

**PERBEDAAN COPING STRESS DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA PENDERITA LEUKIMIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Medan Area**

Oleh :


**JERRY EVAN ASA PANDIA
08.860.0315**




**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2014**

JUDUL SKRIPSI : PERBEDAAN COPING STRESS DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN PADA PENDERITA LEUKIMIA
NAMA MAHASISWA : JERRY EVAN ASA PANDIA
NPM : 08.860.0315
BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

**MENYETUJUI
KOMISI PEMBIMBING**


(Hj. Anna WD Purba, S.Psi., M.si)
Pembimbing I


(Zuhdi Budiman, S.Psi., M.Psi)
Pembimbing II


Mengetahui

Kepala Bagian

Dekan



(Laili Alfita, S.Psi., M.Psi)



(Prof. DR. Abdul Munir, M.Pd)

Tanggal Sidang Skripsi

28 Mei 2014

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH
GELAR SARJANA (S1) PSIKOLOGI**

Pada Tanggal 28 Mei 2014

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Dekan**



(Handwritten signature)
(Prof. DR. Abdul Munir, M.Pd)

Dewan Penguji

- 1. Ketua : Prof. DR. Abdul Munir, M.Pd : *(Handwritten signature)***
2. Penguji I : Hj. Anna WD Purba, S.Psi., M.si : *(Handwritten signature)*
3. Penguji II : Zuhdi Budiman, S.Psi., M.Psi : *(Handwritten signature)*
4. Sekretaris : Laili Alfita, S.Psi., MM : *(Handwritten signature)*

PERBEDAAN COPING STRESS DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA PENDERITA LEUKIMIA

Jerry Evan Asa Pandia

08.860.0315

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Jl. Kolam No. 1 Medan Estate

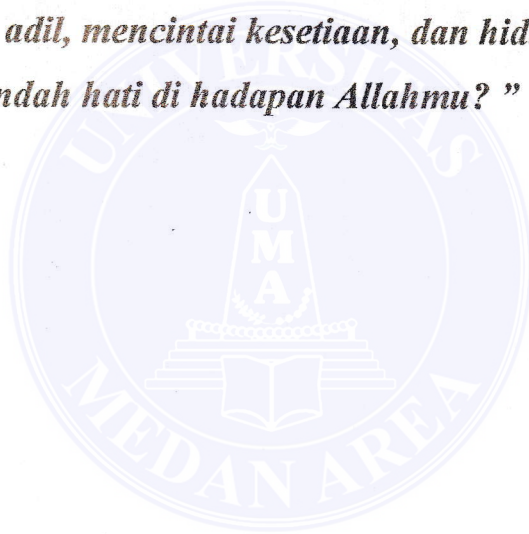
ABSTRAKSI

Penelitian ini dilakukan untuk meneliti perbedaan coping stress yang dialami oleh laki-laki dan perempuan dalam hal menderita penyakit leukimia. Leukemia juga sering dikenal sebagai kanker darah yang merupakan penyakit dalam klasifikasi kanker pada darah atau sumsum tulang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan coping stress yang dialami oleh laki-laki dan perempuan dalam hal menderita penyakit leukimia. Spesifikasi penelitian yang digunakan adalah penelitian terhadap coping stress yang dialami oleh laki-laki dan perempuan. Maka tipe penelitian yang digunakan adalah penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif yakni penelitian yang difokuskan untuk mendapatkan data dan mendata cara-cara para pasien penderita leukemia dalam mengcoping penyakit mereka. Selain itu peneliti menggunakan metode skala coping stress dalam penelitian ini. Dan menetapkan sebanyak 30 item pertanyaan yang akan disebar kepada para pasien untuk mendapatkan perbedaan mereka dalam mengcoping penyakit leukemia. Hasil penelitian ini menemukan bahwa terdapat perbedaan coping stress yang signifikan antara penderita leukemia laki-laki dengan perempuan, hal ini ditunjukkan oleh koefisien $F=23,293$ dengan $p<0,01$. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Dari hasil analisis data ditemukan bahwa penderita leukemia laki-laki memiliki coping stress yang lebih baik dibandingkan dengan penderita leukemia perempuan, yang ditunjukkan oleh rerata coping stress laki-laki sebesar 118.8824 lebih tinggi dibanding coping stress perempuan sebesar 98.3077. Sehingga peneliti dapat melihat adanya perbedaan coping stress pada penderita leukemia ditinjau dari jenis kelaminnya. Artinya: pria lebih berpikir secara rasional dibanding dengan wanita yang lebih menggunakan emosionalnya sehingga terdapat perbedaan dalam coping stressnya.

