

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian: suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Penerbit : Rineka Cipta.
- Atkinson, R.L. 1996. *Pengantar Psikologi*, Jilid II(Terjemahan), Edisi Kedelapan. Batam Center : Interaksa.
- Bandura, A. 1997. *Self efficacy: The Exercise Of Control*. New York: Freeman and Company.
- Benedictus. 2010. *Hubungan antara Kemampuan Manajemen Waktu Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Cobb, R. 2003. *The Retionship Between Kecemasan Behaviors And Academia Performance In Web-Based Course The Faculty Of Virginia Polytechnic Institute And State University*: dissertation [On-line].
- Daulay, S, F. 2011. Hubungan antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan pada mahasiswa”. Fakultas Psikologi Universitas SumateraUtara. [On-line].
- Desy, K.P.S. 2013. *Pengalaman Menyelesaikan Skripsi: Study Fenomenologi Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya*. [On-line].
- Dudija, N. 2011. *Perbedaan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Antara Mahasiswa Bekerja dengan Mahasiswa yang Tidak Bekerja*. Skripsi: Bandung. [On-line].
- Ghufron, M. N., & Rini R.S. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hadi, S. 1990. *Metode Research Jilid II*. Yogyakarta : Andi
- Hadijah, S. U, 2010. *Efikasi Diri Mahasiswa yang Bekerja pada Saat Penyusunan Skripsi*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta. [On-line].
- Hamid, Abdul. *Buku Panduan Penulisan Skripsi*. Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Syarief Hidayatullah, Jakarta, 2007
- Ishtifa, H. 2011. Pengaruh *Self efficacy* dan Kecemasan Akademis Terhadap *Self Regulated Learning* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta. Skripsi: Universitas Islam negeri Syarif Hidayatullah.

- Johana, E. P. 2013. Psikologi Terapan: *Melintas Batas Disiplin Ilmu*. 2012. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Margono, Gaguk. 2013. *The Development Of Instrument for Measuring Attitudes toward Statistic Using Semantic Differential Scale*. International Seminar on Quality and Affordable Education.
- Maulidiyah, L. 2015. Hubungan Antara *Self efficacy* dengan *Self Regulated Learning* Pada Mahasiswa yang Bekerja di Universitas Medan Area. Skripsi. Universitas Medan Area.
- Nevid, J. S, Spencer, A. S. & Beverly G. 2005. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga
- Richdayanti, R. F. 2003. Asertivitas Seksual pad istri yang tidak bekerja ditinjau dari *Self Efficacy dan Religiusitas*. Skripsi. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Kaltolik Soegijapranata.
- Santrock, J.W. 2004.*Psikologi Pendidikan (edisi kedua)*. Jakarta: Kencana.
- Sarwono, Sarlito.W.(2002). *Individu dan Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Schunk, D.H & Zimmerman, B.J. 1998. *Anxiety from teaching to self reflection practice*. New York. The Guilford Press.
- Sugiyono. 2012. *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R7D*. Alfabeta: Bandung.
- Wisudaningtyas, A. 2012. Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Ditinjau dari *Self efficacy* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jurnal. Semarang: [On-line].
- Yudha, P. P. A. 2013. Hubungan *self efficacy* dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Psikolgi Unjani yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Skripsi: Universitas Jenderal Achmad. [On-line].



LAMPIRAN A
SKALA *SELF EFFICACY*

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini ada beberapa pernyataan mengenai kondisi yang dialami oleh teman-teman ketika menjalani kegiatan-kegiatan saat ini. Teman-teman diminta untuk memberikan pilihan jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman teman-teman pada saat menjalani kegiatan teman-teman tersebut. adapun pilihan jawaban yang diberikan yaitu:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Berilah tanda silang (X) pada salah satu alternatif jawaban yang dianggap sesuai dengan pengalaman teman-teman saat menjalani kegiatan-kegiatan tersebut.

Disini **tidak ada jawaban benar** atau **salah**. karena jawaban yang diharapkan adalah jawaban yang sesuai dengan pengalaman teman-teman. Data diri dan semua jawaban Anda akan diperlakukan secara **rahasia** dan hanya untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terimakasih.

DATA IDENTITAS

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Jenis Pekerjaan :

