

**COPING STRES PASCA KEGUGURAN PADA
PENDERITA TOKSOPLASMA**

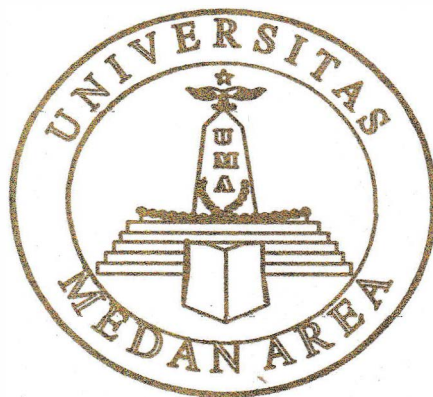
SKRIPSI

***Diajukan pada Sidang Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Guna Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi***

OLEH :

RIDHA PRA ADHA NASUTION

07 860 0097



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2012**

JUDUL SKRIPSI : *COPING STRES PASCA KEGUGURAN PADA
PENDERITA TOKSOPLASMA*
NAMA MAHASISWI : RIDHA PRA ADHA NASUTION
NIM : 07 860 0097
BAGIAN : PSIKOLOGI ANAK DAN PERKEMBANGAN

MENYETUJUI
KOMISI PEMBIMBING



(Dra. Mustika T. M.Psi)

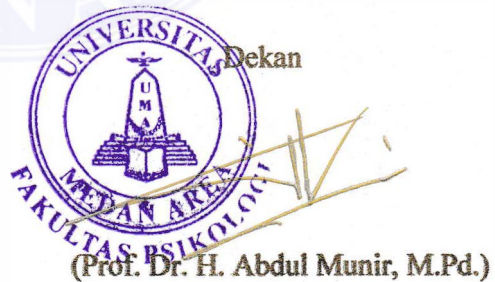
Pembimbing I



(Azhar Azis, S. Psi, MA)

Pembimbing II

Mengetahui



Tanggal Sidang Skripsi

30 April 2012

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH
GELAR SARJANA (S1) PSIKOLOGI**

Pada Tanggal 30 April 2012

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

Dekan



(Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd.)

Dewan penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd

2. Penguji I : Dra. Mustika T, M.Psi

3. Penguji II : Azhar Azis, S.Psi, MA

4. Penguji III : Drs. Mulia Siregar, M.Psi

5. Sekretaris : Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi

:

:

:

:

:

Abstraksi
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
2012

Ridha Pra Adha : 07 860 0097

Coping Stres Pasca Keguguran Pada Penderita Toksoplasma

(xiii + 220 halaman + 9 tabel + 4 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui cara mengatasi stres yang dialami oleh ibu hamil yang menderita penyakit *toksoplasma*.

Toksoplasma adalah infeksi *protozoa toksoplasma gondi* yang biasanya terjadi melalui kontak dengan tinja kucing, makan makanan mentah, ataupun makanan daging yang terkontaminasi dengan *tokso* ini.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif, dimana proses penelitian dan pemahamannya menyelidiki suatu fenomena sosial dan masalah manusia. Dengan menggunakan metode observasi dan wawancara, dapat dipahami gambaran sebagaimana subjek mengalaminya sehingga dapat diperoleh cara subjek dalam mengcoping stress yang dialaminya akibat toksoplasma tersebut.

Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang yang memiliki karakteristik sebagai ibu hamil yang mengalami keguguran akibat *toksoplasma*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *coping stress* yang dilakukan subjek adalah dengan *Self Controlling, Distancing, Escape Avoidance, Positif Reappraisal, Planful problem-solving dan Confrontative Coping serta Seeking Social Support*.

Abstraction

Faculty of Psychology

University of Medan Area

2012

Ridha Pra Adha: 07 860 0097

Coping With Stress Easter Miscarriage Patients with Toxoplasma

(xiii+ + 220 pages + 9 table + 4 addition)

This study aims to determine how to cope with the stress experienced by pregnant women who suffer from the disease toxoplasmosis.

Toxoplasma is a protozoan Toxoplasma gondi infection that usually occurs through contact with cat feces, raw food, meat or food contaminated with this toxo.

This study uses qualitative research, which investigated the process of research and understanding of social phenomena and human problems. By using the method of observation and interviews, can be understood as the subject of experience, so the picture can be obtained in a manner subject mengcoping experienced stress due to the toxoplasmosis.

