

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, Hendriati, 2006. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian diri*, Bandung : Refika Aditama.
- Azwar, Saifuddin. 2012. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Bungin, Burhan. 2005. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : Kharisma Putera Utama
- Dinsi, V., Setiati, E., & Yuliasari, E. (2006). *Ketika pensiun tiba*. Jakarta : Wijayata Media Utama.
- Bungin, Burhan. 2005. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. Karisma Putera Utama.
- Chandra, A. dan Team. 2005. *Paduan Tes Resmi Tni-Polri*. Jogja: Forum Edukasi.
- Dinsi, Dkk. 2006. *Ketika Pensiun Tiba*. Jakarta: Wijayata Media Utama.
- Ghufron, Dkk. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-ruzz Media.
- Eliana, R. 2003. *Jurnal: Konsep Diri Pensiunan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Handayani, Y. 2010. *Jurnal : Post Power Syndrome pada pegawai negeri sipil yang mengalami masa pensiun*. Jakarta : Universitas Gunadarma. Diterbitkan
- Hartanti, Netty. 2002, *Post Power Syndrome sebagai gangguan mental pada masa pensiun*, Tazkia Jurnal Psikologi Berbasis Keilmuan.
- Hurlock, E B. 1980. *Psikologi perkembangan, suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*, edisi kelima alih bahasa : Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta : Erlangga.
- Kartono, K 1989. *Hyglene Mental*. Bandung : Mandar Maju.
- Kasmadi, Sunariah. 2013. *Panduan Modern Penelitian Kuantitatif*. Bandung:Alfabeta
- Musbikin, Imam. 2012. *Mengatasi Kenakalan Siswa Remaja*. Pekan baru :Zanafa Publishing
- Nuryanto.2008.Hubungan antara konsep diri dengan *post power syndrome* negeri sipil. Skripsi. Banda Aceh: Fakultas Psikologi UNSIYAH.
- Papalia. D.E., Strens, H.L., Feldman, R.D., & Camp, C.J. (2002). *Adult development and aging*, second edition. New York :Mc. Graw Hill.
- PEPABRI. 2012. *Program Umum PEBABRI Tahun 2012-2017*. Jakarta Pusat: Purnawira Satya Bhakti.
- Prabowo, E, Dkk. 2013. *Makalah : Kesehatan Mental*. Jakarta: Diterbitkan.
- Purwanti, Puji, 2009 *Post Power Syndrome pada purnawirawan kepolisian negara republik Indonesia ditinjau dari konsep dan skripsi*, Semarang.Universitas Katolik Soegijapranata
- Rini, J.F. (2001). *Pensiun dan pengaruhnya*. <http://www.e-psikologi.com/lansia>.
- Semium, Yustinus. 2010. *Kesehatan mental* .Jogjakarta : Kanisius.

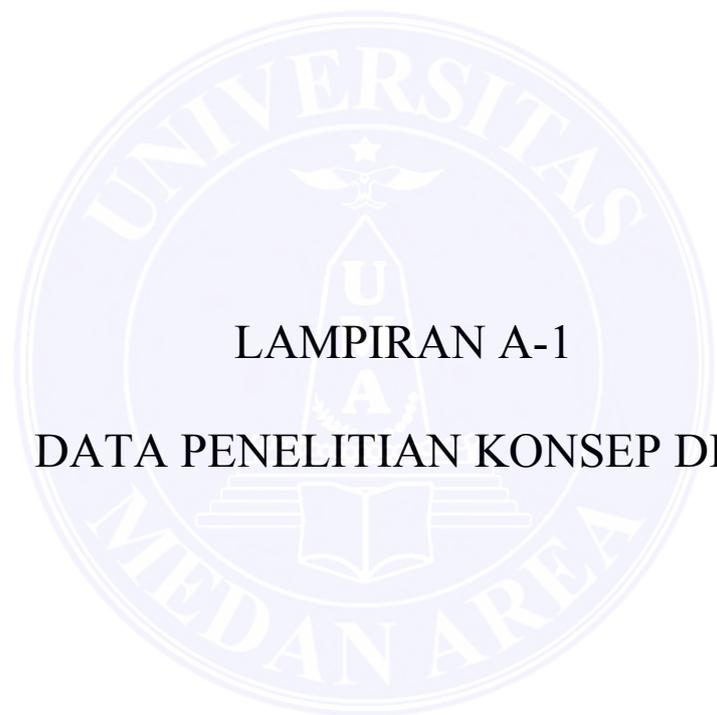
Suardiman, Siti Partini, 2011. *Psikologi usia lanjut* : Yogyakarta.: Gadjah Mada University Press

