

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2012. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atkinson, dkk. 1999. *Pengantar Psikologi Jilid I*. Jakarta: Erlangga
- Azwar, S. 2003. *Validitas Dan Reliabilitas Edisi IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____ 2005. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: PustakaBelajar.
- Baron, RA. 2005. *Psiko Sosial Nilid 2*. Jakarta: Erlangga
- _____ (2003). *Psikologi sosial* (10 ed.). Jakarta: Erlangga.
- Branden, N. (1992). *The Power of self esteem*. Florida: Health Communication inc.
- Cahyaningsih, ND. 2008. *Hemodialisis (Cuci Darah) Panduan Praktis Perawatan Gagal Ginjal*. Mitra Cendekia Pres. Yogyakarta
- Carr, A. (2004). *Positive psychology: The Science of happiness and human strength*. New York: Bruner Routledge.
- Carver dan Scheiver. (2002), *Positive Psychological Assesment*. Washington DC, Americant Psychological Associations
- Cast, D., & Burke, J. (2002). A Theory of Self esteem. *Social forces* , 80 (3), 1041-1068.
- Chaplin, P P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Penerjemah: Kartini Kartono. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada
- Corrigan, RM. 2011. "*The experience of the older adult with end-stage renal disease on hemodialysis*", Thesis, Queen's University. Canada
- Corwin, EJ. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta
- Coopersmith (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. Jakarta
- Facts and Findings. 2003. *Adolscent self esteem*.
<http://www.human.cornell.edu/actforyouth>. New York.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, S. R. (2010). *Teori - teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruz Media Group.
- Hadi, S. 2000. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi offset

- Kerley, D.C. (2006). *The Optimist*. Retrieved August 23, 2010, From D.Craig Kerley. Psy.D: Licensed Psychologist 1 (1).
<http://www.drkerley.com/files/newsletter0523.pdf>
- John w Santrock. 2003. *Adolescence*. Erlangga: Jakarta
- Lopez & Snyder. 2003. *Positive Psychological Assessment*. Washington, DC. American Psychological Association.
- Mar'at, S. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nurani, VM. 2013. *Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa*. Jurnal Psikologi, Vol. 11 Nomor 1.
- Price, dkk. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6, Vol 2. Alih Bahasa Oleh U.Endith, EGC. Jakarta
- Provin. 2010. *Jurnal Psikologi*. ISSN 1978-3655. Volume 7 Nomor 2. Hlm.1-105. Juni 2011
- E.P Seligman dan Martin, *The Optimistic Child, A Program That Safeguards Children Against Depression Builds Lifelong Resilience*, (1995)
- Seligman, M.E.P. (1991). *Learned optimism*. New York : A.A knopt. Inc.
- _____ (1995). *Learned optimism*. New York : A.A knopt. Inc.
- _____ (2002). *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Dengan Psikologi Positif*. Bandung: Mizan Pustaka.
- _____ (2005). *The Optimistic child*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- _____ (2008). *Menginstal optimism*. Bandung: CV. Multi Trust Creative Service
- Sudoyo, dkk. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II (edisi kelima)*. Jakarta: InternaPublishing
- Sulistiawan, dkk. 2014. *Kualitas Hidup Pasien Gagal ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Soedarso Pontianak*. Jurnal.Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. Vol. 1 No. 1

LAMPIRAN A

SKALA UJI COBA

(OPTIMISME UNTUK

SEMBUH)

IDENTITAS

Nama Lengkap :
Umur : tahun
Jenis Kelamin :
Lama Sakit :

Informasi ini akan dirahasiakan. Oleh karena itu, mohon diisi sesuai dengan keadaan sebenarnya. Terima kasih.

Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan perilaku sehari-hari. Baca dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan tersebut sebelum menjawab, kemudian pilihlah salah satu dari dua pilihan yang paling sesuai dengan keadaan Anda. Tidak ada jawaban benar maupun salah. Berilah tanda Checklish () pada jawaban yang Anda pilih.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

- YA
- TIDAK

SKALA OPTIMISME UNTUK SEMBUH

No	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya yakin dengan berobat akan sembuh		
2	Saya merasa kuat menghadapi penyakit ini		
3	Saya tidak akan lelah menghadapi penyakit ini		
4	Saya selalu berusaha menjalani pengobatan agar saya lekas sembuh		
5	Jika sakit tidak boleh putus asa dan menyerah		
6	Berobat akan menyembuhkan saya		
7	Saya harus bisa sembuh		
8	Perhatian dari lingkungan membuat saya lebih termotivasi dalam menjalani hidup		
9	Saya selalu menuruti anjuran perawat demi proses penyembuhan saya		
10	Saya pantang menyerah dan putus asa sesulit apapun masalah yang saya hadapi		
11	Saya mampu menjalani semua pengobatan		
12	Saya pasti akan segera sembuh		
13	Saya yakin semua penyakit pasti ada		
14	Saya merasa akan segera sembuh dari penyakit saya ini		

15	Saya merasa obat dan terapi yang saya jalani sangat mendorong saya untuk segera sembuh		
16	Saya pasti akan kembali pulih setelah melakukan terapi secara terus-menerus		
17	Saya merasa penyakit yang saya idap terlalu parah dan tidak dapat disembuhkan		
18	Saya merasa tidak kunjung sembuh dari penyakit saya ini		
19	Saya harus segera sembuh dari penyakit saya ini		
20	Jika saya mematuhi anjuran dari dokter untuk berobat, maka saya pasti akan segera sembuh		
21	Tabah dan ikhlas dalam menghadapi proses penyembuhan ini membuat saya semakin termotivasi untuk sembuh		
22	Saya yakin dengan berdoa Tuhan akan mengabulkan permintaan hambanya		
23	Saya bersemangat menjalankan pengobatan		
24	Bersenang-senang (rekreasi) menghilangkan rasa sakit saya		
25	Dukungan dari keluarga membuat saya ingin segera sembuh dari penyakit ini		
26	Lingkungan rumah sakit membuat saya nyaman menjalani proses pengobatan ini		
26	Dokter dan perawat di rumah sakit selalu memotivasi saya untuk segera sembuh dari penyakit ini		
27	Saya merasa penyakit ini adalah ujian dari Tuhan dan saya harus menerimanya dengan sabar dan ikhlas seperti apa adanya		

28	Setiap ada masalah saya tidak semata-mata menyalahkan orang lain, tapi saya berusaha mencari penyelesaiannya		
29	Ketika sakit, saya banyak mencari informasi untuk sembuh		
30	Setelah menjalani pengobatan dirumah sakit, saya pasti akan segera sembuh		
31	Pada saat takut karena sakit, saya selalu berdoa		
32	Saya selalu mengikuti pengobatan yang dianjurkan oleh dokter		

LAMPIRAN B

**SKALA UJI COBA (SELF-
ESTEEM)**

SKALA SELF-ESTEEM (HARGA DIRI)

No.	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya merasa hidup saya masih berarti dan berharga		
2	Keluarga saya sangat memperhatikan keadaan yang sedang saya alami		
3	Keluarga mencari informasi tentang pengobatan alternative untuk membantu saya dalam penyembuhan penyakit		
4	Keluarga peduli terhadap makanan dan minuman yang saya konsumsi		
5	Saya mencintai diri saya apa adanya		
6	Saya memiliki kekurangan namun kelebihan yang saya miliki jauh lebih berharga		
7	Saya merasa puas secara keseluruhan dengan diri saya		
8	Orang lain menerima saya dengan baik		
9	Saya dapat mengontrol emosi saya		
10	Saya bahagia dengan hidup saya		

11	Keluarga memberikan semangat kepada saya untuk tetap mengikuti terapi hemodialisa secara teratur		
12	Saya tidak sedih yang berkepanjangan ketika menghadapi masalah		
13	Keluarga berusaha memberikan kekuatan pada saya untuk mengatasi rasa takut saat mengikuti terapi hemodialisa		
14	Saya ingin menjadi contoh yang baik bagi orang lain		
15	Saya merasa dihargai di lingkungan saya		
16	Saya bertanggung jawab atas apa yang terjadi di hidup saya		
17	Saya dapat mengambil keputusan tanpa banyak kesulitan		
18	Saya tetap meminum obat saya secara teratur		
19	Meskipun sedang sakit, saya selalu mendekatkan diri kepada Tuhan melalui berdoa		
20	Saya memiliki sikap positif terhadap diri sendiri		

LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN

REALIBILITAS

Reliability

Scale: Optimisme untuk sembuh

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.806	33

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
os33	1.00	.000	50
os1	.98	.141	50
os2	.76	.431	50
os3	.76	.431	50
os4	1.00	.000	50
os5	1.00	.000	50
os6	.90	.303	50
os7	1.00	.000	50
os8	1.00	.000	50
os9	.94	.240	50
os10	.92	.274	50
os11	.88	.328	50
os12	.90	.303	50
os13	.96	.198	50
os14	.82	.388	50
os15	.76	.431	50
os16	.78	.418	50
os17	.30	.463	50
os18	.28	.454	50
os19	.86	.351	50
os20	.86	.351	50
os21	1.00	.000	50
os22	1.00	.000	50
os23	1.00	.000	50
os24	1.00	.000	50
os25	1.00	.000	50
os26	1.00	.000	50
os27	1.00	.000	50
os28	1.00	.000	50
os29	.92	.274	50
os30	1.00	.000	50

os31	1.00	.000	50
os32	1.00	.000	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
os1	28.60	9.224	.456	.799
os2	28.82	8.151	.528	.789
os3	28.82	8.232	.492	.791
os4	28.58	9.636	.110	.806
os5	28.58	9.636	.040	.806
os6	28.68	8.712	.465	.793
os7	28.58	9.636	.300	.806
os8	28.58	9.636	.320	.806
os9	28.64	9.133	.307	.800
os10	28.66	9.127	.362	.802
os11	28.70	9.031	.352	.804
os12	28.68	8.998	.301	.801
os13	28.62	9.342	.310	.804
os14	28.76	8.104	.625	.783
os15	28.82	7.742	.711	.776
os16	28.80	7.673	.771	.772
os17	29.28	8.981	.359	.815
os18	29.30	8.827	.324	.810
os19	28.72	8.165	.673	.781
os20	28.72	8.165	.673	.781
os21	28.58	9.636	.000	.806
os22	28.58	9.636	.000	.806
os23	28.58	9.636	.120	.806
os24	28.58	9.636	.310	.806
os25	28.58	9.636	.320	.806
os26	28.58	9.636	.210	.806
os27	28.58	9.636	.340	.806
os28	28.58	9.636	.220	.806

os29	28.66	9.045	.313	.800
os30	28.58	9.636	.340	.806
os31	28.58	9.636	.340	.806
os32	28.58	9.636	.340	.806

Scale: Self esteem

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.560	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
se1	1.14	.351	50
se2	1.18	.388	50
se3	1.30	.463	50
se4	1.24	.431	50
se5	1.12	.328	50
se6	1.18	.388	50
se7	1.38	.490	50
se8	1.30	.463	50
se9	1.26	.443	50
se10	1.20	.404	50
se11	1.32	.471	50
se12	1.06	.240	50
se13	1.24	.431	50
se14	1.10	.303	50
se15	1.14	.351	50
se16	1.08	.274	50
se17	1.22	.418	50
se18	1.14	.351	50
se19	1.30	.463	50
se20	1.18	.388	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
se1	22.94	6.507	.378	.562
se2	22.90	6.010	.320	.526
se3	22.78	6.134	.383	.548
se4	22.84	6.586	-.001	.578
se5	22.96	6.611	.330	.567
se6	22.90	6.622	-.002	.575
se7	22.70	6.255	.312	.562
se8	22.78	6.012	.339	.537
se9	22.82	5.947	.390	.529
se10	22.88	6.189	.307	.544
se11	22.76	6.431	.349	.573
se12	23.02	6.755	-.035	.570
se13	22.84	5.811	.371	.514
se14	22.98	6.142	.356	.527
se15	22.94	6.180	.367	.536
se16	23.00	6.612	.358	.562
se17	22.86	6.204	.387	.547
se18	22.94	6.098	.316	.529
se19	22.78	5.849	.315	.523
se20	22.90	6.051	.327	.530

LAMPIRAN D

UJI NORMALITAS

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Ttlse	ttlso
N		50	50
Normal Parameters ^a	Mean	30.22	36.58
	Std. Deviation	5.403	2.956
Most Extreme Differences	Absolute	.124	.103
	Positive	.089	.103
	Negative	-.124	-.091
Kolmogorov-Smirnov Z		.875	.732
Asymp. Sig. (2-tailed)		.428	.658
a. Test distribution is Normal.			