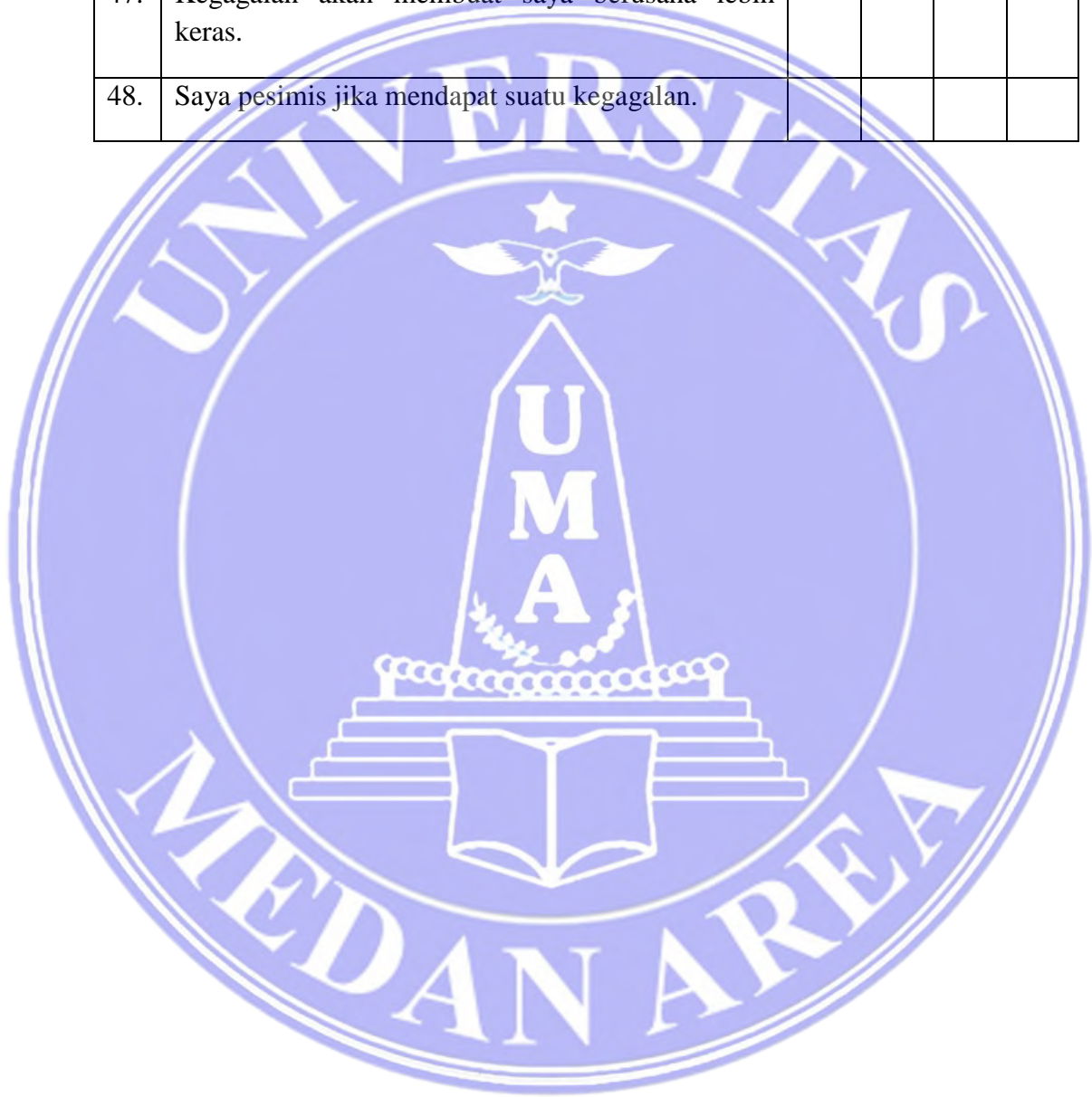
******Selamat Mengerjakan Ya!!!******

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu mengerjakan tugas yang mudah.				
2	Saya tidak mampu mengerjakan tugas yang mudah sekalipun.				
3	Saya mampu mengerjakan tugas yang sederhana.				
4	Ketika mengerjakan tugas yang sederhana sekalipun saya tidak mampu.				
5	Saya mampu mengerjakan tugas saya yang sulit sekalipun sambil mengerjakan skripsi.				
6	Saya tidak mampu mengerjakan tugas saya yang sulit apalagi sambil mengerjakan skripsi.				
7	Kemampuan saya mengerjakan hal yang sulit membuat saya tidak melakukan kesalahan.				
8	Ketika mengerjakan pekerjaan yang sulit saya sering melakukan kesalahan.				
9	Saya semakin termotivasi mengerjakan skripsi yang terasa sulit.				
10	Saya kurang semangat dalam mengerjakan skripsi yang sulit.				
11	Saya yakin walaupun saya memiliki aktifitas penting lain di luar kuliah tapi saya masih bisa menyelesaikan skripsi.				
12	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan sendiri skripsi Saya sendiri.				
13	Saya yakin mampu menyelesaikan tugas walaupun tugas itu berat.				
14	Saya tidak akan mengerjakan tugas yang berat.				
15	Saya memahami materi yang diberikan oleh dosen pembimbing.				

16	Saya mengalami kesulitan dalam memahami materi dari dosen pembimbing.				
17	Saya bisa membagi waktu antara mengerjakan skripsi dan bekerja.				
18	Saya kesulitan untuk membagi waktu.				
19	Walaupun saya bekerja, saya masih bisa mengerjakan skripsi saya.				
20	Kesibukan kerja membuat saya mengabaikan tugas kuliah saya				
21	Sambil bekerja, saya masih bisa mengerjakan skripsi saya.				
22	Adanya tugas kantor membuat saya tidak bisa mengerjakan skripsi.				
23	Meskipun pekerjaan saya menumpuk namun saya mampu membuat skripsi saya.				
24.	Saya merasa lelah mengerjakan skripsi setelah bekerja.				
25.	Saya optimis dengan kemampuan saya untuk menyelesaikan skripsi.				
26	Kemampuan saya yang lemah membuat saya tidak bisa menyelesaikan skripsi.				
27.	Apapun keadaannya bukan suatu halangan bagi saya untuk tetap berusaha menyelesaikan skripsi saya.				
28.	Sekalipun saya tidak begitu pandai saya akan tetap menyelesaikan skripsi saya.				
29.	Semua materi dosen pembimbing menjadi masalah bagi saya.				

30.	Saya hanya mampu memahami sebagian materi yang diberikan oleh dosen pembimbing.				
31.	Saya yakin bisa mengerjakan skripsi saya sekalipun terasa sunlit.				
32.	Kemampuan saya dalam mengerjakan tugas begitu buruk.				
33.	Saya yakin dengan aktifitas diluar kuliah masih bisa menyelesaikan skripsi saya.				
34.	Saya tidak yakin bisa menyelesaikan skripsi saya dengan baik.				
35.	Saya bukan orang yang mudah menyerah dalam suatu keadaan.				
36.	Kesibukan kerja saya membuat saya lambat dalam menyelesaikan skripsi.				
37.	Dalam keadaan terpuruk semua yang saya kerjakan menjadi kacau.				
38.	Saya tidak yakin dengan hasil kerja saya sendiri.				
39.	Saya masih bisa meluangkan waktu khusus untuk belajar dan mengerjakan tugas-tugas kuliah				
40.	Saya tidak bisa meluangkan waktu untuk belajar.				
41.	Saya merasa mantap mengat mengatasinya masalah yang saya hadapi dan mampu bertahan.				
42.	Saya lebih memilih diam dan menghindari masalah yang menurut saya berat.				
43.	Dalam keadaan terpuruk saya masih mampu melaksanakan tugas saya dengan baik.				
44.	Saya merasa sulit dalam meluangkan waktu khusus untuk belajar dan mengerjakan tugas-tugas kuliah.				
45.	Untuk bisa sukses saya tidak pernah bosan				

	mencoba.				
46.	upaya yang saya lakukan untuk mengerjakan skripsi rasanya tidak berpengaruh.				
47.	Kegagalan akan membuat saya berusaha lebih keras.				
48.	Saya pesimis jika mendapat suatu kegagalan.				





**LAMPIRAN B
SKALA KECEMASAN**

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat **delapan stimulus** yang masing-masing stimulus memiliki dua pernyataan **respon**. Tugas saudara adalah memberi tanda (**X**) pada respon yang sesuai dengan diri saudara.

Contoh :

NO.	Stimulus : Ketika bimbingan Skripsi saya sering merasa	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
1.	Gugup				→		X		Santai

Semakin Anda merasa **Gugup** ketika bimbingan skripsi maka kolom yang saudara beri tanda (**X**) semakin ke **kiri**, dan sebaliknya semakin Anda merasa bahwa Anda selalu **Santai** ketika bimbingan skripsi maka kolom yang saudara beri tanda (**X**) semakin ke **kanan**.

****Selamat Mengerjakan Ya!!!****

NO.	Stimulus 1: Ketika mengerjakan Skripsi saya sering merasa	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
1.	Mulut terasa kering								Mulut terasa normal
2.	Keringatan								Tidak berkeringat
3.	Sering mules								Perut tetap Normal

NO.	Stimulus 2: Setiap kali mengatur jadwal bimbingan saya sering	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
4.	Takut kena marah bos sering permisi								Bos akan mengerti keadaan saya
5.	Tidak akan sempat karena sibuk								Pasti sempat meskipun sibuk
6.	Kesulitan karena kebentur pekerjaan								Mampu mengatur jadwal dengan baik

NO.	Stimulus 3: Ketika bertemu dengan Dosen Pembimbing saya sering merasa	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
7.	Sembnyi								Tetap ditempat
8.	Cemberut								Senyum
9.	Cuek								Bertegur-sapa

NO.	Stimulus 4: Ketika bimbingan Skripsi saya sering merasa	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
		10.	Gugup						
11.	Gelisah								Tenang
12.	Gemetaran								Rileks
13.	Bergerak-gerak								Diam
14.	Jantung berdebar-debar								Debar jantung normal

NO.	Stimulus 5: Mengerjakan skripsi sekaligus tugas di kantor/pekerjaan membuat saya	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
		15.	Ingin menyerah saja						
16.	Tidak semangat								Semakin tertantang
17.	Sering melakukan kesalahan								Tetap baik menjalankannya
18.	Malas mengerjakannya								Rajin mengerjakannya