Tuner, J.S & Helms, D.b. (1983). *Life-span developmental*,second edition. New York : Holt-saunders International Edition.





LAMPIRAN A
DATA PENELITIAN



LAMPIRAN A-1

DATA PENELITIAN KONSEP DIRI



LAMPIRAN B

VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA

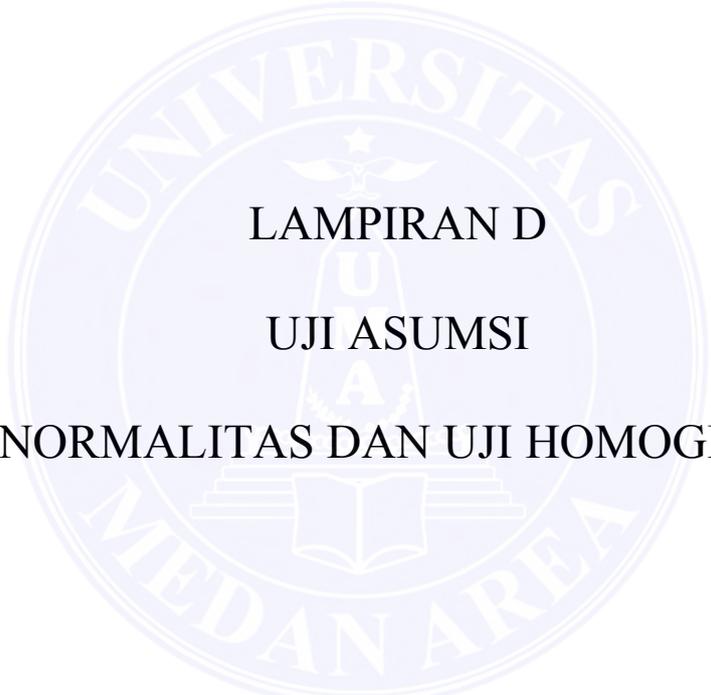
KONSEP DIRI



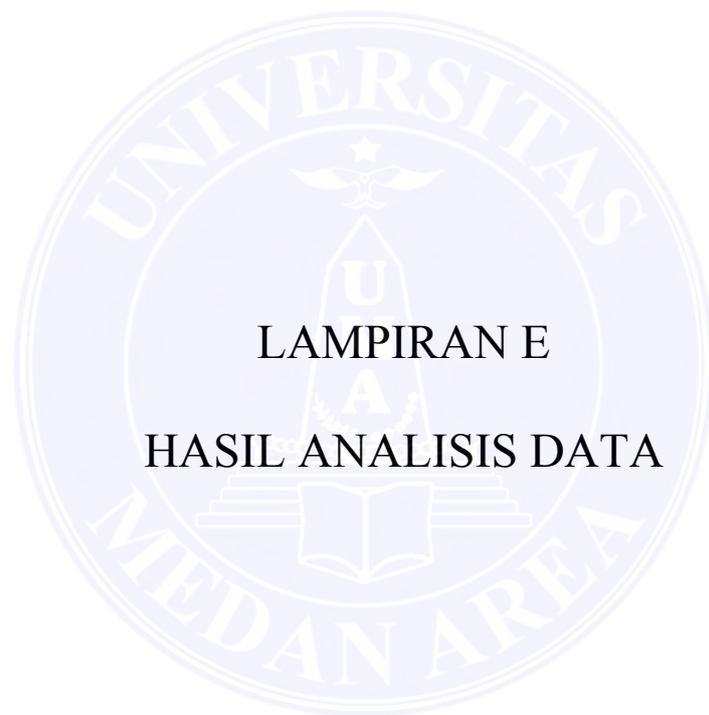
LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA

