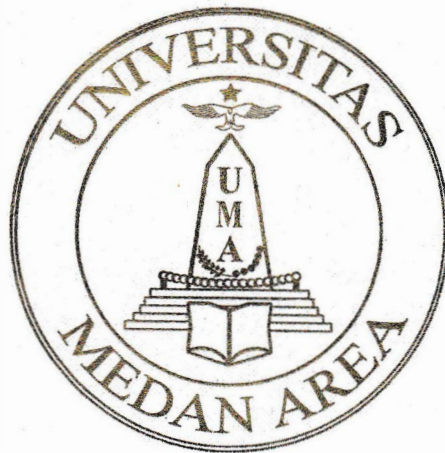


**COPING STRESS PADA PENDERITA KANKER
PAYUDARA SETELAH VONIS DOKTER**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi*



OLEH :

NUR AZIZAH. S

04 860 0145

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2009**

JUDUL SKRIPSI : COPING STRES PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA SETELAH VONIS
DOKTER
NAMA MAHASISWA : NUR AZIZAH SIREGAR
NO. STAMBUK : 04 860 0145
JURUSAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si

Pembimbing II



Nini Sriwahyuni, S.Psi, M.Pd

Mengetahui

Ketua Jurusan



Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si

Dekan



Dra. Irna Minauli, M.Si

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA
MEMPEROLEH GELAR SARJANA PSIKOLOGI**

Pada Tanggal :

08 Mei 2009

**MENGESAHKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

Dekan

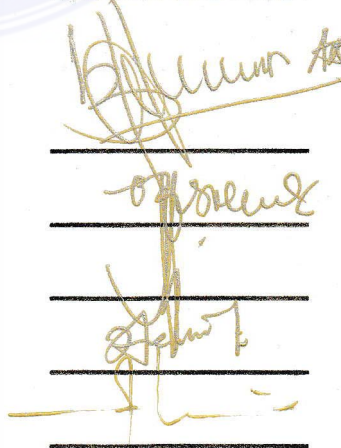


(Dra. Irna Minauli, M.Si)

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

- 1. Dra. Nuraini, MS**
- 2. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si**
- 3. Nini Sriwahyuni, S.Psi, M.Pd**
- 4. Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, M.si**
- 5. Farida Hanum Srg, S.Psi**



UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Selain itu dengan segala kerendahan hati penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Irna Minauli M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Afisah Wardah S.Psi, M.Si selaku pembimbing I yang memberikan masukan, motivasi, dan nasehat yang berarti dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Nini Sriwahyuni S.Psi, M.Pd selaku pembimbing II yang memberikan masukan, nasehat dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo S.Psi, MA, kak tin dan kak emil yang telah memberikan masukan yang berarti dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepada Bang Bana “casuku” yang telah memberikan dukungan semangat, doa dan motivasinya melalui telepon, serta kesabarannya menasehati peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepada sahabatku Dini “ratu cerewet” dan Zaki “profesong” atas ide-ide kreatifnya juga bantuan berharganya. Karina “karpet” yang memberi tumpangan untuk ngeprint.
7. Kepada Ibu Nilam juga Rn sebagai responden peneliti yang telah meluangkan waktu dan memberikan informasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada seluruh sahabat-sahabatku bang Ndoko, Rizky “w’Ajjah”, bang Darma “mbok Darmi”, Irpan “si buah hati”, Opik, kak dedek dan semua teman-teman angkatan ’04 malam yang tidak saya sebutkan satu-persatu atas dukungan moral, perhatian dan semangatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan kuliahnya walau harus tertatih-tatih.
9. Seluruh teman-teman peneliti ketika di MAN terutama Linda “Kunlin”, Latifa, Yunita, dan Ciyah atas dorongan semangat, doa, dan moralnya.
10. Seluruh staff dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada peneliti, selama peneliti menjadi mahasiswi.
11. Seluruh staff tata usaha dan staff Biro Laboratorium Universitas Medan Area, peneliti ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan kepada peneliti.
12. Kepada bang Iwan “Bejo” terima kasih atas saran dan semangatnya.
13. Teman-teman di Ar-Ruh, terima kasih atas semangat yang disengaja atau tidak disengaja yang telah diberikan kepada peneliti.

Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dengan segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, Amin.

Medan, 1 Mei 2009

NUR AZIZAH .S

DAFTAR ISI

	Halaman
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN	6
C. PERUMUSAN MASALAH.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
A. COPING STRESS.....	8
1. Pengertian Coping Stress	9
2. Macam-Macam Coping.....	10
3. Metode Coping.....	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Munculnya Stressor.....	15
5. Gejala Awal Stress.	18
6. Efek Stress Terhadap Individu	19
B. KANKER.....	24
1. Pengertian Kanker Payudara	24
2. Gejala Awal Kanker payudara	27
3. Kesalah Pahaman Tentang Kanker	28
4. Nyeri Pada Penyakit Kanker	29
C. VONIS DOKTER.....	32
D. PARADIGMA PENELITIAN	34
A. Pendekatan Kualitatif	35
B. Responden Dan Lokasi Penelitian.....	37
C. Teknik Pengambilan Data	39
D. Metode Analisis Data	43
E. Prosedur Penelitian	44
1. Persiapan Penelitian	44
2. Pelaksanaan Penelitian	45

1. Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Penelitian	47
1. Orientasi Kancan Penelitian	47
2. Persiapan Penelitian	48
2. Analisis Data	49



DAFTAR TABEL

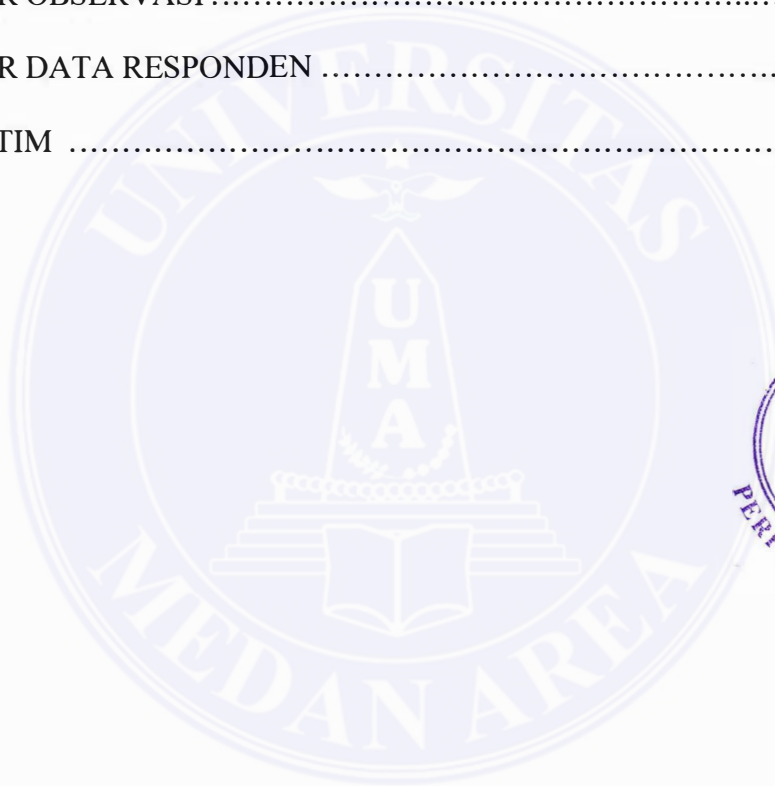
Tabel	Halaman
1. Paradigma Penelitian	41
2. Ringkasan Kehidupan Ibu Nilam	63
3. Ringkasan Kehidupan Rn	70
4. Jadwal Kegiatan Peneliti (Responden I Ibu Nilam)	89
5. Jadwal Kegiatan Peneliti (Responden II Rn)	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Grade Kanker Payudara	26
2. Tumor	26
3. Stadium 0	29
4. Stadium I	29
5. Stadium IIa	29
6. Stadium IIb	29
7. Stadium IIIa	30
8. Stadium IIIb	30
9. Stadium IIIc	30
10. Stadium IV	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	80
PEDOMAN WAWANCARA	81
LEMBAR OBSERVASI	84
LEMBAR DATA RESPONDEN	86
VERBATIM	91