NO.	Stimulus 6: Dalam menghadapi masalah keduanya (kerja dan mengerjakan skripsi) saya merasa	RESPON							
		1	2	3	4	5	6	7	
		19.	Sulit						
20.	Pesimis akan keduanya								Tetap optimis meskipun sulit

21.	Tidak mungkin bias										Saya yakin bias
-----	--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------------

NO.	Stimulus 7: Karena keduanya saya sering beranggapan	RESPON								
		1	2	3	4	5	6	7		
22.	Pekerjaan terganggu									Pekerjaan lancar
23.	Sering sakit									Kesehatan tetap stabil
24.	Melakukan kesalahan									Tetap focus

NO.	Stimulus 8: Sering terlintas dipikiran jika	RESPON								
		1	2	3	4	5	6	7		
25.	Skripsi saya tidak akan selesai									Skripsi saya akan selesai
26.	Ingin berhenti kerja agar bisa focus									Tetap harus bekerja apapun yang terjadi
27.	Saya akan dipecat dari pekerjaan.									Meskipun saya dipecat kuliah saya tetap utama

****Terima Kasih****



LAMPIRAN C
HASIL DATA MENTAH SKALA *SELF*
***EFFICACY* DAN KECEMASAN**

**SELF
EFFICACY**

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
1	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3
5	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	3	1	3	1	2	1	3	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2
6	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
7	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2
8	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3
9	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	1	4	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
11	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	3
12	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
13	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	4	3	2	2	1	2	1	2	1	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	1	4	3	3	2	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2
15	3	4	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	3	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	3

17	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	
18	4	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
19	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	1	1	3	1	3	3	2	1	3	3	4	2	4	3	3	1	3	1	1	4	3	1
20	3	3	1	2	2	3	3	2	1	3	4	2	3	1	1	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	1	4	4	3	2	4	4
21	3	3	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	4	1	3	1	3	3	3	1	3	3	4	2	4	3	3	1	3	1	1	1	3	1
22	3	3	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2
23	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4
24	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2
25	4	4	1	1	2	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	1	1	2	2	1	2	2	2	4	1	
26	3	4	3	1	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	1	1	3	1	3	2	3
27	4	2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	1	4	3	1	2	1	3	1	2	2	2	3	1	3	3	2	4	1	4	2
28	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	4	1	3	4	1	1	2	1	2	4	3	2	3	1
29	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
30	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
31	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
32	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
34	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
35	3	3	4	1	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	2	3	4	3	4	3	2

55	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	31	2	2	2	2
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	4	1	1	3	2	3	2	2
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2



KECEMASAN																							
NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	-2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	-2	2	3	2	2	2	3	3
2	2	1	1	2	3	3	2	1	3	3	1	2	2	2	1	2	3	1	2	-3	1	1	3
3	-1	-3	-2	0	-3	-3	-3	-3	-3	0	-1	0	-1	-3	-2	-3	-1	2	-1	-1	-1	-3	0
4	-2	-3	-2	2	-2	-1	2	2	3	1	1	-1	-2	-1	-2	1	-2	-3	1	-1	-2	-1	-2
5	3	3	3	1	0	-2	1	1	1	2	3	2	2	1	0	-3	3	3	0	3	1	2	3
6	-1	-2	3	-3	2	-2	-3	-3	0	-2	-2	2	2	2	2	-2	2	2	-3	1	1	2	0
7	-1	-2	-1	-1	-1	1	-1	-1	1	-1	-1	3	-1	-2	-1	-1	3	2	-2	-1	3	-2	-1
8	-3	-1	0	-1	0	3	-2	-3	-2	-1	-3	3	-2	-2	-1	-1	0	3	-2	-3	-1	-1	-1
9	2	1	0	-2	2	-1	0	2	2	1	0	1	0	-3	-1	0	1	2	-2	1	2	1	3
10	3	2	3	3	3	-2	-3	-2	-2	-2	-2	-2	2	2	3	-3	-2	3	2	3	3	2	2
11	-2	0	-2	1	-2	-2	2	2	2	-2	-1	2	2	1	3	-1	3	2	-2	-1	-2	2	1
12	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	3	-1	2	2	3	3	3	2	0
13	0	3	3	0	3	3	-2	-2	-1	-3	-3	3	2	2	2	0	3	3	0	0	0	0	0
14	-1	-2	-1	-3	1	1	3	2	3	1	-3	3	-1	2	-1	1	2	3	1	-3	2	2	3

15	2	2	3	-2	0	-2	0	0	0	-1	0	-2	-1	0	-2	0	0	2	0	0	0	0	0
16	-2	-3	-1	-2	-1	-3	-3	-2	-1	-2	-3	0	-2	-3	-1	-2	-1	-3	-3	-1	-2	-3	-3
17	0	-3	3	-2	-3	-3	-3	-3	-3	0	-2	-3	-1	0	0	-3	0	3	0	3	0	-3	-3
18	-2	-2	-3	-2	2	2	-2	2	-2	-2	-3	2	2	2	2	-2	2	2	2	-2	2	-1	1
19	-2	-2	0	-3	-3	-3	-3	-3	0	-3	-2	0	-3	-3	-3	-3	-2	0	-3	-2	-3	-3	-3
20	0	-3	0	0	0	-3	-3	-3	-3	-2	0	-1	-1	0	0	-3	0	0	0	0	0	-3	2
21	-3	-3	0	-3	-3	-3	-1	-1	-2	-2	-2	-2	-3	-3	-2	-3	2	-3	-3	-2	-3	-3	-3
22	-3	-3	-3	-3	-3	-3	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-2	3	3	3	-3	-3	-3	-3	-3
23	2	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	-1	2	-2	-1	2	3	3	2	2	3	3	2
24	0	0	0	0	1	2	0	-1	1	0	3	1	-1	-1	0	-1	1	0	-1	-1	2	2	1
25	-3	-1	1	-3	-3	-3	0	-1	-1	1	-2	-3	-3	-1	-3	-2	-3	-3	-1	-2	-1	-3	-2
26	-1	-2	0	-3	-2	-3	-2	-3	-1	-1	-3	-2	0	-2	-2	0	0	0	-2	-1	1	0	-1
27	2	-2	-1	2	-1	-1	2	-1	-1	-3	-2	2	3	3	2	3	-1	-2	2	1	2	1	2
28	1	-2	-2	2	1	-2	-2	-2	-2	-2	-2	2	2	2	-3	-2	-2	-2	2	1	2	-1	2
29	2	0	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	0	3
30	1	1	1	-1	-1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
31	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3

