

ABSTRAK

ANGGI TRY MENTARI RAMBE

11.860.0022

PERBEDAAN COPING STRESS PADA INDIVIDU YANG BEKERJA

DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

SKRIPSI

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan coping stress individu yang bekerja ditinjau dari jenis kelamin. Subjek penelitian ini adalah pegawai administrasi di Universitas Medan Area. Skala yang digunakan adalah skala coping stress terdiri dari 62 item. Analisis data menggunakan teknik analisis jalur. Berdasarkan analisis data, diperoleh bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu adanya perbedaan coping stress antara pria dan wanita. Hal ini dibuktikan dengan nilai $F=18,870$ dengan $p=0,000 < 0,050$. Coping stress memiliki perbedaan yang ditinjau berdasarkan jenis kelamin pada laki-laki 62 orang dari 79 atau 78,5% berfokus pada *problem focused coping* dan sisanya 17 orang atau 21,5% berfokus pada *emotional focused coping*. Sedangkan pada wanita 17 orang dari 56 atau 30,4% berfokus pada *problem focused coping* dan sisanya 39 orang atau 69,6% berfokus pada *emotional focused coping*.

Kata kunci : coping stress, jenis kelamin