

## DAFTAR PUSTAKA

Arikunto Suharsini, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (rev,ed-V; PT Rineka Cipta: Jakarta, 2003).

Azwar, S. 2003 *Reliabilitas dan Validitas alat ukur*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

\_\_\_\_\_. S. 2004 *Reliabilitas dan Validitas*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar

\_\_\_\_\_. S. 2007 . *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Bishop, G.D. 1994. *Health Psychology: Integratives Mind And Body*.Singapore:National University.

Brown, J. (1986). *Designing Accounting System for A Small Business*. Management Accounting.

Carver 2006 *handbook of positive psychology*, New York Oxford University

Contrada, R.J. 1989. Type A Behavior, Personality Hardiness, and Cardiovascular Responses to Stress. *Journal of Personality and Social Psychology*.

Cooper, C.L. et all."Organizational Stress" (United States of America : Sage Publications.

Cooper, D.R., and Schindler,P.S. (1990)."BusinessResearch Methods". 9thEdition, McGrawHill Irwin.

Freedman . J.L. 1985. *Psikologi Sosial edisi ke lima jilid 5* : Jakarta : Erlangga  
[Jamuiboe.com / frontends / article\\_detail / 38](http://Jamuiboe.com/frontends/article_detail/38)

Gentry, W. D. & Kobasa, S. C. 1984. *Social and psychological Resources Mediating Stress-Illness Relationships Humans*.

Hungu 2007 repository usu.ac.id. 24 mei 2013

Jacobsen, et al. *Methodes for Teaching*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar.

Joewono. B.S 2003. Ilmu Penyakit Jantung: Jakarta : Airlangga University Press

Kobasa, S. C. Maddi S. R., & Kahn, S. 1982. Hardiness and Health: a Prospective Study. *Journal of Personality and Social Psychology*.

\_\_\_\_\_”Stressful Life Events, Personality, and Health: An Inquiry Into Hardiness”  
(*Journal of Personality and Social Psychology*).

Lukaningsih. Z.L. Bandiyah. S. 2011. Psikologi Kesehatan: Yogyakarta : Nuha Medika.

Maddi, SR. 1999. The Personality Construct of Hardiness. Effect on Experiencing. Coping and Strain. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*.

\_\_\_\_\_2001. Hardiness as Existential Courage. [online]. Tersedia: <http://www.aspkasopgk>. (9 Juni 2005).

Mahreswati E . 2012. Deteksi dini, gejala pencegahan dan pengobatan stroke serangan jantung & gagal ginjal: Yogyakarta : Araska

Miriam. S. 2010. Panduan Kesehatan Keluarga : Jawa tengah : 2010

Peplau . L.A.1988. Psikologi Sosial edisi ke limi jilid 5 : Jakarta : Erlangga

Repository.ump.ac.id (diakses tanggal 10 april 2016)

Retnowati. S & Mukadimatu. S. M . Hardiness, Harga diri, dukungan sosial, dan depresi pada remaja pencinta bencana di Yogyakarta. Fakultas Psikologi. Universitas Gajah Mada. *Jurnal Psikologi*

Santrock. 2003. Psikologi Remaja: Jakarta : Erlangga

Sears, D.O. 1988 Psikologi sosial edisi ke lima jilid 5 : Jakarta : Erlangga

Sobur, A. 2003. Psikologi Umum. Bandung: Pustaka Setia.

Sugiyono, 2002 Statistika untuk penelitian Bandung : Alfabeta

\_\_\_\_\_, 2002 metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D Bandung : Alfabeta

Taylor 1995 Health psychology university of California. Los Angeles Mc. Graw Hill.

Wiebe, D.J. 1991. Hardiness and Stres Moderation: A Test of Proposed Mechanisms. Journal of Personality and Social Psychology.





