

MOTTO

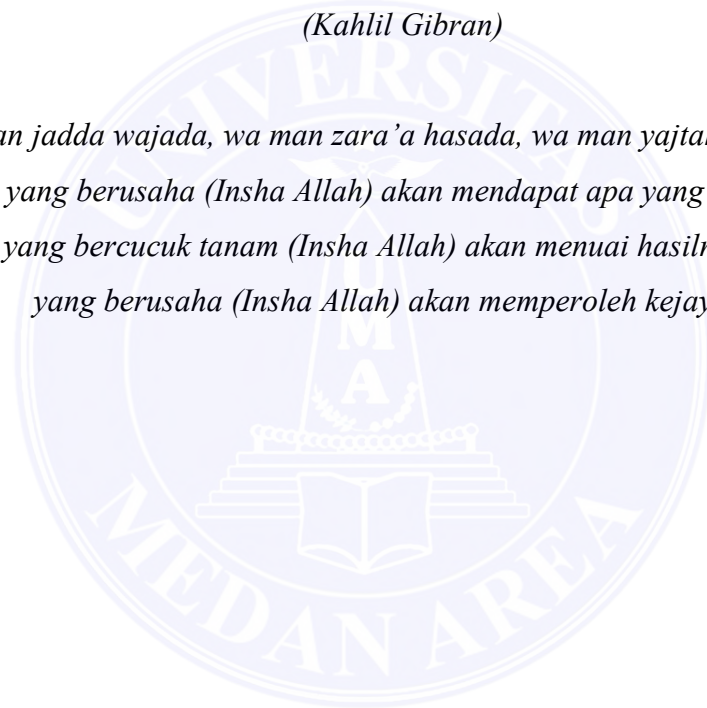
Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah : 5-8)

Sebab kehidupan tidak berjalan mundur, pun tidak tenggelam dimasa lampau.

(Kahlil Gibran)

Man jadda wajada, wa man zara'a hasada, wa man yajtahid yanjah
(sesiapa yang berusaha (Insha Allah) akan mendapat apa yang diusahakannya,
sesiapa yang bercucuk tanam (Insha Allah) akan menuai hasilnya dan sesiapa
yang berusaha (Insha Allah) akan memperoleh kejayaan)



PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk Allah SWT & Rasulullah SAW, Ya Allah engkau pemberi karunia nikmat yang tak terhingga melindungi, membimbing dan mengajarku dalam kehidupan, serta wahai Engkau ya Rasulullah yang telah memberiku pengetahuan akan ajaran Tuhanku dan membawaku dari jurang kejahilan menuju kehidupan yang terang benderang.

Kepada seseorang yang telah berjuang memberiku kasih sayang yang tulus dengan penuh keikhlasan dalam merawatku sedari kecil hingga ku tumbuh dewasa menerima segala kelebihan dan kekurangan yang ada pada diriku, selalu tak lupa berdoa kepada Allah SWT sepanjang hari buat saya sehingga saya selalu diberikan kekuatan dalam menjalani kehidupan sampai saya bisa menjadi manusia yang lebih baik, Papa dan mama yang tercinta.

Kepada saudara-saudara ku tersayang, yang banyak memberikan dorongan semangat dan motivasi tiada hentinya.

(Nasrullah Sahputra, Syafrizal Idham Dan Novi Andrina)

Dan kepada teman-teman seperjuangan yang saling memberikan motivasi, membantu dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu‘alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah wasyukrillah kehadiran Allah SWT, sang maha pencipta yang telah melimpahkan rahmad, hidayah serta inayahNya sehingga dengan izinnya skripsi (karya ilmiah) dengan judul : ” Hubungan antara Beban Kerja dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Buruh di PT. Socfindo Seunagan “ ini dapat terselesaikan. Tidak lupa shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi penuntun setiap umat manusia dalam menempuh dan meraih kebahagiaan di dunia dan akhirat.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat guna memperoleh gelar S-1 pada jurusan Psikologi. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini. Sebab penulis sadar tanpa bantuan tersebut, penulisan ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Untuk itulah penuliskan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas keberkahan nikmat dan karuniaNya yang tiada hentinya.
2. Drs. M. Erwin Siregar, MBA selaku ketua Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim.
3. Prof. Dr. H. A. Ya‘kub Matondang , MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
4. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

5. Ibu Istiana, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan Ibu eryanti Novita, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing II, yang sangat banyak membantu memberikan masukan setiap tahapan pengerjaan sehingga terselesaikanlah skripsi ini.
6. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi selaku ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah Bapak berikan kepada penulis.
7. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah Ibu berikan kepada penulis.
8. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi selaku ketua jurusan psikologi industri dan organisasi.
9. Kepada para dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses perkuliahan.
10. Seluruh staf tata usaha dan perpustakaan atas segala kemudahan dalam mengurus administrasi serta referensi buku, dari awal kuliah hingga selesai.
11. Pimpinan Direksi PT. Socfindo Seunagan yang telah mengizinkan dan menerima peneliti untuk mengadakan penelitian di tempat yang Beliau pimpin.
12. Seluruh pekerja khususnya buruh PT. Socfindo Seunagan yang telah meluangkan waktu membantu peneliti dalam melakukan penelitian

