

## Motto

*“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, maka Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”.*

*-QS. Ibrahim: 7-*

*“If it comes; let it. If it goes; let it”.*

*-The good quotes-*



## PERSEMBAHAN

*Karya tulis yang kecil dan sederhana ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya. Ayahanda tercinta*

*H. Supardi dan ibunda tersayang Hj. Habibí. Semoga Allah selalu memberikan kebahagiaan dunia akhirat.*

*Aamín...*



## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Assalammu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, kekuatan serta kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Serta Shalawat dan salam saya limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini tak lepas dari ridho Allah SWT, serta bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari semasa perkuliahan maupun sampai selesainya skripsi ini. Serta pihak yang memberikan bantuan serta dukungan baik secara aktif maupun pasif. Maka itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan ribuan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang memberikan kemudahan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini.
2. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing I, yang sangat banyak membantu dan membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi. Terimakasih banyak karena ibu sudah meluangkan waktu dan memberikan kritik, saran, nasehat, serta masukan-masukan yang sangat luar biasa dari awal pembuatan skripsi ini hingga selesainya pengerjaan skripsi ini.

3. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing II, yang sangat banyak membantu dan membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi. Memberikan kritik, saran, nasehat, serta masukan-masukan yang sangat luar biasa dari awal pembuatan skripsi ini hingga selesainya pengerjaan skripsi ini.
4. Bapak Azhar Aziz, S.Psi, MA selaku ketua sidang yang memberikan banyak nasihat, masukan serta saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang yang telah meluangkan waktunya untuk sidang peneliti.
6. Para dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberi serta membagi ilmunya dengan peneliti.
7. Seluruh Staff dan Pegawai Tata Usaha Universitas Medan Area yang telah memberikan bantuan, kemudahan, informasi serta membantu dalam proses pemuatan surat izin penelitian yang sangat membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Elvina Sinaga, M.Kes selaku Ketua STIKes Widya Husada Medan yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Husada Medan.
9. Kepada seluruh dosen pengajar dan mahasiswa STIKes Widya Husada yang telah meluangkan waktunya dan memberikan kesempatan kepada peneliti dalam proses pengambilan data.

10. Seluruh pegawai tata usaha STIKes Widya Husada yang telah membantu peneliti dalam proses penyebaran angket serta membantu peneliti mengurus surat selesai penelitian.
11. Yang teristimewa yang sangat berharga, tersayang, tercinta, terkasih kepada kedua orangtua saya ayahanda H.Supardi, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang memberikan semangat tiada habis-habisnya untuk menyelesaikan skripsi ini serta kepada ibunda tersayang Hj.Habibi yang telah menyemangati serta mendoakan kelancaran penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk saudara-saudara yang terlahir dalam satu keluarga; bang dr. Eka Hadi Syahputra, kak Reni Sri Ramadhani, Amd.Far, bang Syafri Indra Ramandha, S.E dan adik Putri Indayu terima kasih atas motivasi dan dukungan dari kalian. Kalian sangat berharga.
13. My Best Mimi Fitri Annisa, S.E, Chyntia Inda Meidina, S.Ked, Irawaty Basuki, Amd. Dan Ismail M. Siregar, S.STP yang telah memberikan semangat, dukungan, yang selalu setia mendengarkan keluh dan kesah penulis. Thanks for you have done for me, guys.
14. Buat The Baboy Tri Suci Utami, Putri Ayu Lestari Simanjuntak, Adila Gani, Nur Husna Azizah, Fajria Nurkusuma dan Leny Maszura terima kasih atas dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini dan hiburan yang selalu membuat segalanya menjadi lebih ringan.

15. Buat seluruh teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas A yang selalu memberikan semangat dan saling menyemangati dan memberikan dukungan serta bantuannya kepada peneliti.
16. Bagi semua pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih banyak telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan serta doanya. Sukses buat kita semua.

Tanpa bantuan mereka semua skripsi ini tidak akan terselesaikan dan semoga pengorbanan dan jasa yang diberikan kepada penulis akan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin. Walaupun demikian, penulis masih menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari isi maupun tata penulisannya. Maka dari itu penulis memohon maaf. Semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi orang yang membacanya. Aamiin.