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG MASALAH

Perkembangan ke arah modernisasi menyebabkan terjadinya pergeseran jenis penyakit. Kalau dulu penyakit infeksi merupakan penyebab kematian terbanyak, kini penyakit akibat usia lanjut dan proses degenerasi semakin menonjol. Kematian karena penyakit jantung koroner dan stroke semakin meningkat dan penyakit tumor atau kanker merupakan salah satu penyakit degenerasi yang juga ditakuti.

Kanker payudara misalnya banyak terjadi pada wanita di Indonesia. umur penderita beragam mulai dari usia dua puluh tahunan hingga lanjut usia, dan terbanyak penderita kanker ini berusia antara 40 – 49 tahun.

Jumlah penderita kanker di dunia mencapai enam ratus juta jiwa dan setiap tahunnya bertambah tiga juta penderita, serta umumnya terdapat kematian penderita kanker di bawah usia 65 tahun. Di Indonesia jumlah penderita kanker terus meningkat dalam dua puluh tahun terakhir. Jenis kanker yang paling sering ditemukan di Indonesia yaitu kanker leher rahim, payudara, paru, hati, *nasofaring* prostat, ginjal, *leukimia*, dan kelenjar getah bening (Herla, 2004).

Menurut Keliat (1997) kanker merupakan penyakit yang paling ditakuti dan mencemaskan dari semua penyakit lain. Kanker terkait dengan masalah fisik, nyeri, kesengsaraan, ketakutan akan kematian, dan biaya. Hal tersebut

dikarenakan pasien yang menderita kanker akan mengalami program pengobatan yang lama dan tidak menyenangkan.

Pasien lebih banyak berdiam diri dan menyimpan masalah yonis itu sendiri dan berfikir mengenai kelangsungan hidupnya sendiri. Pasien lebih banyak menghindari pembicaraan tentang penyakitnya. Pada beberapa waktu pasien belum bisa menyesuaikan diri dengan kondisinya yang baru. Bagi penderita kanker, kondisi itu sangat berat sehingga mereka lebih suka tenggelam dalam penderitaannya sendiri saja. Pasien bukan hanya menjadi stres karena memikirkan penyakitnya, tapi mereka menjadi lemah dan merasa tak berguna. Pasien yang mengalami guncangan seperti itu seharusnya lebih banyak diberi keterangan mengenai penyakitnya dan juga dukungan.

Seorang pasien kanker payudara yang sedang mempersiapkan diri untuk menjalani operasi mungkin akan merasakan akibatnya pada dimensi lain, selain dimensi fisik. Perilaku sakit merupakan perilaku orang sakit yang meliputi cara seseorang memantau tubuhnya, mendefenisikan dan menginterpretasikan gejala yang dialami, melakukan upaya penyembuhan, dan penggunaan sistem pelayanan kesehatan. Seorang individu yang merasa dirinya sedang sakit bisa berfungsi sebagai mekanisme *coping* (Potter, Patricia, 2005).