Kata kunci: Coping Stress dan Jenis Kelamin

HALAMAN MOTTO

1. *“ Segala perkara dapat ku tanggung di dalam “DIA”
Yang memberi kekuatan kepada ku ”
(FILIPPI 4 : 13)*
2. *“ Hai manusia, telah diberitahukannya kepada apa yang baik,
dan apakah yang dituntut Tuhan dari padamu: Selaku
berlaku adil, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan
Rendah hati di hadapan Allahmu? ”*



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini dipersembahkan kepada orangtuaku terkasih yang selalu membimbing, mengajari, dan mengarahkan sesuai dengan jalan yang sebenarnya yang harus aku tempuh dan semua saudara-saudaraku yang terkasih dalam Yesus Kristus yang selalu mendukung dan memotivasiku sehingga dapat terselesaikan karya sederhana ini.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dan semoga Tuhan tetap melindungi pada hari yang akan datang.

Telah menjadi kewajiban bagi setiap mahasiswa yang hendak menyelesaikan studinya di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area untuk menyusun dan menyelesaikan suatu skripsi, dan untuk itu penulis memberanikan diri untuk menyusun satu skripsi dengan judul “PERBEDAAN COPING STRESS DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA PENDERITA LEUKIMIA”

Kepada Ayahanda Drs. Arapen PRM Pandia, dan Ibunda Dra. Rosma Kaban terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungannya, baik dukungan moril maupun materiil. Adikku Felix Leonard Asa Pandia dan Tri Putra Asa Pandia terimakasih atas cinta, dukungannya dan doanya. Skripsi ini penulis persembahkan buat kalian semua, semoga Tuhan Yang Maha Kuasa memberikan berkat dan rahmat kepada kalian semua.

Penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan serta doanya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, khususnya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. DR. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, beserta seluruh Pembantu Dekan Fakultas Hukum Universitas Sumatera Utara
2. Ibu Laili Alfita, S.Psi., MM, selaku Ketua Jurusan Bagian Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan masukan dan pandangan dalam mengerjakan skripsi ini;

3. Ibu DR. Nefi Damayanti, M.si, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan, pandangan yang berguna kepada penulis sehingga skripsi ini selesai;
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan, pandangan yang berguna kepada penulis sehingga skripsi ini selesai;
5. Seluruh Dosen dan staf pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajar dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
6. Seluruh Staf Tata Usaha dan Staf Administrasi Perpustakaan terkhusus buat Bapak Saridin Siregar, SE serta para pegawai di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
7. Seluruh Staf Tata Usaha dan Staf Administrasi terkhusus buat Ibu Hj. Masnelli Lubis, SST, MARS dan Ibu Suwarni Asmuni, SST, M.Kes serta seluruh para perawat dan dokter di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.
8. Buat keluarga besarku yang selalu mendukung dan mendoakan,
9. Buat Annette Anasthasia makasih ya sayang sudah menemani setiap hari dalam pengerjaan skripsi ini dan yang selalu menyemangati dan memberi motivasi di saat aku jenuh dalam mengerjakannya. Terimakasih ya sayangkuu,
10. Sahabat-sahabatku yang tersayang Ghani Syahbana, Nanang (Ajo), Roy (Jerango), Ronny Hidayat (lumba-lumba), Taufik (Taliban), Nuel, Jakob, dan seluruh penghuni Markas. Terimakasih buat doa dan dukungan kalian, buat

Ghani makasih buat dukungan yang selalu menyemangati aku, dan teman-teman yang lain terimakasih sudah membantu banyak selama ini dalam suka dan duka,

11. Teman-teman saya: Putra, Randy, Robin, Adit, Christo, Amanta, Jordan, Jakobus, Simson dan kepada seluruh teman-teman GBU Community'06 dan TIB Community'02 yang tidak bosan-bosan menanyakan bagaimana perkembangan skripsi saya selama ini. Terima kasih juga kepada teman-teman yang tidak kusebutkan namanya,
12. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Tuhan akan membalas segala bantuan, dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga karya tulis ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, 28 Mei 2014

Jerry Evan Asa Pandia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Jenis Kelamin.....	10
1. Defenisi Jenis Kelamin.....	10
B. Leukemia.....	11
1. Definisi Leukemia.....	11
2. Jenis-jenis Leukimia.....	12

3. Gejala-gejala yang muncul saat menderita leukimia.....	13
4. Faktor faktor yang menyebabkan Leukimia.....	13
C. Coping Stress.....	15
1. Definisi Coping Stress.....	15
2. Jenis-jenis Coping Stress.....	17
3. Aspek-aspek Coping Stress.....	19
4. Strategi Coping Stress.....	20
5. Faktor faktor yang dapat mempengaruhi Coping Stress.....	25
D. Kerangka Konseptual.....	27
E. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
F. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kanchah.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	41

B. Uji Validitas Data Uji Coba.....	42
1. Skala Coping Stress.....	42
2. Uji Coba Alat Ukur Penelitian (Try Out Terpakai).....	43
C. Pelaksanaan Penelitian.....	45
D. Hasil Penelitian.....	46
1. Uji Asumsi.....	47
2. Hasil Perhitungan Analisis Varians.....	48
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	49
E. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit kanker merupakan penyakit yang paling ditakuti oleh hampir setiap orang, dimana kanker memiliki resiko yang paling tinggi (bisa mengakibatkan *kematian*) bila seseorang sudah menderitanya sampai tahap yang lebih lanjut.

