

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya Saya sendiri. Sepanjang pengetahuan Saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, Saya siap menerima sanksi yudisium pada periode selanjutnya.

Medan, 20 Oktober 2016

Penulis,

Siti Fatimah Nassution

11.860.0233

Persembahan

- ❖ *Insha Allah saya tidak akan bosan berterimakasih kepada Allah SWT, pengenggam jiwa, penentu hidup, kepada Engkaulah aku berserah diri atas segala sesuatu.*
- ❖ *Muhammad Rasulullah manusia paling sempurna yang menunjukkan jalan penuh cahaya, untuk pergi dari segala kegelapan dunia.*
- ❖ *Untuk kedua orangtua Saya Alm. H. Syaffiuddin Nasution dan Almh. Hj. Asni Nasution yang tercinta yang telah menjadi orangtua terbaik bagi Saya. Terima kasih karena telah dilahirkan dari orangtua seperti kalian. Yang telah memberikan bekal ilmu dan Keiman kepada Allah SWT. Meskipun kalian tidak dapat memberikan motivasi secara langsung namun saya yakin kalian selalu ada disamping Saya. Selalu mendukung Saya dari kejauhan. Semoga kalian bahagia dengan gelar Sarjana Psikologi yang akan Saya dapat ini.*

Motto

*Ya Rabb... Meski kedua orangtuaku telah tiada,
Tekadku akan tetap berbakti kepada mereka tetap ada,
sebagai wujud cintaku kepada mereka,
aku akan menjadi wanita yang berilmu, dan bertakwa,
menjadi kebanggaan dan membawa mereka ke Surga.*

Insyallah...

(Siti Fatimah Nasution)

Man jadda wa jada

Siapa yang bersungguh-sungguh

pasti akan berhasil.

Kesabaran adalah akhlak mulia,

yang dengannya setiap orang dapat menghalau segala rintangan.

(Imam Syafi'i).

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada beliau Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari jaman jahiliah menuju jaman yang penuh cahaya, yakni "Islam" yang senantiasa di ridhoi Allah SWT.

Begitu banyak pihak yang membantu hingga peneliti tak kuasa menyebutkan semua.. Dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Kepada Universitas Medan Area, Terimakasih karena telah mengizinkan melakukan Penelitian di Universitas Medan Area ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir MPd, selaku dekan Fakultas Psikologi. Terimakasih atas segala kemudahan serta dukungan yang bapak berikan selama ini kepada peneliti, sehingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibunda Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi, selaku ketua jurusan Psikologi Pendidikan, yang telah memberi motivasi dan semangat, serta masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibunda Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, M.Psi, selaku pembimbing utama yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan selalu

membuat peneliti belajar lebih mandiri dan memberikan begitu banyak ilmu yang belum dipahami sebelumnya. Serta banyak membantu saya dalam penyelesaian skripsi dan juga banyak memberikan arahan dari awal penulisan sampai pada akhirnya menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ya Bu.

5. Bapak Maryono, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan masukan dan saran-saran dikala peneliti merasa kebingungan. Terima kasih karena selalu sabar dan ramah dalam membimbing peneliti.
6. Ibunda Dra. Sri Supriyantini, M.Si, sebagai Ketua sidang terimakasih karena sudah meluangkan waktunya untuk menghadiri sidang meja hijau.
7. Bapak Azhar Aziz, S.Psi, M.Pd, M.Psi., sebagai sekretaris pada sidang meja hijau ini yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberi ilmu hingga dapat menyelesaikan skripsi dan para Staff yang telah membantu dalam mengurus keperluan penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh Pegawai Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan informasi, bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi serta mengeluarkan surat izin penelitian kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai.
10. Ibunda Almh. Hj. Asni Nasution dan ayahanda Alm. H. Syaffiuddin Nasution yang tercinta, terima kasih telah menghadirkan peneliti di dunia ini.
11. Kepada Kepala Sekolah SMP Swasta Al-Washliyah 20 Medan yakni Alm. Drs. H. Syamsuddin. Beliau sudah saya anggap seperti ayah saya sendiri. Terimakasih sebanyak-banyaknya saya ucapkan kepada beliau yang terus

mendukung saya agar tidak henti-hentinya menimba ilmu agar menjadi orang yang sukses di masa depan.

