

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Karunia-Nya yang telah memberikan peneliti kesehatan untuk dapat menyelesaikan skripsi karya sederhana ini, serta kepada para pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat dengan waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk ke tahap selanjutnya dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yang paling Utama peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dimana karena KuasaNya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana ketika peneliti menemukan kesulitan dan hambatan, Ia lah tempat yang paling Terindah untuk mengadu dan meminta jalan keluar bagi peneliti.
2. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan Universitas Medan Area sebagai Kampus dimana Peneliti menuntut Ilmu.
3. Prof. Dr. Ali Yakub Matondang M.A, selaku Rektor Universitas Medan Area.

4. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi, selaku ketua jurusan bidang Psikologi anak dan perkembangan dalam perjalanan penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih untuk semua dukungan dan kemudahan proses yang telah diberikan kepada peneliti selama berlangsungnya skripsi sampai pada akhirnya dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Dr. Nefi Damayanti, M.Si, selaku Ketua Sidang Meja Hijau. Peneliti mengucapkan terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan pada saat sidang meja hijau.
8. Ibu Hj. Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu di tengah kesibukannya yang begitu padat untuk dapat memberikan bimbingan dan arahan agar skripsi ini tersusun dengan baik.
9. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih telah bersedia membimbing peneliti selama pembuatan skripsi. Terima Kasih juga atas masukan dan bantuan ibu yang telah mendengarkan keluh kesah peneliti selama pengerjaan skripsi ini.

10. Ibu Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi, selaku sekretaris Siang Meja Hijau, Peneliti mengucapkan terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan pada saat sidang meja hijau.
11. Bapak Azhar Aziz S.Psi, M.A yang telah membantu peneliti dalam pengolahan data penelitian.
12. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu Psikologi yang bermanfaat kepada peneliti selama ini.
13. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti.
14. Untuk Kedua orang tua saya, Ayahanda Muhammad Tenok dan Ibunda Lindayani Tanjung yang selama ini telah mendidik, membesarkan, dan memberikan Kasih Sayang yang tulus dan Do'a maupun materil kepada saya, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi yang tiada lelahnya untuk menyelesaikan studi S1 ini, sehingga saya dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Serta saudara-saudara saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Dirut RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing-tinggi, selaku wadir penunjang Medis dan penelitian RSUD Dr. H. Kumpulan Pane yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing-Tinggi.

16. Seluruh Staff Medis dan pegawai RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebingtinggi yang telah membantu peneliti selama pengambilan data dalam penelitian.
17. Para Pasien Therapy Hemodialisa RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebingtinggi yang turut berperan dalam membantu peneliti selama pengambilan data dalam penelitian.
18. Buat teman-teman Psikologi angkatan 2013, khususnya Ifo, Anggi, Wulan, Jayanti, Nisa, Fifah, Isma, Susi, Putri, Ainy, Ajeng, Lizzy, dan Ferdy serta seluruh pasukan kelas 13C yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas do'a dan dukungannya selama ini, dan terima kasih telah memberikan hari-hari yang indah selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
19. Kepada sahabat seperjuangan ku yang tersayang ocha, yuli, said, sondang, yusuf, terimakasih atas do'anya, dukungannya, motivasi serta pengertiannya selama ini, telah berbagi cerita, lelucon-lelucon dikala menjadi mahasiswa. Terimakasih atas kebersamaan dan semangatnya selama ini, semoga harapan kita semua tercapai amin.
20. Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penulisan dan penelitian skripsi ini yang tidak dapat disertakan namanya satu-persatu. Semoga Allah selalu meridhoi dan membalas segala kebaikan serta selalu dalam lindunganNya, Amin.

Harapan peneliti semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan memberikan pahala yang sepadan atas jerih payah mereka, Amin. Peneliti menyadari sesungguhnya penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih memerlukan saran serta kritik. Semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua.

Terima Kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Medan, 21 Juni 2017

Peneliti

(Suryani Ulfa)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	13
C. Batasan Masalah	14
D. Rumusan Masalah.....	15
E. Tujuan Penelitian	15
F. Manfaat Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. HEMODIALISA.....	17
1. Pengertian Hemodialisa.....	17
2. Tujuan Hemodialisa	19
3. Indikasi Media Hemodialisa.....	19
4. Komplikasi yang dapat muncul selama Hemodialisa	23
B. OPTIMISME UNTUK SEMBUH.....	23
1. Pengertian Optimisme	23
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Optimisme untuk sembuh	27
3. Ciri-ciri Individu yang memiliki Optimisme untuk sembuh.....	29
4. Aspek-aspek Optimisme	33

C. <i>SELF-ESTEEM (HARGA DIRI)</i>	36
1. Pengertian <i>Self-esteem (harga diri)</i>	36
2. Proses terbentuknya <i>Self-esteem (harga diri)</i>	39
3. Aspek-aspek <i>Self-esteem (harga diri)</i>	42
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-esteem (harga diri)</i>	44
5. Ciri-ciri individu yang memiliki <i>Self-esteem (harga diri)</i>	46
D. HUBUNGAN <i>SELF-ESTEEM</i> DENGAN OPTIMISME UNTUK SEMBUH PADA PASIEN TERAPI HEMODIALISA	48
E. KERANGKA KONSEPTUAL	51
F. HIPOTESIS.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Pendekatan Penelitian.....	52
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel.....	54
D. Teknik Pengumpulan Data	54
E. Validitas dan Reliabilitas.....	55
F. Teknik Analisis Data	58
BAB IV PELAKSANAAN ANALISIS, HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	60
A. Orientasi Kancan	60
B. Uji Coba Alat Ukur Penelitian dan pelaksanaan penelitian.....	64
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	68
D. Pembahasan	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. SIMPULAN	77
B. SARAN.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Distribusi Aitem Skala <i>Self-esteem</i> Sebelum Uji Coba.....	62
2. Distribusi Aitem Skala Optimisme untuk Sembuh Sebelum Uji Coba....	63
3. Distribusi Aitem Skala <i>Self-esteem</i> Setelah Uji Coba.....	66
4. Distribusi Aitem Skala Optimisme untuk Sembuh Setelah Uji Coba.....	67
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	69
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	70
7. Rangkuman Hasil Analisis <i>r Product Moment</i>	71
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

- A. Skala Uji coba Variabel Optimisme untuk sembuh
- B. Skala Uji coba Variabel *Self-esteem*
- C. Uji Validitas & Realibilitas
- D. Uji Normalitas
- E. Uji Linearitas Hubungan
- F. Uji Korelasi
- G. Surat Keterangan Bukti Penelitian

