

LAMPIRAN A
DATA TRY OUT



LAMPIRAN B
ANALISIS DATA TRY OUT

The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with the letters 'U', 'M', and 'A' stacked vertically, topped with a bird-like figure and a book at the base.

LAMPIRAN C
UJI NORMALITAS

LAMPIRAN D
UJI VALIDITAS





LAMPIRAN E
UJI HIPOTESIS

The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS MEDAN AREA' around the perimeter. In the center, there is a stylized emblem with the letters 'U', 'M', and 'A' stacked vertically, topped with a bird-like figure and a book at the base.

LAMPIRAN F
SKALA COPING STRESS



LAMPIRAN G
ANGKET PENELITIAN

LAMPIRAN H
SURAT PERMOHONAN DATA AWAL



The background features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS MEDAN AREA' around the perimeter. In the center, there is a stylized emblem with the letters 'U', 'M', and 'A' stacked vertically, topped with a bird-like figure and a book at the base.

LAMPIRAN I
SURAT PENGAMBILAN DATA

NO.	JK	1	2	3	4	6	7	8	9	11	12	14	21	24	28		30	31	32	33	34	35	37	38	39	40	43	46	47	48	49	51	52	56	57	58	60	61	62							
1	LK	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2.86	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3.43	p	3	40	79	119	
2	LK	1	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	2.50	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3.30	p	3	35	76	111	
3	LK	1	2	2	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2.07	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3.61	p	3	29	83	112
4	LK	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2.14	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3.61	p	3	30	83	113	
5	LK	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2.07	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3.57	p	3	29	82	111	
6	LK	1	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2.14	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3.65	p	3	30	84	114
7	LK	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2.14	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.78	p	3	30	87	117
8	LK	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2.36	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3.48	p	3	33	80	113
9	LK	3	3	2	3	3	4	1	4	2	3	2	3	2	4	2.79	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3.48	e	3	39	80	119
10	LK	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2.71	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3.52	p	3	38	81	119	
11	LK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3.00	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3.17	p	3	42	73	115
12	LK	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3.43	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3.00	e	4	48	69	117
13	LK	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3.50	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.52	p	3	49	81	130
14	LK	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3.07	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3.13	p	3	43	72	115
15	LK	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3.07	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3.22	p	3	43	74	117	
16	LK	2	4	2	2	4	4	3	1	4	3	1	4	4	3	2.93	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2.91	e	3	41	67	108		
17	LK	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3.07	2	3	4	2	4	3	2	3	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.26	p	3	43	75	118	
18	LK	1	3	2	1	3	3	1	1	3	4	2	3	1	4	2.29	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3.48	p	3	32	80	112	
19	LK	2	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3.00	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.61	p	3	42	83	125
20	LK	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2.86	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3.74	e	4	40	86	126	
21	LK	3	4	4	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2.79	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2.78	e	4	39	64	103		
22	LK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3.00	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3.39	p	3	42	78	120	
23	LK	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3.43	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3.26	e	4	48	75	123	
24	LK	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3.00	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	1	3	4	3	4	4	4	3.30	p	3	42	76	118	
25	LK	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	4	3.07	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3.48	p	3	43	80	123
26	LK	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1.86	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.52	p	3	26	81	107	
27	LK	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1.86	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3.48	p	3	26	80	106
28	LK	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1.50	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.91	p	3	21	90	111
29	LK	1	3	1	1	2	2	2	1	3	2	1	3	1	1	1.71	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.70	p	3	24	85	109
30	LK	1	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1.71	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.96	p	3	24	91	115
31	LK	1	3	2	2	2	3	2	1	3	3	1	2	1	1	1.93	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	3.39	p	3	27	78	105	
32	LK	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2.29	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3.65	p	3	32	84	116
33	LK	1	2	2	1	3	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1.86	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3.43	p	3	26	79	105
34	LK	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	1	2	2.14	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3.13	p	3	30	72	102	
35	LK	1	2	2	3	2	3	2	1	3	3	1	2	1	2	2.00	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3.65	p	3	28	84	112
36	LK	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2.86	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3.43	p	3	40	79	119	
37	LK	1	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3		2.50	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.65	p	3	35	84	119	
38	LK	1	2	2	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2.07	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.74	p	3	29	86	115	
39	LK	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2.14	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3.52	p	3	30	81	111		
40	LK	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2.07	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3.52	p	3	29	81	110	
41	LK	1	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2.14	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3.65	p	3	3		