12. Untuk kakak tersayang Zulianidar Nasution, Siti Aisyah Nasution, Siti Rukaiyah Nasution Halimah Tussa'diyah Nasution dan Juwita Nurfadillah yang telah banyak membantu memberikan motivasi sekaligus finansial Saya selama 5 tahun ini.
13. Untuk abang-abang tersayang Muhammad Zuhti Nasution dan Muhammad Zein Nasution serta adik saya Muhammad Rizal Nasution yang telah menjaga dan melindungi Saya.
14. Kepada segenap keluarga besar Nasution yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu.
15. Teman sekaligus seperti saudara sendiri yang terdahulu Desmawati S.Psi, terimakasih telah banyak membantu memberikan waktu luang dan juga meminjamkan buku-buku Psikologi dan Skripsinya.
16. Teman-teman Stambuk '11 yaitu Isna Sari S.Psi, Zumrah, Era ana Pasti, Hafizah Siregar, dan Fachru Nisa Adha terimakasih karena sempat bersama menemani hari-hari semasa menimba ilmu.
17. Senior Stambuk '08 Khairunnisa Ginting, terima kasih atas kebersamaanya baik suka maupun duka dan karena terinspirasi dari kisah kakak jugalah judul skripsi ini tercipta. Tetap semangat yah, Kak menyusun Skripsinya. Peneliti yakin Kakak pasti dapat selesaikan skripsi meskipun dalam kondisi sambil bekerja. Dan semoga Kakak dapat segera wisuda. Dan Senior stambuk '09 Saiful Amri teman kelas malam sekaligus pagi. Terima kasih telah

meluangkan waktunya untuk selalu ada membantu semasa kuliah dan menyelesaikan skripsi.

18. Teman-teman seperjuangan Stambuk '11 pagi dan kelas malam Stambuk '12. Terimakasih telah bersama kalian dan semoga yang belum wisuda dapat segera menyusul Wisuda.
19. Sahabat-sahabat SD tersayang Vivi Oktavia, Ervy Zahra Lubis S.Pd, Intan Dalimunthe Amd, Wahyu Puspita Sari, dan Yuni Zhara Nasution S.Pd, yang telah memberikan banyak motivasi dan membantu menjadi Tester dalam semasa kuliah.
20. Sahabat dari PT. Gapura Mitra Sejati Putri Vitalisa, karenanya peneliti berada sampai dijejak sekarang ini. Dan staff lainnya Dewi Fitriani, Yulianda Sari dan Desi Susan Matondang yang slalu memberikan doa dan dukunganya semasa kuliah.
21. Sahabat-sahabat dari PT. Wilmar Plantation yaitu Fauziah Umri, Ayu Puspita Sari, Indah Fadillah S.Kom, Desi Anggraini S.E, dan Siti Damayanti yang slalu memanjatkan doa dan memotivasi saya untuk selalu kuat dan menjadi orang sukses.
22. Bagi semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, Peneliti ucapkan terimakasih telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan serta do'anya, semoga kita semua selalu dapat yang terbaik.

Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufik dan hidayah-Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam

menyelesaikan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah pengetahuan kita semua khususnya bagi penulis pribadi.

Medan, 20 Oktober 2016

Hormat

Peneliti

Siti Fatimah Nasution

11.860.0233



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Batasan Masalah.....	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Mahasiswa yang Bekerja.....	13
1. Pengertian Mahasiswa.....	13
2. Pengertian Bekerja	14
3. Pengertian Mahasiswa yang Bekerja	15

B. Kecemasan	15
1. Pengetian Kecemasan.....	15
a. Kecemasan dalam Menyusun Skripsi	17
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	19
c. Aspek-aspek Kecemasan.....	21
d. Proses Terjadinya Kecemasan.....	22
e. Akibat Kecemasan	23
f. Bentuk-bentuk Kecemasan.....	23
C. <i>Self Efficacy</i>	25
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	25
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	26
3. Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	28
4. Proses <i>Self Efficacy</i>	30
5. Ciri-ciri <i>Self Efficacy</i> tinggi	33
6. Ciri-ciri <i>Self Efficacy</i> Rendah.....	34
D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan.....	35
E. Kerangka Konseptual	38
F. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Definisi Operasional Variabel.....	39
B. Populasi dan Teknik Sampling.....	40
C. Teknik Pengumpulan Data.....	40
D. Validitas dan Reliabilitas	42

E. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi Kanchah.....	45
2. Persiapan Penelitian	47
a. Skala <i>Self Efficacy</i>	47
b. Skala Kecemasan	49
3. <i>Try Out</i> Terpakai	51
4. Pelaksanaan Penelitian	52
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	55
1. Uji Asumsi	56
2. Hasil Perhitungan Analisis Korelasi Product Moment	58
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotikdan Mean Empirik.....	59
C. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
Daftar Pustaka	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Diuji.....	49
Tabel 2. Distribusi Skala Kecemasan Sebelum Diuji	51
Tabel 3. Distribusi Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Diuji.....	53
Table 4. Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	54
Table 5. Distribusi Skala Kecemasan Setelah Diuji.....	54
Tabel 6. Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	55
Tabel 7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	56
Tabel 8. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	57
Tabel 9. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	58
Tabel 10. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Empirik	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala <i>Self efficacy</i>	69
Lampiran B Skala Kecemasan	74
Lampiran C Hasil Data Mentah Skala <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan	78
Lampiran D uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Bebas	85
Lampiran E Validitas dan Reliabilitas Variabel Terikat	92
Lampiran F Uji Normalitas Variabel Terikat	97
Lampiran G Uji Lineritas Variabel Penelitian	105
Lampiran H Hasil Analisis <i>Product moment</i>	110
Lampiran I Surat Keterangan Penelitian	112