**LAMPIRAN A**

**VALIDITAS DAN REALIBILITAS HARDINESS**

## Scale: HARDINESS

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

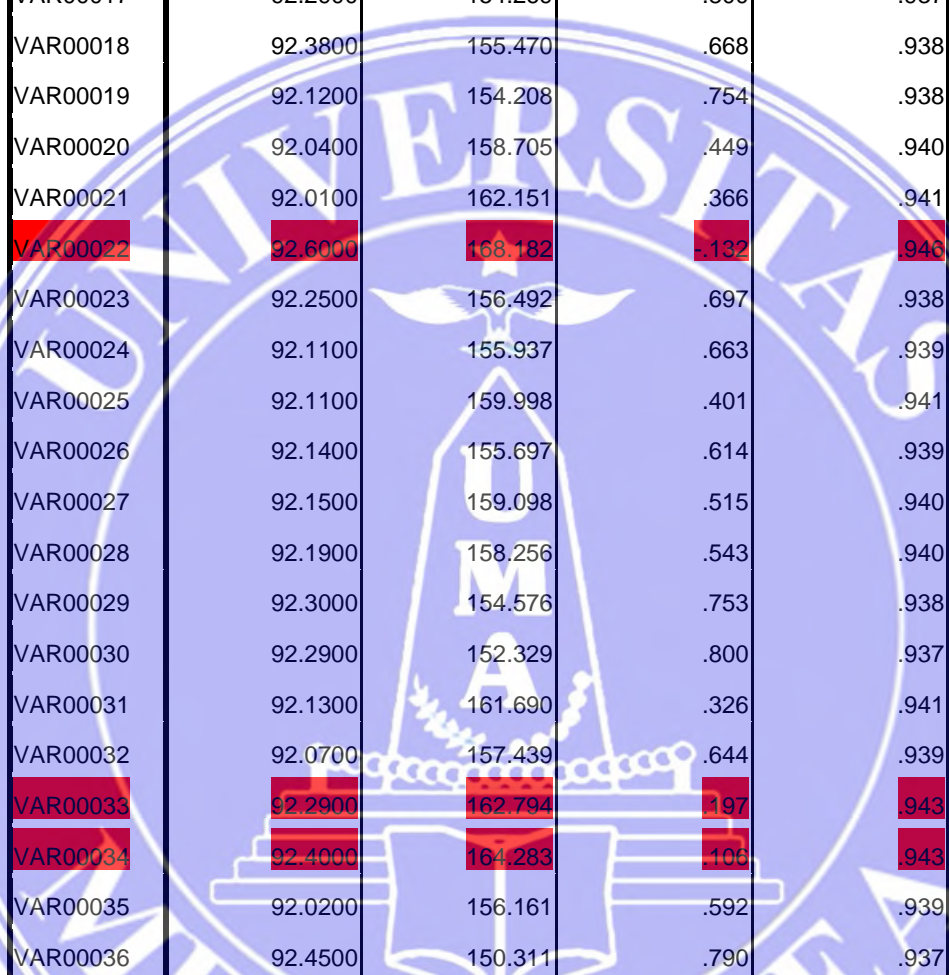
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	36

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	91.9800	154.101	.696	.938
VAR00002	92.2800	151.133	.760	.937
VAR00003	92.2600	151.002	.832	.937
VAR00004	92.4100	153.719	.746	.938
VAR00005	92.3200	152.482	.806	.937
VAR00006	92.1000	161.121	.352	.941
VAR00007	92.1900	151.307	.768	.937
VAR00008	92.1300	157.569	.598	.939
VAR00009	92.0300	159.585	.554	.940
VAR00010	92.4600	154.736	.687	.938
VAR00011	92.6800	163.775	.138	.943
VAR00012	92.0400	164.281	.122	.943
VAR00013	92.4500	163.240	.127	.944