32	0	0	0	-3	1	2	3	2	2	-1	-1	3	2	1	1	2	2	2	1	0	0	1	1
33	-1	-1	3	-2	-2	3	-1	-1	3	0	-2	3	-2	-3	-1	3	0	3	-2	3	2	0	-1
34	1	-1	-1	-1	1	1	-2	-1	-1	2	-1	2	2	2	1	-1	2	2	-2	-2	1	2	2
35	3	3	3	-3	-2	-3	3	-2	3	1	-3	3	3	-2	-1	-3	3	3	-2	-2	-2	-3	-3
36	-1	-1	0	3	2	2	-1	-1	-1	-1	-1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
37	3	3	3	-3	-3	-3	-3	-2	-1	-1	-2	-2	-2	-2	-1	-3	-1	-2	-3	-1	-3	-3	-2
38	0	0	0	-2	-1	-1	-3	-3	-3	-3	-3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	2	2
39	2	0	0	3	2	2	0	0	0	0	0	3	2	2	2	-2	-1	0	-2	-1	-2	-2	-1
40	-3	-2	-1	-2	3	2	-3	-2	-2	-2	-2	2	-2	-2	2	-1	2	3	2	-2	3	-2	-3
41	-2	-2	-2	-2	2	2	-2	-2	-2	-2	-2	2	2	-2	2	-2	2	2	2	-2	2	2	-2
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
43	0	0	0	0	-2	-2	-2	-2	-1	-2	-2	-1	2	-2	-2	-1	-1	-1	-2	-1	-2	-2	-1
44	0	-1	0	-2	-3	-3	-1	-2	-1	-1	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-3	-1	-3	-3	-2
45	-2	0	-2	-1	-1	-2	-2	-2	-2	-2	-2	3	3	-2	3	0	0	0	-2	-3	-2	-3	-2
46	-3	-3	-3	-3	-3	-3	-2	-3	-1	-1	-2	-2	-3	-2	-3	-3	0	0	-2	-3	-3	3	-3
47	3	3	3	3	-2	-2	-1	-2	0	2	-1	3	0	0	-2	-2	-1	0	-1	0	-2	3	3
48	-1	-1	-1	-2	-2	-3	-2	-2	0	-2	-2	-1	-2	-2	-2	-2	-1	-2	-2	0	-2	-2	0

49	0	2	2	0	2	2	-1	-1	0	-1	-1	0	0	0	0	0	1	0	-1	0	1	0	
50	3	2	2	-2	2	-1	2	2	2	-1	-1	2	1	1	2	-2	3	2	-1	1	0	-1	-1
51	-1	-1	0	-2	-1	-1	-1	-2	0	1	1	1	0	-1	1	1	1	2	1	0	-1	-2	-1
52	0	0	0	-2	-2	-2	-1	-1	-1	-1	-1	-1	0	-1	-1	-1	-1	-2	-1	-1	2	2	
53	3	3	3	-2	-2	-1	-2	-2	-2	-2	-2	3	-2	-2	-2	0	0	0	-2	0	-2	-2	-2
54	-3	-2	-1	-2	-2	0	2	2	2	2	2	-1	1	-1	-1	0	-1	-1	0	0	0	-1	-1
55	3	2	2	1	2	1	-1	0	-2	-1	1	0	1	2	2	-3	-2	-1	0	0	0	3	3
56	-2	-2	0	-2	-2	-2	-3	-2	-3	-2	-3	2	0	0	0	0	0	0	-2	0	-2	-2	0
57	-2	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-2	-1	-2	-1	-1	-1	0	0	0	-2	2	1	2	1





LAMPIRAN D
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
VARIABEL BEBAS

Scale: *SELF EFFICACY*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	57	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	57	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,911	,913	48

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3,5088	,60127	57
VAR00002	3,3860	,67492	57
VAR00003	3,3860	,49115	57
VAR00004	3,3860	,52625	57
VAR00005	2,7719	,73235	57
VAR00006	2,6140	,83995	57
VAR00007	2,4737	,68414	57
VAR00008	2,5789	,65322	57
VAR00009	2,7018	,75510	57
VAR00010	2,7193	,81841	57

VAR00011	3,0526	,78878	57
VAR00012	2,8246	,71020	57
VAR00013	3,0351	,59656	57
VAR00014	2,9649	,80100	57
VAR00015	3,0351	,59656	57
VAR00016	2,6667	,76376	57
VAR00017	2,8070	,85437	57
VAR00018	2,6316	,89904	57
VAR00019	2,9298	,77597	57
VAR00020	2,6667	,93223	57
VAR00021	2,9474	,66604	57
VAR00022	2,7018	,77839	57
VAR00023	2,8421	,70177	57
VAR00024	2,1053	,83846	57
VAR00025	3,1053	,64598	57
VAR00026	2,9123	,78560	57
VAR00027	3,1404	,63916	57
VAR00028	1,9825	,79037	57
VAR00029	2,3684	,74718	57
VAR00030	2,5088	,71020	57
VAR00031	3,0000	,73193	57
VAR00032	2,9825	,69414	57
VAR00033	2,8772	,68322	57
VAR00034	2,8596	,76622	57
VAR00035	3,1228	,75758	57
VAR00036	2,2632	,89695	57

VAR00037	2,7193	,90147	57
VAR00038	2,7719	,82413	57
VAR00039	2,8421	,75094	57
VAR00040	2,7368	,76826	57
VAR00041	2,9123	,76253	57
VAR00042	2,7018	,80100	57
VAR00043	2,7544	,68870	57
VAR00044	2,4912	,78200	57
VAR00045	3,5614	,56750	57
VAR00046	2,9649	,75510	57
VAR00047	3,5439	,53686	57
VAR00048	3,1228	,65657	57

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2,854	1,982	3,561	1,579	1,796	,116	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	133,4737	238,825	,189	.	,911
VAR00002	133,5965	236,602	,272	.	,911
VAR00003	133,5965	235,352	,471	.	,909
VAR00004	133,5965	237,209	,321	.	,910
VAR00005	134,2105	232,133	,449	.	,909

VAR00006	134,3684	230,808	,438	,909
VAR00007	134,5088	233,290	,428	,909
VAR00008	134,4035	232,959	,467	,909
VAR00009	134,2807	231,634	,456	,909
VAR00010	134,2632	228,412	,550	,908
VAR00011	133,9298	230,174	,497	,908
VAR00012	134,1579	234,385	,359	,910
VAR00013	133,9474	231,908	,574	,908
VAR00014	134,0175	237,053	,203	,912
VAR00015	133,9474	231,122	,618	,908
VAR00016	134,3158	228,648	,583	,907
VAR00017	134,1754	229,576	,479	,908
VAR00018	134,3509	228,053	,509	,908
VAR00019	134,0526	228,944	,560	,908
VAR00020	134,3158	225,684	,576	,907
VAR00021	134,0351	232,677	,471	,909
VAR00022	134,2807	229,134	,550	,908
VAR00023	134,1404	229,337	,605	,907
VAR00024	134,8772	226,431	,617	,907
VAR00025	133,8772	235,074	,364	,910
VAR00026	134,0702	229,709	,519	,908
VAR00027	133,8421	233,171	,467	,909
VAR00028	135,0000	242,000	,003	,914
VAR00029	134,6140	247,670	-,235	,916
VAR00030	134,4737	232,968	,425	,909
VAR00031	133,9825	230,553	,522	,908

VAR00032	134,0000	236,750	,256	.	,911
VAR00033	134,1053	230,310	,575	.	,908
VAR00034	134,1228	235,824	,267	.	,911
VAR00035	133,8596	231,480	,462	.	,909
VAR00036	134,7193	227,777	,521	.	,908
VAR00037	134,2632	248,805	-,243	.	,918
VAR00038	134,2105	231,776	,408	.	,909
VAR00039	134,1404	230,694	,501	.	,908
VAR00040	134,2456	229,510	,541	.	,908
VAR00041	134,0702	229,281	,556	.	,908
VAR00042	134,2807	233,670	,342	.	,910
VAR00043	134,2281	235,929	,297	.	,910
VAR00044	134,4912	226,719	,652	.	,907
VAR00045	133,4211	237,355	,287	.	,910
VAR00046	134,0175	236,910	,224	.	,911
VAR00047	133,4386	238,358	,244	.	,911
VAR00048	133,8596	237,551	,233	.	,911

