

COPING STRESS IBU RUMAH TANGGA YANG TINGGAL DI KAWASAN KUMUH

Fatimahhakki Salsabela Malau

11.860.0041

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

(xvii+ 225 hal + 14 tabel + 8 Lampiran)

Daftar bacaan: 35 (1980-2014)

ABSTRAKSI

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *coping stress* ibu rumah tangga yang tinggal di kawasan kumuh. Penghayatan ibu rumah tangga dalam menghadapi *stressor* yang berasal lingkungan guna dapat beradaptasi dengan lingkungannya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan menggunakan metode observasi dan wawancara. Jumlah responden 6 orang dengan pembagian 3 responden tinggal di pinggiran rel dan 3 responden tinggal di pinggiran sungai. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh partisipan memiliki *stressor* yang berasal dari lingkungan kumuh. *Stressor* tersebut dapat mempengaruhi peran responden sebagai ibu rumah tangga. *Emotional* dan *problem focused coping* lebih dominan dilakukan untuk mengelola *stressor*.

Kata Kunci: Kawasan kumuh, Ibu rumah tangga, dan *coping stress*