84	PR	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2.93	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2.26	e	4	41	52	93		
85	PR	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2.93	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2.17	e	4	41	50	91
86	PR	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3.07	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2.04	e	4	43	47	90		
87	PR	4	2	3	4	4	3	3	2	4	3	1	4	4	3.21	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	4	2.13	e	4	45	49	94				
88	PR	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2.71	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2.35	e	4	38	54	92				
89	PR	4	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	3	4	3.29	3	2	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3.26	e	4	46	75	121				
90	PR	4	3	3	4	2	2	3	2	1	2	3	1	3	3	2.57	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2.87	p	3	36	66	102		
91	PR	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2.93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2.96	p	3	41	68	109		
92	PR	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	1	4	3	3.36	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3.43	p	3	47	79	126			
93	PR	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3.21	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	1	4	3	4	3.30	p	3	45	76	121					
94	PR	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1	3	3.14	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3.09	e	4	44	71	115			
95	PR	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3.57	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3.13	e	4	50	72	122			
96	PR	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2.93	4	2	2	4	4	1	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3.26	p	3	41	75	116				
97	PR	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3.43	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3.09	e	4	48	71	119					
98	PR	2	3	4	2	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3.36	3	2	1	2	3	3	1	2	3	4	3	4	2	3	3	3	1	4	4	4	4	1	4	2.78	e	4	47	64	111				
99	PR	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2.71	3	3	2	2	4	3	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2.87	p	3	38	66	104			
100	PR	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3.36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2.91	e	4	47	67	114				
101	PR	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3.29	4	4	3	2	2	4	2	4	3	2	4	2	4	2	3	4	2	3	4	2	2	2	4	2.96	e	4	46	68	114				
102	PR	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3.64	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2.91	e	4	51	67	118			
103	PR	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2.71	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.91	p	3	38	90	128			
104	PR	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3.00	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3.13	e	4	42	72	114			
105	PR	2	2	4	2	3	4	4	3	3	3	2	3	1	4	2.86	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	3	4	4	4	1	1	4	3.00	p	3	40	69	109			
106	PR	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3.29	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	4	1.83	e	4	46	42	88				
107	PR	4	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	2	3	2.57	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	4	2	1	1	3	2.04	e	4	36	47	83				
108	PR	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	4	4	3	1.86	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1.52	e	4	26	35	61		
109	PR	2	3	2	2	3	4	3	2	4	3	2	3	2	3	2.71	3	1	1	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	1	3	4	1	1	4	1	1	1	3	1.78	p	3	38	41	79			
110	PR	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2.86	2	4	1	2	2	2	1	4	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	4	1	1	1	4	1.91	e	4	40	44	84			
111	PR	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	3.43	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	1	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	3	1.96	e	4	48	45	93					
112	PR	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2.57	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2.26	e	4	36	52	88				
113	PR	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2.50	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	3	1.91	e	4	35	44	79			
114	PR	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2.50	2	2	3	2	2	3	2	3	3	1	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2.26	e	4	35	52	87				
115	PR	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	1	3	2	3	2.64	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	3	2.04	e	4	37	47	84			
116	PR	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	1	3	3	3	3.00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2.96	e	4	42	68	110			
117	PR	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	2.64	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2.83	p	3	37	65	102				
118	PR	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3.36	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2.35	e	4	47	54	101				
119	PR	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2.93	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2.26	e	4	41	52	93					
120	PR	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2.93	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2.17	e	4	41	50	91					
121	PR	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3.07	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2.04	e	4	43	47	90			
122	PR	4	2	3	4	4	3	3	2	4	3	1	4	4	3.21	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	4	2.13	e	4	45	49	94			
123	PR	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2.71	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2.35	e	4	38	54	92				
124	PR	4	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	3	4	3.29	3	2	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3.26	e	4	46	75	121				
125	PR	4	3	3	4	2	2	3	2	1	2	3	1	3	2.57	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2.87	p	3	36	66	102			

2	3	4	2	2	4	3	4	2	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	1	2	3	3	1	1	2	3	4	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	1	4	1	4
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3		
4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	



MOTTO

Kerjalah yang baik

Walaupun manusia memberi arti

Tuhanlah yang memberi nilai





UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223
E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : [www. Uma.ac.id](http://www.Uma.ac.id)

