

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukurku pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, kesehatan, kekuatan, semangat pantang menyerah dan memberikati ku dengan ilmu pengetahuan serta cinta yang pasti ada disetiap anaknya. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah :

Ayahnda tercinta : Prasetyo Sukarno

Ibunda tercinta : Agustina Sri Wahyuni

Abang/kakak/adikku : Sigit Eko Prayogo

Indry Dwi Pratiwi

Widya NingTyas Caturrini Pratisya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, rahmat, dan karunianya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Akan tetapi sesungguhnya peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, dan pikiran dari banyak pihak.

Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Laili Alfita S.Psi.M.Psi selaku ketua jurusan psikologi perkembangan yang selalu memberikan kemudahan dalam memperlengkapi berkas-berkas dari penyusunan seminar proposal hingga penyusunan berkas sidang.
3. Ibu Anna Wati Dewi P.,S.Psi,M.Si selaku dosen pembimbing I (satu) yang banyak memberikan arahan, saran, dan bimbingan guna menyempurnakan skripsi ini.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, Msi selaku dosen pembimbing II (dua) yang banyak memberikan dorongan, arahan dan nasehat guna penyempurnaan skripsi ini.

5. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir sebagai dosen penguji, terima kasih atas segala kritik, masukan, bimbingan, dan saran yang telah diberikan kepada peneliti guna membuat penelitian ini menjadi lebih baik. Masukan itu sangat berguna bagi saya untuk selanjutnya.
6. Ibu Rahma Fauzia, S.Psi, M.Psi. sebagai sekretaris penguji, terima kasih atas segala kritik, masukan, bimbingan, dan saran yang telah diberikan kepada peneliti guna membuat penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Dosen-dosen dan staf administrasi Fakultas Psikologi Medan Area yang telah memberikan masukan dan dukungan dan membantu segala hal yang berhubungan dengan administrasi saya selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih juga untuk bang Mimi, kak Fida, bang Janed, bu Tati, bang Iswardi, bang Syamsir yang telah membantu mempersiapkan segala berkas-berkas dari seminar proposal hingga berkas sidang.
8. Untuk ibu Eryanti Novita dan Ibu Nafesah terima kasih banyak atas waktu dan kesediannya dalam perlengkapan berkas berupa kartu puas praktikum.
9. Buat orang tua saya, Bapak Prasetyo Sukarno, dan ibu saya Agustina Sri Wahyuni yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa untuk hidup saya. Yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membiayai saya dari awal sekolah hingga ke perguruan tinggi ini. Yang gak pernah berhenti untuk mendukung, mendoakan, memberikan kasih sayang, yang selalu ada disaat saya membutuhkan nasehat, dan tidak pernah berhenti memberikan motivasi berlimpah untuk saya dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.

10 Untuk abang saya Sigit Eko Prayogo, kakak saya Indry Dwi Pratiwi, dan adik saya Widya Ningtyas yang telah mendorong dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Untuk sahabat-sahabat saya Tiara, Sitha, Uyung yang berjuang sama-sama mulai dari semester satu sampai sekarang. Terimakasih atas doa, semangat dan kebersamaan kita selama ini.

12. Untuk Nanda, Mashita, Desi, Ro asina, Silmi, dan Fahri, Annisah terimakasih atas bantuan dan dukungan yang selama ini diberikan kepada saya yang sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Tak lupa untuk seluruh teman-teman kelas psikologi reguler B stambuk 2012 yang sama-sama berjuang. Terimakasih untuk canda-tawa, cerita dan pengalaman yang selama ini kita bagi. Terimakasih banyak.

14. Buat seluruh staff di rumah sakit Malahayati Medan yang telah meluangkan waktu untuk membantu saya menjalankan proses penelitian ini.

Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang tertoreh dengan pencapaian impian kebahagiaan dunia dan akhirat. Amin

Medan, 28 Oktober 2016

Peneliti

Niken Trianjati

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang Masalah	5
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan penelitian	7
F. Manfaat penelitian.....	8
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI.....	9
A. Pasien.....	9
1. Pengertian pasien.....	9
2. Pengertian Pasien Jantung.....	9
B. Jantung koroner.....	12
1. Pengertian Jantung Koroner.....	12
2. Faktor-Faktor Penyakit Jantung Koroner	26
3. Gejala-gejala penyakit jantung koroner	27
4. Pemicu serangan jantung yang ditemui sehari-hari	29
5. Cara mencegah serangan jantung	31
C. Hardiness	20
1. Pengertian Hardiness	20
2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Hardiness	37
D. JENIS KELAMIN	27
1. Pengertian Jenis Kelamin.....	39
2. Perbedaan biologis dan psikologis.....	42
E. Kerangka Konseptual.....	29
F. Hipotesis.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30

A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Defenisi Operasional Penelitian.....	31
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Teknik pengumpulan Data	33
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
1. Validitas	34
2. Reliabilitas	48
F. Metode Analisis data.....	49
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Orientasi Kancan.....	36
B. Persiapan Penelitian.....	38
C. Pelaksanaan Penelitian.....	41
D. Analisis data & hasil penelitian.....	42
E. Pembahasan.....	48
BAB V.....	47
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran A

1. Blue Print
2. Angket *Hardiness*

B. Lampiran B

1. Data mentah *Hardiness*

C. Lampiran C

1. Realibilitas

D. Lampiran D

1. Uji Normalitas

E. Lampiran E

1. Surat Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi butir skala <i>Hardiness</i> sebelum uji coba.....	39
Tabel 2. Distribusi penyebaran butir pernyataan skala <i>Hardiness</i> setah uji coba..	40
Tabel 3. Hasil perhitungan uji Normalitas.....	43
Tabel 4. Hasil perhitungan uji Homogenitas.....	44
Tabel 5. Hasil independent sample T-test.....	44
Tabel 6. Hasil perhitungan mean hipotetik dan mean empirik.....	46