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
136,9825	242,696	15,57871	48



LAMPIRAN E
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
VARIABEL TERIKAT

Reliability

Scale: KECEMASAN

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	57	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	57	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,927	,925	27

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	-,0351	2,03509	57
VAR00002	-,2807	2,00672	57
VAR00003	,4561	1,89991	57
VAR00004	-,6667	2,03832	57
VAR00005	-,1579	2,12796	57
VAR00006	-,4561	2,21255	57
VAR00007	1,1404	1,78724	57
VAR00008	1,8246	1,55979	57

VAR00009	1,8246	1,51331	57
VAR00010	-,5789	2,05241	57
VAR00011	-,6842	1,92871	57
VAR00012	-,1228	1,93714	57
VAR00013	-,5088	1,70213	57
VAR00014	-,8772	1,82317	57
VAR00015	,7895	1,97065	57
VAR00016	,2807	1,91567	57
VAR00017	-,1930	1,96794	57
VAR00018	,0175	1,89446	57
VAR00019	-,6491	1,90386	57
VAR00020	,6491	1,76768	57
VAR00021	,9123	1,94827	57
VAR00022	-,4211	1,91747	57
VAR00023	-,1404	1,87501	57
VAR00024	,1053	2,00610	57
VAR00025	1,5263	1,85266	57
VAR00026	-,0877	2,19806	57
VAR00027	,1228	2,08798	57

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	,140	-,877	1,825	2,702	-2,080	,585	27

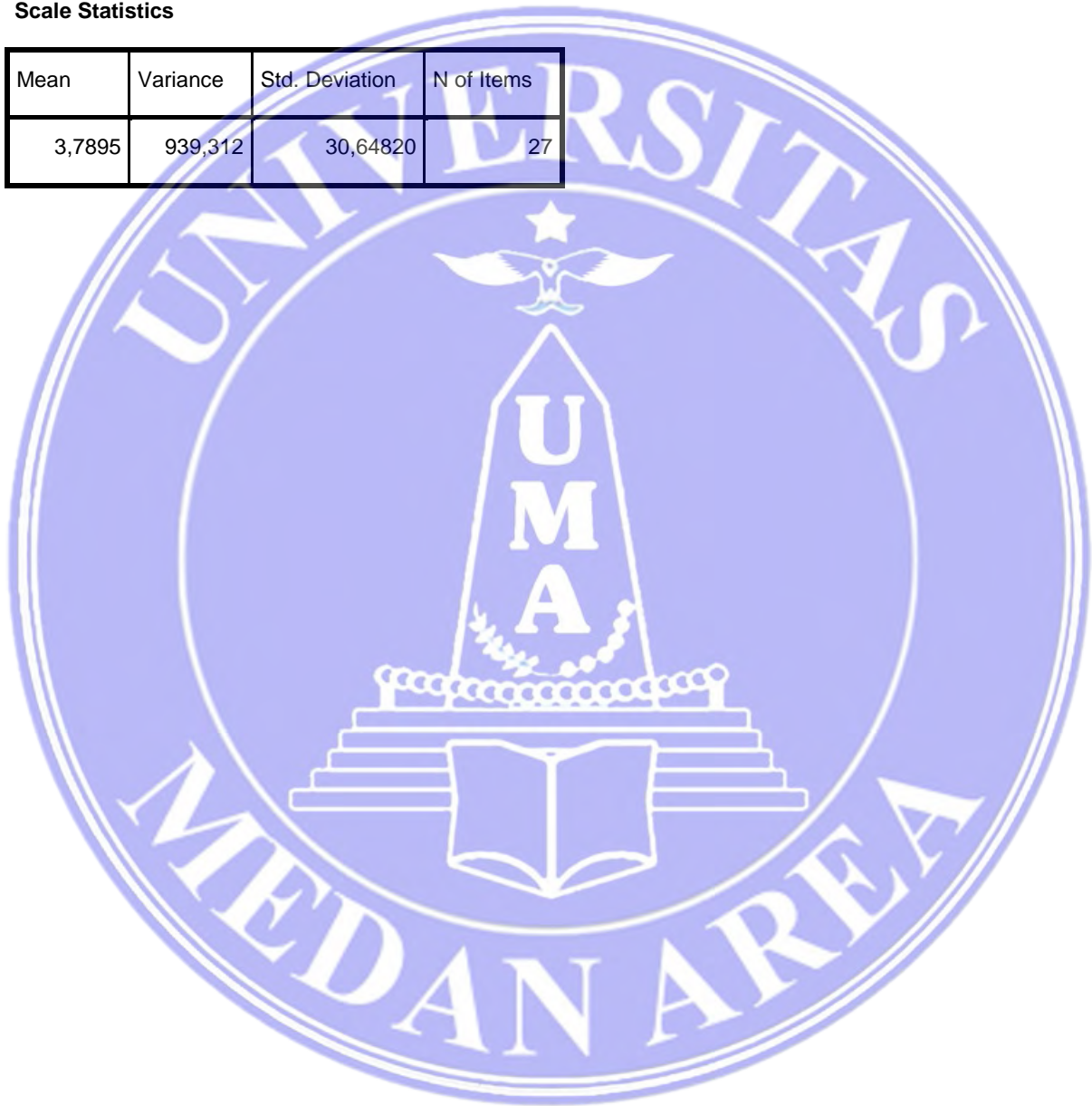
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	3,8246	870,112	,542	,742	,925
VAR00002	4,0702	868,316	,566	,828	,924
VAR00003	3,3333	886,405	,436	,834	,926
VAR00004	4,4561	871,931	,525	,714	,925
VAR00005	3,9474	849,015	,692	,846	,922
VAR00006	4,2456	852,296	,636	,841	,923
VAR00007	2,6491	913,089	,213	,698	,929
VAR00008	1,9649	911,427	,270	,887	,928
VAR00009	1,9649	912,927	,263	,881	,928
VAR00010	4,3684	859,380	,629	,896	,923
VAR00011	4,4737	856,468	,701	,890	,922
VAR00012	3,9123	868,117	,591	,882	,924
VAR00013	4,2982	880,606	,552	,747	,925
VAR00014	4,6667	871,440	,600	,806	,924
VAR00015	3,0000	874,250	,525	,694	,925
VAR00016	3,5088	858,540	,687	,743	,923
VAR00017	3,9825	860,018	,653	,804	,923
VAR00018	3,7719	866,965	,616	,818	,924
VAR00019	4,4386	888,001	,420	,594	,926
VAR00020	3,1404	880,730	,529	,743	,925
VAR00021	2,8772	868,967	,579	,769	,924
VAR00022	4,2105	863,133	,644	,764	,923
VAR00023	3,9298	874,138	,556	,797	,925
VAR00024	3,6842	856,327	,673	,854	,923