POST POWER SYNDROME



LAMPIRAN D
UJI ASUMSI
(UJI NORMALITAS DAN UJI HOMOGENITAS)



LAMPIRAN E

HASIL ANALISIS DATA



LAMPIRAN F

ALAT UKUR PENELITIAN

Pengantar

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bapak yang terhormat, ditengah-tengah kesibukan Bapak, perkenankanlah saya meminta kesediaan Bapak untuk meluangkan waktu sejenak guna menanggapi pernyataan dalam kuesioner ini. Kuesioner ini disusun untuk penelitian dalam menyelesaikan tugas akhir di bidang Psikologi.

Halaman berikut akan disajikan pernyataan, Bapak diminta untuk menjawab setiap pernyataan. Beberapa hal yang harus diperhatikan dalam menjawab pernyataan tersebut adalah:

1. Sebelum menjawab, isilah identitas Bapak pada tempat yang tersedia.
2. Bacalah dan pahami setiap pernyataan dengan baik sebelum Bapak memberikan jawaban.
3. Berikanlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Bapak.
4. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar ataupun salah.
5. Identitas dan jawaban yang Bapak berikan sangat bermanfaat bagi penelitian saya dan akan dijamin kerahasiaannya.

Atas kerja sama dan perhatiannya, saya ucapkan terima kasih dan selamat mengerjakan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Peneliti

(Shinta Tri Anggriyani)

No : (diisi oleh peneliti)

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

PETUNJUK PENGISIAN

Di halaman berikut ada beberapa pernyataan yang akan anda jawab. Sebelum anda menjawab, ada beberapa hal yang harus anda perhatikan yaitu:

1. Isilah identitas anda pada tempat yang telah disediakan.
2. Jawablah seluruh pernyataan secara jujur, sesuai dengan keadaan senyatanya dan tidak perlu merasa takut karena apapun jawaban anda tidak akan mempengaruhi kondite anda di organisasi. Yang dimaksud organisasi dalam koesioner ini adalah tempat dimana anda bekerja.
3. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar apabila jawaban itu sesuai dengan keadaan senyatanya yang anda alami.
4. Bacalah pernyataannya dan sesuaikan jawaban anda dengan alternatif jawaban yang diberikan. Berilah tanda contreng (√) pada setiap pernyataan pada kolom yang telah disediakan untuk menunjukkan bagaimana anda menanggapi pernyataan tersebut.
5. Atas jawaban yang anda berikan,saya ucapkan terima kasih.

Contoh pengisian angket :

Angket I

Alternatif pilihan jawaban: SS : Sangat setuju
 S : Setuju
 TS : Tidak setuju
 STS : Sangat tidak setuju

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|----|---------------------------|----|---|----|-----|
| 1 | Saya masih kelihatan muda | | √ | | |

Berarti anda menyatakan usia anda saat ini kelihatan masih muda **sesuai**.

Angket II

Alternatif pilihan jawaban: SS : Sangat setuju
 S : Setuju
 TS : Tidak setuju
 STS : Sangat tidak setuju

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1 | Saya memiliki bakat yang dapat mengisi masa pensiun | √ | | | |

Berarti anda menyatakan **sangat setuju** bahwa saya memiliki bakat yang dapat mengisi masa pensiun.