Nomor : 666 /FO/PP/2015
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data**

Medan, 27 April 2015

**Yth, Wakil Rektor Bidang Administrasi Dan Keuangan
Universitas Medan Area Di - Tempat**

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Anggi Try Mentari Rambe
NPM : 11.860.0022
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Universitas Medan Area* guna penyusunan skripsi yang berjudul: ***“Perbedaan Coping Stress Pada Individu Yang Bekerja Ditinjau Dari Jenis Kelamin”***

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan **Surat Keterangan** yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bid. Akademik,

Luhdi Budiman, S.Psi. M.PSi



SKALA KOPING STRES

VARIABEL	ASPEK	Indikator	AITEM		TOTAL
			FAVOURABEL	UNFAVOURABEL	
<p>Coping stress merupakan suatu proses dimana individu berusaha untuk menangani dan menguasai situasi <i>stress</i> yang menekan akibat dari masalah yang sedang dihadapinya guna memperoleh rasa aman dalam dirinya.</p>	Berorientasi pada masalah (problem focused coping)	tindakan aktif dan	Saya selalu bercerita untuk menghindari stres kepada orang yang lebih tua ketika saya mengalami masalah.	Saya suka memendam masalah saya sendiri	2
			Saya selalu bercerita untuk menghindari stres kepada orang yang saya percaya ketika saya mengalami masalah.	Saya selalu berdiam diri ketika menghadapi masalah	2
		upaya individu	Saya akan mencari solusi untuk menghilangkan stress dengan cara melakukan kegiatan positif	Saya lebih suka mengurung diri atau menjauh dari keramaian jika memiliki masalah	2
			Saya melakukan kegiatan positif baik di rumah dan dikantor untuk menghilangkan rasa stres pada diri saya	Saya hanya berdiam diri saja jika memiliki masalah	2
	b.Planning (perencanaan)	perencanaan strategi	Saya akan mencoba mencari solusi lebih dari satu ketika saya menghadapi masalah	Saya bingung apa yang harus saya lakukan untuk menghilangkan stres	2
			Ketika saya menghadapi masalah, saya Mencari solusi atau cara-cara yang	Saya akan menunggu solusi tanpa harus	2

			positif dengan membaca buku atau berkumpul bersama teman	bertindak	
<i>c. Suppression of competion activies</i> (pembatasan aktivitas)	mengesampingkan aktivitas lain , perhatia		Saya mengabaikan kegiatan yang tidak begitu penting ketika ada masalah	Saya tetap menjalani aktivitas seperti biasa ketika ada masalah	2
			Saya tidak memperhatikan aktivitas lain ketika saya menghadapi masalah	Saya tetap memperhatikan aktivitas saya meskipun saya ada masalah	2
	penanganan stressor		Saya selalu berfokus dengan masalah yang saya hadapi	Saya tidak terlalu fokus dengan masalah yang saya hadapi	2
			Saya selalu fokus dalam menyelesaikan masalah saya	Saya tidak terlalu serius dalam menyelesaikan masalah saya.	2
<i>d. Restraint coping</i> (coping penundaan)	penundaan tindakan		Saya selalu berfikir positif dalam menghadapi masalah	Saya Segera mencari solusi yang tepat untuk masalah yang muncul.	2
			Saya akan membuat beberapa jalan keluar ketika menghadapi masalah	Saya hanya mencari satu solusi yang tepat dalam masalah saya	2
	tidak melakukannya		Saya tidak suka terburu-buru dalam menyelesaikan masalah	Menyelesaikan masalah dengan waktu yang tepat adalah baik menurut saya	2

		tergesa-gesa.	Saya tidak pernah tergesah-gesah dalam menyelesaikan masalah	Saya selalu tergesah-gesah dalam menyelesaikan masalah agar masalah cepat selesai	2
	e. <i>Seeking social support for instrumental reason</i> (mendapatkan dukungan sosial untuk sebab-sebab yang membantu)	Usaha mencari bantuan informasi atau saran-saran dari orang lain	Saya memilih bercerita kepada orang lain yang saya percaya untuk mendapatkan saran-saran yang baik	Saya lebih baik berdiam diri daripada bercerita	2
			Saya mencari bantuan kepada teman terdekat saya.	Meskipun saya memiliki teman dekat saya tidak akan meminta bantuan dalam masalah saya.	2
	coping terfokus emosi (emotion focused coping)				
	a. <i>positive reinterpretation</i> (berpandangan positif)	Bersifat positif dan Berfikir positif	Saya melakukan kegiatan yang positif dengan teman-teman saya untuk menghilangkan stres	Saya bisa melakukan tindakan negative ketika menghadapi masalah yang cukup sulit	2
			Jika saya memiliki masalah di kantor ataupun di rumah saya selalu bisa menyelesaikannya dengan cara berfikir positif	Terkadang saya tidak dapat berfikir positif ketika sedang menghadapi masalah	2
		usaha belajar dari	Saya merasa lebih berfikir dewasa ketika menghadapi suatu	Saya merasa selalu berfikir kekanak-kanakan ketika	2