Subjects in this study amounted to two people who have the characteristics of pregnant women who had a miscarriage due to toxoplasmosis. The results suggest that stress coping is made subject to the Self Controlling, distancing, Escape Avoidance, Positive Reappraisal, Planful problem-solving and Confrontative Coping and Seeking Social Support.

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji hanya milik Allah yang telah berkenan memberikan peneliti kesehatan, kesempatan dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada yang dapat mengubah takdir jika kita tidak berusaha dan tidak ada usaha yang tidak berhasil tanpa do'a sebab do'a merupakan kekuatan yang luar biasa dari seorang hamba Allah. Teriring shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi teladan bagi setiap umatnya.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Kedua orangtuaku Alm. H. Chaidir Nasution, SI dan Hj. Yanti Farida Nasution yang dengan penuh rasa cinta dan kasih memberi semangat, do'a dan nasehat yang terus mengalir kepada peneliti. Tiada kata yang dapat mewakili rasa syukur dan bangga terlahir menjadi anak kalian sebagai orangtuaku.
2. Untuk saudara sekandungku Iolanda Nasution, SI dan Marissa Nasution, ST yang telah banyak memberi semangat dan membantu peneliti dalam menempuh dan meraih ilmu selama peneliti di bangku kuliah.
3. Untuk seseorang teman dekatku, Mufti Maulana Harahap, yang dengan setianya mendukung, memotivasi, dan membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas perkuliahan ini, dalam suka dan duka.

4. Ibu Mustika Tarigan, M.Psi, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia dengan sabar membimbing peneliti. Terima kasih atas ide cemerlang, waktu, saran, dukungan, canda dan pengertian serta nasehat yang Ibu berikan. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati Ibu. Amin.
5. Bapak Azhar Aziz, S.Psi, MA, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan keluangan waktu, kesempatan, saran, nasehat, dan tawanya dalam membimbing peneliti. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati Bapak. Amin.
6. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, Bapak Drs. Mulya Siregar, Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi selaku Dewan Penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hati semuanya.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.
8. Bang Dian, Mas Misro, Bu Fida, Bapak Samsir, Bu Yanti, Pak Mimin dan seluruh Staf Tata Usaha dan juga Bu Erna, Bu Titi, Bu Nafesa selaku Staf Biro Konsultasi Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti.
9. Terima kasih untuk saudara-saudaraku tercinta, yang menjadi sandaranku untuk berbagi suka dan duka dalam menghadapi cobaan hidup dan

memberikan doa serta dukungan kepada peneliti. Semoga kita dapat menjadi kebanggaan orangtua.

10. Terima kasih untuk sahabat-sahabatku yang dengan begitu sabar bersahabat dengan peneliti dan selalu mensupport peneliti dalam segala hal. Terima kasih juga pada Nasya yang cantik, Yona atas nasehat, dukungan moral dan materiil, canda dan tawa sehingga peneliti bisa kuat untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Untuk Mbak Icha dan Mbak Eva yang menjadi responden dalam penelitian skripsi ini, terima kasih untuk kesediaan dan ketulusan hati kalian berbagi kisah dan pengalaman hidup. Semoga Allah membalas kebaikan hati kalian dan cita-cita kalian tercapai. Amin.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu persatu. Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Amin.

Medan, 30 April 2012

Peneliti

Ridha Pra Adha Nasution

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	10
A. Kehamilan.....	10
1. Defenisi Kehamilan.....	10
2. Keluhan Pada Ibu Hamil.....	11
3. Tanda Bahaya Kehamilan.....	13
B. <i>Coping Stres</i>	19
1. Pengertian <i>Stres</i>	19
2. Penyebab <i>Stres</i>	21
3. Dampak <i>Stres</i>	22

4. <i>Coping</i>	24
5. Fungsi <i>Coping</i>	27
6. Metode <i>Coping Stres</i>	28
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stres</i>	29
C. Toksoplasma	33
1. Pengertian <i>Toksoplasma</i>	33
2. Gejala Penyakit <i>Toksoplasma</i>	33
3. Faaktor-faktor Penyebaran Penyakit <i>Toksoplasma</i>	33
4. Cara Mengetahui Positif terkena Penyakit <i>Toksoplasma</i>	34
5. Pencegahan Penyakit <i>Toksoplasma</i>	34
6. Kondisi Psikologis yang dialami Penderita <i>Toksoplasma</i>	35
D. Paradigma penelitian	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
B. Tehnik Pengumpulan Data.....	41
C. Responden Penelitian.....	44
D. Metode Analisis Data.....	45
E. Prosedur Penelitian.....	46
F. Keabsahan dan Keajekan Penelitian.....	47
BAB IV. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	49
A. Analisis intrapersonal.....	49
1. Responden I.....	50
a. Identitas Diri.....	50

