

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya pada Tuhanmulah engkau berharap (QS. Al-Insyirah: 6-8)

Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya
(Ali Bin Abi Thalib)

Lebih baik menahan emosi ditengah badai keributan dan lebih banyak mengamati keadaan di sekitar

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada Ayah tercinta Katirin dan mama Ani Virdayanti yang telah bersabar dalam mendidik saya, yang selalu mendoakan dan mendukung setiap cita-cita saya , terima kasih yang tak terhingga atas jerih payah & kasih sayangnya. Kepada abang saya Rendi Winarta dan adik saya Kenny Nuhsela terima kasih buat dukungan dan nasihat-nasihatnya.

Ayah, Mama, Mas Rendi dan Kenny terima kasih atas doa dan dukungan yang sudah diberikan kepada saya .

Ini hanyalah persembahan sederhana yang tak bisa dibandingkan dengan apa yang sudah Bapak dan emak berikan selama ini

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih benar-benar jauh dari kesempurnaan disamping itu, masih banyak kekurangan serta kejanggalan disana-sini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menginginkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca untuk kesempurnaan tulisan ini nantinya.

Dalam hal ini penulis, dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya di dalam memberi pengarahan serta mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta mohon maaf atas segala kekurangan di dalam penulisan skripsi ini kepada :

1. Yayasan H.Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat penulis menimba ilmu.
2. Bapak Prof.Dr.H.Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor UMA
3. Bapak Prof.Dr.H.Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Bapak Drs.H. Mulia Siregar, M.Psi sebagai pembimbing I, terima kasih yang tak terhingga telah bersedia begitu banyak memberi arahan dan bimbingannya untuk membuat penulis lebih baik lagi.

5. Bapak Zuhdi Budiman, M.Psi selaku pembimbing II, atas perhatian dan arahan yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Ibu Dr.Nur'aini, MS atas kesediaan menjadi ketua sidang peneliti dan saran-saran yang dikemukakan.
7. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris pada persidangan ini terima kasih telah membantu jalannya persidangan dan mencatat semua berita acara pada persidangan ini.
8. Para dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang sangat berharga.
9. Kepada seluruh staff tata usaha peneliti (bang mimi, bang Agus, bang putra, kak lili, kak Citra, kak Tatik dan yang lain) mengucapkan terima kasih atas bantuan dalam memperlancar segala urusan administrasi selama penulis kuliah disini.
10. Terima kasih kepada Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Medan (Balitbang) yang telah bersedia mengeluarkan surat penelitian.
11. Terima kasih kepada Lurah Kelurahan Tanjung Sari Medan yang telah bersedia memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Terima kasih untuk masyarakat dewasa awal di Lingkungan IX Kelurahan Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang yang telah bersedia membantu peneliti mengisi angket penelitian.
13. Terima kasih yang tak terhingga kedua orangtuaku tercinta yang sudah banyak memberi semangat, dorongan, motivasi, kasih sayang dan doa

14. yang tak henti-hentinya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih untuk abangku, Rendi Winarta, SH yang tidak begitu banyak dalam memberikan saran untuk menyelesaikan masalah skripsi ini, tetapi tetap aku tulis namamu di Skripsiku kan mas.
16. Teristimewah untuk adikku, Kenny Nuhsela yang telah membantu untuk menyelesaikan skripsi ini (bantuan berupa sindiran pedas).
17. Terima kasih untuk sahabat terbaikku semasa perkuliahan, terkhusus untuk Noviana Trisanti, Debby Fanni CH Manurung, Chintya M Sirait, Dodi Retno Limbong, Joel Deo Siadari, Johanes Albertus yang selalu mendampingi dan selalu memberikan semangat dan motivasi dalam suka maupun duka.
18. Terima kasih untuk sahabat semasa SMA Lancip, Irma Pramuditya, Amd. Kep, Maya Anggraini, SE, Eka Rusmiana Lubis, SE, Debbi Ana Pratami, SE, Novita Ayundari, Fitri Ayu Siahaan, SE, Chintya Simamungsong yang selalu menanyakan kapan wisudah.
19. Terima kasih untuk Ilham Syah yang telah menjadi pendengar yang baik tentang semua keluh kesah skripsi, menjadi penyemangat dan memberikan motivasi yang aneh dan menyelenah untuk menyelesaikan skripsi.
20. Terima Kasih kepada Male dan Beaty yang telah bersedia memberi tumpangan dalam keadaan panas maupun hujan untuk menemani dan mengantar saya menuju Kampus 1 selama bimbingan skripsi.

21. Seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi, Biro Psikologi UMA dan para dosen yang tidak pernah lelah dalam memberikan inspirasi kepada kami.

22. Buat teman seperjuangan kelas Reguler B yang selalu mendukung peneliti. Tetap semangat ya menjalani semua walau kita udah menjalani hidup masing-masing nanti.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Hanya kepada Tuhan penulis serahkan segalanya, yang dapat membalas segala kebaikan yang telah penulis terima, Amin.

Medan, Agustus 2016

Penulis,

Windah Fransiska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. DEWASA AWAL	11
1. Pengertian Dewasa Awal	11
2. Ciri-ciri Dewasa Awal	12
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	13
B. SELF DISCLOSURE	14
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	14
2. Aspek <i>Self Disclosure</i>	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	18

4. Ciri-ciri <i>Self Disclosure</i>	21
5. Alasan-Alasan Utama <i>Self Disclosure</i>	21
6. Fungsi <i>Self Disclosure</i>	22
7. Manfaat dari <i>Self Disclosure</i>	24
C. Etnik	25
1. Pengertian Etnik.....	25
2. Suku Jawa.....	26
3. Ciri-Ciri Suku Jawa.....	27
4. Stereotaip Suku Jawa.....	27
5. Suku Batak Toba.....	27
6. Ciri-Ciri Suku Batak.....	28
7. Stereotipe Batak Toba.....	29
D. Perbedaan <i>Self Disclosure</i> pada Suku Jawa dan Suku Batak Toba.....	29
E. Kerangka Konseptual.....	33
F. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Tipe Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel.....	34
C. Definisi Operasional.....	35
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
E. Metode Pengambilan Data.....	37
F. Validitas dan Realibilitas.....	38
G. Metode Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	41
B. Persiapan Penelitian.....	42
1. Persiapan Administrasi.....	42
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	43
C. Pelaksanaan Penelitian.....	44
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	46
1. Analisis Data Uji Coba.....	46
2. Hasil Penelitian.....	48
E. Pembahasan.....	52

BAB V PENUTUP	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Aspek <i>Self Disclosure</i> Sebelum Uji Coba	44
Tabel 2	: Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Aspek <i>Self Disclosure</i> Setelah Uji Coba	47
Tabel 3	: Rangkuman Uji Reliabilitas	47
Tabel 4	: Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas	48
Tabel 5	: Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians.....	49
Table 6	: Rangkuman Hasil Analisis Varians Dua Jalur	50
Tabel 7	: Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai Rata-Rata Empirik	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Skala Sebelum Uji Coba <i>Self Disclosure</i>	63
Lampiran B : Skala Setelah Uji Coba <i>Self Disclosure</i>	69
Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran D : Uji Normalitas Sebaran	80
Lampiran E : Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	88
Lampiran F : Surat Pengantar Penelitian	91
Lampiran G : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93