Medan, Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

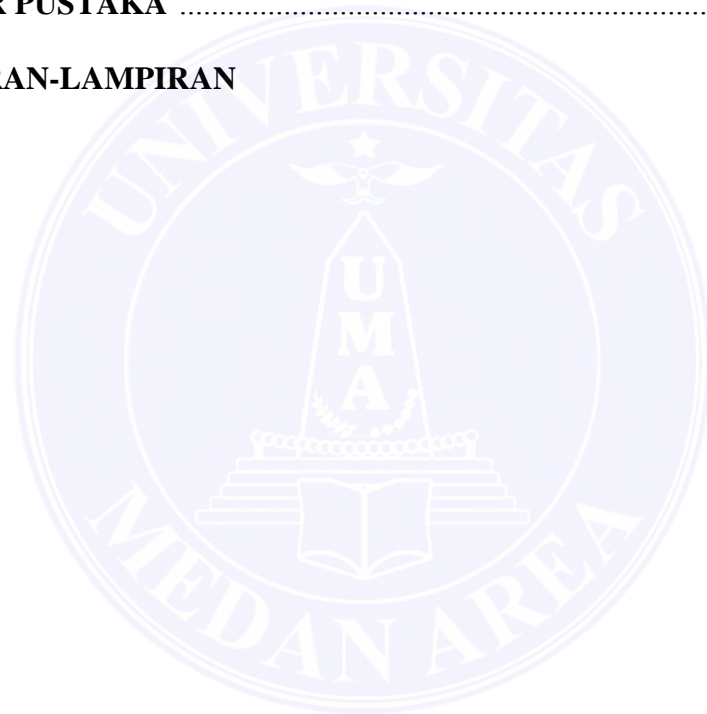
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>a. Latar Belakang</b> .....	1
<b>b. Identifikasi Masalah</b> .....	6
<b>c. Batasan Masalah</b> .....	6
<b>d. Rumusan Masalah</b> .....	7
<b>e. Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>f. Manfaat Penelitian</b> .....	8
1. Manfaat Teoriitis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	9
<b>A. REMAJA</b> .....	9
1. Pengertian Remaja .....	9

2. Batasan Usia Remaja.....	10
3. Ciri-ciri Masa Remaja.....	11
4. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	15
5. Aspek-aspek Perkembangan Masa Remaja.....	16
<b>B. PROKRASTINASI AKADEMIS .....</b>	<b>19</b>
1. Pengertian Prokrastinasi Akademis .....	19
2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademis.....	21
3. Jenis-jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademis.....	23
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademis .....	24
5. Dampak Prokrastinasi Akademis.....	28
<b>C. SELF EFFICACY .....</b>	<b>29</b>
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	29
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	30
3. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	33
4. Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i> .....	35
5. Proses-proses yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	37
6. Karakteristik individu yang memiliki <i>Self Efficacy</i> tinggi dan <i>Self Efficacy</i> rendah.....	39
<b>D. Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Prokrastinasi Akademis .....</b>	<b>40</b>
<b>E. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>42</b>
<b>F. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
<b>A. Tipe Penelitian .....</b>	<b>44</b>



<b>B. Identifikasi Variabel Penelitian</b> .....	44
<b>C. Definisi Operasional</b> .....	45
<b>D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel</b> .....	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel.....	47
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	47
<b>E. Metode Pengumpulan Data</b> .....	48
<b>F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur</b> .....	50
1. Validitas Alat Ukur .....	50
2. Reliabilitas .....	51
<b>G. Metode Analisis Data</b> .....	52
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	54
<b>A. Orientasi Kanchah dan Gambaran Subjek Penelitian</b> .....	54
1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	54
2. Gambaran Subjek Penelitian.....	55
<b>B. Persiapan Penelitian</b> .....	56
1. Penyusunan Alat Ukur.....	56
2. Persiapan Administrasi.....	60
3. Uji Daya Beda dan Reliabilitas .....	60
<b>C. Pelaksanaan Penelitian</b> .....	63
<b>D. Analisis Data dan Hasil Penelitian</b> .....	64
1. Uji Asumsi .....	64
2. Hasil Perhitungan Analisis Data .....	66

3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	68
<b>E. Pembahasan</b> .....	71
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	74
<b>A. Kesimpulan</b> .....	74
<b>B. Saran</b> .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	77
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Penyebaran Subjek Berdasarkan Stambuk.....	56
2. Distribusi Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba .....	57
3. Distribusi Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademis Sebelum Uji Coba .....	59
4. Distribusi Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba .....	61
5. Distribusi Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademis Setelah Uji Coba	62
6. Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	65
7. Hasil Perhitungan Uji Linieritas.....	66
8. Hasil Perhitungan Korelasi $r$ Product Moment .....	67
9. Hasil Perhitungan Nilai Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	70