b. Jadwal Penelitian.....	51
c. Hasil Observasi.....	51
d. Hasil Wawancara.....	54
e. Analisis Intrapersonal Responden I.....	57
2. Responden II.....	82
a. Identitas Diri.....	82
b. Jadwal Penelitian.....	83
c. Hasil Observasi.....	84
d. Hasil Wawancara.....	88
e. Analisis Intrapersonal Responden II.....	91
B. Analisis Antarpersonal.....	113
C. Pembahasan.....	135
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	142
A. Kesimpulan.....	142
B. Saran.....	146

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Identitas Responden I.....	49
2. Tabel 2 Identitas Informan Responden I.....	50
3. Tabel 3 Jadwal Penelitian Responden I.....	51
4. Tabel 4 Analisis Intrapersonal Responden I.....	67
5. Tabel 5 Identitas Responden II.....	82
6. Tabel 6 Identitas Informan Responden II.....	83
7. Tabel 7 Jadwal Penelitian Responden II.....	84
8. Tabel 8 Analisis Intrapersonal Responden II.....	101
9. Tabel 9 Analisis Antarpersonal.....	120

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Lembar Data Responden.....150

LAMPIRAN B

Lembar Data Informan.....152

LAMPIRAN C

- *Informed Consent.*

BAB I

PENDAHULUAN

A . Latar Belakang Masalah

Dewasa ini banyak perubahan gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat dan tidak seimbang, dimana perubahan tersebut akan menyebabkan berbagai jenis penyakit yang berbahaya masuk ke dalam tubuh khususnya pada ibu yang sedang hamil. Kehamilan terjadi karena adanya pertemuan sperma dan sel telur di dalam tuba falopi yang kemudian tertanam di dalam *uterus*, tanda-tanda kehamilan antara lain, terlambat datang bulan, mual dan muntah, dan perut terasa membesar. Tetapi, tidak setiap kehamilan berjalan dengan mulus dari awal hingga persalinan, ada saja masalah yang mungkin terjadi karena berbagai sebab, baik itu faktor bawaan, kecelakaan ringan, kesehatan dan lain-lain. Bila wanita hamil yang tidak dapat menjaga kehamilannya akan lebih mudah terserang penyakit dalam kandungan, dan menambah jumlah kematian yang disebabkan oleh penyakit dalam kandungan, (Dewi, 2010).

Jenis-jenis penyakit dalam kandungan adalah kista ovarium, kanker leher rahim, miomi uteri, toksoplasma. Salah satu jenis penyakit kandungan yang menjadi fokus dalam penelitian ini adalah *toksoplasma*.

Toksoplasma adalah penyakit *protozoa* sistemik yang disebabkan oleh toksoplasma gondi dan biasa menyerang binatang menyusui, burung, dan

(saluran telur) yang berbentuk corong, yang merupakan tempat terjadinya pembuahan. Jika tidak terjadi pembuahan, sel telur akan mengalami kemunduran (*degenerasi*) dan dibuang melalui *vagina* bersamaan dengan darah menstruasi. Jika terjadi pembuahan, maka sel telur yang telah dibuahi oleh sperma ini akan mengalami serangkaian pembelahan dan tumbuh menjadi *embrio* (bakal janin).

Pola transmisinya ialah transplasenta pada wanita hamil, mempunyai masa inkubasi 10-23 hari bila penularan melalui makanan (daging yang dimasak kurang matang) dan 5-20 hari bila penularannya melalui kucing.

Penyakit *toksoplasma* dapat menyebar melalui bulu kucing, tumbuh-tumbuhan dan sayuran yang terinfeksi dan akan menyebarkan kista atau *okista* (semacam telur) *toksoplasma* kurang lebih pada 10 hari setelah terinfeksi. *Kista* ini tahan terhadap suhu lingkungan, tetapi cepat mati jika terkena air panas.