Masalah kanker bukan hanya memerlukan dukungan fisik tetapi juga dukungan mental, finansial (biaya) dan juga dukungan keluarga (sosial). Sikap optimis dan penuh semangat penting untuk melawan penyakit. Dukungan yang diberikan pada pasien bisa membantu mereka untuk menghilangkan kecemasan dan depresi serta membangkitkan semangat juang untuk memiliki kesembuhan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, L.Y., Seligman, M.E.P dan Teusdale, J.D. 1989. *Hopelessness Depression: A Theory-Based Subtype of Depression*. Psychological Review.
- Carver, C.S. and Scheier, M.F. 1999. *Stress, Coping, and Self-Regulatory Processes*. In L.A. Pervin and D. P. John (Eds), *Handbook of Personality*. New York: Guilford Press.
- Colomun, Cerner. 1991. *Stress Pencegahan dan Penanggulangan*. Jakarta : PT BPK Gunung Mulia.
- Davison, C.Gerald, John M.Neale, Ann M.Kring. 2006. *Psikologi Abnormal*. Jakarta atau Rajawali Pers.
- Erma. 2007. *Stress Turunkan Daya Ingat*. CHIC
- Erma. 2007. *Pekerjaan Shift Rawan Kanker*. CHIC.
- Gawler, Ian. 1997. *Anda Dapat Mengatasi Kanker*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Geer, J.H., Davison, G.C., & Gatchel, R.I. (1970). *Reduction of stress in humans through nonveridical perceived control of aversive stimulation*. *Journal of personality and social psychology*.
- Happy Setiawan Woelan Handadari. 2004. *Studi Kasus Depresi pada Pasien Karsinoma Servix dengan Keluhan Utama Nyeri di Poli Paliatif-Paliatif Bebas Nyeri RSUD*. dr. Soetomo Surabaya. Jurnal. Universitas Airlangga. Sudah diterbitkan.
- Hawari, Dadang. 2001. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta : Balai penerbit KKUI. Gaya Baru.
- [Http_adi0133.files.wordpress.com_2009_01_payudara.jpg.mht](http://adi0133.files.wordpress.com/2009/01/payudara.jpg.mht)
- [Http_kibayu.files.wordpress.com/2009/03/mendeteksisendirikankerpayudara.jpg.mht](http://kibayu.files.wordpress.com/2009/03/mendeteksisendirikankerpayudara.jpg.mht)
- http://kankerpayudara.files.wordpress.com/2007/12/breast_credit.jpg.
- Keliat, B.A. 1998. *Gangguan Coping, Citra Tubuh dan Seksual Pada Klien Kanker*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