LAMPIRAN E

UJI LINEARITAS HUBUNGAN

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ttlso * ttlse	50	100.0%	0	.0%	50	100.0%

Report

ttlso

ttlse	Mean	N	Std. Deviation
20	36.00	2	1.414
21	34.00	1	.
22	37.50	2	2.121
23	34.75	4	2.217
24	34.00	1	.
25	39.00	1	.
26	37.50	2	.707
27	32.00	1	.
28	38.00	3	4.359
29	37.00	1	.
30	34.20	5	.447
31	35.57	7	.976
32	37.00	5	1.414
33	38.33	3	.577
34	39.00	1	.
35	36.00	1	.
36	40.00	1	.
37	37.67	3	4.041
38	39.67	3	2.309
39	37.00	3	8.660
Total	36.58	50	2.956

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ttlso * ttlse	Between Groups	(Combined)	159.916	19	8.417	.941	.545
		Linearity	34.023	1	34.023	3.805	.031
		Deviation from Linearity	125.892	18	6.994	.782	.704
	Within Groups		268.264	30	8.942		
	Total		428.180	49			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
ttlso * ttlse	.282	.079	.611	.373

LAMPIRAN F

UJI KORELASI

Correlations

Correlations		ttlse	Ttlso
ttlse	Pearson Correlation	1	.282*
	Sig. (2-tailed)		.047
	N	50	50
ttlso	Pearson Correlation	.282*	1
	Sig. (2-tailed)	.047	
	N	50	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Kolam No. 1 Medan Estate, Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364848, 7366781. Fax. (061) 7366998
Kampus II: Jl. Sei Serayu No. 70 A / Jl. Setia Budi No. 70 B Telp. (061) 8201994, Fax. (061) 8226331
Email : univ_medanarea@uma.ac.id Website: uma.ac.id

Nomor : 403 /FPSI/01.10/IV/2017
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 3 April 2017

Yth. Direktur RSUD. Dr. H. Kumpulan Pane
Jl. Dr. Kumpulan Pane No. 226, /Kab/Kota Tebing
Tinggi
Di
Medan

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Suryani Ulfa
NPM : 13 860 0222
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data di RSUD. Dr. H. Kumpulan Pane Jl. Dr. Kumpulan Pane No. 226, /Kab/Kota Tebing Tinggi guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Optimisme Untuk Sembuh Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane*".

Perlu kami informasikan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan **Surat Keterangan** yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di **Rumah Sakit** yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik,



Zuhdi Budiman, S.Psi. M.Psi

Tembusan



PEMERINTAH KOTA TEBING TINGGI
RSUD Dr. H. KUMPULAN PANE

Jln. Dr. Kumpulan Pane No. 226 Telp (0621) 21967 Fax. (0621) 327027
TEBING TINGGI



SURAT KETERANGAN

Nomor : 893 /1435 / RSUD-TT / 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi, dengan ini menerangkan sesungguhnya bahwa :

N a m a : SURYANI ULFA
N P M : 13 860 0222
Status : Mahasiswi S1 Psikologi Universitas Medan Area
Judul Penelitian : Hubungan antara Self Esteem dengan Optimisme untuk sembuh pada pasien Hemodialisa di RSUD dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi

Benar bahwa nama tersebut diatas telah selesai melakukan penelitian/ pengambilan data di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.

Tebing Tinggi, | 7 April 2017

DIREKTUR RSUD Dr. H. KUMPULAN PANE
KOTA TEBING TINGGI



dr. H. NANANG FITRA AULIA, Sp.PK
PEMBINA Tk.I

NIP. 19671220 200012 1 001