VAR00014	92.2500	157.462	.583	.939
VAR00015	92.1600	160.701	.340	.941
VAR00016	92.3700	154.619	.745	.938
VAR00017	92.2900	154.269	.800	.937
VAR00018	92.3800	155.470	.668	.938
VAR00019	92.1200	154.208	.754	.938
VAR00020	92.0400	158.705	.449	.940
VAR00021	92.0100	162.151	.366	.941
VAR00022	92.6000	168.182	-.132	.946
VAR00023	92.2500	156.492	.697	.938
VAR00024	92.1100	155.937	.663	.939
VAR00025	92.1100	159.998	.401	.941
VAR00026	92.1400	155.697	.614	.939
VAR00027	92.1500	159.098	.515	.940
VAR00028	92.1900	158.256	.543	.940
VAR00029	92.3000	154.576	.753	.938
VAR00030	92.2900	152.329	.800	.937
VAR00031	92.1300	161.690	.326	.941
VAR00032	92.0700	157.439	.644	.939
VAR00033	92.2900	162.794	.197	.943
VAR00034	92.4000	164.283	.106	.943
VAR00035	92.0200	156.161	.592	.939
VAR00036	92.4500	150.311	.790	.937



**LAMPIRAN B**

**UJI ASUMSI NORMALITAS, HOMOGENITAS, DAN  
T-TEST**

## T-Test

### Notes

Output Created		12-Aug-2016 15:49:13
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	100
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2) /MISSING=ANALYSIS /VARIABLES=Hardiness /CRITERIA=CI(.95).
Resources	Processor Time	0:00:00.031
	Elapsed Time	0:00:00.031

[DataSet0]

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hardiness	Pria	50	93.36	8.571	1.212
	Wanita	50	69.16	8.927	1.262



**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
								95% Confidence Interval of the Difference		
	F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
Hardiness	Equal variances assumed	.007	.932	-13.828	98	.000	24.200	1.750	20.727	27.673
	Equal variances not assumed			-13.828	97.838	.000	24.200	1.750	20.727	27.673

```

-
ONEWAY Hardiness BY Kelompok /POLYNOMIAL=1 /STATISTICS
DESCRIPTIVES HOMOGENEITY /MISSING ANALYSIS.
    
```

**Oneway**

**Notes**

Output Created		12-Aug-2016 15:49:24
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	100
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on cases with no missing data for any variable in the analysis.

Syntax	ONEWAY Hardiness BY Kelompok /POLYNOMIAL=1 /STATISTICS DESCRIPTIVES HOMOGENEITY /MISSING ANALYSIS.		
Resources	Processor Time		0:00:00.031
	Elapsed Time		0:00:00.175

[DataSet0]

### Descriptives

Hardiness

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pria	50	93.36	8.571	1.212	90.92	95.80	78	
Wanita	50	69.16	8.927	1.262	66.62	71.70	50	
Total	100	81.26	14.956	1.496	78.29	84.23	50	

### Test of Homogeneity of Variances

Hardiness

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.007	1	98	.932

NPART TESTS /K-S (NORMAL)=Hardiness /STATISTICS DESCRIPTIVES  
/MISSING ANALYSIS.

## NPar Tests

### Notes

Output Created		12-Aug-2016 15:49:30
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	100
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=Hardiness /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	0:00:00.000
	Elapsed Time	0:00:00.137
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	196608