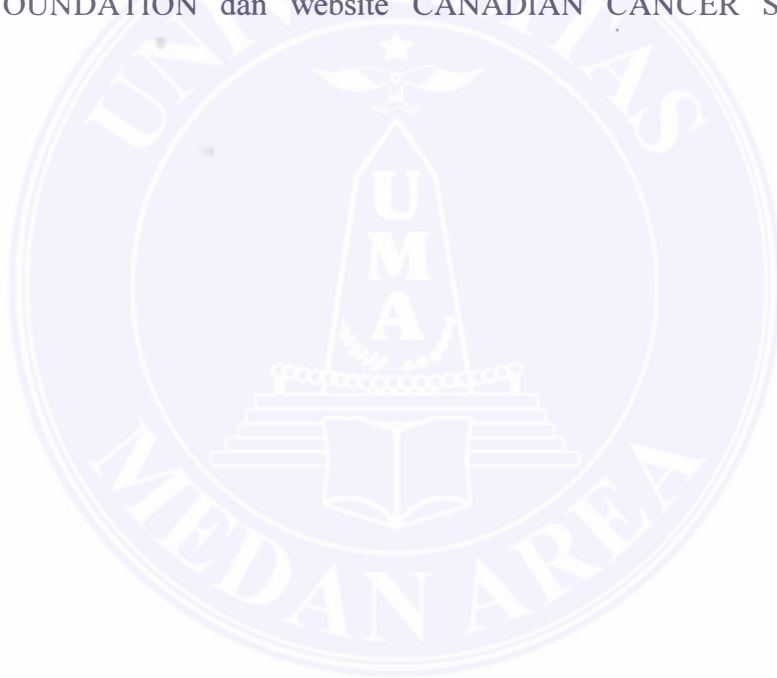
- Kozier, B., & Erb., G. 1983. *Fundamental Of Nursing : Concept & Procedure*. California: Addison – Wesley Publishing Company.
- Kubler Ross, E. 1998. *On Death and Daying (Kematian Sebagai Bagian Dari Kehidupan)*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Landridge, Darren. 2004. *Introduction to Research Method and Data Analysa Psychologi*. USA : Person Prentice Hall.
- Lisa Herwi Suryani. 2004. *Daya Tahan terhadap Stress pada Pengamen Jalanan di Medan*. Skripsi. Universitas Medan Area. Belum diterbitkan.
- Megawe, Herlin. 1998. *Nyeri Kanker*. Surabaya : Media IDI.
- National Safety Council. 2003. *Manajemen Stress*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Nevid, Jeffrey S. dkk (2003). *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga
- Nezu, AA, CS. 1997. *The Project Genesis: Application of Problem-Solving Therapy to Individuals with Cancer*. The Behavior Theorapist.
- Notoadmojo, Soekidjo. 1993. *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Andi Offset.
- Poerwandari, E. Kristi. 1998. *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. Jakarta : LPSP3. UI.
- Popy Yenci. 2007. *Peranan Intensi Untuk Menggunakan Napza (Narkotika, Alkohol, Psikotropika, Zat Adiktif) Pada Tahanan Remaja Di Polres Langkat Stabat*. Skripsi. Universitas Medan Area. Belum diterbitkan.
- Rhichardson, Colin Ryder. 1994. *Vonis Mati Bagi Kanker*. Jakarta : PT BPK Gunung Mulia.
- Reni Wana Purba. 2006. *Study Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Anak Putus Sekolah di Desa Bandar Tengah Kecamatan Silau Kahean Kabupaten Simalungun*. Skripsi. Universitas Medan Area. Belum diterbitkan.
- Sarwono, Solita. 1997. *Sosiologi Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Pers.
- Saputra, Koesnadi, dkk. 2000. *Terapi Biologi Untuk Kanker*. Surabaya : Airlangga University Pers.
- Sugiono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.

Stolbach, L.L, CS. 1998. *Benefits of a Mind/Body Group Program for Cancer Patients*. Paper presented at the annual meeting of the society for Behavioral Medicine, Boston.

Tim Penanggulangan Kanker Terpadu Paripurna Propinsi Sumatera Utara. 2000. *Sadari Pemeriksaan Payudara Sendiri*. Medan.

Tierney, Lawrenca M.Jr, dkk. 2002. *Diagnosis Dan Terapi Kedokteran Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Salemba Medika.

Website ASCO FOUNDATION dan website CANADIAN CANCER SOCIETY stadium & grade dalam kanker payudara. Desember 22, 2007 – kanker payudara. Tulisan ini diterjemahkan dan disarikan dari website ASCO FOUNDATION dan website CANADIAN CANCER SOCIETY



Lampiran I

Pedoman Wawancara

1. Perasaan awal sebelum cek ke dokter secara fisik dan psikis:
 - a. Apa yang anda rasakan sebelum anda cek ke dokter secara fisik?
 - b. Apa yang anda rasakan ketika mengetahui seperti ada sesuatu yang berbeda dari diri anda?
2. Kronologis sampai dikatakan / divonis kanker oleh dokter:
 - Bisakah anda ceritakan bagaimana perasaan anda ketika anda telah divonis kanker oleh dokter?
3. Sebab kanker payudara:
 - a. Sejarah keluarga yang terkena kanker payudara dari pihak ibu:
 - Apakah dari pihak keluarga ibu selain anda ada yang terkena kanker payudara?
 - b. Sejarah menstruasi, mengalami menstruasi di bawah usia 12 tahun lebih cepat:
 - Pada usia berapa anda mengalami menstruasi?
 - c. Sejarah melakukan hubungan seks di bawah usia 20 tahun:
 - Pada usia berapa untuk pertama kalinya anda melakukan hubungan seksual?
 - d. Gaya hidup, perokok aktif atau pasif, suka minum minuman keras:
 - Apakah anda pernah mengkonsumsi minuman keras atau perokok (aktif atau pasif) ?