VAR00025	2,2632	913,805	,197	,443	,929
VAR00026	3,8772	856,360	,607	,691	,924
VAR00027	3,6667	850,619	,692	,829	,922

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
3,7895	939,312	30,64820	27





LAMPIRAN F
UJI NORMALITAS VARIABEL TERIKAT

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KECEMASAN	57	3,7895	30,64820	-54,00	81,00
SELF EFFICACY	57	136,9825	15,57871	108,00	183,00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KECEMASAN	SELF EFFICACY
N		57	57
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	3,7895	136,9825
	Std. Deviation	30,64820	15,57871
Most Extreme Differences	Absolute	,089	,116
	Positive	,089	,116
	Negative	-,036	-,082
Kolmogorov-Smirnov Z		,670	,873
Asymp. Sig. (2-tailed)		,760	,431

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KECEMASAN	57	100,0%	0	,0%	57	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
KECEMASAN	Mean	3,7895	4,05945
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	-4,3426 11,9215
	5% Trimmed Mean	2,8713	
	Median	4,0000	
	Variance	939,312	
	Std. Deviation	30,64820	
	Minimum	-54,00	
	Maximum	81,00	
	Range	135,00	
	Interquartile Range	38,50	
	Skewness	,422	,316
	Kurtosis	,041	,623

Tests of Normality

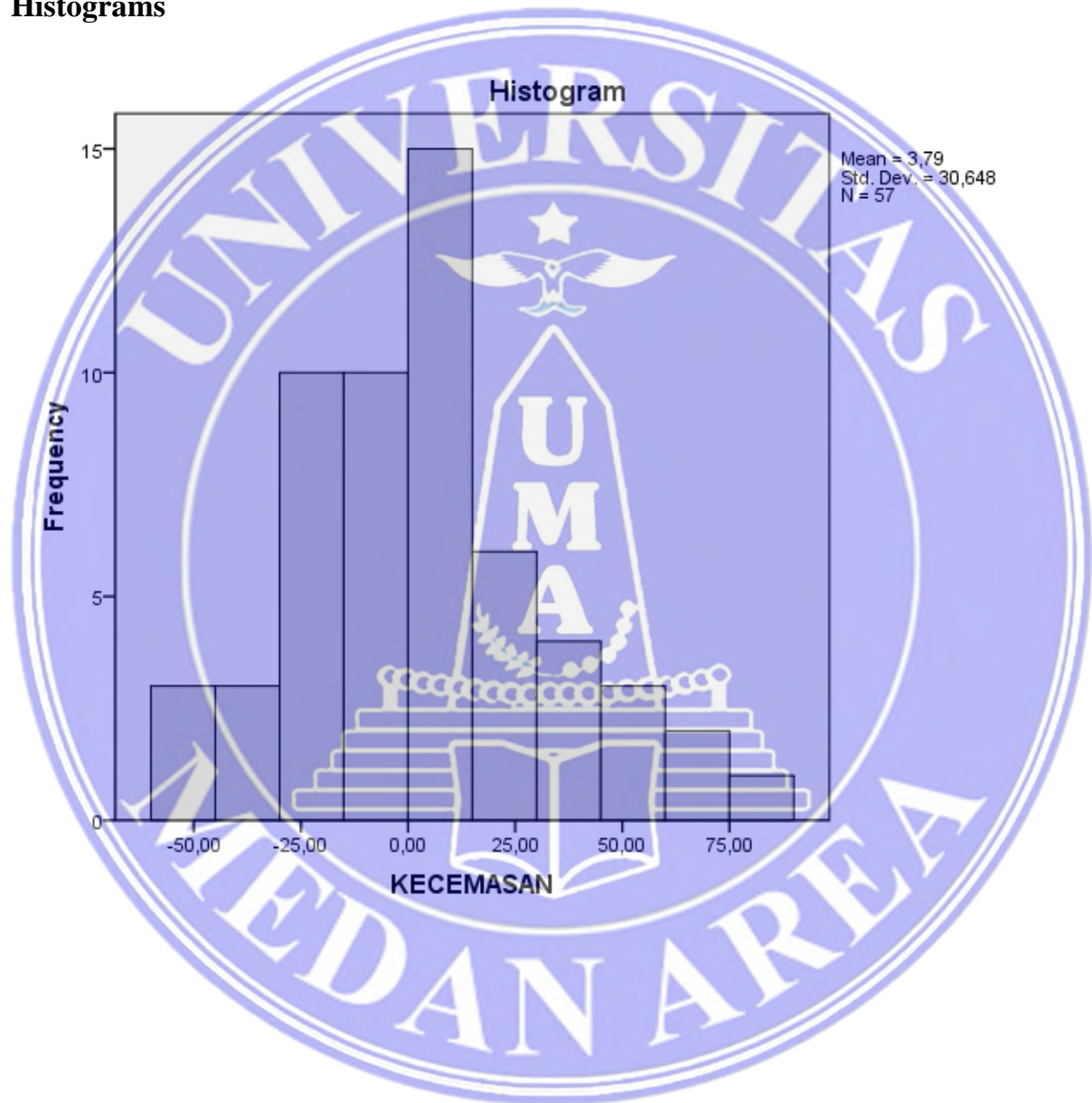
	Kolmogorov-Smirnov ^a	Shapiro-Wilk
--	---------------------------------	--------------

	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
KECEMASAN	,089	57	,200*	,979	57	,421

a. Lilliefors Significance Correction

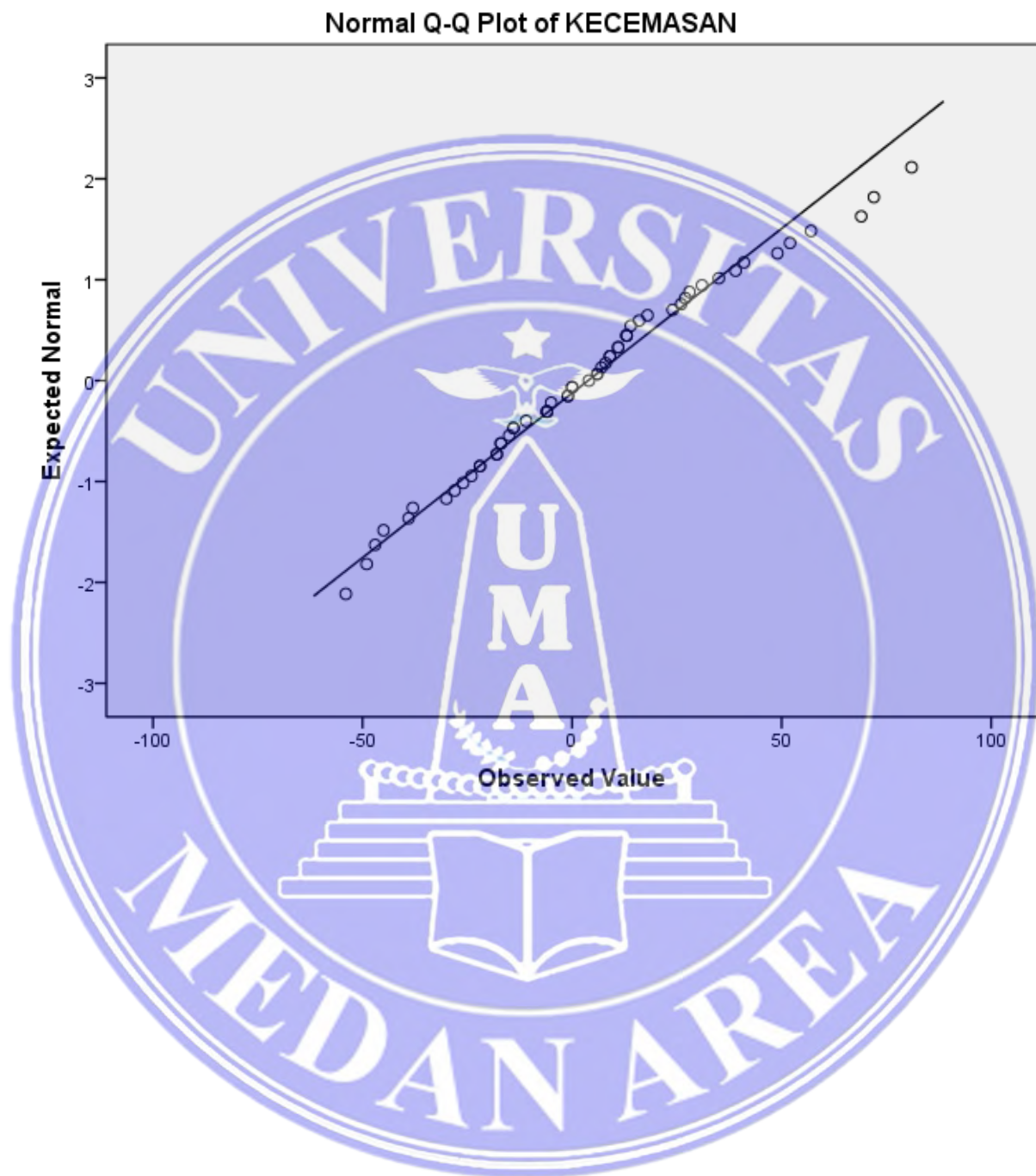
*. This is a lower bound of the true significance.