		pengalaman.	masalah	diterpa masalah	
			Saya selalu mengambil saran yang positif dari orang terdekat saya yang memiliki pemikiran dewasa	Saya tidak pernah mengambil saran yang diberikan oleh orang terdekat saya meskipun ia memiliki pemikiran dewasa	2
	b. <i>Acceptance</i> (penerimaan)	penerimaan kenyataan	Saya selalu yakin dengan diri saya dalam mengatasi masalah yang ada.	Saya kurang yakin kepada diri saya dalam menyelesaikan masalah	2
			Saya yakin dengan diri saya bahwa saya mampu mengatasi masalah	Saya rasa saya tidak mampu menyelesaikan masalah yang saya hadapi	2
		menerima kenyataan	Saya menjalani segala aktivitas yang ada dengan baik, meskipun saya sedang memiliki masalah.	Saya uring-uringan menjalani aktifitas ketika memiliki masalah	2
			Saya jarang mengeluh ketika masalah datang ke hidup saya	Saya sering mengeluh ketika memiliki masalah	2
		c. <i>Denial</i> (penolakan)	Penolakan stressor	Setiap ada masalah yang datang saya tidak menganggap itu sebuah masalah	Saya tidak pernah meremehkan masalah
			Bagi saya setiap masalah akan terselesaikan dengan baik sebelum rasa stres muncul	Saya selalu merasa takut tidak dapat menyelesaikan masalah.	2
		pura-pura tidak	Saya melakukan kegiatan	Kerjaan saya	2

		terjadi apa-apa	di kantor dengan baik dan menganggap tidak memiliki masalah	dikantor dan kegiatan diluar kantor akan berantakan ketika saya memiliki masalah.	
	d. <i>Turning to religion</i> (melakukan aktivitas keagamaan)	tindakan berdoa	saya selalu berdoa kepada Tuhan karena saya yakin Tuhan akan memberikan jalan keluar dari masalah yang saya hadapi.	Saya rasa tidak ada gunanya saya berdoa karena masalah akan terus datang tanpa henti	2
			saya lebih mendekatkan diri kepada Tuhan agar Tuhan memberikan jalan keluar dari masalah yang saya hadapi	Saya rasa tidak perlu mendekatkan diri kepada Tuhan, karena hanya diri kita yang mampu menyelesaikan masalah.	2
		memperbanyak ibadah untuk meminta bantuan kepada tuhan	Meskipun kegiatan saya padat Saya selalu mengikuti kegiatan keagamaan ketika ada masalah	Saya malas mengikuti kegiatan keagamaan meskipun saya memiliki masalah	2
			Ketika saya memiliki masalah saya selalu berserah kepada Tuhan agar diberi kemudahan untuk menyelesaikannya	Saya rasa tidak ada gunanya berserah diri pada Tuhan ketika ada masalah	2
TOTAL					62

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah

*Adalah kata pertama yang terucapkarena telah menyelesaikan perjuangan
guna mendapat gelar ini.*

*Kusembahkan karya sederhana ku ini untuk
wanita tercinta dalam hidupku yang sedang berjuang melawan rasa sakitnya hemodialisa*