13. Kepada kedua orangtua ku tercinta, Bapak H. Ridwan Mahmud dan Ibu Salmah Saad atas doa, motivasi dan dukungan secara moril dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini dengan baik.
14. Kepada kedua abang-abangku, Nasrullah Sahputra dan Syafrizal Idham dan kakak iparku Novi Andrina atas doa dan dorongan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi ini
15. Kepada sahabat-sahabat, yang selalu ada saat susah dan senang, selalu menjadi pendengar yang baik penulis dan membantu memberi masukan serta memberikan dorongan motivasi (Mawi & Icha).
16. Kepada teman-teman selama perkuliahan ,terima kasih atas dukungan doa dan semangatnya selama masa perkuliahan (Asri, Nana, Puput, Dilla & Keya).
17. Kepada teman yang turut membantu memberi masukan dan berbagi ilmu sehingga selesailah karya tulis ilmiah ini (Nisa & Fahri).
18. Kepada teman lama dari zaman ke zaman yang selalu ada terima kasih untuk doa dan semangat yang sudah diberikan. Jarak bukan halangan bagi kita untuk saling mendukung dan mendoakan terima kasih krucil-krucil ku (Putri, Siti, Meini, Rukma, Anggi, Heny).
19. Kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa Fakultas Psikologi khususnya kelas Reguler-B stambuk 2012 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| ABSTRAK | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 13 |
| C. Batasan Masalah | 14 |
| D. Rumusan Masalah | 14 |
| E. Tujuan Masalah..... | 14 |
| F. Manfaat Penelitian | 15 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Buruh..... | 16 |
| 1. Definisi Buruh..... | 16 |
| 2. Hak-hak Pokok Buruh..... | 17 |
| B. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | 18 |
| 1. Definisi Keselamatan dan kesehatan Kerja (K3)..... | 18 |
| 2. Faktor-faktor Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | 20 |
| 3. Aspek-aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 22 |
| 4. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | 24 |

| | |
|---|----|
| C. Beban Kerja | 25 |
| 1. Defenisi Beban Kerja | 25 |
| 2. Faktor-faktor Beban Kerja | 27 |
| 3. Aspek-aspek Beban Kerja | 32 |
| 4. Jenis Beban Kerja | 34 |
| D. Hubungan antara Beban Kerja dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | 35 |
| E. Kerangka Konseptual..... | 38 |
| F. Hipotesis Penelitian | 38 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Tipe Penelitian | 39 |
| B. Identifikasi Variabel..... | 39 |
| C. Definisi Operasional | 40 |
| D. Populasi, Sampel dan TeknikPengambilan Sampel..... | 41 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 42 |
| F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 44 |
| G. Metode Analisis Data..... | 45 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Orientasi Kancan Penelitian | 47 |
| 1. Sejarah Perusahaan PT.Socfindo | 47 |
| 2. Visi Perusahaan PT.Socfindo..... | 49 |
| B. Persiapan Penelitian | 49 |
| 1. Persiapan Administrasi | 49 |
| 2. Persiapan Alat Ukur Penelitian | 50 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur | 53 |
| 4. Hasil Uji Coba Skala Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 53 |
| 5. Hasil Uji Coba Skala Beban Kerja | 55 |
| C. Pelaksanaan Penelitian | 57 |
| D. Analisis Data dan Hasil Penelitian | 58 |
| 1. Uji Asumsi | 58 |
| 2. Hasil Perhitungan Analisis Data <i>Person Product Moment</i> | 61 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik | 62 |
| E. Pembahasan | 64 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---|----|
| A. Simpulan | 68 |
| B. Saran | 69 |
| 1. Saran Bagi Pekerja | 69 |
| 2. Saran Bagi Perusahaan | 69 |
| 3. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya | 70 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
|-----------------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel I | Distribusi Aitem Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebelum Uji Coba | 51 |
| Tabel II | Distribusi Aitem Beban Kerja Sebelum Uji Coba | 52 |
| Tabel III | Distribusi Aitem Skala Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Setelah Uji Coba | 54 |
| Tabel IV | Hasil Uji Reliabilitas Skala Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | 55 |
| Tabel V | Distribusi Aitem Skala Beban Kerja Setelah Uji Coba | 56 |
| Tabel VI | Hasil Uji Reliabilitas Skala Beban Kerja | 56 |
| Tabel VII | Hasil Perhitungan Uji Normalitas | 59 |
| Tabel VIII | Hasil Perhitungan Uji Linearitas | 60 |
| Tabel IX | Rangkuman Analisis Kolerasi <i>Product Moment</i> | 61 |
| Tabel X | Statistik Induk | 62 |
| Tabel XI | Hasil Perhitungan Nilai Rata- rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik..... | 64 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran | 74 |
| A. Alat ukur penelitian | 75 |
| A - 1 Skala Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 75 |
| A - 2 Skala Beban Kerja | 80 |
| B. Data penelitian | 83 |
| B – 1 Data penelitian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 83 |
| B – 2 Data penelitian Beban Kerja..... | 87 |
| C. Lampiran validitas dan reliabilitas | 91 |
| C – 1 Uji validitas dan Reliabilitas skala Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 91 |
| C – 2 Uji validitas dan Reliabilitas skala Beban Kerja | 96 |
| D. Lampiran Uji Asumsi Normalitas Sebaran Data | 101 |
| E. Lampiran Uji Linearitas | 103 |
| F. Lampiran Uji Kolerasi <i>Product Moment</i> | 106 |
| G. Surat keterangan penelitian | 108 |