Histograms

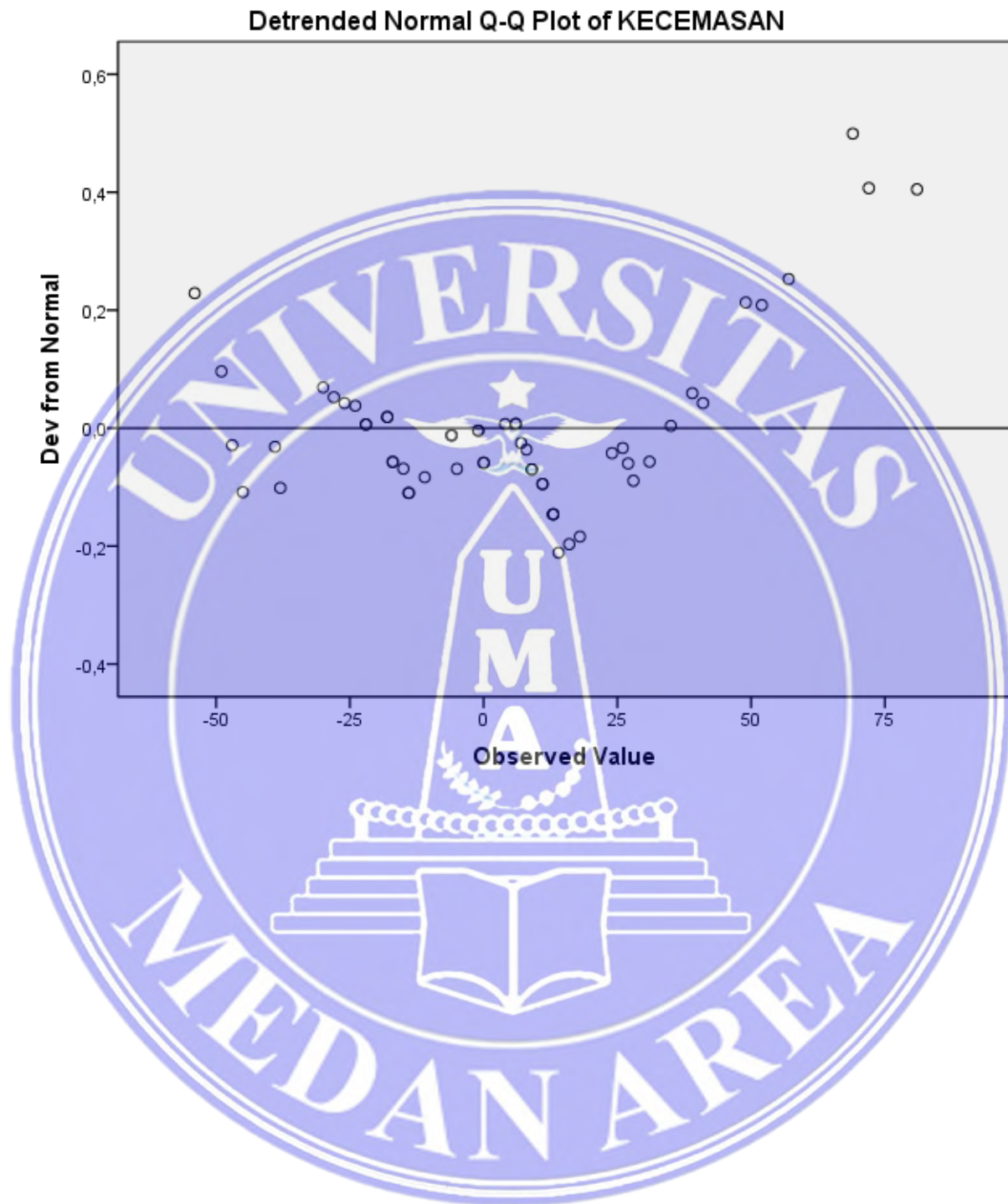


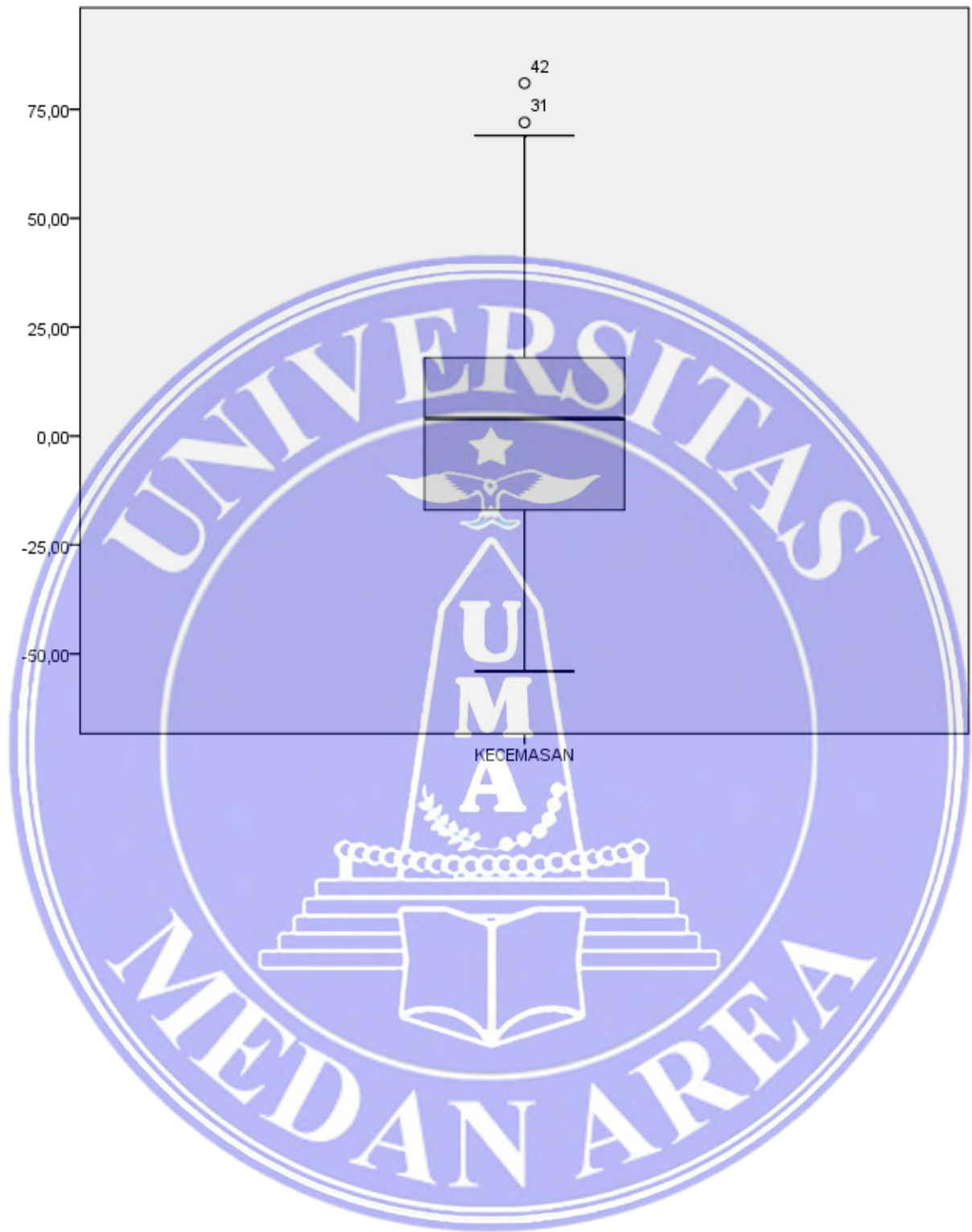
Stem-and-Leaf Plots

Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots







LAMPIRAN G
UJI LINERITAS VARIABEL PENELITIAN

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KECEMASAN * SELF EFFICACY	57	100,0%	0	,0%	57	100,0%

Report

KECEMASAN

SELF EFFICACY	Mean	N	Std. Deviation
108,00	-45,0000	1	
117,00	-32,0000	2	8,48528
118,00	-47,0000	1	
119,00	-14,0000	1	
120,00	31,0000	1	
121,00	-39,0000	1	
122,00	-28,0000	1	
123,00	-20,0000	3	32,60368
124,00	-24,5000	2	34,64823
125,00	29,0000	2	28,28427
127,00	3,5000	2	6,36396
128,00	-22,0000	1	
129,00	10,6667	3	26,68957
130,00	-18,0000	1	

131,00	-2,5000	2	21,92031
134,00	27,0000	3	13,52775
135,00	-5,5000	2	,70711
136,00	-1,0000	1	.
137,00	29,5000	2	7,77817
138,00	-4,0000	3	15,62050
139,00	52,0000	1	.
140,00	21,3333	3	10,69268
142,00	12,0000	3	53,32917
144,00	9,6667	3	9,07377
147,00	6,0000	1	.
148,00	-6,0000	1	.
149,00	13,0000	1	.
151,00	-24,0000	1	.
153,00	,5000	2	21,92031
154,00	-17,0000	1	.
165,00	-11,0000	1	.
170,00	13,0000	1	.
175,00	57,0000	1	.
177,00	69,0000	1	.
183,00	81,0000	1	.
Total	3,7895	57	30,64820

ANOVA Table

			Sum of Squares	df
KECEMASAN * SELF EFFICACY	Between Groups	(Combined)	38980,474	34
		Linearity	14054,482	1
		Deviation from Linearity	24925,991	33
	Within Groups		13621,000	22
	Total		52601,474	56

ANOVA Table

			Mean Square	F
KECEMASAN * SELF EFFICACY	Between Groups	(Combined)	1146,485	1,852
		Linearity	14054,482	22,700
		Deviation from Linearity	755,333	1,220
	Within Groups		619,136	
	Total			

ANOVA Table

			Sig.
KECEMASAN * SELF EFFICACY	Between Groups	(Combined)	,066
		Linearity	,000
		Deviation from Linearity	,317
	Within Groups		
	Total		

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KECEMASAN * SELF EFFICACY	-,386	,149	,861	,741





LAMPIRAN H
HASIL ANALISIS PRODUCT MOMMENT

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KECEMASA N	3,7895	30,64820	57
SELF EFFICACY	136,9825	15,57871	57

Correlations

		KECEMASAN	SELF EFFICACY
KECEMASAN	Pearson Correlation	1	-,386**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	57	57
SELF EFFICACY	Pearson Correlation	-,386**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	57	57

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**LAMPIRAN I
SURAT KETERANGAN PENELITIAN**