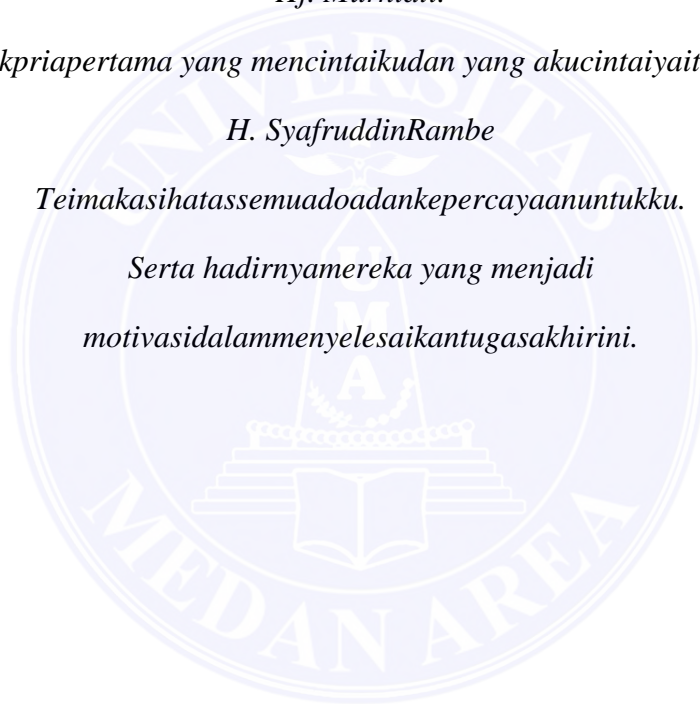
Hj. Murniati.

Dan untuk pria pertama yang mencintaiku dan yang akucintai yaitu ayahanda

H. Syafruddin Rambe

Teimakasih atas semua doakan kepercayaan untukku.

*Serta hadirnya mereka yang menjadi
motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.*



```

ONEWAY y BY x
  /STATISTICS DESCRIPTIVES HOMOGENEITY
  /PLOT MEANS
  /MISSING ANALYSIS.

```

Oneway

Notes		
Output Created		15-May-2015 06:40:02
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	135
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on cases with no missing data for any variable in the analysis.
Syntax		ONEWAY y BY x /STATISTICS DESCRIPTIVES HOMOGENEITY /PLOT MEANS /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.234
	Elapsed Time	00:00:00.243

[DataSet2]

Descriptives

coping stress

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
Laki-laki	79	113.1013	8.37670	.94245	111.2250	114.9775
Perempuan	56	104.3036	15.01747	2.00679	100.2819	108.3253
Total	135	109.4519	12.34257	1.06228	107.3508	111.5529