LAMPIRAN F-1

SKALA KONSEP DIRI

SKD

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Saya suka menolong orang lain | | | | |
| 2. | Saya menjadi lebih rajin beribadah setelah saya pensiun | | | | |
| 3. | Walaupun sudah pensiun, saya tidak mau terlihat lemah | | | | |
| 4. | Saya merasa bahwa tubuh saya masih sangat kuat | | | | |
| 5. | Setelah pensiun saya tetap merasa ada bagian tubuh saya yang sudah melemah | | | | |
| 6. | Saya menjalin silaturahmi sesama purnawirawan | | | | |
| 7. | Memasuki pensiun saya lebih mendekatkan diri kepada YME | | | | |
| 8. | Pensiun membuat saya menjadi lemah dimata orang lain | | | | |
| 9. | Kehangatan dalam keluarga saya tidak begitu penting | | | | |
| 10. | Saya tidak mudah terserang penyakit | | | | |
| 11. | Saya menjaga kehangatan hubungan dalam keluarga | | | | |
| 12. | Saya mudah terserang penyakit | | | | |
| 13. | Saya mulai malas beribadah setelah memasuki pensiun | | | | |
| 14. | Jika orang lain butuh bantuan saya tidak peduli | | | | |
| 15. | Meskipun sudah pensiun saya masih aktif dalam kegiatan organisasi | | | | |
| 16. | Saya mulai menjauh dari YME ketika memasuki pensiun | | | | |
| 17. | Saya merasa wibawa saya berkurang | | | | |
| 18. | Saya merasa tetap berwibawa walaupun pensiun | | | | |
| 19. | Saya lebih banyak melakukan ibadah sunnah | | | | |
| 20. | Komunikasi dalam keluarga saya tidak terjalin dengan baik setelah saya pensiun | | | | |
| 21. | Ketika sakit saya meminta untuk di perhatikan anak dan istri saya | | | | |
| 22. | Saya tetap merasa kuat walaupun sudah | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| | pensiun | | | | |
| 23. | Meskipun telah pensiun saya tetap menjaga martabat keluarga besar purnawirawan TNI-POLRI | | | | |
| 24. | Menciptakan komunikasi yang baik dalam keluarga adalah hal yang penting bagi saya | | | | |
| 25. | Ketika saya sakit, saya berusaha untuk tidak menyusahkan anak-istri | | | | |
| 26. | Setelah pensiun peran sebagai kepala keluarga menjadi tidak berarti | | | | |
| 27. | Saya hanya melakukan ibadah yang wajib saja | | | | |
| 28. | Saya tidak pernah bersilaturahmi sesama purnawirawan setelah pensiun | | | | |
| 29. | Saya tidak mau melakukan sesuatu yang mencoreng nama baik purnawirawan TNI-POLRI | | | | |
| 30. | Saya merasa tidak mampu lagi menafkahi keluarga setelah pensiun | | | | |
| 31. | Semenjak pensiun saya tidak sanggup berjalan jauh lagi | | | | |
| 32. | Saya tetap menjalankan tugas sebagai kepala keluarga meskipun telah pensiun | | | | |
| 33. | Saya merasa lemah setelah pensiun | | | | |
| 34. | Saya merasa kurang percaya diri setelah pensiun | | | | |
| 35. | Saya tetap aktif dalam kegiatan keagamaan di lingkungan tempat tinggal | | | | |
| 36. | Di saat ini,saya tidak mau terlalu terlibat dalam kegiatan organisasi | | | | |
| 37. | Setelah pensiun saya tidak mepedulikan martabat TNI-POLRI tempat saya bekerja dulu | | | | |
| 38. | Banyak kegiatan yang tidak mampu saya lakukan | | | | |
| 39. | Saya tetap mampu menafkahi keluarga setelah pensiun | | | | |
| 40. | Meskipun sudah pensiun pantang bagi saya tidak mepedulikan penampilan diri | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 41. | Saya tetap memenuhi kebutuhan anak dan istri saya meskipun telah pensiun | | | | |
| 42. | Saya tidak pernah mengikuti kegiatan keagamaan di lingkungan tempat tinggal | | | | |
| 43 | Setelah pensiun saya tidak mempertimbangkan hal-hal yang dapat mencoreng nama baik TNI-POLRI | | | | |
| 44 | Saya tidak peduli terhadap kebutuhan anak dan istri saya | | | | |