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

### Descriptive Statistics

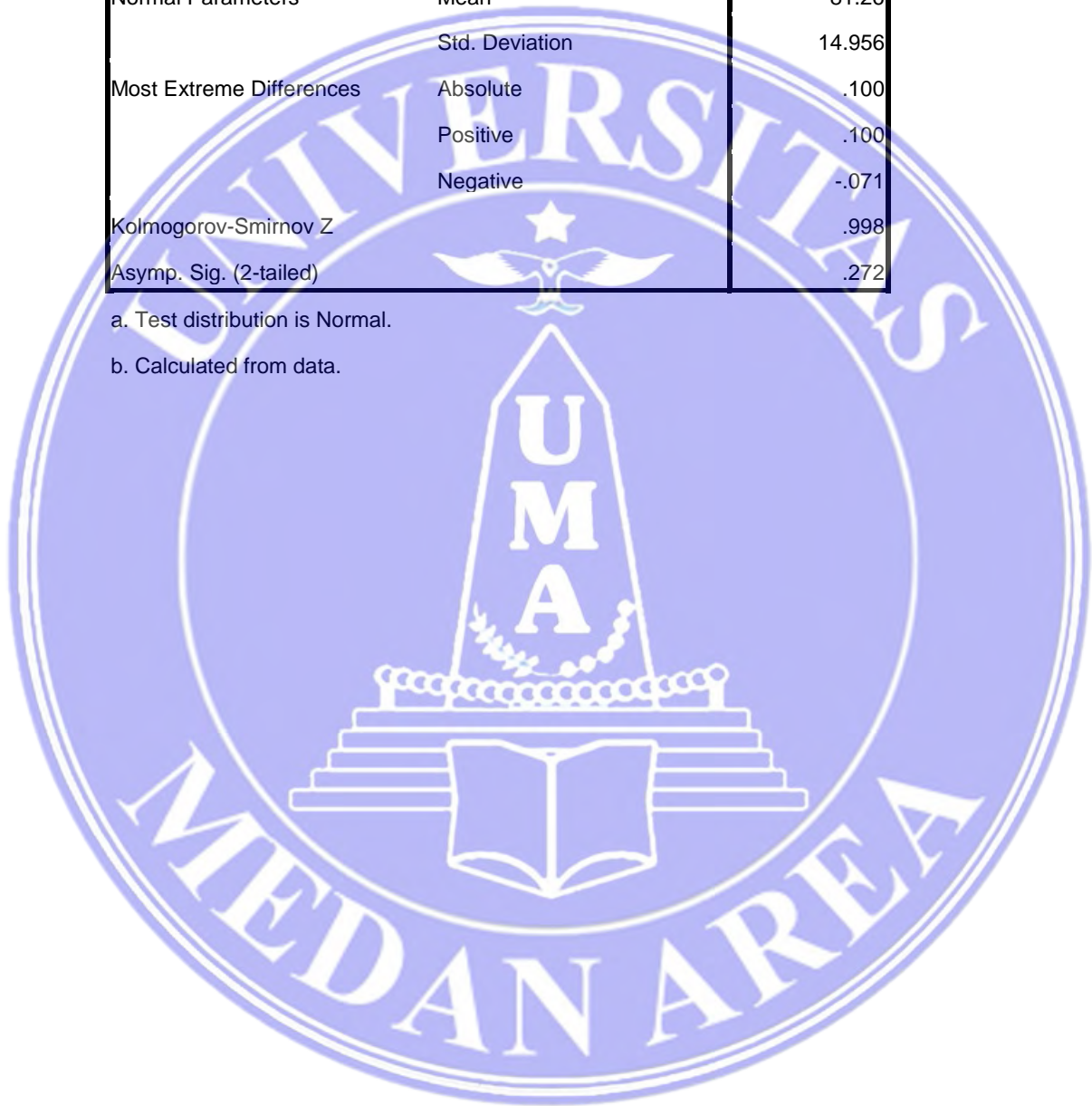
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Hardiness	100	81.26	14.956	50	108

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Hardiness
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	81.26
	Std. Deviation	14.956
Most Extreme Differences	Absolute	.100
	Positive	.100
	Negative	-.071
Kolmogorov-Smirnov Z		.998
Asymp. Sig. (2-tailed)		.272

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





**LAMPIRAN C**

**SKALA UKUR PENELITIAN**

## IDENTITAS

Nama : .....

Tanggal Lahir/Usia : .....

Jenis Kelamin : .....

### PETUNJUK PENGISIAN

Saudara diminta memilih salah satu jawaban dari empat alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda (X) pada jawaban yang disediakan. Silanglah jawaban anda sesuai dengan:

SS : Jika pernyataan itu Sangat Sesuai dengan anda.

S : Jika pernyataan itu Sesuai dengan anda.

TS : Jika pernyataan itu Tidak Sesuai dengan anda.