Descriptives

coping stress

	Minimum	Maximum
Laki-laki	92.00	130.00
Perempuan	61.00	128.00
Total	61.00	130.00

Test of Homogeneity of Variances

coping stress

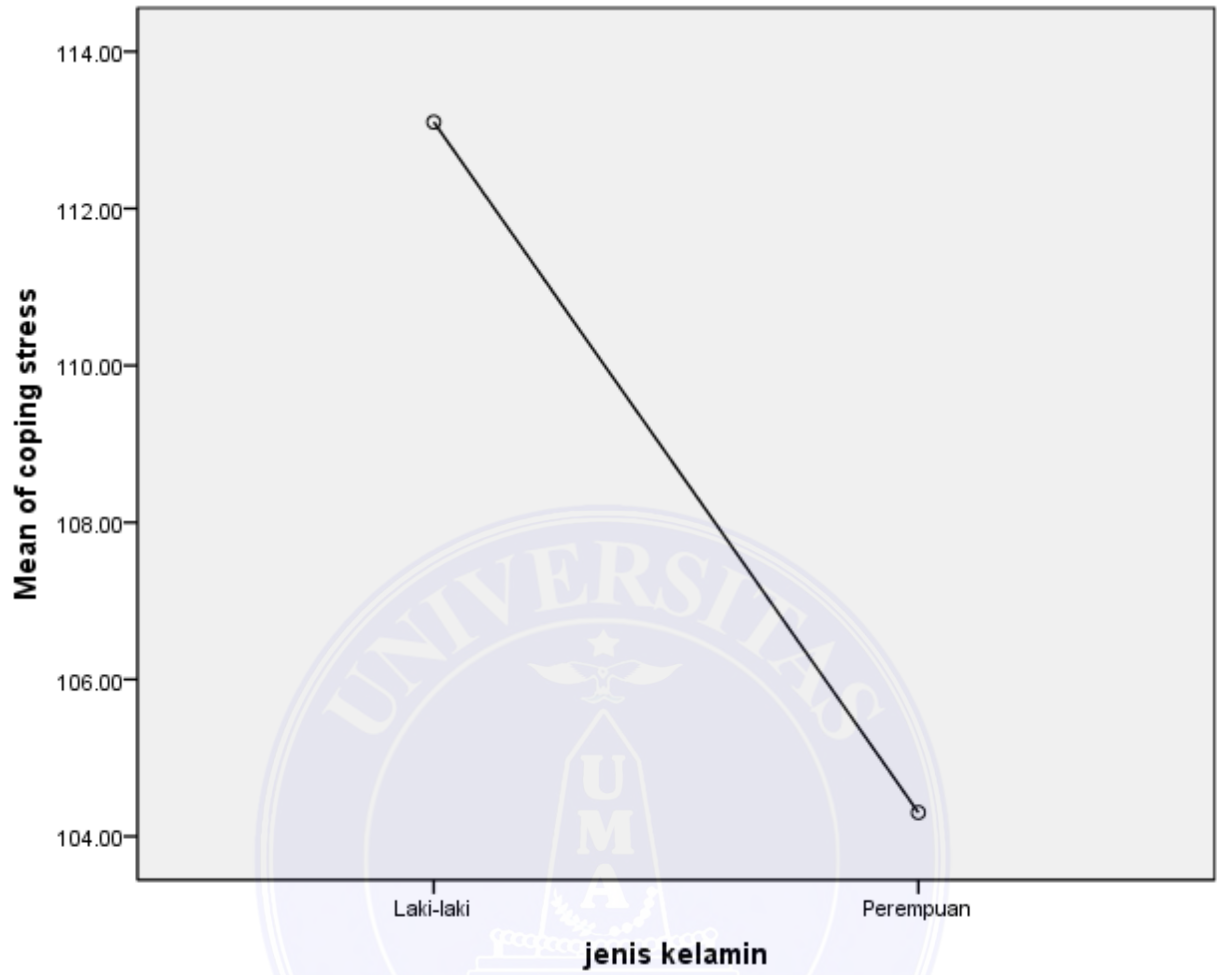
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
19.975	1	133	.053

ANOVA

coping stress

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	2536.408	1	2536.408	18.870	.000
Within Groups	17877.029	133	134.414		
Total	20413.437	134			

Means Plots



```

NPAR TESTS
  /K-S(NORMAL)=y
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /MISSING ANALYSIS.

```

NPar Tests

Notes		
Output Created		15-May-2015 06:39:24
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	135
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=y /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.006
	Number of Cases Allowed ^a	196608

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
coping stress	135	109.4519	12.34257	61.00	130.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		coping stress
N		135
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	109.4519
	Std. Deviation	12.34257
Most Extreme Differences	Absolute	.103
	Positive	.065
	Negative	-.103
Kolmogorov-Smirnov Z		1.197
Asymp. Sig. (2-tailed)		.114

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

```
EXAMINE VARIABLES=y
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS EXTREME
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
```

Explore

Notes

Output Created	15-May-2015 06:39:30	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>

	N of Rows in Working Data	135
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=y /PLOT BOXPLOT STEMLEAF /COMPARE GROUPS /STATISTICS EXTREME /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.234
	Elapsed Time	00:00:00.222

[DataSet2]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
coping stress	135	100.0%	0	.0%	135	100.0%

Extreme Values

			Case Number	Value
coping stress	Highest	1	13	130.00
		2	48	130.00
		3	103	128.00
		4	74	127.00
		5	20	126.00 ^a
	Lowest	1	108	61.00

	2	113	79.00
	3	109	79.00
	4	107	83.00
	5	115	84.00 ^b

a. Only a partial list of cases with the value 126.00 are shown in the table of upper extremes.