LAMPIRAN F-2

SKALA *POST POWER SYNDROME*

SPPS

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Saya tetap bugar | | | | |
| 2. | Saya emosi jika ada yang berbicara tentang pekerjaan | | | | |
| 3. | Saya merasa minder jika bertemu orang lain yang masih bekerja | | | | |
| 4. | Kulit saya masih kencang | | | | |
| 5. | Sejak pensiun saya mudah pusing kepala | | | | |
| 6. | Saya senang bertemu dengan orang lain meski orang tersebut masih bekerja | | | | |
| 7. | Saya tidak peduli dengan perkataan orang lain | | | | |
| 8. | Saya menjadi lebih sensitif | | | | |
| 9. | Saya lebih suka bersembunyi jika bertemu teman kantor yang belum pensiun | | | | |
| 10. | Berat badan saya stabil | | | | |
| 11. | Kulit saya mulai berkeriput dibandingkan waktu masih bekerja | | | | |
| 12. | Saya merasa menjadi orang yang gagal setelah pensiun | | | | |
| 13. | Saya senang bertemu teman kantor yang masih bekerja | | | | |
| 14. | Saya tidak sensitif terhadap orang lain | | | | |
| 15. | Saya sulit berpikir rasional ketika sedang marah | | | | |
| 16. | Berat badan saya turun sejak saya pensiun | | | | |
| 17. | Meskipun sudah pensiun saya tidak ingin menjadi orang yang gagal | | | | |
| 18. | Meskipun saya sudah pensiun saya tidak pernah sakit | | | | |
| 19. | Saya merasa dikucilkan dari lingkungan setelah pensiun | | | | |
| 20. | Akhir-akhir ini saya mudah marah tanpa alasan yang jelas | | | | |
| 21. | Saya tetap dihormati meski saya telah pensiun | | | | |
| 22. | Jantung saya sehat meskipun saya sudah pensiun tidak bermasalah | | | | |
| 23. | Saya lebih mudah terserang penyakit | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 24. | Sejak pensiun sikap saya lebih tertutup terhadap orang-orang disekitar | | | | |
| 25. | Saya mampu berpikir rasional terhadap permasalahan yang dihadapi | | | | |
| 26. | Pensiun tidak membuat saya menjadi pribadi yang tertutup | | | | |
| 27. | Jika sedang marah saya membanting barang yang ada disekitar saya. | | | | |
| 28. | Jantung saya sering berdebar debar setelah memasuki pensiun | | | | |
| 29. | Sejak memasuki masa pensiun, saya banyak menghabiskan waktu dirumah | | | | |
| 30. | Walaupun sudah memasuki masa pensiun saya masih kelihatan segar | | | | |
| 31. | Saya tidak mudah larut dalam emosi | | | | |
| 32. | Saya suka berkata kasar ketika mengekspresikan kemarahan saya | | | | |
| 33. | Kondisi tubuh saya menurun semenjak pensiun | | | | |
| 34. | Kondisi tubuh saya cukup stabil saat ini | | | | |
| 35. | Saya lebih sabar menghadapi masalah | | | | |
| 36. | Kestabilan tubuh saya mulai terganggu semenjak pensiun | | | | |
| 37. | Belakangan ini saya sering merasa sedih bila mengingat masa pensiun | | | | |
| 38. | Saya mampu mengontrol setiap kata yang di keluarkan | | | | |
| 39. | Saya tidak mampu melakukan pekerjaan yang berat | | | | |
| 40. | Saya tetap bersemangat untuk menjaga kesehatan saya meskipun sudah pensiun | | | | |
| 41. | Meskipun sudah pensiun saya tidak pernah merasa sedih | | | | |
| 42. | Meskipun sudah pensiun saya masih tetap bersemangat dalam beraktivitas | | | | |
| 43. | Saya suka melamun sejak masuk masa pensiun | | | | |
| 44. | Saya tidak bersemangat dalam beraktifitas ketika sudah pensiun | | | | |
| 45. | Bagi saya melamun adalah pekerjaan yang tidak ada gunanya | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 46 | Kegiatan diluar rumah tetap saya jalankan meski saya sudah pensiun | | | | |
|----|--|--|--|--|--|





LAMPIRAN G
SURAT KETERANGAN