

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN OPTIMISME
DENGAN KEMATANGAN KARIR SISWA SMA
CHAIRUL TANJUNG FOUNDATION**

Shavreni Oktadi Putri
Zulkarnain Lubis
Abdul Munir

Abstrak

Masa SMA merupakan masa untuk remaja mengumpulkan informasi mengenai diri mereka dan dunia kerja. Tetapi, saat ini masih terdapat siswa SMA memilih karir yang tidak sesuai dengan minat dan kemampuan mereka seperti dalam pemilihan jurusan pendidikan. Untuk dapat memilih karir dengan bijaksana siswa harus memiliki kematangan karir, yang dapat dipengaruhi oleh efikasi diri dan optimisme. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan optimisme dengan kematangan karir siswa SMA. Hipotesis yang diajukan adalah (1) Ada hubungan efikasi diri dengan kematangan karir siswa SMA (2) Ada hubungan optimisme dengan kematangan karir siswa SMA (3) Ada hubungan efikasi diri dan optimisme dengan kematangan karir siswa SMA. Subjek penelitian berjumlah 187 orang siswa SMA Chairul Tanjung Foundation, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Total Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tiga skala yaitu skala efikasi diri, optimisme, dan kematangan karir. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan kematangan karir siswa SMA, terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan kematangan karir siswa SMA, serta terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dan optimisme dengan kematangan karir siswa SMA. Hasil ini ditunjukkan dengan $F=73,661$ dan $p<0,05$. Ini menandakan bahwa semakin tinggi efikasi diri dan optimisme maka semakin tinggi kematangan karir. Sebaliknya semakin rendah efikasi diri dan optimisme maka semakin rendah kematangan karir. Persentase sumbangan yang diberikan efikasi diri terhadap kematangan karir sebesar 38,1% dan sumbangan yang diberikan optimisme terhadap kematangan karir sebesar 36,6%. Sumbangan efikasi diri dan optimisme terhadap kematangan karir sebesar 44,5%, dengan demikian masih terdapat 55,5% faktor lain yang dapat mempengaruhi kematangan karir.

Kata Kunci : Kematangan Karir, Efikasi Diri, Optimisme.

**CORRELATION SELF EFFICACY AND OPTIMISM
WITH CAREER MATURITY
CHAIRUL TANJUNG FOUNDATION
SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS**

Shavreni Oktadi Putri
Zulkarnain Lubis
Abdul Munir

Abstract

Senior high school period is timing for students to collect information about themselves and work world information. But nowadays, there is still senior high school students making career decision which inappropriate with their interest and ability, like choosing a education major. Students should have career maturity to make career choice wisely which is influenced by self efficacy and optimism. Therefore, this research aims to know correlation between self efficacy and optimism with career maturity among senior high school students. The hypothesis in this research are 1) there is correlation between self efficacy with career maturity among senior high school students, 2) there is correlation between optimism with career maturity among senior high school students, and 3) there is correlation between self efficacy and optimism with career maturity among senior high school students. The subjects in this research are 187 Chairul Tanjung Foundation Senior High School students, using total sampling technique. The data were collected using career maturity scale, self efficacy scale, and optimism scale. The data were analyzed using regression analysis. The results are there is significant and positive correlation between self efficacy with career maturity among senior high school students, there is significant and positive correlation between optimism with career maturity among senior high school students, there is significant and positive correlation between self efficacy and optimism with career maturity among senior high school students. These results indicated by the coefficient Freg = 73,661 where $p < 0,05$. The contribution given by self efficacy to career maturity is 38,1%, the contribution given by optimism to career maturity is 36,6%. The contribution given by self efficacy and optimism to career maturity is 44,5%. This means there are other factors that influenced career maturity, their contribution is 55,5%.

Key words: *Career Maturity, Self Efficacy, Optimism.*