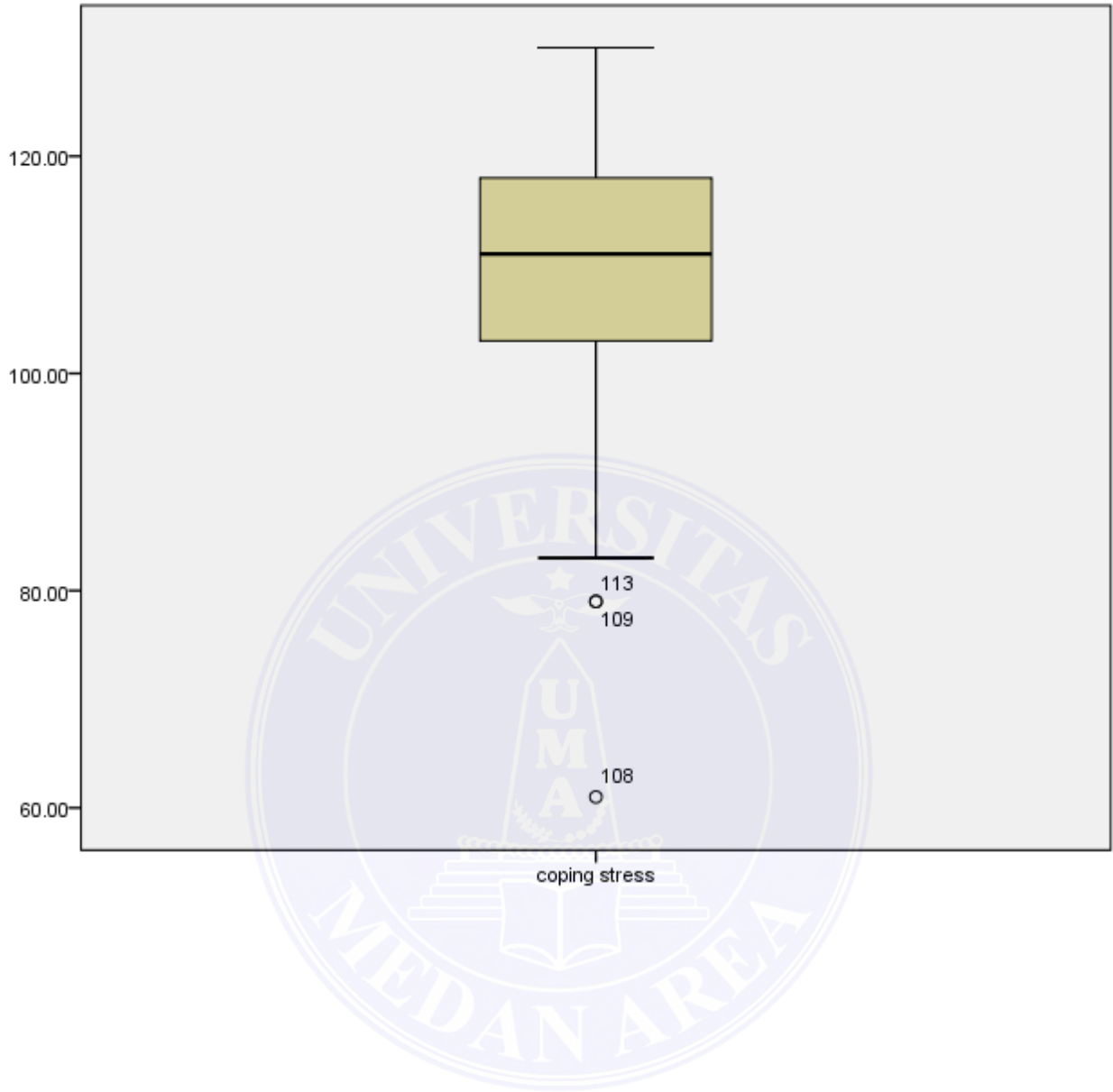
b. Only a partial list of cases with the value 84.00 are shown in the table of lower extremes.

coping stress

coping stress Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
3.00	Extremes	(=<79)
3.00	8 .	344
3.00	8 .	788
14.00	9 .	00112223333444
1.00	9 .	6
14.00	10 .	01122222233444
18.00	10 .	555556666777889999
23.00	11 .	00000111111122233444444
31.00	11 .	5555555666677777788888999999
14.00	12 .	00111122333344
9.00	12 .	555666678
2.00	13 .	00

Stem width: 10.00
Each leaf: 1 case(s)



RELIABILITY

```
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007  
VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016  
VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025  
VAR00026 VAR00027  
VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036  
VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045  
VAR00046 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054  
VAR00055  
VAR00056 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060 VAR00061 VAR00062  
/SCALE('COPING STRES') ALL  
/MODEL=ALPHA  
/STATISTICS=SCALE  
/SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Notes

Output Created		14-May-2015 22:51:36
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	135
	File	
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax

