

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, petunjuk, rahmat, berkah, dan kasih sayangNya, sehingga penulis telah dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “**Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA N 16 Medan**”. Tak lupa pula shalawat beriring salam kepada Rasulullah SAW yang telah mengemban risalah Islam di bumi ini, semoga kita mendapat syafa’at di akhir masa kelak.

Penulis menyadari bahwa tesis ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Medan Area, Prof. Dr. H. A. Ya’kub Matondang, MA
2. Direktur Program Pascasarjana Universitas Medan Area Prof. Dr.Ir. Retna Astuti Kuswardani, M.S.
3. Dr.Wiwik Sulistianingsih M.Si selaku ketua program studi Magister Psikologi.
4. Prof. Dr. Lahmuddin lubis M.ed selaku dosen pembimbing I dan ibu Cut Metia, S.Psi selaku dosen pembimbing II yang selalu bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk mengoreksi, membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi UMA terima kasih telah memberikan nasihat dan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi penulis, serta staf akademik dan karyawan-karyawan yang telah banyak membantu kelancaran penulis baik selama masa perkuliahan sampai masa dalam penyusunan tesis ini.
6. Ayahanda tercinta H.Nasrun dan Almh ibu Sukmawaty yang dari awal sampai akhir kuliah memberi suport dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas kuliah ini hingga selesai.

7. Untuk suami tercinta Budi muliono SE. dan putri-putri mama tercinta Reyqa Chalisa dan Adiva Rizwana yang telah bekorban dan mendoakan mama dengan tulus, dan itu semua menjadikan semangat buat mama dalam men-putri mama tercinta Reyqa Chalisa dan Adiva Rizwana yang telah bekorban dan mendoakan mama dengan tulus, dan itu semua menjadikan semangat buat mama dalam menyelesaikan studi mama ini.
8. Kawan-kawanku senasib seperjuangan angkatan 2011 Magister Psikologi UMA, kak Dwi, kak Echa, kak Erna, kak Evi, kak Itah, kak Mira, kak Pia, kak Rahmi, kak Sari, kak Siti, dan kawan-kawan lainnya, terima kasih banyak atas bantuan, do'a, dan rasa kekeluargaan yang kalian berikan.
9. Berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini baik secara materi maupun nonmateri yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti sadar bahwa isi tesis ini masih jauh dari sempurna, karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini dan penelitian selanjutnya. Semoga tesis ini memberikan manfaat bagi para pembaca khususnya kepada peneliti sendiri.

Medan, September 2013

Elsya Derma Putri

DAFTAR ISI

| | <i>Halaman</i> |
|--|----------------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI..... | iii |
| DAFTAR TABEL..... | v |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| C. Rumusan Masalah..... | 7 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Prokrastinasi Akademik..... | 9 |
| 1. Definisi Prokrastinasi Akademik..... | 9 |
| 2. Dimensi Prokrastinasi | 13 |
| 3. Jenis Prokrastinasi..... | 15 |
| 4. Area Prokrastinasi Akademik..... | 17 |
| 5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik..... | 18 |
| 6. Dampak Prokrastinasi Akademik | 19 |
| B. Efikasi Diri..... | 21 |
| 1. Definisi Efikasi Diri..... | 21 |
| 2. Dimensi Efikasi Diri..... | 22 |
| 3. Sumber Efikasi Diri..... | 23 |
| 4. Pengaruh Efikasi Diri..... | 25 |
| C. Motivasi Berprestasi..... | 26 |
| 1. Definisi Motivasi Berprestasi..... | 26 |
| 2. Dimensi Motivasi Berprestasi..... | 28 |
| 3. Pengaruh Motivasi Berprestasi..... | 29 |
| 4. Ciri-Ciri Motivasi Berprestasi..... | 30 |
| D. Hubungan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik | 32 |
| E. Hubungan Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik..... | 33 |
| F. Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik..... | 35 |
| G. Kerangka Konseptual..... | 36 |
| H. Hipotesis..... | 38 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 39 |
| A. Desain Penelitian..... | 39 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 39 |
| C. Identifikasi Variabel..... | 39 |
| D. Definisi Operasional..... | 40 |

| | |
|--|----|
| E. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 41 |
| F. Metode Pengumpul Data | 42 |
| G. Validitas dan Reliabilitas | 46 |
| H. Prosedur Penelitian | 48 |
| I. Metode Analisis Data..... | 48 |
| | |
| BAB IV PELAKSANAAN ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN..... | 51 |
| A. Pelaksanaan Penelitian..... | 51 |
| 1. Persiapan Penelitian..... | 51 |
| 2. Uji Coba Alat Ukur..... | 51 |
| B. Hasil Analisa Data..... | 57 |
| 1. Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin..... | 57 |
| 2. Hasil Penelitian..... | 58 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik..... | 66 |
| D. Pembahasan..... | 70 |
| | |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 75 |
| A. Simpulan..... | 75 |
| B. Saran..... | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 78 |

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

| | <i>Halaman</i> |
|--|----------------|
| TABEL 1 <i>Blue print</i> Skala Prokrastinasi Akademik sebelum diuji coba | 43 |
| TABEL 2 <i>Blue print</i> Skala Efikasi Diri sebelum diuji coba | 44 |
| TABEL 3 <i>Blue print</i> Skala Motivasi Berprestasi sebelum diuji coba | 46 |
| TABEL 4 Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Diuji Coba | 53 |
| TABEL 5 Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik untuk Penelitian.... | 53 |
| TABEL 6 Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri Setelah Diuji Coba..... | 54 |
| TABEL 7 Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri untuk Penelitian..... | 55 |
| TABEL 8 Sebaran Aitem Skala Motivasi Berprestasi Setelah Diuji coba..... | 56 |
| TABEL 9 Sebaran Aitem Skala Motivasi Berprestasi untuk Penelitian..... | 56 |
| TABEL 10 Uji Reliabilitas | 57 |
| TABEL 11 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 58 |
| TABEL 12 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran | 59 |
| TABEL 13 Hasil Uji Linieritas Hubungan..... | 60 |
| TABEL 14 Rangkuman Hasil Perhitungan Hubungan Variabel Bebas X1 dengan Variabel Tergantung..... | 61 |
| TABEL 15 Rangkuman Hasil Perhitungan Hubungan Variabel Bebas X2 dengan Variabel Tergantung..... | 62 |
| TABEL 16 Rangkuman Hasil Perhitungan Analisis Regresi..... | 64 |
| TABEL 17 Model Persamaan Regresi | 65 |
| TABEL 18 Perbandingan antara Mean Hipotetik dengan Mean Empirik..... | 67 |