

MOTTO

“Setiap nafas yang berhembus mengajarkan nilai akan kehidupan, kebaikan dan kesusahan, Itu semua adalah rahmat yang kuasa maka penuhilah hati dengan rasa syukur”

(Cut Salsa Mutia Rahmadani)

“Khoirunnas anfa’uhum linnas (Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain”

(HR. Thaabrani)

“Pelajarilah ilmu, karena mempelajarinya karena Allah adalah Khasyah, menuntutnya adalah ibadah, mempelajarinya adalah tasbih, mencarinya adalah jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahui adalah shadaqah, menyerahkan kepada ahlinya adalah Taqarrub. Ilmu adalah teman dekat dalam kesendirian dan saahabat dalam kesunyian”

(Muadz bin Jabal ra.)

PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini ku persembahkan kepada orang-orang
Yang ku cintai dan mencintaiku, yang senantiasa
mendoakanku, mendukungku, dan selalu berada di dalam
hatiku...*

Ibu... ibu... ibu

...Ibunda tercinta Zuliani, Ayahanda tercinta Ir. Tajuddin,

Kakak dan adik tersayang Cut Yanti Keumala

dan Muhammad Aqil Ankasyah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, serta kesabaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Yang teristimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tua yang menjadi wasilah peneliti hadir kedunia. Ayahanda Ir. Tajuddin, Ibunda Zuliani. Malaikat dunia yang luar biasa dengan segala doanya. Semua adalah tiupan lembut nafas cinta dari mereka. Tiupan yang mengantarkan peneliti kegerbang sarjana dengan atribut ketegaran, kesabaran, pantang menyerah, berlari menuju kesuksesan dunia akhirat. Ia adalah nafas lembut yang memekarkan kuncup menjadi bunga. Kasih sayang dan dukungan moril maupun materil yang tak terhitung nilainya kepada peneliti hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area. Bapak Prof. H. Ali dan Bapak Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.

2. Kepada Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, juga sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini..
3. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi., selaku Pembimbing II yang juga banyak memberikan, bimbingan, bantuan, dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti semakin termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi. M.Psi, Selaku ketua tim penguji yang juga telah banyak memberikan masukan, saran, dan ilmunya selama peneliti berkuliah.
5. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi Selaku sekretaris tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan ilmunya kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Drs.Afriadi, M.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Bireuen yang telah mengizinkan peneliti melaksanakan penelitian dan telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal tentang dunia psikologi sehingga turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
9. Pihak SMA Negeri 1 Bireuen dan siswa akselerasi SMA Negeri 1 Bireuen yang telah membantu peneliti untuk mengadakan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.

10. Kepada kakak, abang ipar, dan adikku tersayang Cut Yanti Keumala, Edy Miswar dan Muhammad Aqil Ankasyah yang menjadi penyemangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada keluarga besar, Om Wa, Buk Leli, Bunda Dewi, Om Fajri, Om Agam, Bunda icut, Bunda Dian, Om Jemi, dan Pakwa Pon, serta sepupu-sepupu ku tersayang, dukungan kalian menjadi penyemangat peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Untuk sahabat-sahabat terbaik Winda Zulkarnaeni, Rizka Febriana, Agus HP, Ikram, Apid, Diki, Tawaqal, yang selama SMA beriringan dalam mendukung, memotivasi mengantarkan kita pada Sarjana, semoga berlanjut pada kesuksesan menaklukkan dunia untuk bekal akhirat.
13. Untuk sahabat-sahabat terbaikku Haffilia, Syarifah, Saed, Kumpul, Nessya, Ulfa, Henny, Willi, Dani, dan seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2010. 4 tahun telah berjuang bersama dalam mengarungi dunia kemahasiswaan ini hingga detik-detik terakhir menuju sarjana.
14. Untuk kak Anggun, kak Eka, kak Dewi, bang Rijal, Iskandar, Muhammad Riza Muarrief, yang telah memberikan motivasi dan dukungannya, kesuksesan kalian juga sangat berkontribusi bagi peneliti.
15. Dan yang terakhir untuk semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan turut berperan selama peneliti menjalani dunia kemahasiswaan ini. Terima kasih untuk semuanya. Semoga Allah melimpahkan segala kebaikan kepada kita semua.

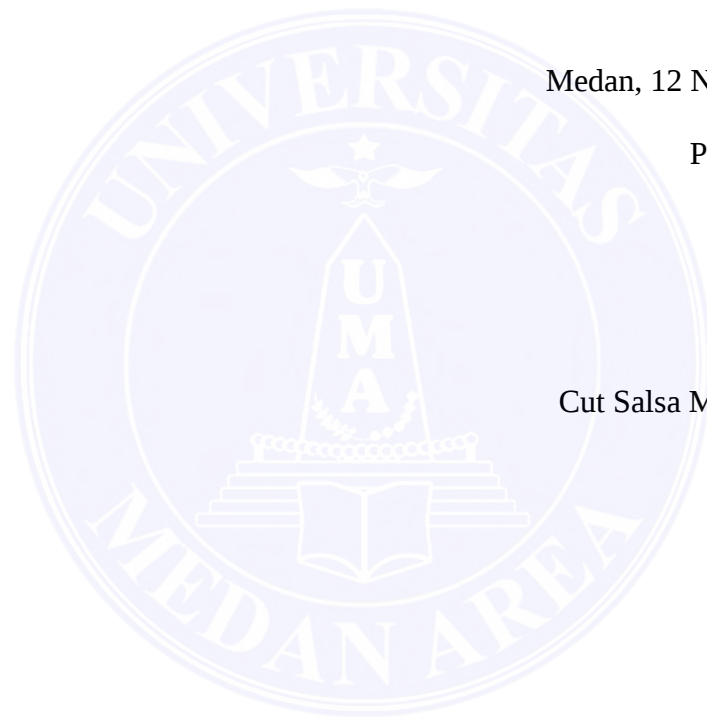
Peneliti telah berupaya seoptimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, meskipun demikian peneliti masih sangat mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Wassalam

Medan, 12 November 2014

Peneliti

Cut Salsa Mutia Rahmadani



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Butir Skala Stress Akademik Sebelum Uji Coba.....	59
Tabel 2. Distribusi Butir Skala Sense Of Humor Sebelum Uji Coba	60
Tabel 3. Distribusi Butir Skala Stress Akademik Setelah Uji Coba	63
Tabel 4. Distribusi Butir Skala <i>Sense Of Humor</i> Setelah Uji Coba	63
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	65
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Varians	66
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan Analisis Regresi Sederhana.....	67
Tabel 8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Empirik	69

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Alat Ukur Penelitian

1. Skala Stres Akademik
2. Skala *Sense Of Humor*

LAMPIRAN B

Data Penelitian

1. Data Penelitian Skala Stres Akademik
2. Data Penelitian Skala *Sense Of Humor*

LAMPIRAN C

Uji Validitas Aitem Dan Reliabilitas Data Uji Coba

1. Uji Validitas Aitem dan Reliabilitas Skala Stres Akademik
2. Uji Validitas Aitem dan Reliabilitas Skala *Sense Of Humor*

LAMPIRAN D

Analisis Data Penelitian

1. Uji Normalitas
2. Uji Linieritas
3. Uji Korelasi Product Moment

LAMPIRAN E

Surat Keterangan Bukti Penelitian