

# PERSEMBAHAN

Kuhadiahkan karya sederhana ini  
Kepada yang senantiasa  
Mendoakanku, menyayangiku, dan mencintaiku  
Yang membuat semuanya menjadi sangat berarti

Ya.... Allah....  
Hari ini aku bersujud atas berkahmu  
Setitik keahagiaan telah kunikmati  
Sepenggal dari cita-citaku telah kuraih  
Ternyata kesabaran, perjuangan, dan pengorbananku  
Selama ini berbuah manis

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk Mama dan Papa  
Terimakasih atas semua pengorbanan, cinta dan kasih sayang  
Yang telah di berikan, walaupun sesungguhnya semua itu takkan pernah  
tergantikan

Terimakasih untuk kekasihku tercinta, teman-teman dan semua orang  
Yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasinya sehingga hari-  
hariku  
Indah dan berwarna. Kalian adalah motivator terbaikku hingga membuatku  
semakin tangguh  
Serta dewasa dalam menjalani hidup ini.  
Terima kasih

## MOTTO

***Dibalik kesulitan/kesusahan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dalam urusan kerjakanlah urusan yang lain dengan sungguh-sungguh dan kepada***

***Allah hendaknya berharap  
(QS. Al Insyarah 6 – 8)***

***Kesabaran itu begitu indah  
ketika dijalani dengan keikhlasan***

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillah rabbil'alamin... puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Salawat dan salam tak lupa penulis sampaikan pada nabi besar Muhammad SAW yang syafaatnya sangat dinantikan semua umat manusia. Bagi penulis adalah berkah yang luar biasa dengan penuh perjuangan menghadapi berbagai ujian dan cobaan dan menghasilkan sumber ilmu yang luar biasa kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi sebuah goresan tinta yang diharapkan bermanfaat bagi semua. Penulis juga tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terima kasih untuk semua pihak yang telah banyak membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Mereka yang dapat penulis sebutkan adalah:

1. Yayasan H. Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area, sebagai kampus peneliti menimba ilmu.
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A., selaku rektor UMA.
3. Prof. Dr. Abd Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus menjadi ketua penguji dalam sidang Saya.
4. Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku Wakil Dekan sekaligus dosen pembimbing II yang terus memberikan semangat pada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Serta kesabarannya dalam membimbing peneliti. Banyak masukan dan diskusi yang berarti sekaligus bimbingan beliau mulai dari pra seminar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Istiana, M.Pd selaku pembimbing I yang memberikan inspirasi dan motivasi bagi saya dalam menggali potensi diri, sekaligus sebagai innovator yang dengan ketekunan dan kecerdasannya selalu menyingkap bintang yang tertutup debu, menciptakan mahasiswa-mahasiswa berpotensi dan berakhlak serta dengan sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi selaku kepala jurusan perkembangan atas kemurahan hati dalam memberikan respon ketika pengurusan surat-surat yang diperlukan peneliti. Yang juga sekaligus menjadi sekretaris dalam sidang Saya, Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah bersedia hadir dan memberikan masuk-masukan kepada penulis.
7. Seluruh staf dosen Fakultas Psikologi UMA yang telah mengajarkan ilmunya kepada peneliti selama kuliah di kampus tercinta ini, sehingga peneliti dapat memahami dan merasakan manfaat dari ilmu psikologi yang diajarkan.
8. Seluruh Staf pegawai, yang telah sangat banyak memberikan bantuan kepada peneliti dalam hal mengurus surat-surat yang diperlukan peneliti, Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, juga atas dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Seluruh keluarga tercinta, yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada peneliti khususnya kedua orang tua. Mama (Rima Kartina Spd. M.sn) dan Papa (Muhammad Syafi'i), Serta adik-adik tercinta Aulia Rifka Putri, Rifi Naufal Aslam, Asyilafika Nabilah, Syafri Azhar yang sering

mewarnai hari-hariku. Kalian adalah orang-orang yang paling kucintai di dunia ini.

10. Untuk *kekasihku* Siti Fatimah yang selalu sabar menghadapiku, sahabat seperjuanganku yang selalu menjadi motivator dalam segala hal dan selalu memberikan dukungan kepadaku, terima kasih selalu menemani hari-hari sulit yang kuhadapi.

11. Seluruh teman-teman seperjuangan, yaitu seluruh mahasiswa Psikologi Uma stambuk 2010 kelas malam. Terima Kasih untuk segalanya.

Dalam skripsi ini masih banyak ditemukan kesalahan-kesalahan dan kekhilafan. Penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Medan, 24 Oktober 2014

Fikri Zaka Akbar

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Pensiun .....	9
B. <i>Post Power Syndrome</i> .....	11
1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i> .....	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Post-Power Syndrome</i> .....	13
3. Gejala-gejala Individu yang Mengalami <i>Post-Power Syndrome</i> .....	16

	C. Kemampuan Bersosialisasi .....	17
	1. Pengertian Sosialisasi.....	17
	2. Pengertian Kemampuan Bersosialisasi .....	18
	3. Metode Sosialisasi .....	19
	4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Bersosialisasi .....	20
	5. Ciri-ciri Kemampuan Bersosialisasi .....	22
	6. Aspek-aspek Kemampuan Bersosialisasi .....	23
	D. Hubungan Kemampuan Bersosialisasi dengan <i>Post- Power Syndrome</i> .....	25
	E. Kerangka Konseptual .....	27
	F. Hipotesis .....	27
BAB	III. METODE PENELITIAN	
	A. Tipe Penelitian .....	28
	B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
	C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
	D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
	E. Teknik Pengumpulan Data .....	30
	F. Validitas dan Reliabilitas .....	32
	G. Teknik Analisis Data .....	34
BAB	IV. LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	35
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	40
	C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	41
	D. Pembahasan .....	47

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN





## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1.	Distribusi Penyebaran Butir Skala Kemampuan Bersosialisasi Sebelum Uji Coba .....	36
2.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan <i>Post-power syndrome</i> Sebelum Uji Coba .....	37
3.	Distribusi Penyebaran Butir Skala Kemampuan Bersosialisasi Setelah Uji Coba .....	39
4.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan <i>Post-power syndrome</i> Setelah Uji Coba .....	39
5.	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	42
6.	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	43
7.	Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	44
8.	Statistik Induk .....	44
9.	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemampuan Bersosialisasi
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *Post-Power Syndrome*
- C. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- D. Skala Kemampuan Bersosialisasi
- E. Skala *Post-Power Syndrome*
- F. Surat Keterangan Bukti Penelitian