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Kolam No. 1 Medan Estate, Telp. (061)7366878, 7360168, 7364848, 7366781. Fax. (061)7366998
Kampus II: Jl. Sei Serayu No. 70 A / Jl. Setia Budi No. 70 B Telp. (061) 8201994, Fax. (061)8226331
Email : univ_medanarea@uma.ac.id Website: uma.ac.id

Nomor : 864 /FPSI/01.10/VII/2016
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 29 Juli 2016

Kepada Yth, Wakil Rektor Bidang Administrasi Dan
Keuangan Universitas Medan Area
Di - Tempat

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Siti Fatimah Nasution
NPM : 11 860 0233
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data di *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* guna penyusunan skripsi yang berjudul: "*Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Bekerja Fakultas Psikologi Di Universitas Medan Area*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan **Surat Keterangan** yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di **Kampus** yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Wakil Dekan Bidang Akademik,
Zuhdi Budiman, S.Psi M.Psi

Tembusan
- Mahasiswa Ybs



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Kampus I : Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate ☎ (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781, Fax. (061) 7368012 Medan 20223
Kampus II : Jalan Seliabudi Nomor 79 / Jalan Sei Serayu Nomor 70 A, ☎ (061) 8225602, Fax. (061) 8226331 Medan 20122
Website: www.uma.ac.id E-mail: univ_medanarea@uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2555 /UMA/B/01.3/VIII/2016

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Siti Fatimah Nasution
No. Pokok Mahasiswa : 11 860 0233
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Benar telah selesai Pengambilan Data di Universitas Medan Area dengan Judul
"Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi
Pada Mahasiswa Bekerja Fakultas Psikologi Di Universitas Medan Area. "

Dan kami harapkan Data tersebut kiranya dapat membantu yang bersangkutan
dalam penyusunan skripsi dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya
Fakultas Psikologi.

Demikian surat ini diterbitkan untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 19 Agustus 2016.

Rektor

Wakil Rektor Bidang Adm. & Keuangan,

Dr. Siti Mardiana, Msi.

Tembusan :

1. Dekan Fakultas ✓
2. Mahasiswa Ybs
3. file