- e. Makanan: bahan makanan
 - Apakah makanan yang anda sukai?
4. Perasaan setelah dinyatakan atau divonis kanker payudara:
- a. Penerimaan perasaan diri sendiri
 - Bagaimana perasaan anda ketika anda divonis kanker payudara?
 - b. Penerimaan perasaan dari keluarga
 - Bagaimana tanggapan keluarga anda ketika anda divonis kanker payudara?
 - c. Penerimaan perasaan dari masyarakat
 - Bagaimana tanggapan masyarakat sekitar ketika anda divonis kanker payudara?
5. Perilaku setelah divonis terkena kanker payudara:
- a. Perilaku dari keluarga misalnya suami, anak, saudara, dan orang tua:
 - Apakah ada perilaku khusus yang diberikan dari keluarga pada anda ketika anda divonis kanker payudara?
 - b. Perilaku dari lingkungan atau masyarakat:
 - Bagaimana tindakan masyarakat terhadap keluarga anda dan khususnya anda setelah divonis kanker payudara?

Lampiran 2**Lembar Observasi**

Nama responden :

Hari / tanggal wawancara :

Waktu wawancara :

Tempat wawancara :

Wawancara ke :

Hal-hal yang diobservasi

9. penampilan :
10. setting wawancara :
11. sikap responden selama wawancara :
12. intonasi suara responden :
13. mimik wajah responden :
14. sikap responden terhadap wawancara :
15. sikap menarik responden saat wawancara :
16. suasana hati responden saat wawancara :
17. suasana lingkungan tempat tinggal responden :

Lampiran 3

Lembar Data Responden

1. Identitas Responden

Nama responden :
 Usia :
 Jenis kelamin :
 Agama :
 Suku Bangsa :
 Pendidikan terakhir :
 Pekerjaan :
 Urutan dalam keluarga :
 Sakit yang pernah dialami :
 Pada usia berapa mengalami sakit :
 Kecelakaan yang pernah dialami :
 Pada usia berapa mengalami kecelakaan :
 Akibat dari sakit dan kecelakaan :
 Alamat :

2. Identitas Orang tua Responden

Nama Ayah :
 Usia :
 Agama :
 Suku Bangsa :
 Pendidikan terakhir :
 Pekerjaan :
 Kesehatan :
 Alamat :

Nama Ibu :
 Usia :
 Agama :
 Suku Bangsa :
 Pendidikan terakhir :
 Pekerjaan :
 Kesehatan :
 Alamat :

Jadwal Bertemu Responden I (Ibu Nilam):

No	Hari / tanggal	Waktu	Tempat	Kegiatan
1	Minggu, 25 Januari 2009	20.35-21.00	Warung OP	melihat kondisi OP
2	Senin, 12 Januari 2009	21.10-21.20	Warung OP	Berkenalan dengan OP
3	Sabtu, 07 Februari 2009	21.15-21.30	Warung OP	Berkenalan dengan keluarga OP
4	Sabtu, 14 Maret 2009	20.30-21.00	Warung OP	Membuat janji untuk wawancara serta mencari alamat rumah OP
5	Senin, 16 Maret	16.00-17.00	Dirumah OP	Peneliti melakukan wawancara pertama dengan OP di teras rumahnya
6	Jumat, 17 Maret 2009	16.00-17.30	Dirumah OP	Peneliti melakukan wawancara kedua dengan OP di teras rumahnya
7	Minggu, 19 April 2009	11.50-12.20	Dirumah peneliti	Peneliti melakukan wawancara dengan salah satu anak OP

