

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan tesis yang berjudul “**Hubungan Efikasi Diri dan Optimisme dengan Kematangan Karir pada Siswa Sekolah Menengah Atas Chairul Tanjung Foundation**”. Tak lupa pula shalawat beriring salam kepada Rasulullah SAW yang telah mengemban risalah Islam di bumi ini, semoga kita mendapat syafa'at di akhir masa kelak.

Adapun tujuan penyusunan tesis ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai persyaratan mendapatkan gelar Magister Sains Psikologi serta diharapkan dapat memberikan informasi dan manfaat kepada para pembaca.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan tesis ini tidak dapat selesai tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan do'a yang penuh ketulusan baik secara moril maupun materil dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Prof. Dr.Ir. Retna Astuti K., M.S selaku Direktur Program Pascasarjana.
3. Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd selaku ketua program studi Magister Psikologi dan dosen pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk mengoreksi, membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Prof. Dr. Zulkarnain Lubis M.S selaku dosen pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk mengoreksi, membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi UMA terima kasih telah memberikan nasihat dan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi penulis, serta staf akademik dan karyawan-karyawan yang

telah banyak membantu kelancaran penulis baik selama masa perkuliahan sampai masa dalam penyusunan tesis ini.

6. Drs. Daulat Siregar M.Pd M.Si selaku kepala sekolah SMA CTF serta para guru dan siswa-siswa Chairul Tanjung Foundation. Terima kasih atas kesediaan waktu, tempat, dan tenaganya untuk membantu pelaksanaan penelitian sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
7. Orangtuaku Mama' dan Alm Ayah tercinta, terima kasih atas kasih sayang, doa tulus, bimbingan, dukungan, semangat dan kesabaran yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini.
8. Abang-abang, kakak dan adik-adikku, bang Ipit, kak Piti, bang Puta, Ibal, Bela. Terima kasih atas doa, nasihat, dukungan moril maupun materil serta semangat yang kalian berikan.
9. Kawan-kawanku senasib seperjuangan angkatan 2011 Magister Psikologi UMA, kak Dwi, kak Echa, kak Erna, kak Evi, kak Itah, kak Mira, kak Pia, kak Rahmi, kak Sari, kak Siti, dan kawan-kawan lainnya, terima kasih banyak atas bantuan, do'a, dan rasa kekeluargaan yang kalian berikan.
10. Berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini baik secara materi maupun nonmateri yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti sadar bahwa isi tesis ini masih jauh dari sempurna, karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini dan penelitian selanjutnya. Semoga tesis ini memberikan manfaat bagi para pembaca khususnya kepada peneliti sendiri.

Medan, Mei 2013

Shavreni Oktadi Putri

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kematangan Karir.....	11
1. Definisi Kematangan Karir.....	11
2. Dimensi Kematangan Karir.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir.....	15
4. Tahap Perkembangan Karir.....	20
B. Efikasi Diri.....	25
1. Definisi Efikasi Diri.....	25
2. Dimensi Efikasi Diri.....	26
3. Sumber Efikasi Diri.....	28
4. Pengaruh Efikasi Diri.....	30
C. Optimisme.....	31
1. Definisi Optimisme.....	31
2. Dimensi Optimisme.....	33
3. Pengaruh Optimisme.....	36
4. Ciri-Ciri Optimisme.....	38
D. Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karir .....	40
E. Hubungan Optimisme dengan Kematangan Karir .....	42
F. Hubungan Efikasi Diri dan Optimisme dengan Kematangan Karir.....	44
G. Kerangka Konseptual.....	46
H. Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Identifikasi Variabel.....	49
D. Definisi Operasional.....	50
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	51
F. Metode Pengumpul Data .....	52

1. Skala Kematangan Karir.....	53
2. Skala Efikasi Diri.....	54
3. Skala Optimisme.....	56
G. Prosedur Penelitian.....	57
H. Validitas dan Reliabilitas.....	59
1. Validitas.....	59
2. Reliabilitas.....	60
3. Hasil Uji Coba.....	61
I. Metode Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian.....	69
1. Uji Asumsi.....	69
2. Uji Hipotesis.....	71
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	74
C. Hasil Tambahan Penelitian.....	77
D. Pembahasan.....	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Simpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
TABEL 1 <i>Blue print</i> Skala Kematangan Karir .....	54
TABEL 2 <i>Blue print</i> Skala Efikasi Diri .....	55
TABEL 3 <i>Blue print</i> Skala Optimisme .....	57
TABEL 4 Sebaran Aitem Skala Kematangan Karir Setelah Diuji Coba.....	62
TABEL 5 Sebaran Aitem Skala Kematangan Karir untuk Penelitian.....	62
TABEL 6 Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri Setelah Diuji Coba.....	63
TABEL 7 Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri untuk Penelitian.....	63
TABEL 8 Sebaran Aitem Skala Optimisme Setelah Diuji Coba.....	64
TABEL 9 Sebaran Aitem Skala Optimisme untuk Penelitian.....	64
TABEL 10 Rangkuman Reliabilitas Skala .....	65
TABEL 11 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
TABEL 12 Gambaran Subjek Berdasarkan Tingkatan Kelas .....	68
TABEL 13 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	69
TABEL 14 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	70
TABEL 15 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Multikolinieritas.....	71
TABEL 16 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Heteroskedastisitas.....	71
TABEL 17 Rangkuman Hasil Perhitungan Hubungan Tiap Variabel Bebas dengan Variabel Tergantung.....	72
TABEL 18 Rangkuman Hasil Perhitungan Analisis Regresi.....	73
TABEL 19 Hasil Perhitungan Model Persamaan Regresi .....	74
TABEL 20 Perbandingan antara Mean Hipotetik dengan Mean Empirik.....	75
TABEL 21 Frekuensi Subjek Berdasarkan Kategori Kematangan Karir.....	77
TABEL 22 Frekuensi Subjek Berdasarkan Kategori Efikasi Diri.....	78
TABEL 23 Frekuensi Subjek Berdasarkan Kategori Optimisme.....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
  - Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Karir
  - Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri
  - Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme
- Lampiran 2 Skala Penelitian
  - Skala Kematangan Karir
  - Skala Efikasi Diri
  - Skala Optimisme
- Lampiran 3 Tabulasi Data Penelitian
  - Tabulasi Data Penelitian Skala Kematangan Karir
  - Tabulasi Data Penelitian Skala Efikasi Diri
  - Tabulasi Data Penelitian Skala Optimisme
- Lampiran 4 Uji Asumsi
  - Uji Normalitas Sebaran
  - Uji Linearitas Hubungan
  - Uji Multikolinieritas
  - Uji Heteroskedastisitas
- Lampiran 5 Uji Hipotesis
  - Hasil Analisis Regresi
- Lampiran 6 Surat Bukti Penelitian