Kanker bisa menyerang siapa saja dan hampir setiap usia, baik kanak-kanak, remaja, ataupun dewasa. Apalagi jika seseorang itu menderita *Leukimia* (kanker darah), dimana darah merupakan jaringan pengangkut yang paling berperan penting di dalam tubuh manusia. Darah berfungsi sebagai pengangkut sari-sari makanan dan pengikat oksigen yang selalu di alirkan keseluruh tubuh.

Leukimia ditandai dengan meningkatnya jumlah sel darah putih secara luar biasa akibat kelainan dalam materi genetik (DNA) sel-sel induk darah dalam sumsum tulang dan leukemia merupakan salah satu bentuk kanker yang fatal. Penyebab pasti dalam *Leukimia* belum diketahui, namun beberapa teori mengatakan bahwa radiasi sinar X, radikal bebas atau polusi kimia secara berlebihan dapat menghasilkan leukemia.

Pada orang dewasa yang menderita penyakit leukemia, kebanyakan dari mereka menyadari bahwasanya kekebalan tubuh mereka sudah menurun akibat faktor usia. Di zaman sekarang masyarakat lebih sering mengkonsumsi makanan yang instan dan banyak mengandung pengawet yang dapat mempengaruhi kesehatan tubuh.

Orang dewasa lebih banyak kena Leukimia namun bagaimana bila yang menderita leukemia dialami oleh remaja yang seharusnya pada usia mereka merasakan sesuatu yang menyenangkan jiwa. Karena mengidap leukemia, semangat mereka banyak yang memudar. Akibatnya lingkungan sekitarnya mulai menyingkir secara perlahan karena melihat remaja yang menderita leukemia sering lemas dalam melakukan aktivitas apapun, termasuk bermain.

Berikut hasil wawancara peneliti terhadap responden yang bernama Anto (nama samaran), yang berusia 27 tahun yang menderita leukimia sejak berusia 23 tahun. Anto (nama samaran) banyak mengalami tekanan-tekanan.

“Saya terkadang sering dicuekin sama teman-teman saat saya diajak untuk ngumpul bareng sama mereka, dan bukan hanya itu saja bahkan orang tua saya sendiri yang sudah mengetahui saya menderita penyakit ini, mereka masih asyik saja dengan kegiatan mereka masing-masing”

Dapat dilihat pada orang dewasa yang mengalami Leukimia kebanyakan mereka memandang rendah diri mereka sendiri dimana perasaan untuk sembuh terkadang sudah hampir tidak ada saat dokter telah memvonis mereka dan sebagian ada yang menyangkal dengan kenyataan yang terjadi pada dirinya.

Berikut hasil wawancara peneliti terhadap responden yang bernama Ruslan (nama samaran), yang berusia 39 tahun yang menderita leukimia sejak berusia 37 tahun. Ruslan (nama samaran) banyak mengalami tekanan-tekanan.

“Saya tidak percaya saat dokter memvonis saya menderita leukemia, walaupun demikian saya sering merasa tubuh saya sangat lemas dan disamping hal itu dalam pekerjaan saya menjadi sangat sulit untuk berkonsentrasi hingga akhirnya saya dipecat dari kantor tempat saya bekerja bahkan sampai istri saya mengatai saya “dasar laki-laki berpenyakitan”, saya sangat sedih sekali”.

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. DSM-IV-TM Fourth Edition. 1994. Washington DC.
- Daulay. 2004. *Kecenderungan stress pada penderita AIDS*. Jakarta.
- Atkinson, R.L.; Hilgard, R.L. 1987. **Pengantar Psikologi**. Edisi Kesebelas, Jilid 1. Alih Bahasa: Nurdjanah Taufik, Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. 1997. **Reliabilitas dan Validitas**. Yogyakarta: Pustaka Belajar Offset.
- Fausiah, F. dan Julianti Widuri. 2005. Psikologi Abnormal Klinis Dewasa. Jakarta: UI-Press.
- Gelder, M, Richard, M., dan John, G. 2005. Psychiatry. New York: Oxford University press.
- Gerald, Davison C, dkk. 2006. Psikologi Abnormal. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kaplan, H.I., dkk. 1997. Sinopsis psikiatri. Jakarta Barat: Binarupa Aksara.
- Lubis, Arifianda., 2010. Perilaku PSK Melalui Dunia Maya. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- <http://www.anneahira.com/penyakit-leukimia.htm>, diakses 21 Oktober 2012
- <http://opensains.wordpress.com/2009/07/27/penyebab-penyakit-leukimia-dan-pengobatannya>, diakses 21 Oktober 2012.
- http://rumahbelajarpsikologi.com/index/2010/03/24.php.coping_stress.html, diakses 21 Oktober 2012.
- <http://www.id.wikipedia.org/wiki/leukimia>, diakses 21 Oktober 2012
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Penerbit PT. Raja Grafindo Persada.
- Papalia, Old, dan Feldman. 2008. *Human Development Ninth Edition*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.