Penyakit *toksoplasma* ini sangat mudah masuk ke dalam tubuh manusia jika kurang dijaga kebersihannya. Misalnya, jika setelah berkebumun atau kontak dengan tanah kita lupa mencuci tangan dengan bersih, kemungkinan *kista* yang ada didalam tanah masuk ke sela-sela kuku dan tertelan saat sedang makan. *Kista toksoplasma* yang tertelan selanjutnya akan menetas dan tertelan didalam tubuh, selain itu penularan melalui makanan melalui jalur plasenta (dari ibu hamil ke janin).

Toksoplasma adalah virus yang menyebabkan infeksi yang terdapat di dalam janin ibu hamil menjadi penyakit yang terjadi melalui tinja kucing, bulu-bulu kucing, makan-makanan mentah, dan makanan yang kurang bersih yang

DAFTAR PUSTAKA

- Alsa, A. 2004, *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif Serta Kombinasinya dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar Offset.
- Hurlock, E, B, 2001, *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan. Jakarta: Airlangga.
- Keliat, B,A. 1999, *Pelaksanaan Stress*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kerlinger, F.N. 1992, *Azas-azas Penelitian Behavioral*. Alih Bahasa Landung RS.Yogyakarta: Gadjah Mada University Pers.
- Pujiningsih, S, *Permasalahan Kehamilan Yang Sering Terjadi*. Yogyakarta: Oryza.
- Rasmun. 2004, *Stress, Coping, Adatasi*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sarafino, E, P.2001, *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction*. Singapore: John Wiley & sons.
- Smart Living Hidup Sehat Bersama PRODIA*. Edisi : 22 Desember-Januari 2010.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: Grasindo.
- Sumiati. *Penanganan Stress*, Jakarta: Trans Info Media Buku Kesehatan.
- Taylor, S.E. 1999. *Health Psychology*: Singapore: McGraw Hill International.
- Wibisono, H. *Solusi Sehat Seputar Kehamilan*. Jakarta: AgroMedia.
- Wilkinson, G. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Pada Stres*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Zakeeya, E. *Mengenal Dan Mengatasi Penyakit kandungan*. Yogyakarta: Araska Publisher
- www.e-psikologi.com Strategi Coping. Tanggal pengunduhan, 4 Maret 2011.
- www.kompas.com. Tanggal pengunduhan 4 Maret 2011.
- www.Mail-archive.com. Tanggal pengunduhan 12 Mei 2011
- www.referensi kesehatan.com. Tanggal pengunduhan 4 Maret 2011

www.Specialis-TORCH.com. Tanggal pengunduhan 4 Maret 2011

www.wikipedia.com. Tanggal pengunduhan 5 Maret 2011



LAMPIRAN A
LEMBAR DATA RESPONDEN I

Nama :
Tempat/ Tanggal Lahir :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan Laki-laki
Suku Bangsa :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Berat Badan :
Tinggi Badan :

LAMPIRAN
LEMBAR DATA RESPONDEN II

Nama :
Tempat/ Tanggal Lahir :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan Laki-laki
Suku Bangsa :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Berat Badan :
Tinggi Badan :

LAMPIRAN B**LEMBAR DATA INFORMAN RESPONDEN I**

Nama :
Tempat/ Tanggal Lahir :
Usia :
Suku Bangsa :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan Laki-laki
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
Hubungan dengan Responden :

LAMPIRAN**LEMBAR DATA INFORMAN RESPONDEN II**

Nama :
Tempat/ Tanggal Lahir :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan Laki-laki
Suku Bangsa :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
Hubungan dengan Responden :

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Secara sukarela dan tanpa unsur paksaan bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Saya telah diminta dan telah menyetujui agar saya dapat berpartisipasi sebagai responden penelitian. Peneliti telah menjelaskan penelitian beserta tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan izin kepada peneliti untuk memperoleh informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya maupun pihak terkait yang berhubungan dengan saya.

Saya mengetahui bahwa identitas saya dan pihak terkait lainnya beserta informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan,

Responden

Peneliti

()

()

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Secara sukarela dan tanpa unsur paksaan bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Saya telah diminta dan telah menyetujui agar saya dapat berpartisipasi sebagai responden penelitian. Peneliti telah menjelaskan penelitian beserta tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan izin kepada peneliti untuk memperoleh informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya maupun pihak terkait yang berhubungan dengan saya.

Saya mengetahui bahwa identitas saya dan pihak terkait lainnya beserta informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan,

Responden

Peneliti

()

()