

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN DALAM MENYUSUN

SKRIPSI PADA MAHASISWA YANG BEKERJA

DI UNIVERSITAS MEDAN AREA

Oleh

Siti Fatimah Nasution

11.860.0233

Penelitian ini bertujuan melihat hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa yang bekerja. Dimana yang menjadi subjek penelitian adalah mahasiswa yang bekerja semester akhir di Universitas Medan Area yang memenuhi kriteria sampel dengan sampel sebanyak 57 mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah bahwa terdapat hubungan negatif antara *self efficacy* dengan kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa yang bekerja di Universitas Medan Area. Berdasarkan analisis data dengan menggunakan Metode analisis Product Moment, diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan mahasiswa yang bekerja di Universitas Medan Area. Dengan nilai $r_{xy} = -(0,386)$, diketahui juga $r^2 = 0,149$ atau 14,9% dalam pembentukan kecemasan.

Selain itu dari penelitian ini diketahui bahwa secara umum para mahasiswa yang bekerja di Universitas Medan Area khususnya Fakultas Psikologi memiliki *self efficacy* yang tergolong tinggi dan kecemasan yang tergolong rendah. Diketahui memiliki *self efficacy* yang tinggi sebab mean/nilai rata-rata empirik 136,982 berbeda besarnya (selisih melebihi bilangan 1 SD/SB) dengan mean/nilai rata-rata hipotetiknya yakni 87,5. Kemudian para mahasiswa yang bekerja dinyatakan memiliki kecemasan rendah sebab mean/nilai rata-rata empirik 3,789, berbeda besarnya (selisih dibawah bilangan 1 SD/SB) dengan mean/nilai rata-rata hipotetiknya yakni 92.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Kecemasan, Skripsi, dan Mahasiswa Yang Bekerja