```
RELIABILITY
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002
VAR00003 VAR00004 VAR00005
VAR00006 VAR00007 VAR00008
VAR00009 VAR00010 VAR00011
VAR00012 VAR00013 VAR00014
VAR00015 VAR00016 VAR00017
VAR00018 VAR00019 VAR00020
VAR00021 VAR00022 VAR00023
VAR00024 VAR00025 VAR00026
VAR00027
VAR00028 VAR00029 VAR00030
VAR00031 VAR00032 VAR00033
VAR00034 VAR00035 VAR00036
VAR00037 VAR00038 VAR00039
VAR00040 VAR00041 VAR00042
VAR00043 VAR00044 VAR00045
VAR00046 VAR00047 VAR00048
VAR00049 VAR00050 VAR00051
VAR00052 VAR00053 VAR00054
VAR00055
VAR00056 VAR00057 VAR00058
VAR00059 VAR00060 VAR00061
VAR00062
/SCALE('COPING STRES') ALL
/MODEL=ALPHA
/STATISTICS=SCALE
/SUMMARY=TOTAL.
```

Resources

Processor Time

00:00:00.063

Elapsed Time

00:00:00.122

[DataSet0]

Scale: COPING STRES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	135	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	135	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.898	62

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	172.1259	305.514	.319	.897
VAR00002	171.9407	307.549	.468	.895
VAR00003	171.9556	301.282	.566	.894
VAR00004	172.0519	305.990	.394	.896
VAR00005	172.1630	310.376	.277	.897
VAR00006	171.7704	308.253	.383	.896
VAR00007	171.5556	309.129	.346	.896
VAR00008	172.0519	309.990	.298	.897
VAR00009	172.1926	303.828	.413	.896
VAR00010	171.6444	309.574	.269	.897
VAR00011	171.6222	307.729	.417	.896
VAR00012	171.7704	309.268	.391	.896
VAR00013	172.0519	314.647	.099	.899
VAR00014	172.6222	305.326	.403	.896
VAR00015	172.1630	309.048	.262	.897
VAR00016	171.6519	317.139	.017	.899
VAR00017	171.9333	308.943	.279	.897
VAR00018	171.7852	313.498	.171	.898

VAR00019	171.9481	313.378	.134	.899
VAR00020	171.9704	312.059	.207	.898
VAR00021	171.7407	307.835	.362	.896
VAR00022	171.4074	312.079	.277	.897
VAR00023	171.6296	314.399	.113	.899
VAR00024	172.0444	304.520	.357	.896
VAR00025	171.5259	312.654	.201	.898
VAR00026	172.0815	313.329	.137	.899
VAR00027	171.5704	313.157	.257	.897
VAR00028	171.8222	308.252	.305	.897
VAR00029	172.0593	301.265	.448	.895
VAR00030	171.9778	309.052	.404	.896
VAR00031	171.9704	303.283	.473	.895
VAR00032	172.0222	304.679	.456	.895
VAR00033	172.2000	305.042	.484	.895
VAR00034	171.7778	305.473	.466	.895
VAR00035	171.6074	303.016	.558	.894
VAR00036	172.0370	313.722	.133	.899
VAR00037	172.1630	302.511	.459	.895
VAR00038	171.6667	303.358	.465	.895
VAR00039	171.7185	308.487	.320	.897
VAR00040	171.8444	307.998	.376	.896
VAR00041	172.0815	312.240	.171	.898
VAR00042	172.5556	308.905	.281	.897
VAR00043	172.1111	302.831	.522	.894
VAR00044	171.6815	310.816	.268	.897
VAR00045	171.9037	311.207	.219	.898
VAR00046	171.8000	305.460	.496	.895
VAR00047	171.9407	309.205	.295	.897
VAR00048	171.9556	306.326	.429	.896
VAR00049	171.7259	305.827	.433	.895
VAR00050	171.4593	311.922	.242	.897
VAR00051	171.5778	307.126	.392	.896
VAR00052	171.9556	303.819	.411	.896
VAR00053	171.4815	311.535	.263	.897
VAR00054	172.0741	318.681	-.048	.901
VAR00055	171.5704	313.381	.244	.897
VAR00056	171.7407	303.313	.530	.894
VAR00057	171.4074	308.587	.443	.896
VAR00058	171.9407	300.952	.499	.894

VAR00059	172.0370	309.961	.236	.898
VAR00060	171.7704	302.462	.472	.895
VAR00061	171.8815	304.643	.372	.896
VAR00062	171.0815	307.314	.551	.895

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
174.6815	317.935	17.83073	62