STS : Jika pernyataan itu Sangat Tidak Sesuai dengan anda.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
01.	Saya pasti sembuh				
02.	Saya belajar kuat menghadapi kondisi penyakit saya				
03.	Saya menikmati setiap tantangan yang saya hadapi				
04.	Saya takut penyakit saya tidak akan sembuh				
05.	Saya tidak tahu hendak melakukan apa setiap penyakit saya kambuh				
06.	Saya tidak dapat menerima tantangan kehidupan ini				
07.	Fisik saya sama seperti orang yang sehat				
08.	Saya memaknai setiap masalah yang pernah saya hadapi				
09.	Saya merasa rentang kehidupan ini adalah hal yang menyenangkan untuk dilewati				
10.	Saya merasa tidak kuat menahan penyakit saya				

11.	Saya memaknai penyakit ini sebagai takdir atas hidup saya				
12.	Saya merasa kehidupan ini sangat tidak menyenangkan				
13.	Penyakit saya bukan penyakit yang menakutkan				
14.	Saya dapat melakukan aktifitas seperti orang lain lakukan				
15.	Saya menjadi lebih kuat di setiap permasalahan yang saya alami				
16.	Saya tidak tegar menghadapi kondisi saya saat ini				
17.	Saya merasa rendah diri melihat teman saya lebih sukses dari saya				
18.	Saya menjadi takut bila dihadapkan pada permasalahan hidup saya				
19.	Saya mampu melewati kondisi saya saat ini				
20.	Saya yakin kelak saya dapat lebih sukses lagi				
21.	Saya mendapat pengalaman penting di setiap rintangan ini				
22.	Saya selalu di ajak terlebih dahulu agar mau diperiksa ke dokter				
23.	Saya menjadi sulit berfikir jernih bila memikirkan kondisi saya				
24.	Saya percaya keadaan saya akan membaik				
25.	Saya mengetahui dengan jelas setiap pokok permasalahan yang saya hadapi				
26.	Saya selalu ingin berubah menjadi lebih baik lagi				
27.	Saya tidak memiliki jalan keluar lagi untuk sembuh				
28.	Saya bingung apa penyebab disetiap persoalan yang saya alami				
29.	Saya sudah tidak nyaman dengan kondisi saya saat ini				
30.	Saya mencari informasi obat-obatan yang dapat menyembuhkan penyakit saya				
31.	Saya memahami apa penyebab disetiap permasalahan				
32.	Saya akan lebih kuat dari setiap tantangan yang datang pada saya				
33.	Saya merasa setiap permasalahan yang saya alami di sebabkan oleh saya				
34.	Saya khawatir setiap perubahan yang datang pada saya.				
35.	Saya rutin check up demi kesembuhan penyakit saya				
36.	Saya merasa pesimis setiap menghadapi masalah				



**LAMPIRAN D**

**DATA PENELITIAN HARDINESS**







**LAMPIRAN E**

**SURAT PENELITIAN**



Didirikan : 10 Mei 1973

# R. S. Islam Malahayati

MOTTO : IMAN KUALITAS HARAPAN LUGAS AKRAB SEJAHTERA

Medan, 29 Juli 2016

No. : 472/SK/VII/RJIM/2016  
Lamp : -  
Hal : **Penelitian**

Kepada Yth :  
Direktur Universitas Medan Area  
Fakultas Psikologi  
Di \_\_\_\_\_  
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara No : 1518/FO/PP/2015 pada tanggal 06 November 2015 perihal Permohonan Izin Penelitian di Rumah Sakit Islam Malahayati maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

N a m a : Niken Trianjati  
Npm : 12 860 0335  
Judul : Perbedaan Hardines Di Tinjau Dari Jenis Kelamin Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan sesuai prosedur dan ketentuan penelitian pengumpulan data untuk penulisan Skripsi.

Demikianlah surat keterangan disampaikan dan atas kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

RUMAH SAKIT ISLAM MALAHAYATI

(Halimatussakdiah)  
Kasie. Personalia